

Dansk modificeret Code of Point (DMC)

Åben for junior (gymnasten fylder 13 i konkurrenceåret) og senior (gymnasten fylder 16 i konkurrenceåret) gymnaster uanset om Trin 6 er bestået.

Hvis gymnasten er 12 år eller yngre og har bestået Trin 6 kan der vælges mellem DMC og CoP.

Udgangskarakter:

- 6-8 momenter udgangskarakter 10
- 5 momenter udgangskarakter 8
- 4 momenter udgangskarakter 7
- 3 momenter udgangskarakter 6
- 1-2 momenter udgangskarakter 2

Samme fradrag som i CoP.

Hest

2 forskellige spring – gennemsnittet tæller.

Barre

Max 4 krav kan tælle og hvert krav har en værdi af 0,5 point:

- Stangskifte lav til høj med moment
- Stangskifte høj til lav med moment
- 180 graders vending i barren
- 2 forskellige greb
- Kæmpesving forlæns eller baglæns
- Saltoafspring

Bom

Krav på bom:

- 2 forskellige gymnastiske momenter i serie, som defineret i CoP sektion 12 side 2, hvoraf minimum et er 180 grader spagat/split
- Pirouette (fra gruppe 3)
- Akrobatisk serie – minimum ét akro-flyvemoment f.eks. flikflak
- Akromomenter i forskellige retninger (forlæns/sidelæns og baglæns)

Gulv

Krav på gulv:

- 2 forskellige gymnastiske momenter i serie (direkte eller indirekte), som defineret i CoP sektion 13 side 3, hvoraf minimum et er 180 grader spagat/split
- Minimum 360 grader (min. 1/1 skrue)
- Forlæns springserie
- Baglæns springserie