



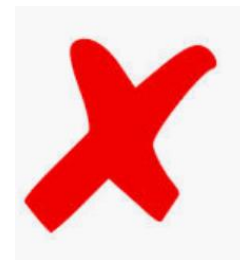
Årsmøde Udvalget for Rytmisk Gymnastik

Lørdag d. 14. november 2020

GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

Regler for mødet

- Alle deltagere er muted undtagen speaker
- Spørgsmål kan stilles i chatten og tages hvert dagsordenspunkt. Styres af dirigent
- Tænd gerne videofunktion, når du taler



Dagsorden

- 1) Valg af dirigent
- 2) Beretning
- 3) Regnskab
- 4) Strategi
- 5) Budget
- 6) Indkomne forslag
- 7) Eventuelt
- 8) Faglig debat



1. Valg af dirigent

1. Valg af dirigent

- Benjamin Juul

2. Beretning

The background of the slide features several thick, overlapping curved lines in dark brown and red, creating a dynamic, abstract pattern that frames the central text.

2. Beretning

Highlights

- RSG – NM guld og NM bronze
- AGG – World Cup IV senior hold i finale
- Mulighed for klubsamarbejde
- Fjernet medaljer i mikro-række, indsat udvidet feedback
- Implementeret mikro række i RSG
- GPR: tæppe/gulv til både fri serie og redskabsserie
- Arbejdet med strategi 2025 baseret på input fra miljøet
- Ansvar for AGG og RSG internationale dommerne er overflyttet til Landsholdschef
- Deltaget i forskellige arbejdsgruppen i GymDanmark (Uddannelses-, Startpakkegruppen)
- En afbrudt sæson som for 2 discipliner, som aldrig rigtig kom igang.

Udfordringer

- Stadig et problem at få fat i RSG miljøet ift fælles tiltag (AGG/RSG)

2. Beretning

TRÆNERUDDANNELSERNE ER EN STOR SUCCESS

GymTræner Camp

På trods af Corona er det lykkedes afholde to camps i år; I Svendborg og i Greve med over **100** uddannelsessultne trænere.

GymTræner 1 - Basis

Der er afholdt **9** GymTræner 1 – Basis med ca. **200** deltagere - ca. **59** af dem har valgt at gå i gang med deres GymTræner 1 – specialedel i år.

GymTræner 1 - specialedele

17 deltagere i vest og **12** deltagere i øst.

Det er glædeligt, at GymTræner 1 – Rytme i år har haft så stor tilslutning at det har været nødvendigt at oprette et øst og et vest hold. Uddannelsen er lagt i hænderne på **Louise Tarp Jørgensen og Freja Willads Haack**, som på baggrund af sidste års evalueringer nøje har tilpasset indholdet på uddannelsen.

2. Beretning

TRÆNERUDDANNELSERNE ER EN STOR SUCCESS

GymTræner 2 – Basis

Uddannelsesrækken for den erfarne træner der arbejder med konkurrence og/eller opvisningsgymnastik.

Den er så småt ved at finde sin form efter at vi for 2. gang har udbudt disse moduler.

Uddannelsen består af 3 selvstændige moduler, som kan tages i vilkårlig rækkefølge.

Træningsmiljø og dig som leder – Aflyses pga. for få deltagere

Træningsplanlægning og fysisk træning – 9 deltagere - Afholdes igen d. 5.-6. dec.

Sportpsykologi – 12 deltagere

2. Beretning

Spotkurser

3 spot kurser med ideer til opvarmning og kropps momenter til fri serie

- 16.08.2020 i Randers (23 deltagere)
- 22.08.2020 i Tarup Paarup (16 deltagere)
- 23.08.2020 i Køge (7 deltagere)

Vejen kurset

Aflyst pga for få deltager samt Covid-19 rejserestriktioner, som gav problemer med at få udenlandske instruktører fløjet ind til DK.

Derfor syntes vi at der manglede inspiration til redskaber og fik gennemført **et redskab kursus** med Kate Chornovol i Silkeborg

- med 9 deltager, som covid - 19 reglerne foreskriver.

Dejligt at der er interesse for spot kurser og modtager gerne forslag til fremtidige spot kurser.

2. Beretning

Rytmisk Sportsgymnastik (RSG)

Et international islæt til den rytmiske del i danmark

- Træning/camp/kurser/dommere/dygtiggørelse/ konkurrencer
- Camps: Landshold/bredden/alle skal blive bedre/øst-vest/national/international
- Læring undervisere: Dommere og trænere skal ajourføres for at resultatet bliver godt
- Generel oplysning: Internationale camps/konkurrencer
- Eliteskriv/håndbog samt FIG reglement (Eliteskriv/håndbog(gymdanmark)/FIG reglement – læs på de respektive hjemmesider



2. Beretning

Rytmask Sportsgymnastik (RSG)

Aktiviteter i 2. halvår 2020

5.-6. september 2020:	RSG vejen kurset – <i>aflyst pga for få deltagere</i>
20. september 2020: Bekturova (13	Landsholdstræning med udenlandsk instruktør, Alua deltagere)
27. september 2020:	Ungdomslandsholdstræning, dansk instruktør, (14 deltagere)
10. oktober 2020: deltagere)	Ungdomslandsholdstræningen, dansk instruktør, (10 deltagere)
17. oktober 2020	Camp for rsg bredden. årgang 2008 og ældre, instruktør Kate Chornovol
17.-18. oktober 2020	Landsholdstræning, instruktør Kate Chornovo

2. Beretning

Rytmask Sportsgymnastik (RSG)

Camps/Landshold

Tidligere landsholdstræner kunne ikke kommitte sig til alle landsholdssamlingerne i 2020/2021:

- Anderledes tiltag med flere forskellige ressourcer med forskellige forcer

På camps gives følgende til instruktørerne ved undervisernes hjælp:

- Indblik i, hvorledes det udføres mest korrekt og man opnår bedst mulige point for sine gymnaster
- Læring mht reglementet sker vha undvisning af dommere
- Teoretiske teser og illustrering med praktiske eksempler samt bedømmelse på dagen

2. Beretning



Æstetisk Grp Gymnastik (AGG)

URG kan se tilbage på et specielt år med COVID-19, hvor mange aktiviteter ikke har kunnet gennemføres/afholdes.

Således har DM AGG været aflyst og deltagelse af danske hold i internationale konkurrencer har været yderst begrænset.

Udtagelse

Udtagelseskonkurrencen 2019 blev afholdt i Sorø d. 16. – 17. november 2019.

33 hold deltog fordelt på alle kategorier/aldersgrupper (8-10, 10-12, 12-14, short programme, junior og women).

Resultatet af udtagelsen blev:

- 8-10 år: 3 hold A-gruppe, 2 hold C-gruppe
- 10-12 år: 3 hold A-gruppe, 1 hold C-gruppe
- 12-14 år: 5 hold A-gruppe, 5 hold B-gruppe og 1 hold C-gruppe
- Short programme: 3 hold B-gruppe
- Junior: 3 hold A-gruppe, 2 hold B-gruppe
- Women: 3 hold A-gruppe, 1 hold B-gruppe og 1 hold C-gruppe

2. Beretning

Æstetisk Grp Gymnastik (AGG)

Camp

Camp 2020 blev afholdt i Greve d. 11.-12. januar 2020.

Campen var for alle hold udtaget til A-grupper og B-grupper samt RSG gymnaster.

Campen havde fokus på grundtræning, teknik, dommermoduler samt feedback og vejledning på koreografi.

Antal deltagere: alle udtagede hold

Internationale og nationale instruktører underviste på campen:

- Antton (Finland)
- Ria (Finland)
- Margot (Estland)
- Kristiina (Spanien)
- Meri (María-García) (Norge)
- Zarah, Kate (Danmark)

Danske IFAGG dommere på dommermodulerne: Zarah, Mette, Hanne, Anette

2. Beretning

Æstetisk Grp Gymnastik (AGG)

KONKURRENCER

DM

Danmarksmesterskabet i AGG 2020 blev aflyst pga. COVID-19.

Deltagelse internationale konkurrencer 2020

I 2020 har kun en enkelt international IFAGG konkurrence haft deltagelse af danske hold, nemlig Mall Kalve Memorial afholdt i januar 2020 i Estland, hvor Danmark deltog med 3 hold og 2 dommere.

Alle World-cups samt EM og VM aflyst pga. COVID-19.

Ved World Cup I i marts havde vi både hold og dommere, der rejste til Finland forgæves, hvor konkurrencen først blev aflyst d. 12. marts, og hold og dommere blev sendt hjem igen samme dag.

2. Beretning

Æstetisk Grp Gymnastik - AGG

Dommere

De 5 danske IFAGG dommere deltog i oktober i et virtuelt internationalt dommerkursus. Kurset var en succes og var koncentreret om junior/women reglement og de ændringer og præciseringer, der er foretaget i reglementet pr. januar 2020.

Opdateret reglement

Opdateret reglement pr. januar 2020 er tilgængeligt på www.gymdanmark.dk. Væsentlige ændringer og præciseringer er blevet videreformidlet til de danske instruktører umiddelbart efter Mall Kalve Memorial, og desuden gennemgået på AGG Webinar 27. oktober 2020.

Opdaterede udtagelseskriterier

Udtagelseskriterier er blevet opdateret pr. november 2020 i henhold til Bedre Sportslig Udvikling, og er tilgængelige på www.gymdanmark.dk.

2. Beretning

Grand Prix Rytme (GPR)

Afviklet DM 1. runde og
regionsmester-skaberne

Regionsmesterskaberne placeret i
samme weekend (Sjælland/Fyn)

Introduktion af nyt mikro koncept

Max nedsat til 6 gymnaster i junior

Muligt at stille på gulvtæppe i
redskabsserie (dvs begge serier kan
stilles på tæppe)

Revideret redskabsreglement for at få
fokus på aktivt redskab



2. Beretning

Grand Prix Rytme (GPR)

Dommergruppe:

- Første år med tablet. Det gik godt og vi regner med at bruge dem fremover.
- Aflyste konkurrencer
- Mangel på dommere. Opfordring til at alle foreninger finder dommeremner
- Fremtiden:
 - svært at stille med 2 dommerteam i kommende sæson
 - Svært at overholde vedtagne regler om inhabilitet
- Kurser:
 - Oktober 2020 Begynderdommerkursus - Vejen Idrætshotel
 - Oktober 2020 - Weekenddommerkursus - Vejen Idrætshotel
 - November 2020 - Redskabsdommerkursus - Boldbro, Odense
 - 24. januar 2021 - Klar-parat-start dommerkursus - Boldbro, Odense

2. Beretning

Kommunikation

- Januar 2020:
 - Indbydelse sendt ud til alle AGG instruktører/dommere omkring arbejdsgruppe, der skulle udarbejde et oplæg til reviderede AGG udtagelseskriterier
- Marts 2020:
 - Informationsbrev omkring Covid-19 situationen
- Juni 2020:
 - Nyhedsbrev med information fra URG (dækkende kurser, AGG, GPR og RSG, kommende kandidater til URG)
- August 2020:
 - Sommerseminar som webinar (AGG, GPR, RSG)
- Oktober 2020:
 - Talent-Elite strategi i AGG som webinar
- Diverse ad hoc informationer via FB gruppen "Forum for rytmisk gymnastik" og "RSG Danmark"

2. Beretning

Kommunikation

<https://gymdanmark.dk/rytmisk-gymnastik/>

Find alle konkurrencer i kalenderen



Konkurrenceinformation

Tilmelding til konkurrencer, samlinger, reglementer m.m.

Læs mere



Licens

Køb eller forny konkurrencelicens

Læs mere



AGG og RSG

Information omkring arbejde m.m. inden for RSG og AGG

Læs mere

Resultater

Resultater fra alle konkurrencer i Rytmisk Gymnastik

Læs mere

Uddannelse og kurser

Få bedre gymnaster – uddan dig

Læs mere

Værtsforening

Information til jer som værtsforening

Læs mere

Referater

Find alle udvalgsreferater her

Læs mere

Nationale og Internationale dommere

Læs mere

3. Regnskab

The background of the slide features several thick, overlapping curved lines in dark brown and red, creating a dynamic, abstract pattern that frames the central text.

3. Regnskab 2019

	Realiseret 2019	Budget 2019
Indtægter		
Drift		
Uddannelse og kursus	103.780	113.000
Arrangement og events	2.725	0
Konkurrencer	689.655	784.000
Drift indtægter i alt	796.160	897.000
Strategi		
Landshold	202.227	182.000
Strategi indtægter i alt	202.227	182.000
Indtægter i alt	998.387	1.079.000
Udgifter		
Drift		
IT	20.436	19.000
Politik	38.048	59.000
Uddannelse og kursus	97.575	96.000
Konkurrencer	215.300	290.000
Drift udgifter i alt	371.359	464.000
Strategi		
Landshold	300.413	275.000
Strategi udgifter i alt	300.413	275.000
Udgifter i alt	671.772	739.000
Nettoresultat	326.615	340.000

I 2019 der leverede vi et underforbrug på 14.000 kr. hvilket primært skyldes færre deltagere til vores konkurrencer.

3. Regnskab 2020

	Realiseret 30/9 2020	Budget 2020
INDTÆGTER		
Drift		
Politik	0	0
Uddannelse og kursus	41.590	149.000
Arrangement og events	0	0
Konkurrencer	434.240	670.000
Drift indtægter i alt	475.830	819.000
UDGIFTER		
Drift		
IT	0	19.000
Politik	2.537	55.000
Uddannelse og kursus	7.603	167.000
Arrangement og Events	0	0
Konkurrencer	97.090	304.000
Foreningsservice	0	0
Drift udgifter i alt	107.230	545.000
Nettoresultat	368.600	274.000

Corona har helt naturligt haft stor indflydelse på 2020 økonomien. Mange af vores aktiviteter har vi ikke kunne afholde. Fra ca. marts til september lå vores aktiviteter helt stille. Men i efteråret har vi haft mulighed for at gennemføre nogle enkelte kurser og en enkelt konkurrence.

Vi forventer at gå ud af 2020 med et overskud på ca. 100.000 mere end budgetteret.

4. Strategi

The background of the slide features several thick, overlapping curved lines in dark brown and red, creating a dynamic, abstract pattern that frames the central text.

4. Strategi

Kort sigtet

RSG:

21.11.2020	Camp for Rsg Bredden årgang 2007 og ældre, instruktør Dorina Koska
21.-22.11.2020	Landsholdstræning
21./22.11.2020	Dommerkursus (fysisk eller virtuelt), dato er endnu ikke fastlagt af international RSG dommer, der skal undervise
12.-13.12.2020	Landsholdstræning
02.-3.01.2021	Landsholdstræningen
09.01.2021	Testkonkurrence

GPR:

06.-07.02.2021	DM 1 rd Silkeborg (Mindste årgange lørdag, ældste søndag)
06.03.2021	SM Køge
13.03.2021	FM/JM Randers
24.-25.04.2021	DM 2 rd Farum (Ældste årgange lørdag, mindste søndag)
20.05.2021	Efterskole DM i Rytme (Sorø Gymnastikefterskole)

AGG:

08.01.2021	Udtagelseskonkurrence part 2, Greve
09.-10.01.2021	AGG Camp (RSG er inviteret til grundtræningsmoduler), Greve
29.-30.05.2021	DM, Helsingør

4. Strategi

Mere gymnastik for pengene

	2019/2020	2020/2021	2021/2022
	GPR	AGG	RSG
• Elektronisk løsning til afvikling af konkurrencer	✓	✓ ✗	✓ ✗
• Tablets til dommerne	✓	✓ ✗	
• Koreografiskemaer uploades i systemet	✗	N/A	N/A
• Musik uploades i Tarif	✓	✓	
• Gymnastnavne indtastes i systemet	✓	✓	

Grundet de gode resultater fra GPR ventes AGGG og RSG implementeret parallelt i 2020/2021

4. Strategi

Oplæg til langsigtet strategi 2025



4. Strategi

Struktur for rytmisk gymnastik anno 2025

AGG

1 serie u/redskab
Long programme *
Short programme

Reglement:
IFAGG

GPR

1 serie u/redskab
1 serie m/redskab
2 serier u/m redskab *
1 kort serie u/redskab
(mini mono, tweens)

Reglement:
Serie u/redskab = AGG
Serie m/redskab = Light
RSG (mikro – pige), RSG
(junior-senior)
Kort serie = Short program
AGG/Age Developmet RSG

RSG

Individuel *
Grp: duo/ demi-trio/fuld
Short program (begynder-
række)

Reglement:
FIG (Individuelt)
Nordisk (grupper)

*** Officielt dansk mesterskab (senior)**

4. Strategi

Short programme (kort program)

AGG

IFAGGs reglement

GPR

Tekniske momenter
tages fra IFAGGs
reglement

RSG

FIG Age Development
Inspiration fra Sverige

”Strategi samme
indhold, men mindre
antal og lettere
sværheder”

GPR Konkurrencestruktur

- Medaljer:
 - 1 serie/u redskab
 - 1 serie/m redskab
 - 2 serie m/u redskab

Det er ikke muligt at stille op i alle 3 kategorier, men kun 1.

Dvs enten 1 serie u/redskab, 1 serie m/redskab eller 2 serier (u/m redskab)

4. Strategi

GPR Redskabsreglement

Progressiv implementering af RSG

- 8-10 år – RSG light 2024-2025
- 10-12 år – RSG light 2024-2025
- 12-14 år - RSG light 2025-2026
- Junior – RSG opbygning 2026-2027
- Senior – RSG opbygning 2027-2028

Formål: At starte fra de yngste og implementere i takt med at de bliver ældre

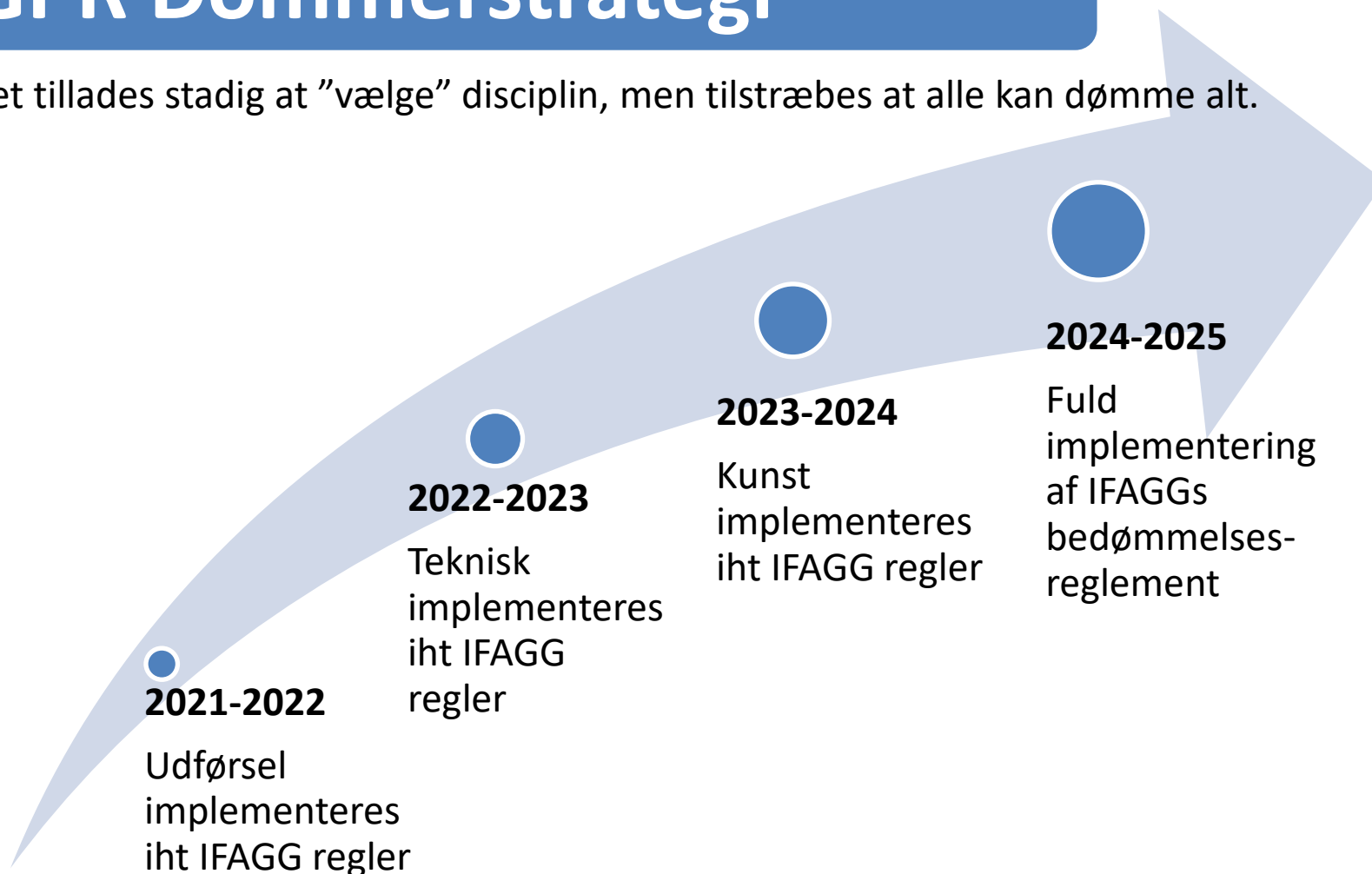
Redskaber (2023-2024)

Implementere køller samt aligne rækkefølge for redskab med redskab i "fuld gruppe" i RSG, så samme redskab anvendes i samme sæson.

4. Strategi

GPR Dommerstrategi

Det tillades stadig at "vælge" disciplin, men tilstræbes at alle kan dømme alt.



4. Strategi

AGG Talent/Elite struktur

RSG Talent/Elite struktur

Deltagelse i internationale konkurrencer:

Børn 8-10 år: Ingen rejser, men sportslig vurdering foretages

Børn 10-14 år: Ingen selektering, alle må rejse. Råd omkring konkurrencevalg gives af dommere

Junior: Udtagelse mhp udvikling

Senior: Udtagelse mhp resultater

Camp/Landshold/Ungdomslandshold:

Alle kategorier undtagen senior udtages mhp udvikling

Senior udtages med fokus på resultater

4. Strategi

Samlet strategi for Rytmisk Gymnastik (oplæg)

2021-2022

GPR: fuldt implementeret tekniske elementer fra AGG reglement (serie 1)

Klargøre Short programme (mini Mono/Tweens)

RSG: Rammerne for Short programme klar til præsentation

AGG: Children Short programme tilbydes til konkurrencer

2022-2023

GPR: Dømmer udførsel efter AGG regler
Implementere Short programme & 1 serie m/ redskab (ny konkurrencestruktur)

RSG: Implementering af Short Programme

AGG: N/A

2023-2024

GPR: Dømmer teknisk efter AGG regler

Redskabsreglement: udarbejdelse af progressionsstige iht RSG reglement

Alignment med RSG redskabsturnus (fuld gruppe)

RSG: N/A

AGG: N/A

2024-2025

GPR: Dømmer kunstnerisk efter AGG regler

Redskabsreglement: implementering af progressionsstige iht RSG reglement (børnereglementer 8-10, 10-12)

RSG: N/A

AGG: N/A

2025-2028

GPR: Redskabsreglement: implementering af progressionsstige iht RSG reglement

2025-2026: børnereglement 12-14

2026-2027: junior

2027-2028: senior

RSG: N/A

AGG: Nationalt dommerkorps



5. Budget

5. BUDGET 2021 - DRIFT

	Indtægter i alt	Udgifter i alt	Samlet budget
Politik (Møder)	6.000	74.000	-68.000
IT (Tablets og resultatformidling)	0	25.000	-25.000
Foreningsservice (Konsulentbesøg)	0	2.000	-2.000
Uddannelse og kursus (Dommer og instruktør)	168.000	203.000	-35.000
Arrangementer (Agg camps)	122.000	149.000	-27.000
Konkurrencer (GPR, RSG og AGG)	702.000	345.000	357.000
Kommunikation	0	0	0
Samlet budget i alt	998.000	798.000	200.000

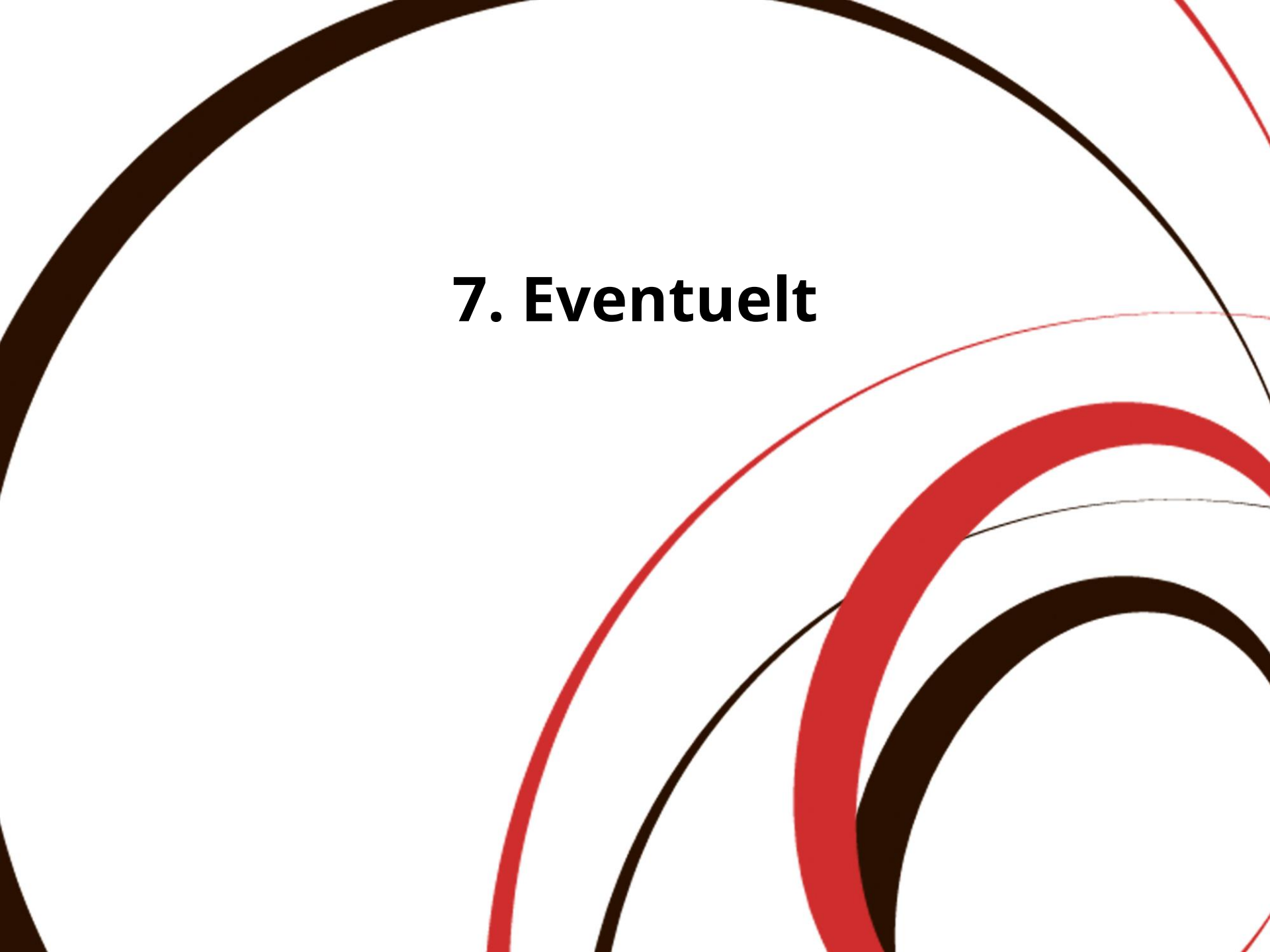
6. Indkomne forslag

The background of the slide features several thick, overlapping curved lines in dark brown and red, creating a dynamic, abstract pattern that frames the central text.

6. Indkomne forslag

- Ingen indkomne forslag

7. Eventuell

The background of the slide features several large, overlapping arcs in dark brown and red. These arcs are centered at different points, creating a sense of depth and movement. The text '7. Eventuell' is centered in the upper half of the slide, in a bold, black, sans-serif font.

8. Faglig debat

The background of the slide features several thick, curved lines in dark brown and red, creating a dynamic, abstract pattern. The lines are of varying thickness and curvature, some overlapping each other, set against a plain white background.

7. Eventuelt

- **Mikro række i konkurrence primært GPR DM 1 rd?**
 - Kan være svært at have dem til stede i hallen grundet Covid-19 restriktioner
 - Vest med lørdag, øst med søndag?
 - Afholde som selvstændig dag samlet?
 - Afholde som selvstændig dag (øst/vest)?
 - Viruelt event med livestream fra egen hal
- **RSG deltagelse ved fælles aktiviteter?**
 - Hvad skal der til for at RSG miljøet finder det attraktivt at deltage ved URGs aktiviteter
 - Sommerseminar/webinar
 - Kurser
 - Campmoduler med internationale instruktører?

