



Talentwebinar 1

"Når talentudvikling og klubudvikling mødes"

- At slukke mikrofonen, når oplægget er i gang
- Skriv dit navn og gerne forening/klub/anden tilknytning, så vi har overblik over hvem der deltager
- Har man spørgsmål, kommentarer eller ønsker ordet, så skriv det i chatten, så vil jeg fungere som ordstyrer
- Vi filmer webinarret, så det kan deles på GymDanmarks hjemmeside efterfølgende

Talent-webinarerne fortsætter

Webinar 1: "Når talentudvikling og klubudvikling mødes"

Tirsdag d. 17-11-2020 kl. 16.00-17.30

Webinar 2: "Talentudvikling & Klubudvikling - Fra snak til handling"

Tirsdag d. 01-12-2020 kl. 16.00-17.30

Webinar 3: "Tidlig vs. sen specialisering i gymnastik"

Tirsdag d. 19-01-2021 kl. 16.00-17.30

Webinar ? *Forslag til emner inden for talentudvikling modtages gerne fra deltagerne*

Webinar program

16.00-16.10	Kort præsentation af webinarrækken om talentudviklingsarbejde Præsentation af oplægsholdere
16.10-16.40	GymDanmarks Talent- & Elitestrategi <i>v. Helge Fisker</i> Værdier for talentudvikling fra et forskningsperspektiv <i>v. Ole Mathorne</i>
16.40-17.00	Største udfordringer og bedste succeser med lokal talentudvikling <i>Diskussion via chatten</i>
17.00-17.15	Fra forskning til praksis – konkrete eksempler på talentudviklingssamarbejder <i>v. Ole Holmskov</i>
17.15-17.25	Lokal talentudvikling i Svendborg Gymnastikforening <i>v. Rikke Løwe</i>
17.25-17.30	Opsamling og afrunding
17.30	Tak for i aften

Præsentation af oplægsholdere

Ole Mathorne

*Ph.d.-studerende indenfor talentudvikling i sport
ved Syddansk Universitet*



Helge Fisker

Landsholdschef med ansvar for talentudvikling



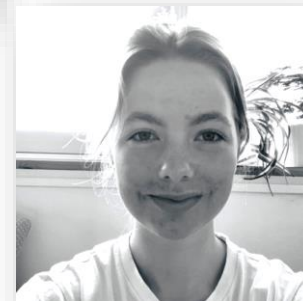
Ole Holmskov

Disciplinkaptajn for TeamGym



Rikke Løwe

*Specialestuderende ved Syddansk Universitet
og talentudviklingsansvarlig for talentudviklings-
samarbejdet i Svendborg Gymnastikforening*



Formålet med GymDanmarks Talent- og Elitestruktur er gennem et øget fokus på talent- og elitearbejde, at skabe en dansk elite, der kontinuerligt deltager i og skaber gode resultater ved internationale seniorelitemesterskaber.

Nøgleord for decentral udvikling:

- Langsigtet, struktureret og ansvarlig talentudvikling
- Succes og trivsel er to sider af samme sag
- Skabe et så stort fundament som muligt af dygtige gymnaster og uddannede trænere i foreningerne
- Gymnaster der udvikler og opnår deres fulde potentiale, som kan øge sandsynligheden for gode resultater ved internationale seniorelitemesterskaber

Kilde: <https://gymdanmark.dk/wp-content/uploads/2019/03/Talent-og-Elitestruktur-GymDanmark-2017.pdf>

TALENT

I forlængelse af DIF's og Team Danmarks definitioner af, talent, et talent, talentudvikling og talentudviklingsmiljøer præciseres GymDanmark's definition i TE-strukturen

I GymDanmark anskuer vi dermed talentfulde gymnaster som nogen, der har **potentiale** til at nå senioreliteniveau dels på grund af et **medfødt potentiale** og dels en stor mængde **kvalitativ træning** i et miljø, som formår at understøtte deres personlige, sociale og sportslige udvikling. Definitionen har til formål at tydeliggøre vigtigheden af samspillet mellem den talentfulde gymnast og det **omgivende miljø** i bestræbelserne på succesfuld talentudvikling, samt skabe **konsensus** i talentudviklingsarbejdet på tværs af gymnastikarter og geografi.

ELITE

Det overordnede formål med elitearbejdet i GymDanmark er at vinde medaljer ved EM, VM og OL på seniorniveau. I bestræbelserne herpå er der ligeledes et mål og en forventning om, at GymDanmark er repræsenteret ved internationale seniorelitekonkurrencer og skaber gode resultater.*

I GymDanmark læner vi os op ad DIF og TD's definitioner af elite. Der differentieres mellem:

1) International elite 2) National elite 3) Foreningselite

**Gode resultater og mål for konkurrencedeltagelse defineres på forhånd i samarbejde med GymDanmark og de pågældende gymnaster og trænere.*

TALENTIDENTIFICERING OG -SELEKTERING

I GymDanmark ønsker vi:

- Gymnaster opnår et så bredt gymnastisk, personligt, og socialt fundament som muligt.
- Vi tilslutter os forskningen indenfor talentudvikling, der indikerer at sen specialisering og bred basis er fordelagtig - særligt i en dansk kontekst.

Udvikling af et godt **talentudviklingsmiljø, træningskvalitet** og **træningsmængde** er de vigtigste faktorer i en succesfuld talentudvikling.

- Træningskvalitet bør gå forud for træningsmængde og begge elementer bør gå forud for aktivt valg/fravalg af gymnaster.

I forbindelse med talentidentifikation og -selektering følger vi Team Danmarks definitioner og retningslinjer. (Se TE-struktur)

VÆRDISÆT FOR TALENT- OG ELITEARBEJDE

Gymnastik er mere end gymnastik – gymnaster skal udvikles sportsligt, personligt og socialt.

Gymnaster og trænere er hele mennesker, der agerer på flere områder i deres liv (privat, arbejde, skole etc.). Samspillet mellem disse områder er afgørende for kvalitet i træning, konkurrence og for den generelle trivsel.

Talent- og elitegymnaster er indlejret i et miljø – relationer i og udenfor gymnastikken. Man kan kun forstå gymnasten, hvis man forstår miljøet og de relationer gymnasten indgår i.

Talent- og elitegymnaster er motiverede og lærer bedre, når de bliver inddraget i egen læring og får mulighed for at tænke selv og tage ansvar for egen udvikling.

Talent- og elitegymnast er man hele døgnet. Det kræver planlægning, dedikation og forpligtelse. Samtidig udvikles og præsterer gymnasten bedst i det lange løb, når han/hun også stimuleres og udvikles udenfor sporten.

Job og uddannelse som et væsentligt redskab til at præge talent- og elitegymnasters personlige, sociale og sportslige udvikling.

Talent- og elitearbejdet i GymDanmark er, jf. Lov om eliteidræt, forpligtet til at sikre at sport kan udøves i kombination med uddannelse og job på social og samfundsmæssig forsvarlig vis, samt sikre at det er muligt at vedligeholde kvalifikationer hos de allerede uddannede.

Træning og restitution går hånd i hånd – fysisk og psykisk.

Træningskvalitet går forud for træningsmængde.

Præstation og udvikling af gymnasten og gymnastikken skal ske gennem høj grad af etik og moral.

Kilde: <https://gymdanmark.dk/talentudviklingssamarbejder/>
Bilag 2

International afdeling på Forbundskontoret

- Internationale konkurrenceaktiviteter/landshold
- Talent og Eliteudvikling af gymnaster og foreninger



Helge Fisker
Landsholdschef
hfi@gymdanmark.dk



Espen Larsen
Sportskoordinator
esl@gymdanmark.dk



Ole Holmskov Hansen
Disciplinkaptajn TeamGym
ohh@gymdanmark.dk



Michele Blomsterberg Hansen
Disciplinkaptajn Idrætsgymnastik
mib@gymdanmark.dk

Bedre sportslig udvikling – I alle discipliner

Til opnåelse af Talent og Elitestrukturen kategoriseres gymnastikken i tre forskellige aktiviteter via "Bedre sportslig udvikling" (BSU)

Klubber (gymnaster, trænere, ledere) – GymDanmark

- Decentral udvikling via UDDANNELSE – forsvarlig talent og elitearbejde (GymDK, DIF, Team Danmark)
- Talentudviklingssamarbejder (GymDanmark koncept)

Samlinger / Symposier (gymnaster, trænere, ledere) – GymDanmark

- Træningsfokus og træningsmiljøer / forsvarlig talent og elitearbejde
 - Talent- og Eliteudviklingssamlinger (TEU) = Decentral udvikling af talent og elite
- Fordre til uddannelse og vidensdeling blandt trænere - Trænersymposium

Landshold (gymnaster, hold) – GymDanmark

- Udtagelseskriterier jf. Talent – og Elitestruktur (værdier, junior og senior formål)
- Deltagelse i internationale konkurrencer skal give sportsligt mening ud fra fastsatte udviklings – og resultatmål jf. Talent – og Elitestrategi

Rammerne og retningslinjerne er generelle og vedrører alle gymnastikdiscipliner i GymDanmark – Men med disciplinspecifikke løsninger via Int. og national afdeling

Det udviklende talentmiljø





Talentudvikling er en kerneudfordring!

TRE FORSKELLIGE TALENTPERSPEKTIVER

Biologisk

Kunsten at finde den
rette udøver

Fokus på medfødt
potentiale

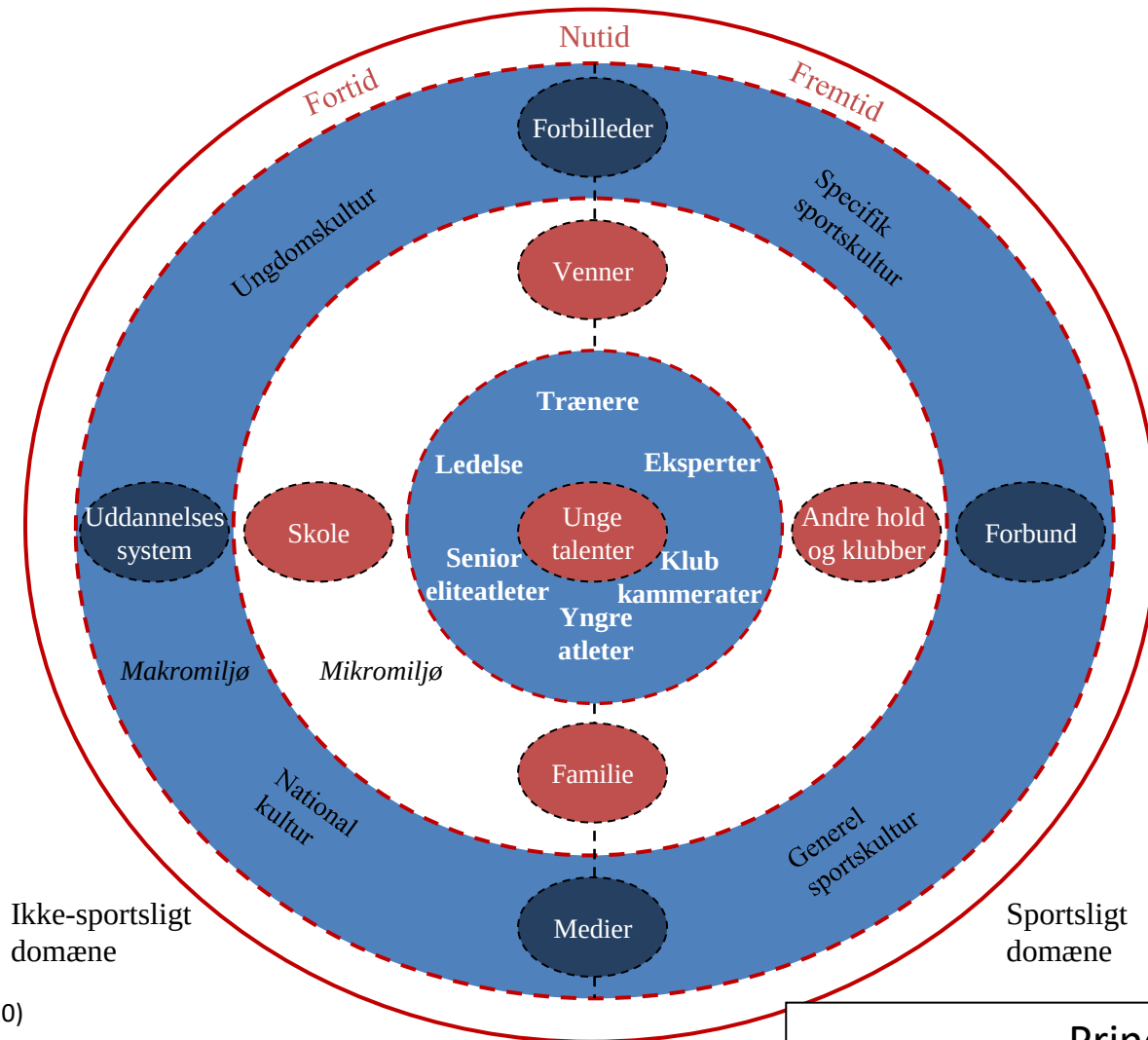


Howe et al., 1998

Ericsson et al., 1993
Côté et al., 2007

Henriksen et al., 2010
Martindale et al., 2007

Talentudviklings Miljø Modellen



Henriksen (2010)

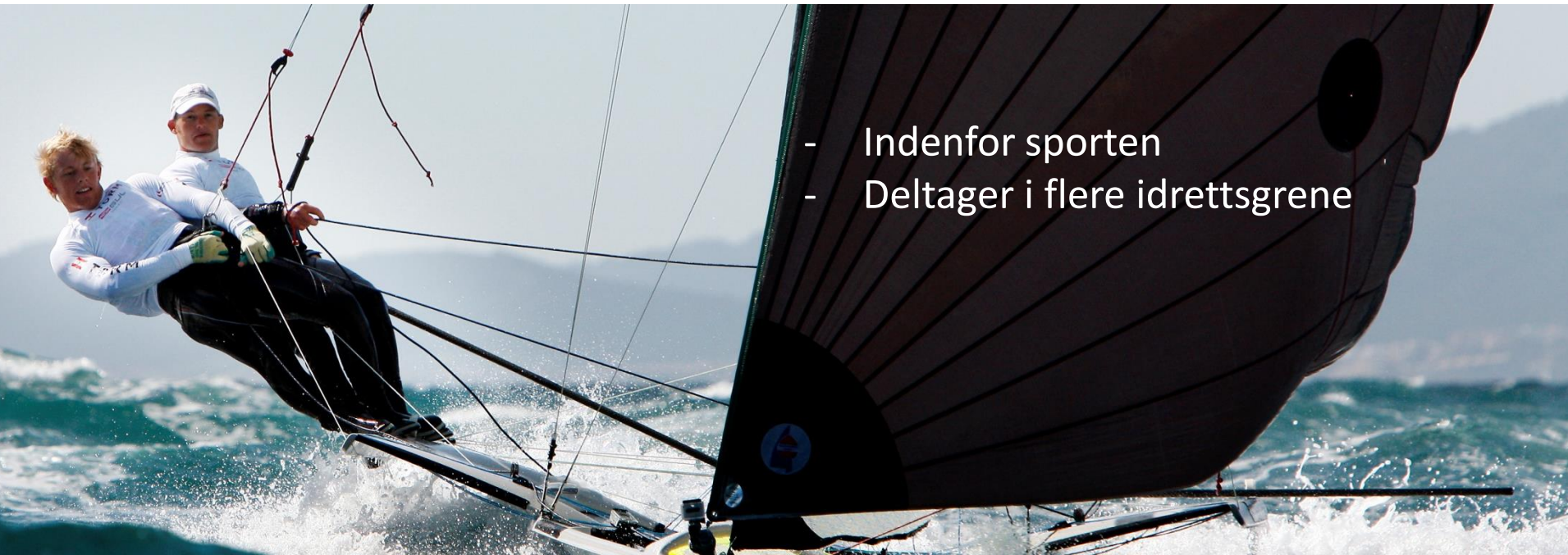
Princip:
Flest muligt (af dem der vil)
længst muligt



Gruppeorganisering med både talenter og elite... men individuelt tilrettelagt udvikling

Træning med en bred basis, og muligheder for selv at tage initiativ

- Indenfor sporten
- Deltager i flere idrettsgrene



Langsigtede mål og metoder
Fokus på tilpasset udvikling, ikke tidlig
succes



”man må
bestemme seg for
når man vil være
best” (hovedtrener, Stabæk
håndbold, Norge)

God dialog og sammenhæng i miljøet Sportsmål støttes af det omgivende miljø

Skole, sport, klub, landshold, kærester og kammerater i
forening





Lokal Talentudvikling i Samspil (LoTaSa)

Hvor er vi på vej hen?

VÆRDISÆT SÆRLIGT FOR TALENTUDVIKLINGSARBEJDE

Den lange bane – talentudvikling er et langsigtet og struktureret stykke arbejde. Det betyder, at man sætter den daglige træning og konkurrencer ind i et større perspektiv. Konkurrencer kan aldrig være et mål i sig selv, men et middel til videre udvikling.

Den korte bane – glæde og velvære er en væsentlig del af at lave gymnastik. I GymDanmark vægter vi derfor de gode oplevelser og det sociale klima til træning og konkurrencer højt.

Selektering – sker ud fra en helhedsbetragtning af gymnastens motoriske, fysiske, psykologiske og sociologiske potentialer samt den sociale støtte, gymnasten har fra vigtige personer i nærmiljøet (fx familie og skole).

Sen specialisering – gymnasterne skal opnå et så bredt grundlæggende fundament som muligt, og derfor anbefales en så sen specialisering som muligt.

Individuel udvikling – udviklingen af den enkelte gymnast er det primære mål. Det er dermed nødvendigt at forening og trænere skaber talentudviklingsmiljøer som fokuserer på gymnasternes individuelle behov med henblik på den langsigtede udvikling. Det være sig både sportsligt, personligt og socialt.

Fra forskning til praksis

Konkrete eksempler på talentudviklingsamarbejder

Talentudviklingsamarbejder

Et samarbejde mellem GymDanmark og en forening/klub (og eventuelt 3. part)

Formål:

At styrke de lokale foreninger og klubber som talentudviklingsmiljøer hvor der praktiseres GymDanmark-discipliner

Det er væsentligt at et samarbejde bygger på GymDanmarks værdisæt for talentudvikling og er til gavn for hele foreningen/klubben og ikke kun enkelte discipliner.

Eksempler på aktuelle samarbejder

Viborg Gymnastikforening



Indsats:

Grundgymnastik i børneårene

Alle børn i VGF går til grundgymnastik og kan først når de er 8 år vælge om de vil gå til Idrætsgymnastik, TeamGym eller Tumbling

GymDanmarks værdier for talentudvikling:

- *Sen specialisering*
- *Den lange bane*



Eksempler på aktuelle samarbejder

Vejlby IK (VIK)



Indsats:

Strategi, trænergerning og det gode træningsmiljø

Udarbejdelse af en bredde-, talent- og elitestrategi på tværs af discipliner samt fokus på trænerrekruttering og trænerudvikling

GymDanmarks værdier for talentudvikling:

- Den korte bane
- Individuel udvikling



Eksempler på aktuelle samarbejder

Svendborg Gymnastikforening



Indsats:

Foreningens røde tråd

Udvikling af foreningens røde tråd ift. arbejdet med mental træning samt struktureret trænerudvikling

GymDanmarks værdier for talentudvikling:

- *Den korte bane*
- *Den lange bane*
- *Individuel udvikling*



Eksempler på aktuelle samarbejder

AIG Aalborg



Gymnastikforeningen Gefion



Helsingør Gymnastikforening



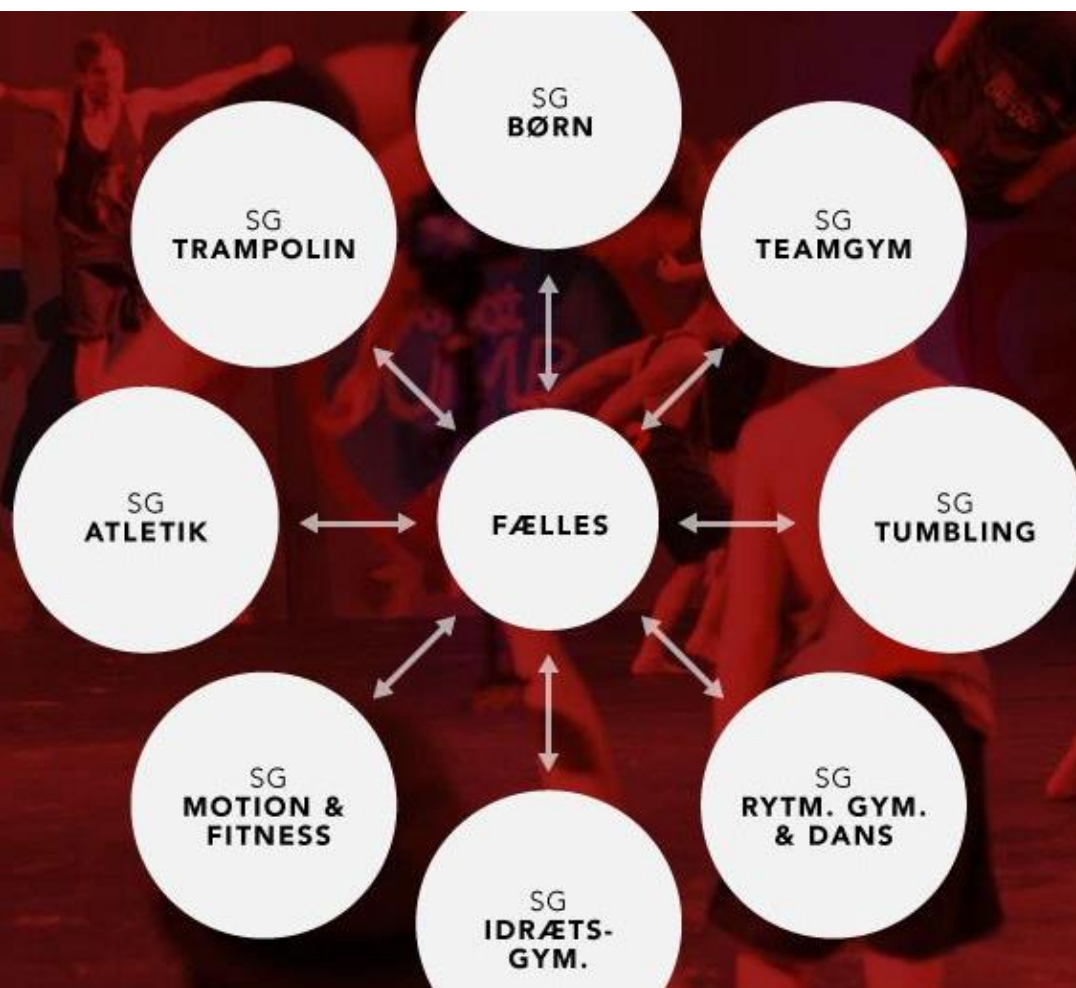
Gymnastikforeningen Hermes



Talent- og elitearbejde

i fremtidens







SVENDBORG ER

TEAM DANMARK

ELITEKOMMUNE

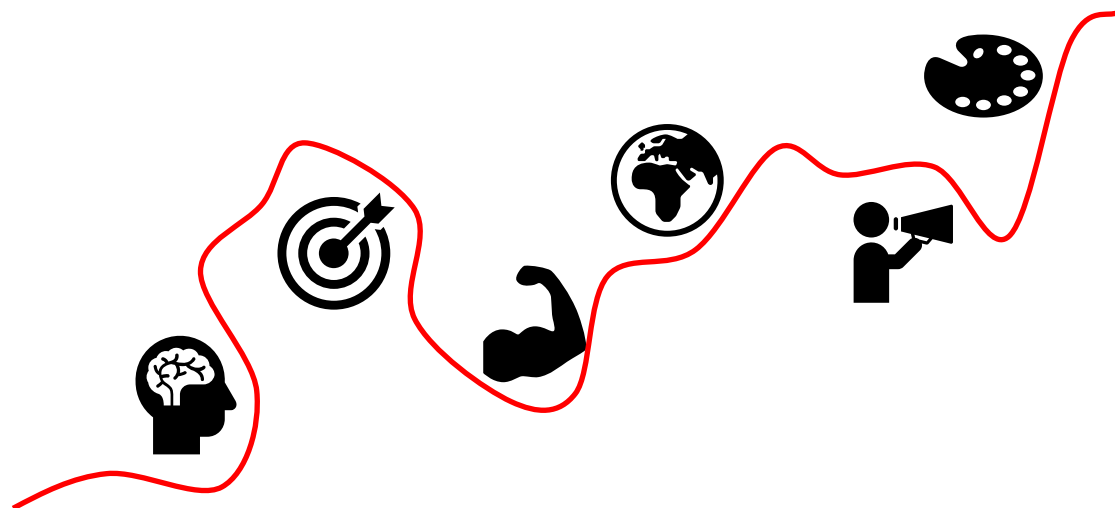
Danmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

Elitekommunen Svendborg

- TeamGym og Tumbling som prioriterede idrætter
 - Klubudviklingsforløb
 - Politik
 - Sportslig strategi

GymDanmark

- TalentUdviklingsSamarbejde (TUS) med 5 SG afdelinger: Børn, Idrætsgymnastik, Rytmisk Gymnastik og Dans, Tumbling og TeamGym
 - Rød tråd
 - Systematik for træneruddannelse
 - Ansvar





SVENDBORG ER

TEAM DANMARK

ELITEKOMMUNE

- Talent- og elitepolitik
 - Målgruppe
 - Formål
 - Prioritering
 - Overordnede ansvarlig
 - Ansvarlig for forankring i det daglige
 - Kommunikation
- Sportslige strategi
 - Afklaring og målsætninger
 - Organisation
 - Sociale aktiviteter
 - Forventninger til hinanden

Klubudviklingsforløb

- Eksperthjælp fra SvendborgElite via ekstern partner, SportHouse
- Frivillige arbejdsgrupper



Politisk arbejdsgruppe
Sammensat af 2 centrale trænere
fra hhv. Tumbling, TG piger og TG drenge



Tumbling



TG drenge



TG piger

Strategiske arbejdsgrupper
Nedsat af de centrale trænere fra politisk arbejdsgruppe

- Færdiggørelse af politikken
 - Analyse af forårets arbejde
 - Assistance fra kulturel insider
 - Møde med den politiske arbejdsgruppe
 - Etablering af et fælles sprog
 - Præstation for og godkendelse i hovedbestyrelsen
 - Videopræsentation for de strategiske arbejdsgruppe

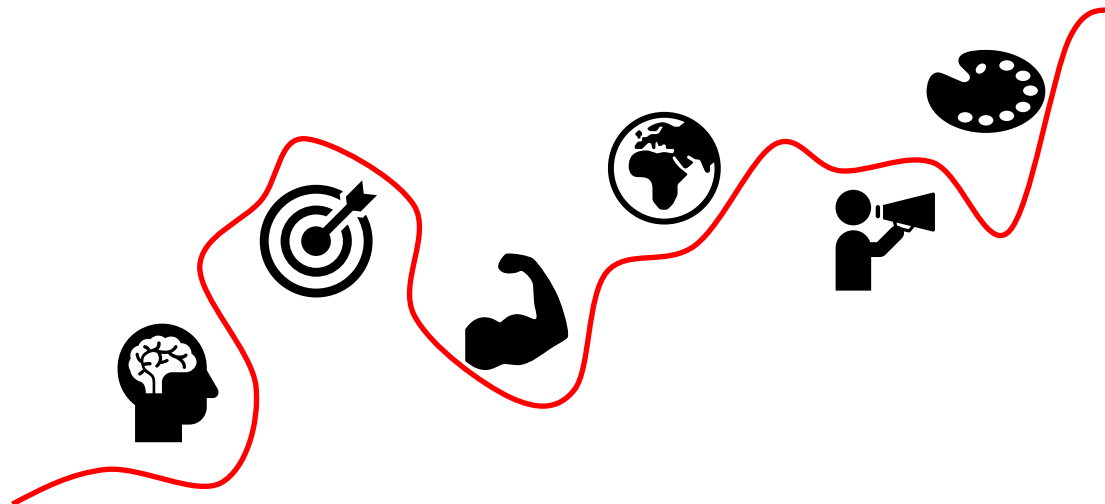
- Færdiggørelsen af den sportslige strategi
 - Analyse af forårets arbejde med hjælp fra ekstern sparingspartner
 - Rekruttering til arbejdsgrupper på tværs af Tumbling og TeamGym
 - Møder i nye arbejdsgrupper
 - Filosofi og præcisering
 - Præsentation i fælles forum

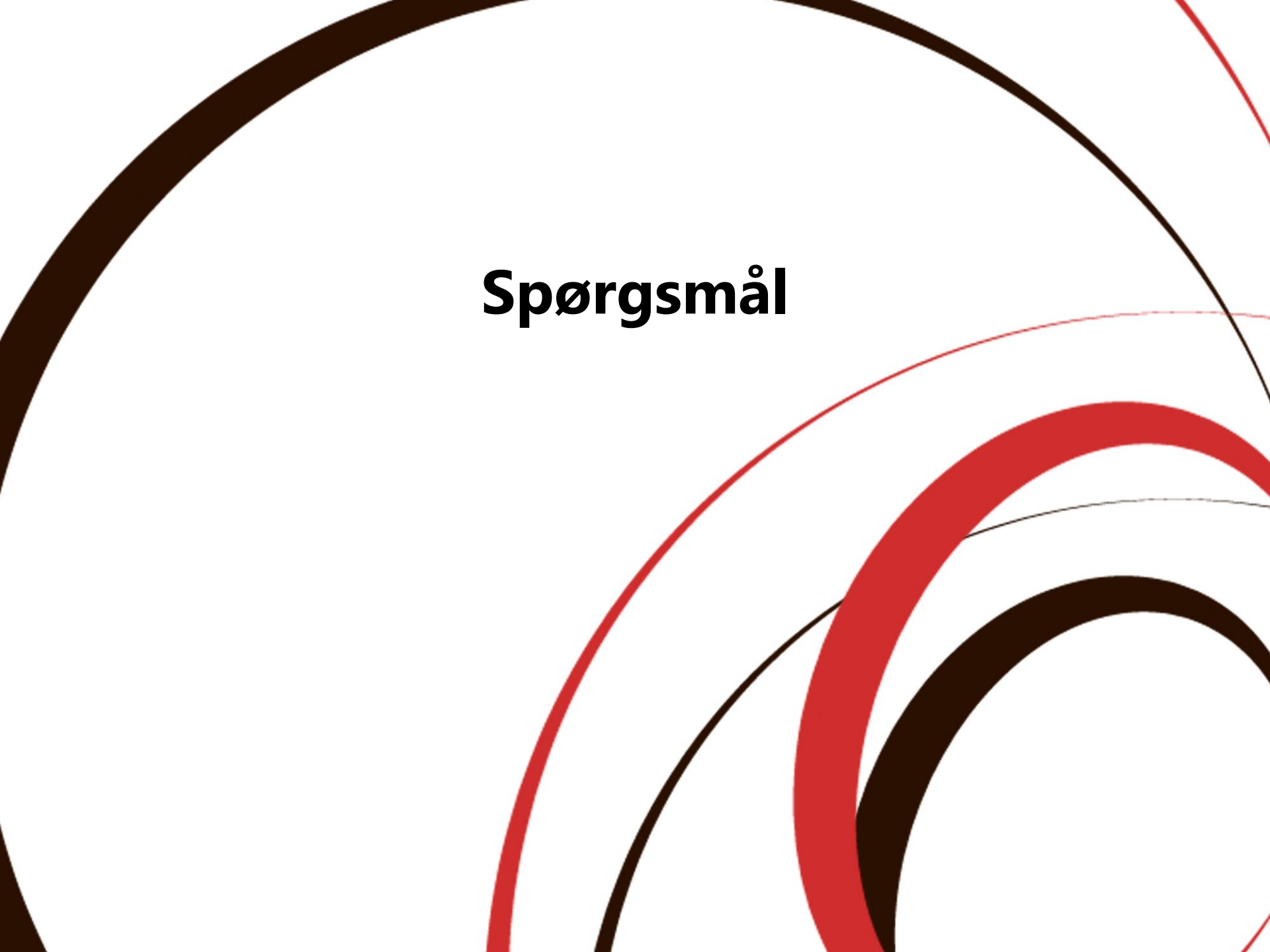


Danmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

TalentUdviklingsSamarbejde

- Udvikling af rød tråd
- Første holdepunkt: Mental rød tråd
 - Ekspert Hjælp
 - Arbejdsgruppe på tværs
 - Indhold
 - Form
 - Inddragelse af miljøet
 - Evaluering
- Udvikling af systematik for træneruddannelse
- Valg af ansvarlig





Spørgsmål

Talentwebinar 1

GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

"Når talentudvikling og klubudvikling mødes"

GymDanmarks Talent- & Elitestrategi
Helge Fisker

v.

Værdier for talentudvikling fra et forskningsperspektiv
v. Ole Mathorne

Største udfordringer og bedste succeser med lokal talentudvikling

Fra forskning til praksis – konkrete eksempler på
talentudviklingssamarbejder
v. Ole Holmskov

Lokal talentudvikling i Svendborg Gymnastikforening
v. Rikke Løwe

Webinar 2:

"Talentudvikling & Klubudvikling - Fra snak til handling"

Tirsdag d. 01-12-2020 kl. 16.00-17.30

Lokal talentudvikling og lokal klubudvikling – Det er ofte to sider af samme sag!

Hvordan kommer vi fra snak til handling?

- Med udgangspunkt i tanker fra adfærdsdesign går I fra denne online-workshop med inspiration til planer for handling i jeres forening. Dette med mål om at kunne skabe en hensigtsmæssig forandring for jeres forening

<https://gymdanmark.dk/kursus/webinar-talentudvikling-fra-snak-til-handling/>

Talent-webinarerne fortsætter

~~Webinar 1: "Når talentudvikling og klubudvikling mødes"~~

~~Tirsdag d. 17-11-2020 kl. 16.00-17.30~~

Webinar 2: "Talentudvikling & Klubudvikling - Fra snak til handling"

Tirsdag d. 01-12-2020 kl. 16.00-17.30

Webinar 3: "Tidlig vs. sen specialisering i gymnastik"

Tirsdag d. 19-01-2021 kl. 16.00-17.30

Webinar ? ***Forslag til emner inden for talentudvikling modtages gerne fra deltagerne***



Tak for i dag

Læs mere her:

GymDanmarks Talent- & Elitestrategi

<https://gymdanmark.dk/wp-content/uploads/2019/03/Talent-og-Elitestruktur-GymDanmark-2017.pdf>

GymDanmarks Talentudviklingssamarbejder

<https://gymdanmark.dk/talentudviklingssamarbejder/>

GymDanmarks Videnbank om Talentudvikling

<https://gymdanmark.dk/blog-talent-og-elite/>

Lokal Talentudvikling i Samspil, af Ole Mathorne og Kristoffer Henriksen

https://www.sdu.dk/-/media/files/om_sdu/institutter/iob/forskningsenheder/lets/ole+samspil+rapporter_net.pdf

Det mentalt sunde talentudviklingsmiljø

Af Kristoffer Henriksen, Carsten Hvid Larsen & Andreas Küttel

Veje til eliten – Specialiseringsprocesser bland danske eliteudøvere

Af Louise Karmuk Storm