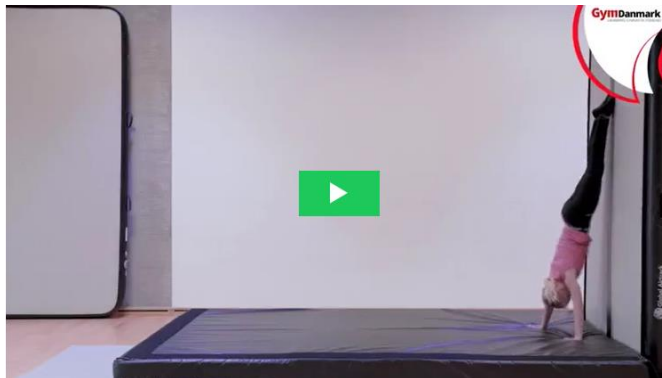


# CORONA-CHALLENGE 2

#sammenhverforsig

## Baglæns opgang til håndstand



Find en væg hjemme i stuen eller på dit værelse og kravl baglæns op på hænder.

Se hvor langt du kan komme ind med hænderne. Måske du kan røre med næsen?

Send en video til din træner.

**Sted:** derhjemme

**Dato:** \_\_\_\_\_

**Navn:** \_\_\_\_\_