

Hold DM Finale - Senior
KIG og MIG
Lørdag den 21. november 2020

Velkommen til Gefion
i samarbejde med

GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

Velkommen til Gefion

Det er med stor glæde, at vi kan byde jer allesammen hjerteligt velkommen til Hold DM Finale for Senior KIG og MIG.

Grundet Corona situationen bliver afviklingen ikke, som vi plejer. Vi skal overholde myndighedernes, kommunens og klubbens retningslinjer.

Vi passer på hinanden og vi ser frem til en god konkurrence!

Vi sætter pris på, at alle vil hjælpe os med, at overholde regler om forsamlingsforbud, ved kun at deltage med nødvendige gymnaster, trænere og dommere under stævnet.

Til alle andre... Vi har brug for jer og vi håber I vil heppe på alle gymnasterne på GymDanmarks YouTube kanal.

Allerbedste gymnastikhilsner,

Gefion



Dagens finale - Program

Finale for KIG

Aalborg Idræts-gymnastikforening, Gymnastikforeningen Gefion
KG 66 Kastrup, Vejby IK (VIK)

Kl. 9.30	Adgang til hallen
Kl. 10.00	Generel- og redskabsopvarmning
Kl. 10.00	Dommermøde
Kl. 11.00-13.30	Konkurrence

Overrækkelse af medaljer

Finale for MIG

Vejby IK (VIK), Gymnastikforeningen Gefion, Greve/Gefion/AIG

Kl. 13.45	Adgang til hallen
Kl. 14.00	Generel- og redskabsopvarmning
Kl. 14.00	Dommermøde
Kl. 15.30-18.30	Konkurrence

Overrækkelse af medaljer

Præsentation af dommere - KIG

Overdommer: Agnete Bjerregaard Nielsen

VT-BB
Agnete Bjerregaard Nielsen
Lucas Alexander Schultz
Mette Hulgaard
Ine Feldborg

UB-FX
Laura Gombas
Karina Kaadtmann
Dorthe Wiedenbein
Camilla Møntegaard

Præsentation af dommere - MIG

Overdommer: Alexander Windfeld-Hellsten

FX-PH-RI-VT-PB-HB	FX-PH-RI-VT-PB-HB
D-dommer	E-dommer
Christian Brandtoft	Ralf Petersen
Morten List	Jørgen Beck-Bang
	Oliver Bertelsen
	Mogens Jacobsen
	Erik Brandtoft
	Bjarne Mierzwa

Præsentation af hold - KIG

KG 66	Gefion
Astrid Nanly Breckmann	Clara Dahl Meincke
Camille Lund Rasmussen	Hannah Takeuchi Lassen
Freja Lysell Petersen	Lili Wernberg Sørensen
Natalie Jensen	Louise Søgård Andersen
Sara Bergmann Jacobsen	Luca Lieberath
Victoria Selina Kajø	
Reserve: Josephine Sørensen	

AIG	VIK
Camille Normann	Clara Amalie Lieberknecht
Cecilie Bergholt	Ida Buchhave Vilsgaard
Marie Søltoft Henriksen	Olivia Axelgaard Myllerup
Katrine Christensen	Sophia Christiansen
Matilde Thrane	Victoria Gilberg
Alberte Bagger	

Præsentation af hold - MIG

VIK	Gefion
Christian Sørensen	Anderson de Santana Teixeira
Holger Rosenberg Lindequist	Aron Djurhuus Jacobsen
Joachim Bøgeholt Winther	Christian Riisberg
João Marcus Fuglsig	Christoffer Wikke Hallund
Mads Christian Trier Dehle	Jacob Dahlsund Buus
Rasmus Vorup	Jeppe Feigenberg Johansen
Sofus Møllgaard	Luca Kjær la Pia
	Pedro Molke-Leth

Greve
Alex David Surry
Filip Ege Nielsen
Mikkel Stokholm
Oliver Kabel

Redskabsopvarmning - KIG

	VT	UB	BB	FX
10.20-10.30	AIG	Gefion	VIK	KG 66
10.30-10.40	KG 66	AIG	Gefion	VIK
10.40-10.50	VIK	KG 66	AIG	Gefion
10.50-11.00	Gefion	VIK	KG 66	AIG

Konkurrenceplan - KIG

	VT	UB	BB	FX
11.00-11.15	Gefion	VIK		
11.15-11.30	KG 66	AIG		
11.30-11.45	VIK	Gefion		
11.45-12.00	AIG	KG 66		
12.00-12.15			Gefion	VIK
12.15-12.30			KG 66	AIG
12.30-12.45			VIK	Gefion
12.45-13.00			AIG	KG 66

Redskabsopvarmning - MIG

	FX	PH	RI	VT	PB	HB
14.30-14.40	Gefion	VIK	Greve			
14.40-14.50		Gefion	VIK	Greve		
14.50-15.00			Gefion	VIK	Greve	
15.00-15.10				Gefion	VIK	Greve
15.10-15.20	Greve				Gefion	VIK
15.20-15.30	VIK	Greve				Gefion

Konkurrenceplan - MIG

Rækkefølge : 1. Greve, 2. VIK, 3. Gefion

	FX	PH	RI	VT	PB	HB
15.30-16.00	x					
16.00-16.30		x				
16.30-17.00			x			
17.00-17.30				x		
17.30-18.00					x	
18.00-18.30						x

Følg med online, når gutterne fra Sorø, Rasmus Sinding og Co sender konkurrencerne direkte fra GrøndalMulticenter i København, med Henrik Bjørn Bertelsen og Helle Jabiri ved microfonen. - Glæd jer til en masse flot gymnastik.



Følg link til **Gym**Danmarks YouTube.

Rasmus skriver: Vi glæder os vildt meget til at lave livestream for jer på lørdag. Vi har selv en masse erfaring i gymnastik og gymnastik-optagelser, men er lidt grønne i idrætsgymnastikken. Når livestreamen starter lørdag kl. 10:30, er vi dog max klar til at give jer et fedt set up med studie, flotte spring og en super spændenede konkurrence. Hilsen 2x Jacob, Christoffer og Rasmus.



Følg med i karakterene på GymScore.

Link til **Gymscore**



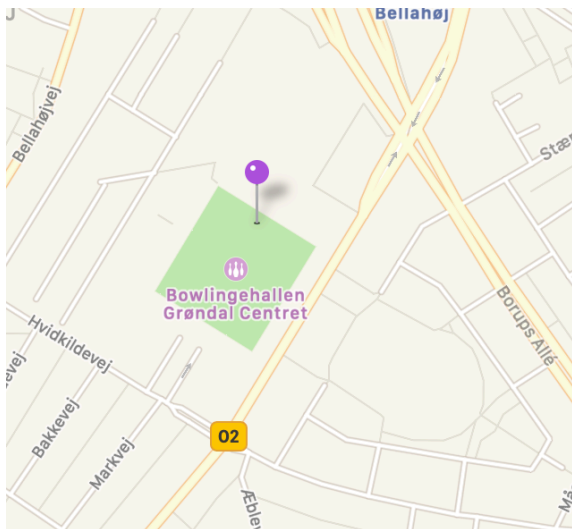
Følg gymnasternes score på www.gymscore.dk



Mange tak for i dag

Tak til alle trænere, gymnaster, dommere og frivillige.

Kom godt hjem og på gensyn.



Find **os**

Grøndal MultiCenter
Hvidkildevej 64
2400 København NV

gymgefion.dk