

KIG Nationale Mesterskaber 2020

Hold Trin 4 – 6

Viborg Gymnastik Forening byder velkommen til Nationalt Mesterskab

Lørdag og søndag den 31/10 – 1/11 2020

Som skrevet i invitationen, så bliver denne konkurrence IKKE som vi plejer.

Nedenfor kan I se skemaet for afviklingen og hvordan holdene er inddelt.

Konkurrencen afvikles i 2 haller, med 2 redskaber i hver hal.

Der skiftes derfor hal midtvejs, og deltagere vil der

komme igennem et "afsprittingsområde" :-)

Konkurrencen afvikles uden indmarch og præmieoverrækkelse.

Der vil til konkurrencen ikke være tilskuere i hallerne.

"Chauffører" vil kunne benytte klublokale under konkurrencen.

Efter konkurrencen vil gymnasterne kunne handle i en lille kiosk i klublokalet.

Kiosken vil have et mindre udvalg af drikkevarer og slik. "Besøget" skal ske holdvis.

Trænere og gymnaster skal selv medbringe madpakke, frugt og drikkedunk.

Vi arbejder på og er næsten i mål, med at få livestreaming fra konkurrencen til at køre. Der åbnes en facebook side med information om dette. Vi melder ud når den er klar.

Hold inddelinger									
Brun ->		Start hal 1							
Blå ->		Start hal 2 (Kropsopvarmning i hal 3)							
		Trin 5 (sub 1)		Trin 6 (sub 2)		Trin 4.1 (sub 3)		Trin 4.2 (sub 4)	
		Blå	Brun	Blå	Brun	Blå	Brun	Blå	Brun
Hal plads 1		Gefion	AIG	Nivå GF	AIG	AIG 1	VIK	Gefion	Nivå GF
Hal plads 2		KG66	Nivå GF	Greve	VGf	AIG 2	Greve	KG66 1	Sv.borg
Hal plads 3		Hermes	VGf	VIK				KG66 2	Nakskov

Tidsplan				
	Lørdag 31/10	Lørdag 31/10	Søndag 1/11	Søndag 1/11
Tidligste ankomst til VGF	11.15	15.00	9.15	12.15
Kropsopvarmning	12.00	15.30	10.00	13.00
Redskabsopvarmning og konkurrence i 1. hal	12.20	15.50	10.20	13.20
Skift hal (afspritning)				
Redskabsopvarmning og konkurrence i 2. hal	13.30	17.00	11.10	14.30
Slut	14.40	18.15	12.00	15.40

Sted:

Viborg Gymnastik-Forening
 Sct. Laurentii vej 22a, 8800 Viborg

Kontaktperson:

Pia Jakobsen, hypermaster@hotmail.com, tlf. 25 34 62 09