

### Udvalget for Rytmisk Gymnastik indbyder til Ungdomslandsholdstræning

Tak for en spændende udtagelse i Ølstykke i søndags.

Det er en fornøjelse at kunne meddele følgende gymnaster, at de er udtaget til at fortsætte forløbet på Ungdomslandsholdet:

Mikkeline Klemmensen, GF Øbro  
Sofia Luisa Gomes Ryom, GF Øbro  
Maria Grosser, Ballerup GF  
Freja Boesgaard Nordahl, Ølstykke GF  
Sarah Brinck Jensen, Hjerting IF  
Sofia Brinck Jensen, Hjerting IF

Derudover vil vi gerne se følgende gymnaster til en træning mere, inden vi tager endelig afgørelse om dem:

Nanna Silberbrandt, GF Øbro  
Sara Skjoldborg, Ballerup GF  
Duru Im, Ølstykke GF  
Emilie Holze Jensen, Ølstykke GF

#### Næste træning:

Næste træning ligger allerede **lørdag den 10. oktober kl. 13-19 i Idrætshuset, Østerbro**. Til denne træning vil vi gerne se en redskabsserie fra hver gymnast. Det behøver ikke være en ny serie fra i år, men må selvfølgelig gerne være det.

Det er vigtigt, at alle viser, at de kan holde koncentration og fokus i alle seks timer, og at de kan opretholde en god arbejdsmoral fra start til slut.

Vi melder datoer for øvrige træninger ud, når vi kan. Alting afhænger naturligvis af corona-situationen, og vi har pt. lidt svært ved at booke haller, fordi vi ikke ved, hvad der bliver aflyst og afviklet.

#### Info vedr. Betaling:

Pris for deltagelse er 300 kr. pr. dag. Tilmelding foretages via GymDanmarks hjemmeside. [gymdanmark.dk](http://gymdanmark.dk) → Kalender → Discipliner → Rytmisk Gymnastik → 1. oktober

Alle gymnaster skal møde op med håret i knold og iført stramtsiddende tøj. Medbring mad, vandflaske, redskaber og musik på telefon el.lign.

Vi ser frem til et spændende efterår med en masse udbytterige timer sammen.

#### Med venlig hilsen

Udvalget for Rytmisk Gymnastik

Eventuelle afbud rettes til Beth Thygesen på mail [bth@gymdanmark.dk](mailto:bth@gymdanmark.dk) eller tlf. 5120 3623