



Invitation

Hold DM Finale 2020

Kvindelig og Mandlig Idrætsgymnastik

Gymnastikforeningen Gefion byder velkommen

Grøndal MultiCenter - Hvidkildevej 64, 2400 København NV

Grundet Corona situationen bliver afviklingen ikke som vi plejer. Stævnet afvikles uden fælles indmarch og traditionel præmieceremoni. Klubtrænere modtager rotations og konkurrenceplan forud for konkurrencen og beskrivelse for konkurrencens afvikling med hensyn til gældende regler og retningslinier.

Program

Lørdag den 21. november 2020

Pigernes Holdfinale

Kl. 10.00	Adgang til hallen
Kl. 10.00	Dommermøde
Kl. 10.10-13.50	Redskabsopvarmning og konkurrence

Drengenes Holdfinale

Kl. 14.15	Adgang til hallen
Kl. 14.30 - 18.00	Generel opvarmning Redskabsopvarmning og konkurrence

Øvelseskrav: Krav i henhold til reglementer: FIG Senior. Code of Point og Håndbog for Kvindelig og Mandlig Idrætsgymnastik.

- Gulvmusik: Sendes til gulvmusik@gmail.com
MP3 format / KLUB_efternavn_fornavn.mp3
gerne senest den 19. november 2020
- Hold/navnlister: Sendes til gulvmusik@gmail.com senest den 19. november 2020
På vedhæftede.
- Spring nummer til hest: Sendes til gulvmusik@gmail.com på vedhæftede.
- Dommere: Hver klub stiller med dommer jf. GymDanmarks regler.
- Dommeransvarlig: KIG: Dorthe Steen Wiedenbein
MIG: Ralf Petersen
- Parkering: Fri parkering.
- Forplejning: Grundet hensyn til de særlige restriktioner for afvikling af konkurrencer
må gymnasterne selv medbringe madpakke og drikkedunk til
konkurrencen, der vil være vand og kaffe til trænerene.
- Tilskuere m.fl.: Tilskuere er ikke muligt i hallen, jfr. regler om forsamlingsforbud.
Det er muligt at opholde sig i Cafeen i Grøndal MultiCenter.
Hos Andersens Madhus, er det muligt at købe lette retter, kolde og
varme drikke og snacks.
Vi har mulighed for at tilbyde ophold i lokaler som ligger nær hallen
efter gældende regler.
- Vi arbejder på livestream.
- Omklædning: Foregår i pigernes og drengenes omklædningsrum, se skiltning.
- Overnatning: Vi anbefaler overnatning som ligger i gåafstand til hallen.
Danhostel Bellahøj, Herbergvejen 8, 2700 Brønshøj

Eventuelle spørgsmål til ovenstående kan rettes til Gitte Weien: gwa@gymgefion.dk

Vi glæder os til, at se jer til DM Finale 2020 i Gefion

