

AKTIVITETSMØDE

Rytmisk Gymnastik



Idrættens Hus, Brøndby

14. november 2020

Hermed indkaldes til

Aktivitetssmøde i Udvalget for Rytmask Gymnastik
Lørdag den 14. november 2020

- 1. Valg af dirigent**
- 2. Beretning**
- 3. Regnskab**
- 4. Strategi**
- 5. Budget**
- 6. Indkomne forslag**
- 7. Eventuelt**

Udvalgsberetning

Udvalget har fortsat arbejdet med at fokusere på opgaver fra de strategiske indsatsområder, hvor vi i vores fokusområde "mere gymnastik for pengene" lykkedes med at afvikle konkurrencer elektronisk i år og med papirdommersedlerne som back-up. Vi har også fortsat arbejdet med at skabe sammenhæng på tværs af disciplinerne, hvilket er inkorporeret i vores oplæg strategi for 2025. Arbejdet fortsætter således at den endelig strategi ligger klart i 2021.

Ved årets start så det ud som om vi ville ende med et stort underskud i forhold til budgettet grundet faldende deltagerantal i GPR og AGG, så derfor har et af fokusområderne også være at skabe aktiviteter som kunne understøtte vores økonomi. En stor tak til Inger Kluwer, der har været primus motor i at få arrangeret spotkurser og til alle i udvalget for at bakke om op Teams møder i stedet for fysiske møder.

Udvalget har også deltaget i GymDanmarks arbejdsgrupper; Uddannelsesgruppe (Camilla Kruse), Startpakkegruppen (Tine Bull, Lotte Kok) samt haft et medlem i arbejdsgruppen omkring den nye politiske organisering af udvalgene. Så igen i år har vi været med til at sætte et godt rytmisk fingeraftryk i GymDanmark.

Sæson 2019/2020 bliver for de fleste noget vi alle husker grundet Covid19. En sæson som endte brat kort tid efter, at den var skudt i gang og vi alle skulle lære et nyt begreb nemlig "at være sammen hver for sig". URG har med glæde fulgt med på de sociale medier, hvor vi har set, at trods hjemmekarantæne og lukkede idrætsanlæg, så er træningen fortsat og gymnasterne har opretholdt et fællesskab, der normalt ville finde sted i gymnastikhallen.

Reglementer

Ved sæsonstart introducerede vi en mikro række uden placeringer i både GPR og RSG, dog nåede RSG aldrig at afholde konkurrencer, men GPR-afdelingen fik det implementeret. Vores fornemmelse er, at I har taget godt imod det nye initiativ og bakker op om at vi for de mindste rækker skal sikre den bedste udvikling og ikke kompromittere denne for at få en placering.

Konkurrencer

Det blev en kort sæson med få konkurrencer. Vi fik dog i efteråret afholdt AGG-udtagelseskonkurrencer og i forårets DM Grand Prix 1. runde, samt regionsmesterskaberne i Grand Prix Rytmie på Sjælland og Fyn. Desværre blev alle RSG-konkurrencer aflyst i både ind- og udland grundet Corona. Udvalget forhørte sig i miljøet om man var interesseret i af flytte nogle af konkurrencerne til efteråret, men det var der ikke opbakning til fra miljøet, så i stedet glæder vi os til at se jer topmotiveret i foråret 2021.

Sæsonen var også første år, hvor dommerne i GPR-konkurrencen anvendte Tablets til Pointafgivelse. Det fungerede så godt, at vi forventer at anvende Tablets i den kommende sæson, herunder også til AGG-konkurrencer.

Og for de mindste var der ingen placeringer, så ingen blev fremhævet fremfor andre, men alle kom hjem med en medalje om halsen "Svend Tveskæg". Internationale konkurrencer

AGG-udtagelsen blev en rigtig god oplevelse. Vi havde inviteret dygtige ressourcer fra Finland, nemlig Antton Laine som til dagligt er tilknyttet træner til verdensmesterholdet.

Æstetisk gymnastik

AGG-udtagelsen blev en rigtig god oplevelse. Der blev udtaget mange hold, som desværre grundet Covid-19 situationen ikke rigtig fik muligheden for at rejse. Udvalget valgte grundet Covid-19 situationen at forlænge udtagelsen af holdene således så den også gælder i efteråret 2020 grundet den manglende afholdelse af DM i maj måned.

I januar afholdtes camp for de udtagne hold, hvor fokus i børnerækkerne var udvikling med bl.a. grundtræningsmoduler, ballet og dans. Det lykkedes at tiltrække super gode ressourcer blandt andet fra Finland, hvor det lykkedes at få Antton Laine, som er kendt for at udarbejde koreografier til verdens bedste AGG hold og derved har opnået mange VM-medaljer gennem tiden. Privat er han selv 4 dobbelt verdensmester i show-dance, så de danske instruktører fik meget med hjem omkring kropsbevægelser og dansesekvenser.

Vi er stadig udfordret på at vores fællesmoduler for AGG og RSG ikke besøges af RSG gymnasterne. Det vil vi fortsat kigge ind i og finde ud af hvordan vi kan højne begge gymnastformer ved blandt andet at anvende fælles synergier. Dette gælder både camps, som kursustilbud.

Internationale konkurrencer, landshold, elite og internationale dommere

RSG har afholdt de fleste planlagte landsholdssamlinger på nær i lock-down perioden. Udtagelse til kommende landshold er derfor blevet flyttet fra forårets sidste samling til efterårets første samling. Alle aktiviteter i RSG har været lukket ned, hvor Europa lukket ned både nationalt og internationalt.

IFAGG valgte at flytte planlagt EM til efteråret, men har efterfølgende rykket det til foråret 2021. VM afholdes i skrivende stund som planlagt i Bulgarien.

Med ansættelse af landsholdschef i GymDanmark, er samarbejdet påbegyndt omkring landshold, talent- og elite. Med i landsholdschefens opgaveportefølje ligger nu også ansvaret for internationale dommere. Der har været en god overlevering af sidstnævnte, og vi ser frem til det fremtidige samarbejde både mht. dommerne og ikke mindst i forhold til at få sat de rigtige retninger omkring talent og elite arbejdet i det rytmiske miljø.

Internationale resultater

Ved AGG World Cup i Budapest, fik kvinderne fra Team Greve Senior en samlet 10' plads

Ved NM i Rytmisk Gymnastik blev guldmedaljen vundet af seniorduoen Alma Pedersen og Isabella Schultz. Bronzen blev vundet af Alma Pedersen i disciplinfinalen i bold for junior.

Sommerseminar i August - webinar

Da vi måtte aflyse vores normale fysiske sommerseminar i juni måned, valgte vi at afholde et virtuelt i August. At afholde et virtuelt møde giver andre muligheder og udfordringer end ved fysisk, blandt andet kan det afholdes en hverdagsaften, så flere måske har mulighed for at prioritere deltagelse. Dialog kan være svær med mange deltagere, så derfor havde vi bedt om spørgsmål på forhånd. Udvalget har debatteret pros og cons i forhold til det traditionelle sommerseminar, og vil overveje det fremtidige sæt-op. På seminaret gav vi en generel status på AGG, RSG og GPR, samt dialog om information om kommende sæson, uddannelse, valgt til URG 2020 og Covid19 opdatering. Præsentation ligger på gymdanmark.dk under referat/diverse URG

URG

I udvalget har vi det seneste haft lidt udskiftning. Anette Hjerimitslev Pedersen var barselsvikar for Anna Camilla Knutzen (aug. 2019 – jun. 2020) og da Ane Kruse af personlige årsager forlod udvalget i juni 2020, overtog Anette Hjerimitslev hendes plads. På Årsmødet genopstiller fire nuværende medlemmer til udvalget, samt fire nye.

Kurser/Uddannelse

Vores uddannelsesaktiviteter har ikke været berørt af Covid 19, da de primært ligger udenfor højsæson for konkurrencer, og derfor ikke var berørt af lock-down perioden. Som vanligt blev afholdt GPR dommerkurser, og vi mangler stadig dommere, så har I emner ude i foreningerne, så kontakt vores dommergruppe for at høre hvornår kurserne i næste sæson ligger.

AGG-dommerne har været ramt af aflyste dommerkurser. Det samme gælder for vores internationale RSG-dommer idet OL er blevet udsat fra 2020 til 2021, og dermed kommer der først nyt reglement per 2022.

Vi har afholdt flere spotkurser med stor succes i den jyske region, men savner stadig deltagere når vi udbyder kurser på Sjælland, derfor er vi nysgerrige på hvad ønsker de sjællandske instruktører har således at vi kan målrette aktiviteterne mod ønskerne.

Økonomi

Sidste år blev den nye regnskabsopstilling præsenteret og indfaset. Økonomiopstillingen viser nu indtægter og udgifter, samt drift og strategi for sig.

I udvalgenes regnskabsopstilling er der primært driftsposter indenfor politik (møder), kurser, konkurrencer og arrangementer, samt enkelte strategiske tiltag.

Landshold og Talent/Elite, samt internationale dommerudgifter, ligger i den nye Internationale afdeling, hvor landsholdschefen har budgetansvaret for alle aktiviteter indenfor landshold, talent og elite. Sponsorater ligger under hovedgruppen politik.

Budget og regnskab opstilles ens for alle udvalg og forbundskontor, således afrapportering kan ske på tværs af hele GymDanmark.

Træneruddannelse

GymTræner 1 - Basis

Der er afholdt 9 uddannelser over hele landet. Ca. 200 deltagere har været på GymTræner 1 – Basis og ca. 59 har valgt at gå i gang med deres specialisering på GymTræner 1 – specialeled i år.

GymTræner 1 – Specialedele

For TeamGym er der hele to relevante specialedele efter GymTræner 1 – Basis; GymTræner 1 – Spring og GymTræner 1 – Rytme.

GymTræner 1 – Rytme – Der måtte oprettes hele 2 uddannelser i år pga. stor efterspørgsel. Vi gennemførte en uddannelse i vest med 17 deltagere og en i øst med 12 deltagere.

(TeamGym, Tumbling, Sports Acrobatic) GymTræner 1 – Spring – 6 deltagere.

Det er glædeligt, at GymTræner 1 – Rytme i år har haft så stor tilslutning at det har været nødvendigt at oprette et øst og et vest hold. Uddannelsen er lagt i hænderne på Louise Tarp Jørgensen og Freja

Willads Haack, som på baggrund af sidste års evalueringer nøje har tilpasset indholdet på uddannelsen. Uddannelsen rummer de basale redskaber for at kunne undervise i rytmisk gymnastik, lige meget om man efterfølgende skal undervise i rytmisk gymnastik eller i TeamGym. F.eks. tages emnet om smidighedstræning og etik op, samt hvordan man kan have legende tilgang til træningen af grundelementer som f.eks. balancer.

GymTræner 2 – Basis

Uddannelsesrækken for den erfarne træner der arbejder med konkurrence og/eller opvisningsgymnastik.

GymTræner 2 – Basis er så småt ved at finde sin form efter at vi for 2. gang har udbudt disse moduler. 2. omgang er nøje tilpasset efter evalueringerne fra 1. runde. Fælles for alle moduler er, at deltagerne udarbejder en opgave indenfor modulets teoretiske emner ud fra egen praksis.

Uddannelsen består af 3 selvstændige moduler, som kan tages i vilkårlig rækkefølge:

- Træningsmiljø og dig som leder – Aflyst pga. for få deltagere
- Træningsplanlægning og fysisk træning – 9 deltagere – Afholdes igen d. 5.-6. dec.
- Sportspsykologi- 12 deltagere

Hjælpetræneruddannelsen var i år godt besøgt. Over 200 nye hjælpetrænere har i år modtaget papir på at er blevet klogere på at kunne igangsætte og tilpasse en aktivitet i træningen.

Tak

I URG vil vi gerne takke alle jer i det rytmiske miljø. I har alle gjort en formidabel indsats under de svære vilkår idrættens verden har haft i år. Kreative idéer til fortsat at opretholde fællesskabet – ”sammen hver for sig”, træning i det fri - alle har haft stor betydning for at fastholde gymnaster og bibeholde fællesskabet.

Vi vil i den kommende sæson også møde udfordringer, som vi er sikre på, at vi sammen kommer igennem, for ”det skal nok blive godt igen”, om end vi nok må indstille os på at den gamle hverdag ikke kommer retur, men en ny og anderledes hverdag vil komme i stedet.

En stor tak skal også lyde til alle de frivillige, der har været med til at danne rammerne om de rytmiske aktiviteter, uden jer kan hjulene ikke dreje, og det gælder både instruktører, dommere, medlemmer af arbejdsgruppen og forældrene.

Også tak til GymFotoVideo for deres tilstedeværelse til vores konkurrence, jeres arbejde er højt skattet og bliver anvendt i mange sammenhænge.

En stor tak skal også lyde til medarbejderne på GymDanmarks kontor for deres hjælp til os frivillige. En speciel tak til Sportskoordinatorerne, der hjælper os med tilmeldinger, kalenderopdatering og til Espen Larsen for diverse korrespondancer med de internationale forbund.

Vi glæder os til at komme i gang med sæson 2021/2022 hvad den måtte bringe af udfordringer, og vil fokusere på at få implementeret retningslinjerne for talent-elite arbejdet i vores to internationale discipliner i samarbejde med Landsholdschefen. Samtidig vil vi også gerne vækste vores Grand Prix Rytme del, særligt i det jyske/fynske.



Regnskab og budget 2019/2020

	Realiseret 2019	Budget 2019	Budget 2020
Indtægter			
Drift			
Uddannelse og kursus	103.780	113.000	149.000
Arrangement og events	2.725	0	0
Konkurrencer	689.655	784.000	670.000
Drift indtægter i alt	796.160	897.000	819.000
Strategi			
Landshold	202.227	182.000	0
Strategi indtægter i alt	202.227	182.000	0
Indtægter i alt	998.387	1.079.000	819.000
Udgifter			
Drift			
IT	20.436	19.000	19.000
Politik	38.048	59.000	55.000
Uddannelse og kursus	97.575	96.000	167.000
Konkurrencer	215.300	290.000	304.000
Drift udgifter i alt	371.359	464.000	545.000
Strategi			
Landshold	300.413	275.000	0
Strategi udgifter i alt	300.413	275.000	0
Udgifter i alt	671.772	739.000	545.000
Nettoresultat	326.615	340.000	274.000

Regnskab og budget 2020/2021

	Realiseret 30/9 2020	Budget 2020	Budget 2021
INDTÆGTER			
Drift			
Politik	0	0	6.000
Uddannelse og kursus	41.590	149.000	168.000
Arrangement og events	0	0	122.000
Konkurrencer	434.240	670.000	702.000
Drift indtægter i alt	475.830	819.000	998.000
UDGIFTER			
Drift			
IT	0	19.000	25.000
Politik	2.537	55.000	74.000
Uddannelse og kursus	7.603	167.000	203.000
Arrangement og Events	0	0	149.000
Konkurrencer	97.090	304.000	345.000
Foreningsservice	0	0	2.000
Drift udgifter i alt	107.230	545.000	798.000
Nettoresultat	368.600	274.000	200.000