
Udvalg: Udvalget for Idrætsgymnastik

Møde: Aktivitetsårsmøde

Mødedato: 14. november 2020

Sted: Idrættens Hus i Brøndby, samt TEAMs online møde

Referent: Espen Larsen

REFERAT

1. Valg af dirigent

Michele Blomsterberg blev valgt som dirigent.

2. Beretning

Formanden (Jakob Maagaard) fremlagde årsberetningen (Se bilag 1)

Kalender 2020/2021

Jørgen Bech-Bang gennemgik ændringer i Idrætsgymnastik kalenderen i forhold til diverse konkurrencer.

Der mangler en del værtsforeninger i 2020/2021 sæsonen.

Konkurrencemanual

Lotte Underholm gennemgik procedurer og efterlyser hjælp fra miljøet til at "drifte" de nationale konkurrencer, da de er underbemandet i udvalget.

Der blev drøftet hvordan foreninger afregner dommer forplejning.

Talent & elite

Michele Blomsterberg Hansen fortalte om talent, elite, landshold og camps/symposier og hvilke planer der er for 2021.

Idrætsgymnastik for alle.

Ann Krogsgaard informerer om pilotprojekt på Bjergsnæs Efterskole. De har fået meget god feedback fra Bjergsnæs der ønsker at gentage projektet i 2021.

3. Regnskab

Ann Krogsgaard fremlagde regnskabet for 2019 (Se bilag 2)



4. Strategi

Jakob fortæller om strategi

"Gennem samarbejde og fastholdelse vil vi udvikle og udbrede Idrætsgymnastikken i Danmark"

Samarbejde:

Der skal et større samarbejdet på tværs, både med bestyrelse, ansatte i GymDanmark, foreninger og på tværs af MIG og KIG.

- Michele foreslog jævnlige møder mellem udvalg og ansatte i GymDanmark (National- og international afdeling) (f.eks. en gang om måneden og gerne via Teams)

Fastholdelse.

Definere livscyklus i gymnastikken.

Karriere:

Flere fastansatte i klubberne. Hvordan kan vi underbygge denne udvikling?

Udvikle:

Konkurrencer, breddespor, sociale medier og div. procedure

Udbrede:

Tanker og ideer vedrørende udbredelse af IG

5. Budget

Jakob Maagaard gennemgik budget 2021 (Se bilag 3).

Der kan ikke laves sammenligning mellem 2019 og 2021 budget, da alt vedrørende landshold og talent elite er flyttet ud af udvalgets budget

- Henrik Bertelsen ønsker at se budgettal for eliten. Dette hører ikke under udvalg og forespørgsel skal derfor rettes til Landsholdschef.

6. Indkomne forslag

Ingen forslag

7. Eventuelt

- Idrætsgymnastikprisen gik til Dorthe Wiedenbein

- Nikolas (VGF). Har ønske om at dommerhonorar stiger til 200 pr. konkurrence, da de er det eneste udvalg der giver mindre end hvad der er beskrevet i Ø&A

Udvalget er opmærksomme på dette og vil forelægge det for bestyrelsen igen.

- Jørg Bech-Bang: Til regionsmødet bliver der præsenteret et årshjul.

- Nikolas (VGF) stiller forslag om at foreningerne skal godgøres for lokaleleje/slitage for at afholde konkurrencer, da de ved konkurrencer er nødt til at aflyse "lørdagsspring" og lignende arrangementer som er en indtægtskilde.

Der blev foreslået forskellige løsningsmuligheder.

- Jacob M.: Udvalget kigger videre på diverse løsninger.

- Jakob Maagaard takkede de afgangende medlemmer i udvalget, som er:

Trine Gilberg, Helle Buus, Andreas-Peter Bøebo og Holger Himmelstrup

Bilag 1:**Formandsberetning****Et turbulent år for Udvalget for Idrætsgymnastik og for idrætsgymnasterne**

Det senest år har budt på mange udfordringer for idrætsgymnastikken i Danmark, og det har stillet store krav til vores omstillingsparathed. I Udvalget for Idrætsgymnastik (UIG) har vi fulgt udviklingen nøje, og truffet de nødvendige beslutninger, for til stadighed at kunne støtte op omkring vores medlems-foreninger. Dette har været en hård kamp, men jeg føler, vi er kommet stærkere ud på den anden side.

Med ansættelse af Landsholdschef i november sidste år, og med disciplinkaptajn i foråret 2020, har vi i UIG skulle omstille os både, hvad angår opgaver, men også måden at se på os selv. At vi ikke længere havde ansvaret for elite- og talentudviklingen indenfor idrætsgymnastik i GymDanmark udfordrede os på, hvad vi så skulle være for foreningerne, og hvad vi skulle være for os selv.

Også beslutningen om, at VM i Idrætsgymnastik 2021 alligevel ikke skulle afholdes i Danmark, var noget af en mavepuster for mange – ikke mindst i klubberne, hvor mange dedikerede gymnaster igennem meget lang tid, havde ønsket sig til Royal Arena i 2021. Det er sindssygt ærgerligt, at VM på grund af afledte effekter fra Corona ikke kunne afholdes, en svær beslutning som GymDanmarks bestyrelse traf i sommer, men en beslutning som udvalget bakker op omkring. Vi håber i udvalget, at muligheden igen byder sig for afholdelse af VM i Danmark.

Konkurrencer

Bortset fra enkelte konkurrencer i efteråret 2019, og en enkelt trin-konkurrence i 2020, har UIG som alle andre udvalg under GymDanmark, ikke afholdt konkurrencer. Hvordan vinteren kommer til at forme sig ved ingen, men i UIG er vi fast besluttede på at afholde alle de konkurrencer vi kan, og som Corona-retningslinjerne giver mulighed for. Vi ønsker at justere planerne løbende, for at bidrage til vores gymnasters motivation så godt vi kan.

Regionsmøder

Det er lykkedes os at afholde vores regionsmøder her i efteråret. Regionsmøderne handler om drøftelser med foreningerne med alt fra, hvordan vi løser praktiske udfordringer ved konkurrencerne, og til hvordan vi får lagt det bedste årshjul for de nationale konkurrencer. Mødet fungerede rigtig godt, og med deltagelse af langt de fleste Idrætsgymnastikforeninger i GymDanmark. Det blev afholdt i en god tone med vigtige og relevante input. Det var meget motiverende at opleve den gode stemning og opbakning til vores arbejde fra medlemsforeningerne.

Kurser og Uddannelse

I forbindelse med ansættelse af disciplinkaptajn i Idrætsgymnastik, ligger opgaverne med at planlægge kurser, uddannelser og lignende fremover på Forbundskontoret som i samarbejde med fageksperter, landstrænerteams og lign., planlægger disse.

Der blev i år afholdt Symposier i August, som blev en stor succes. Ved symposiet 'Red Zone' gav Milan Udvaracz teoretisk og praktisk viden til både trænere og gymnaster om, hvordan man bedst fysisk forbereder kroppen til idrætsgymnastik med brug af "Red Zone" Træning.

Han hjalp blandt andet trænerne med at skabe et program, der passer til deres gymnaster, samt videreudvikling af gymnasterne så de kan forstå hvorfor fysisk træning er nødvendig og hvordan det kan hjælpe dem med at præstere med lethed og selvtillid.

Uddannelse

Hjælpetræneruddannelserne var i år godt besøgt. Trampolin og Ildrætsgymnastik har tilpasset hjælpetræneruddannelsen egne discipliner og har haft henholdsvis 13 og 10 deltagere på de specifikke uddannelser.

GymTræner 1 – Basis

Der er afholdt 9 uddannelser over hele landet. Ca. 200 deltagere har været på uddannelsen og ca. 59 har valgt at gå i gang med deres specialisering (GymTræner 1 – speciale) i år.

GymTræner 1 – Speciale

12 deltagere har været på denne del

Specialedelen i Ildrætsgymnastik blev for første gang i år afviklet på GymTræner Campen i Greve under kyndig undervisning fra Sidsel Lyng Christensen, Louise Brandenborg og Anderson Teixeira.

På uddannelsen følges der op på relevante emner fra GymTræner 1 – Basis i en Ildrætsgymnastik sammenhæng, f.eks. lægges de sidste brikker i træningsplanlægning, så en hel træning kan struktureres. Derudover gennemgås indlæring af basale momenter i redskaberne. Til at understøtte uddannelsen er der optaget flere videoer som ligger frit tilgængeligt i øvelsesbanken på GymDanmarks hjemmeside.

Uddannelsen i Greve måtte desværre afsluttes før tid, da en underviser måtte sendes i karantæne pga. nærkontakt med Corona smittet og da der ikke med så kort varsel kunne findes en afløser, måtte det resterende program udskydes. Det er håbet, at den resterende del kan gennemføres 22. november. Herefter vil uddannelsen blive evalueret grundigt med både undervisere og deltagere.

GymTræner 2 – Basis

Uddannelsesrækken for den erfarne træner der arbejder med konkurrence og/eller opvisningsgymnastik. Uddannelsen er så småt ved at finde sin form efter at vi for 2. gang har udbudt disse moduler. 2. omgang er nøje tilpasset efter evalueringerne fra 1. runde. Fælles for alle moduler er, at deltagerne udarbejder en opgave indenfor modulets teoretiske emner ud fra egen praksis.

Uddannelsen består af tre selvstændige moduler, som kan tages i vilkårlig rækkefølge.

GymTræner 2 – Basis – Træningsmiljø og dig som leder – Aflyst pga. for få deltagere

GymTræner 2 – Basis – Træningsplanlægning og fysisk træning – 9 deltagere – Afholdes igen d. 5.-6. dec.

GymTræner 2 – Basis – Sportspsykologi – 12 deltagere

Efterskoleprojekt skal skabe synlighed om Idrætsgymnastik

I udvalget vil vi gerne arbejde med at skabe større synlighed omkring Idrætsgymnastik og har i den forbindelse indgået samarbejde med foreløbig én efterskole hvor konceptet skulle prøves af. Det betød, at elever fra Bjergsnæs Efterskole i september var forbi Viborg GF og fik mulighed for at prøve Idrætsgymnastik af på egen krop. Gymnasterne gav den fuld gas og imponerede med masser af mod og vilje. Vi afventer nu tilbagemeldinger på oplevelserne og på hvordan Bjergsnæs Efterskole har fået brugt den medfølgende redskabspakke hjemme på skolen.

Økonomi

Sidste år blev den nye regnskabsopstilling præsenteret og indfaset. Økonomiopstillingen viser nu indtægter og udgifter, samt drift og strategi for sig. I udvalgenes regnskabsopstilling er der primært driftsposter indenfor politik (møder), kurser, konkurrencer og arrangementer, samt enkelte strategiske tiltag.

Landshold og Talent/Elite ligger i den nye Internationale afdeling, hvor landsholdschefen har budgetansvaret for alle aktiviteter indenfor landshold, talent og elite. Sponsorater ligger under hovedgruppen politik.

Budget og regnskab opstilles ens for alle udvalg og forbundskontor, således afrapportering kan ske på tværs af hele GymDanmark.

Fremtiden

Som beskrevet indledningsvis har det været et turbulent år for udvalget, og vi skal på den korte bane finde os selv i den nye struktur med ny Landsholdschef og Disciplinkaptajn. Vi skal finde kernen i de opgaver, vi fremadrettet skal løse, og som skal skabe værdi for foreningerne. Vi er et sted nu, hvor vi ser fremad, og hvor vi ønsker at bidrage konstruktivt i samarbejdet med foreningerne, bestyrelsen og forbundskontoret.

Derfor har vi også i UIG valgt at støtte op omkring det fremlagte vedtægtsforslag fra hovedbestyrelsen. Vi tror på, at vi nok skal finde vores plads og gøre vores stemme gældende i den nye organisering. Jeg er overbevist om, at vores mål om at videreudvikle og udbrede idrætsgymnastikken, også vil kunne blive realiseret under de nye vilkår.

Jeg vil afslutte denne beretning med at ytre et stort ønske om et endnu bedre samarbejde med foreningerne, herunder et øget fokus på kommunikation. Det er i samspillet mellem udvalget og foreningerne, at vi gør en forskel – hvor det tager os hen, dét definerer vores foreninger i høj grad.

Jakob Maagaard
Formand for Udvalget for Idrætsgymnastik

Bilag 2:

Regnskab og budget 2019/2020

	Realiseret 2019	Budget 2019	Budget 2020
Indtægter			
Drift			
Uddannelse og kursus	25.652	64.000	72.000
Arrangement og events	3.000	0	0
Konkurrencer	351.703	348.000	329.000
Drift indtægter i alt	380.355	412.000	401.000
Strategi			
Landshold	358.175	569.000	0
Talentudviklingsmiljøer	43.175	135.000	0
Elitesatsning (OL mm.)	0	35.000	0
Strategi indtægter i alt	401.350	739.000	0
Indtægter i alt	781.705	1.151.000	401.000

	Realiseret 2019	Budget 2019	Budget 2020
Udgifter			
Drift			
IT	0	0	4.000
Politik	50.749	34.000	68.000
Kommunikation/branding	9.840	10.000	10.000
Uddannelse og kursus	29.624	56.000	62.000
Arrangement og events	5.700	0	0
Konkurrencer	175.056	257.000	237.000
Foreningsservice	0	0	20.000
Drift udgifter i alt	270.969	357.000	401.000
Strategi			
Landshold	758.202	1.209.000	0
Talentudviklingsmiljøer	81.237	195.000	0
Rekruttering	0	0	140.000
Konkurrence og Reglement	0	60.000	0
Strategi udgifter i alt	839.439	1.464.000	140.000
Udgifter i alt	1.110.408	1.821.000	541.000
Nettoresultat	-328.703	-670.000	-140.000

Bilag 3:

Regnskab og budget 2020/2021

	Realiseret 30/9 2020	Budget 2020	Budget 2021
INDTÆGTER			
Drift			
Uddannelse og kursus	16.200	72.000	35.000
Konkurrencer	84.830	329.000	319.000
Drift indtægter i alt	101.030	401.000	354.000
UDGIFTER			
Drift			
IT	25.419	4.000	4.000
Politik	22.179	68.000	53.000
Kommunikation/branding	-4.110	10.000	10.000
Uddannelse og kursus	2.954	62.000	26.000
Konkurrencer	21.797	237.000	228.000
Foreningsservice	0	20.000	22.000
Drift udgifter i alt	68.239	401.000	343.000
Strategi			
Rekruttering	18.386	140.000	0
Strategi udgifter i alt	18.386	140.000	0
Udgifter i alt	86.625	541.000	343.000
Nettoresultat	14.405	-140.000	11.000