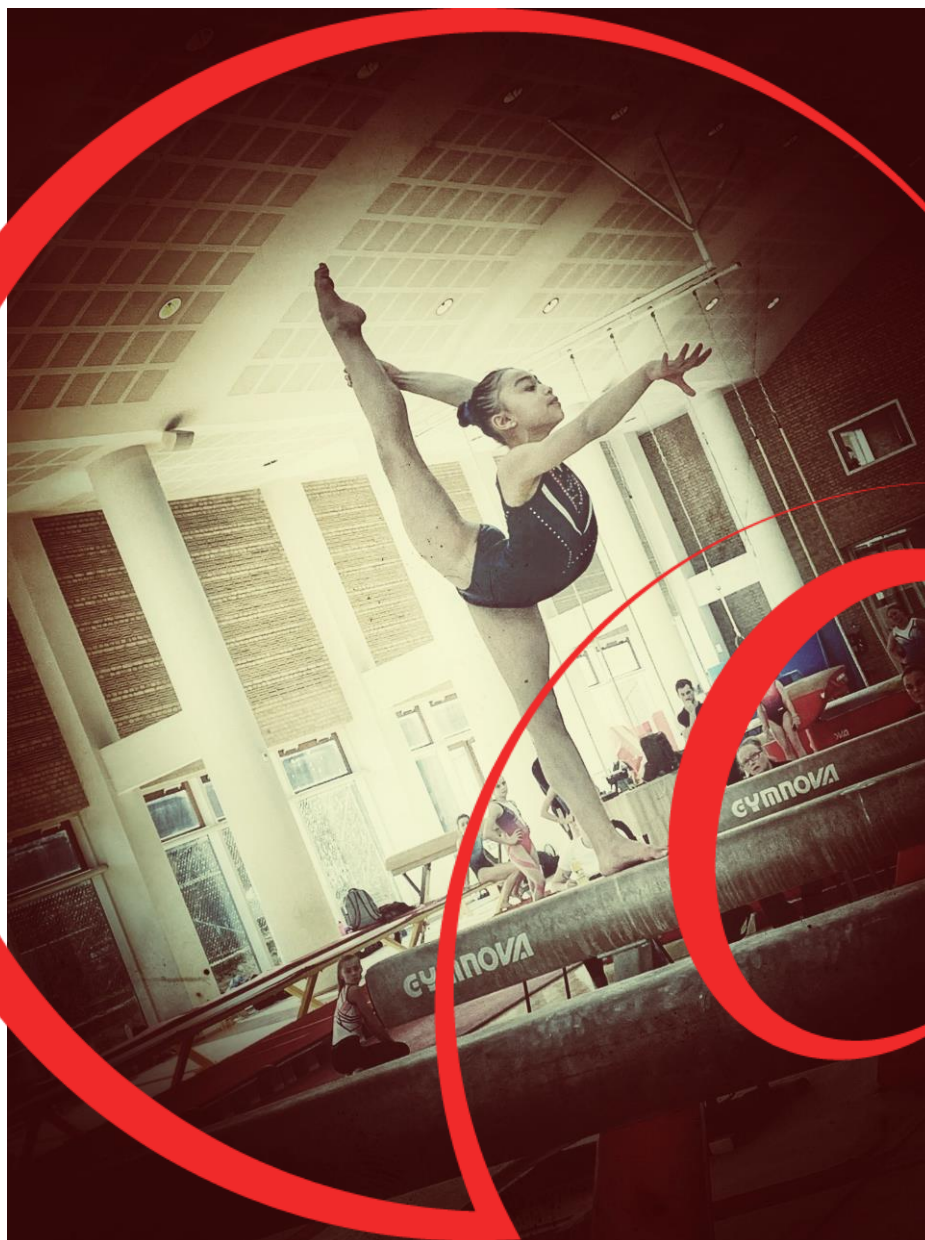


# AKTIVITETSMØDE

## Idrætsgymnastik



**Idrættens Hus, Brøndby**

**14. november 2020**

Hermed indkaldes til

**Aktivitetsmøde i Udvalget for Idrætsgymnastik**

Lørdag den 14. november 2020

**DAGSORDEN**

- 1. Valg af dirigent**
  - 2. Beretning**
  - 3. Regnskab**
  - 4. Strategi**
  - 5. Budget**
  - 6. Indkomne forslag**
  - 7. Eventuelt**
- 

## Formandsberetning

### Et turbulent år for Udvalget for Idrætsgymnastik og for idrætsgymnasterne

Det senest år har budt på mange udfordringer for idrætsgymnastikken i Danmark, og det har stillet store krav til vores omstillingsparathed. I Udvalget for Idrætsgymnastik (UIG) har vi fulgt udviklingen nøje, og truffet de nødvendige beslutninger, for til stadighed at kunne støtte op omkring vores medlems-foreninger. Dette har været en hård kamp, men jeg føler, vi er kommet stærkere ud på den anden side.

Med ansættelse af Landsholdschef i november sidste år, og med disciplinkaptajn i foråret 2020, har vi i UIG skulle omstille os både, hvad angår opgaver, men også måden at se på os selv. At vi ikke længere havde ansvaret for elite- og talentudviklingen indenfor idrætsgymnastik i GymDanmark udfordrede os på, hvad vi så skulle være for foreningerne, og hvad vi skulle være for os selv.

Også beslutningen om, at VM i Idrætsgymnastik 2021 alligevel ikke skulle afholdes i Danmark, var noget af en mavepuster for mange – ikke mindst i klubberne, hvor mange dedikerede gymnaster igennem meget lang tid, havde ønsket sig til Royal Arena i 2021. Det er sindssygt ærgerligt, at VM på grund af afledte effekter fra Corona ikke kunne afholdes, en svær beslutning som GymDanmarks bestyrelse traf i sommer, men en beslutning som udvalget bakker op omkring. Vi håber i udvalget, at muligheden igen byder sig for afholdelse af VM i Danmark.

### Konkurrencer

Bortset fra enkelte konkurrencer i efteråret 2019, og en enkelt trin-konkurrence i 2020, har UIG som alle andre udvalg under GymDanmark, ikke afholdt konkurrencer. Hvordan vinteren kommer til at forme sig ved ingen, men i UIG er vi fast besluttede på at afholde alle de konkurrencer vi kan, og som Corona-retningslinjerne giver mulighed for. Vi ønsker at justere planerne løbende, for at bidrage til vores gymnasters motivation så godt vi kan.

### Regionsmøder

Det er lykkedes os at afholde vores regionsmøder her i efteråret. Regionsmøderne handler om drøftelser med foreningerne med alt fra, hvordan vi løser praktiske udfordringer ved konkurrencerne, og til hvordan vi får lagt det bedste årshjul for de nationale konkurrencer. Mødet fungerede rigtig godt, og med deltagelse af langt de fleste Idrætsgymnastikforeninger i GymDanmark. Det blev afholdt i en god tone med vigtige og relevante input. Det var meget motiverende at opleve den gode stemning og opbakning til vores arbejde fra medlemsforeningerne.

### Kurser og Uddannelse

I forbindelse med ansættelse af disciplinkaptajn i Idrætsgymnastik, ligger opgaverne med at planlægge kurser, uddannelser og lignende fremover på Forbundskontoret som i samarbejde med fageksperter, landstrænerteams og lign., planlægger disse.

Der blev i år afholdt Symposier i August, som blev en stor succes. Ved symposiet 'Red Zone' gav Milan Udvaracz teoretisk og praktisk viden til både trænere og gymnaster om, hvordan man bedst fysisk forbereder kroppen til idrætsgymnastik med brug af "Red Zone" Træning. Han hjalp blandt andet trænere med at skabe et program, der passer til deres gymnaster, samt videreudvikling af gymnasterne så de kan forstå hvorfor fysisk træning er nødvendig og hvordan det kan hjælpe dem med at præstere med lethed og selvtillid.

## Uddannelse



Hjælpetræneruddannelserne var i år godt besøgt. Trampolin og Idrætsgymnastik har tilpasset hjælpetræneruddannelsen egne discipliner og har haft henholdsvis 13 og 10 deltagere på de specifikke uddannelser.

#### *GymTræner 1 – Basis*

Der er afholdt 9 uddannelser over hele landet. Ca. 200 deltagere har været på uddannelsen og ca. 59 har valgt at gå i gang med deres specialisering ( GymTræner 1 – speciale) i år.

#### *GymTræner 1 – Speciale*

12 deltagere har været på denne del

Specialedelen i Idrætsgymnastik blev for første gang i år afviklet på GymTræner Campen i Greve under kyndig undervisning fra Sidsel Lynge Christensen, Louise Brandenborg og Anderson Teixeira. På uddannelsen følges der op på relevante emner fra GymTræner 1 – Basis i en Idrætsgymnastik sammenhæng, f.eks. lægges de sidste brikker i træningsplanlægning, så en hel træning kan struktureres. Derudover gennemgås indlæring af basale momenter i redskaberne. Til at understøtte uddannelsen er der optaget flere videoer som ligger frit tilgængeligt i øvelsesbanken på GymDanmarks hjemmeside.

Uddannelsen i Greve måtte desværre afsluttes før tid, da en underviser måtte sendes i karantæne pga. nærkontakt med Corona smittet og da der ikke med så kort varsel kunne findes en afløser, måtte det resterende program udskydes. Det er håbet, at den resterende del kan gennemføres 22. november. Herefter vil uddannelsen blive evalueret grundigt med både undervisere og deltagere.

#### *GymTræner 2 – Basis*

Uddannelsesrækken for den erfarne træner der arbejder med konkurrence og/eller opvisningsgymnastik.

Uddannelsen er så småt ved at finde sin form efter at vi for 2. gang har udbudt disse moduler. 2. omgang er nøje tilpasset efter evalueringerne fra 1. runde. Fælles for alle moduler er, at deltagerne udarbejder en opgave indenfor modulets teoretiske emner ud fra egen praksis.

Uddannelsen består af tre selvstændige moduler, som kan tages i vilkårlig rækkefølge.

GymTræner 2 – Basis – Træningsmiljø og dig som leder – Aflyst pga. for få deltagere

GymTræner 2 – Basis – Træningsplanlægning og fysisk træning – 9 deltagere – Afholdes igen d. 5.-6. dec.


GymTræner 2 – Basis – Sportspsykologi – 12 deltagere

### **Efterskoleprojekt skal skabe synlighed om Idrætsgymnastik**

I udvalget vil vi gerne arbejde med at skabe større synlighed omkring Idrætsgymnastik og har i den forbindelse indgået samarbejde med foreløbig én efterskole hvor konceptet skulle prøves af. Det betød, at elever fra Bjergsnæs Efterskole i september var forbi Viborg GF og fik mulighed for at prøve Idrætsgymnastik af på egen krop. Gymnasterne gav den fuld gas og imponerede med masser af mod og vilje. Vi afventer nu tilbagemeldinger på oplevelserne og på hvordan Bjergsnæs Efterskole har fået brugt den medfølgende redskabspakke hjemme på skolen.

### **Økonomi**

Sidste år blev den nye regnskabsopstilling præsenteret og indfaset. Økonomiopstillingen viser nu indtægter og udgifter, samt drift og strategi for sig. I udvalgenes regnskabsopstilling er der primært driftsposter indenfor politik (møder), kurser, konkurrencer og arrangementer, samt enkelte strategiske tiltag.



Landshold og Talent/Elite ligger i den nye Internationale afdeling, hvor landsholdschefen har budgetansvaret for alle aktiviteter indenfor landshold, talent og elite. Sponsorater ligger under hovedgruppen politik.

Budget og regnskab opstilles ens for alle udvalg og forbundskontor, således afrapportering kan ske på tværs af hele GymDanmark.

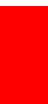
### **Fremtiden**

Som beskrevet indledningsvis har det været et turbulent år for udvalget, og vi skal på den korte bane finde os selv i den nye struktur med ny Landsholdschef og Disciplinkaptajn. Vi skal finde kernen i de opgaver, vi fremadrettet skal løse, og som skal skabe værdi for foreningerne. Vi er et sted nu, hvor vi ser fremad, og hvor vi ønsker at bidrage konstruktivt i samarbejdet med foreningerne, bestyrelsen og forbundskontoret.

Derfor har vi også i UIG valgt at støtte op omkring det fremlagte vedtægtsforslag fra hovedbestyrelsen. Vi tror på, at vi nok skal finde vores plads og gøre vores stemme gældende i den nye organisering. Jeg er overbevist om, at vores mål om at videreudvikle og udbrede idrætsgymnastikken, også vil kunne blive realiseret under de nye vilkår.

Jeg vil afslutte denne beretning med at ytre et stort ønske om et endnu bedre samarbejde med foreningerne, herunder et øget fokus på kommunikation. Det er i samspillet mellem udvalget og foreningerne, at vi gør en forskel – hvor det tager os hen, dét definerer vores foreninger i høj grad.

Jakob Maagaard  
Formand for Udvalget for Idrætsgymnastik



## Regnskab og budget 2019/2020

	Realiseret 2019	Budget 2019	Budget 2020
<b>Indtægter</b>			
<b>Drift</b>			
Uddannelse og kursus	25.652	64.000	72.000
Arrangement og events	3.000	0	0
Konkurrencer	351.703	348.000	329.000
<b>Drift indtægter i alt</b>	<b>380.355</b>	<b>412.000</b>	<b>401.000</b>
<b>Strategi</b>			
Landshold	358.175	569.000	0
Talentudviklingsmiljøer	43.175	135.000	0
Elitesatsning (OL mm.)	0	35.000	0
<b>Strategi indtægter i alt</b>	<b>401.350</b>	<b>739.000</b>	<b>0</b>
<b>Indtægter i alt</b>	<b>781.705</b>	<b>1.151.000</b>	<b>401.000</b>



	Realiseret 2019	Budget 2019	Budget 2020
<b>Udgifter</b>			
<b>Drift</b>			
IT	0	0	4.000
Politik	50.749	34.000	68.000
Kommunikation/branding	9.840	10.000	10.000
Uddannelse og kursus	29.624	56.000	62.000
Arrangement og events	5.700	0	0
Konkurrencer	175.056	257.000	237.000
Foreningsservice	0	0	20.000
<b>Drift udgifter i alt</b>	<b>270.969</b>	<b>357.000</b>	<b>401.000</b>
<b>Strategi</b>			
Landshold	758.202	1.209.000	0
Talentudviklingsmiljøer	81.237	195.000	0
Rekruttering	0	0	140.000
Konkurrence og Reglement	0	60.000	0
<b>Strategi udgifter i alt</b>	<b>839.439</b>	<b>1.464.000</b>	<b>140.000</b>
<b>Udgifter i alt</b>	<b>1.110.408</b>	<b>1.821.000</b>	<b>541.000</b>
<b>Nettoresultat</b>	<b>-328.703</b>	<b>-670.000</b>	<b>-140.000</b>



## Regnskab og budget 2020/2021

	Realiseret 30/9 2020	Budget 2020	Budget 2021
<b>INDTÆGTER</b>			
<b>Drift</b>			
Uddannelse og kursus	16.200	72.000	35.000
Konkurrencer	84.830	329.000	319.000
<b>Drift indtægter i alt</b>	<b>101.030</b>	<b>401.000</b>	<b>354.000</b>
<b>UDGIFTER</b>			
<b>Drift</b>			
IT	25.419	4.000	4.000
Politik	22.179	68.000	53.000
Kommunikation/branding	-4.110	10.000	10.000
Uddannelse og kursus	2.954	62.000	26.000
Konkurrencer	21.797	237.000	228.000
Foreningsservice	0	20.000	22.000
<b>Drift udgifter i alt</b>	<b>68.239</b>	<b>401.000</b>	<b>343.000</b>
<b>Strategi</b>			
Rekruttering	18.386	140.000	0
<b>Strategi udgifter i alt</b>	<b>18.386</b>	<b>140.000</b>	<b>0</b>
<b>Udgifter i alt</b>	<b>86.625</b>	<b>541.000</b>	<b>343.000</b>
<b>Nettoresultat</b>	<b>14.405</b>	<b>-140.000</b>	<b>11.000</b>