

**Dansk
Udviklingsplan
2020-2021**





























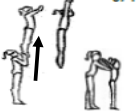
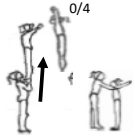
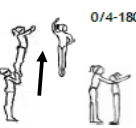
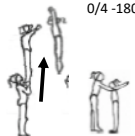
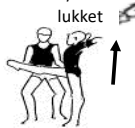











Opdateret september 2020








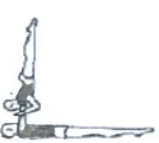














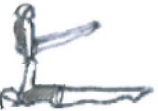



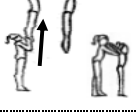
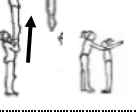
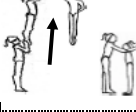









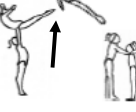



GymDanmark
Sports Acrobatik




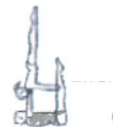



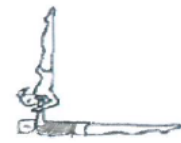

















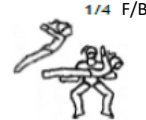

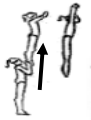
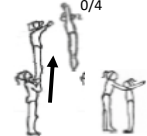
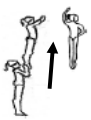
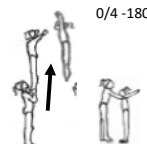

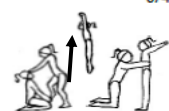






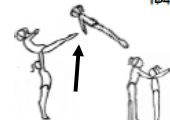



DANSK UDVIKLINGSPLAN

Regler for deltagelse gælder efter Bilag 3. Rutinerne bliver bedømt teknisk og artistisk, **samt gives CJP + DJ fradrag** i overensstemmelse med det Internationale Reglement. Dog gives **ikke CJP fradrag** ved for stor højdeforskel i denne udviklingsplan.

Par / Gruppe	Regler / Indhold i rutinen
OBLIGATORISK	DK 2 + DK 3
	1 Rutinens længde må ikke overstige 2 min., der er ikke noget minimumskrav. Der er en 1 sek. tolerance før det vil medføre et fradrag for overskridelse af tid. Slutningen af rutinen skal være i en statisk position og skal være sammenfaldende med slutningen af musikken.
	2 Rutinen udføres på 12 x 12 meter spiethmåttegulv.
	3 Der gives et CJP fradrag på 1.0 for hvert manglende acrobatiske- eller individuelle moment.
	4 Der må ikke byttes rundt på top og bund i dette reglement. Toppen må kun arbejde på hovedet af bund i <u>mænds par</u> .
5 I <u>Mix Par</u> er det tilladt at drengen er top, men top og bund må ikke bytte plads under rutinen.	
RESTRIKTIONER	DK 2
	6 Par og grupper skal præsentere en kombineret rutine og skal opfylde følgende krav: Rutinen skal bestå af 6 acrobatiske momenter, hvor der vælges 1 moment fra hver af rækkerne A-B-C-D-E-F. Rutinen skal indeholde 3 forskellige individuelle momenter pr. gymnast, hvor der vælges 1 moment fra kolonne H (Spring), og 1 moment fra en af kolonnerne G (Balance/Flexibilitet/Agility). Det 3. moment er valgfrit fra kolonne H eller en af kolonnerne G, dog er det ikke tilladt at benytte samme reference som de 2 første momenter.
INDHOLD	DK 3
	7 Par og grupper skal præsentere en kombineret rutine og skal opfylde følgende krav: For PAR skal rutinen indeholde: 2 Balance momenter (max 1 moment fra to forskellige af rækkerne I - II - III eller IV) fra tabellen med obligatoriske momenter "FIG World Age Group Competition 11 to 16 years" (Se bilag 1). 1 Balance moment fra "FIG Tables of Difficulty 2017-2020", dette moment må ikke være illustreret fra tabellen med obligatoriske momenter, og skal min have værdien 1 og max 9. Et fradrag på 1.0 gives, hvis momentet fra FIG ToD overstiger den maksimale tilladte værdi. For GRUPPER skal rutinen indeholde: 2 Separate pyramider, med 1 Balance moment (max 1 moment fra en af rækkerne I - II - III - IV) fra tabellen med obligatoriske momenter "FIG World Age Group Competition 11 to 16 years" (Se bilag 1), og 1 Balance moment fra "FIG Tables of Difficulty 2017-2020", dette moment må ikke være illustreret fra tabellen med obligatoriske momenter, og skal min have værdien 4 og max 16, men må gerne være fra samme kategori. Et fradrag på 1.0 gives, hvis momentet fra FIG ToD overstiger den maksimale tilladte værdi. For både par og grupper skal rutinen indeholde: 2 Tempo momenter (max 1 moment fra to forskellige af rækkerne I - II - III eller IV) fra tabellen med obligatoriske momenter "FIG World Age Group Competition 11 to 16 years" (Se bilag 1). 1 Tempo moment fra "FIG Tables of Difficulty 2017-2020", dette moment må ikke være illustreret fra tabellen med obligatoriske momenter, og skal min have værdien 1 og max 14. Et fradrag på 1.0 gives, hvis momentet fra FIG ToD overstiger den maksimale tilladte værdi. Rutinen skal indeholde 3 forskellige individuelle momenter fra "FIG tables of Difficulty 2017-2020" fra side 129-137, herunder min 1 moment fra cat. 1 og min. 1 moment fra cat. 2. Det 3. moment er valgfrit. (OBS 27.1 Fra det internationale reglement)
VARIATIONER	DK 2
	8 Fra vugge er der fri start position (mave/ryg), og fra Tempo moment med kast fra hofte er der fri ansigtsretning.
	9 Der er fri top-position i bird/backbird.
	10 Ved håndstand: Fri retning - ansigt mod eller væk fra partner - og fri benposition.
DK 2 DK 3	11 Katete: Bøjede ben er IKKE tilladt - men frit om ben skal være samlede eller spredte.
RUTINESKEMA	DK 2 + DK 3
	13 Alle top-positioner i DK2 Pige Gruppe og DK 3 Pige Gruppe er fri, hvor der er en markering med 2 pile i illustrationen. Men der SKAL være en illustration af positionen i rutineskemaet.
	14 Illustrationerne kopieres ind i FIG Tariff Sheet i den rækkefølge momenterne udføres i rutinen (Se bilag 2).
	15 Sværhedsgraden udregnes ved sammentælling af værdien af balance momenter + værdien af tempo momenter + gennemsnittet af værdien af de individuelle momenter. Denne sum deles herefter med 10, hvilket giver rutinens D-Score.
	16 Final Score gives efter rutinens udførelse og udregnes således: E-Score (Teknisk) + A-Score (Artistisk) + D-Score (Sværhed) = Total Score - DJ/CJP fradrag = Final Score.
17 Der kan indsættes 1 "OR" mulighed pr. rutineskema	
18 Momenter der ikke udføres i den rækkefølge de er angivet/ eller flere momenter angivet end tilladt/ eller andre momenter udført end det der er angivet som tæller med i Special Requirements, giver et DJ fradrag på 0,3 pr. rutine.	

PIGE PAR	1	2	3	4	5
Balancemønter	 	  	 		
		 	 	 	
	 	 	 	 	
Tempomønter	 <p>1/4 F/B</p>	 <p>F/B 1/4-180°</p>	  <p>0/4</p>	  <p>0/4-180°</p>	 <p>4/4 B lukket</p>
	 <p>0/4</p>	 <p>0/4</p>	 <p>0/4-180°</p>	 <p>0/4</p>	 <p>0/4-180°</p>
	 <p>1/4 B</p>	 <p>3/4 B</p>	 <p>1/4 B</p>	  <p>1/4-180°</p>	 <p>0/4 - 180°</p>

Dreng PAR	1	2	3	4	5
Balancemønter	 	  	 		
		 	 		
	 		 	 	
Tempomønter	 <p>1/4 B/F</p>	 <p>B/F 1/4-180°</p>	  <p>0/4 0/4</p>	  <p>0/4-180° 0/4-180°</p>	 <p>4/4 B lukket</p>
	 <p>0/4</p>	 <p>0/4</p>	 <p>0/4-180°</p>	 <p>0/4</p>	 <p>0/4-180°</p>
	 <p>1/4 B</p>	 <p>3/4 B</p>	 <p>1B4</p>	  <p>1/4-180°</p>	 <p>0/4 - 180°</p>

MIX PAR	1	2	3	4	5
Balancemønter	 <p>A1</p>  <p>A2</p>	 <p>A3</p>  <p>A4</p>  <p>A5</p>	 <p>A6</p>  <p>A7</p>	 <p>A8</p>	 <p>A9</p>
	 <p>B1</p>	 <p>B2</p>  <p>B3</p>	 <p>B4</p>  <p>B5</p>	 <p>B6</p>  <p>B7</p>	 <p>B8</p>
	 <p>C1</p>  <p>C2</p>	 <p>C3</p>  <p>C4</p>	 <p>C5</p>  <p>C6</p>	 <p>C7</p>	 <p>C8</p>
Tempomønter	 <p>1/4 F/B</p> <p>D1</p>	 <p>F/B 1/4-180°</p> <p>D2</p>	 <p>0/4</p> <p>D3</p>  <p>0/4</p> <p>D4</p>	 <p>0/4-180°</p> <p>D5</p>  <p>0/4-180°</p> <p>D6</p>	 <p>4/4 B lukket</p> <p>D7</p>
	 <p>0/4</p> <p>E1</p>	 <p>0/4</p> <p>E2</p>	 <p>0/4-180°</p> <p>E3</p>	 <p>0/4</p> <p>E4</p>	 <p>0/4-180°</p> <p>E5</p>
	 <p>1/4 B</p> <p>F1</p>	 <p>3/4 B</p> <p>F2</p>	 <p>1B4</p> <p>F3</p>	 <p>1/4-180°</p> <p>F4</p>  <p>1/4-180°</p> <p>F5</p>	 <p>0/4 - 180°</p> <p>F6</p>

GRUPPE

1

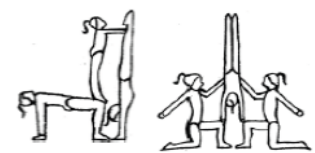
2

3

4

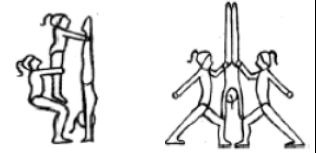
5

Balancemønter



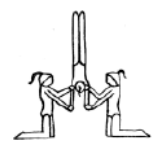
A1

A2



A3

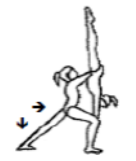
A4



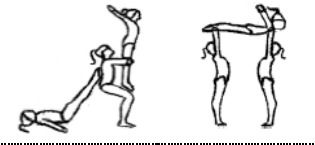
A5



A6



A7



B1

B2



B3



B4

B5

B6



B7



B8



C1

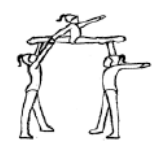
C2



C3



C4

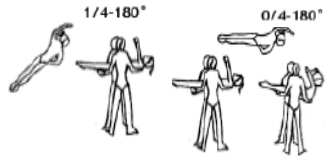


C5



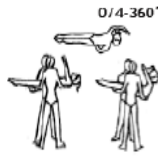
C6

Tempomønter

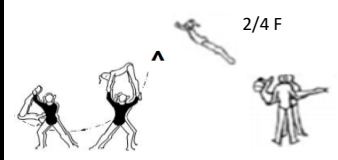


D1

D2

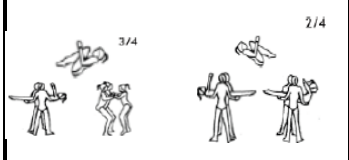


D3



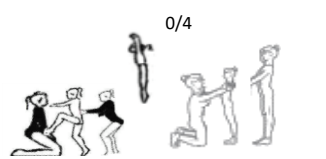
D4

D5



D6

D7



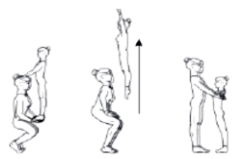
E1

E2



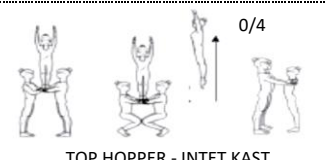
E3

E4



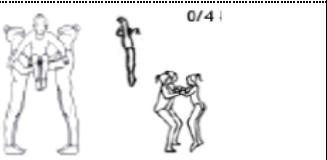
E5

E6



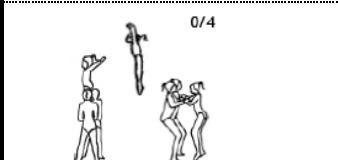
F1

F2

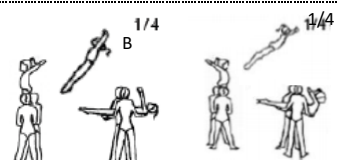


F3

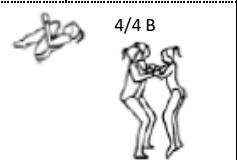
F4



F5



F7



F9









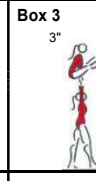





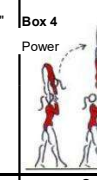


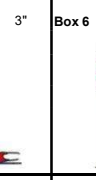
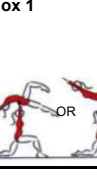



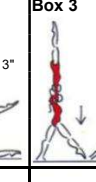
F10















TOP HOPPER - INTET KAST

Værdi		G1-Balance	G2-Flexibilitet	G3-Agility	H-Spring		Værdi
1	A					A	1
2	B					B	2
3	C					C	3
4	D					D	4

Bilag 1

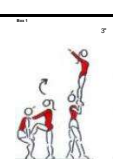
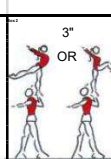
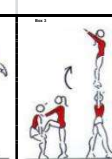
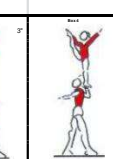
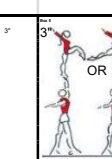

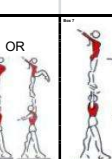
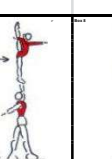




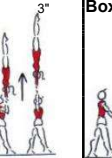

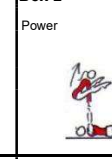
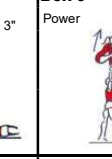
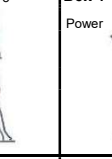


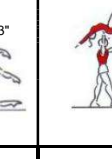

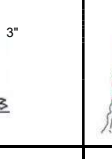
Obligatoriske momenter fra World Age Group Competition 2017-2020.

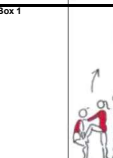


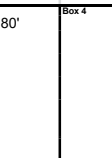

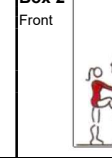

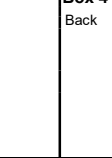



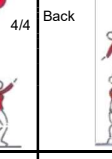
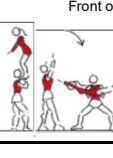
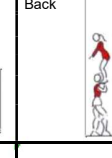
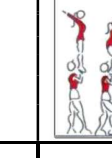


AGE GROUP 11 - 16		BALANCE EXERCISE						WOMEN'S PAIR	
ROW I	Box 1 	Box 2 	Box 3 	Box 4 	Box 5 	Box 6 			2 OPTIONAL ELEMENTS DIFFICULTY MINIMUM 1 MAXIMUM 9
VALUE	-	1	1	1	1	2			
ROW II	Box 1 	Box 2 	Box 3 	Box 4 	Box 5 				
VALUE	-	1	1	2	2				
ROW III	Box 1 	Box 2 	Box 3 	Box 4 	Box 5 	Box 6 	Box 7 		
VALUE	-	-	1	2	2	3	3		
ROW IV	Box 1 	Box 2 	Box 3 	Box 4 	Box 5 				
VALUE	-		1	2	2	2	2		

AGE GROUP 11 - 16		DYNAMIC EXERCISE				WOMEN'S PAIR	
ROW I	Box 1 	Box 2 	Box 3 				2 OPTIONAL ELEMENTS DIFFICULTY MINIMUM 1 MAXIMUM 14
VALUE	-	1	2				
ROW II	Box 1 Back 	Box 2 Back 	Box 3 Back 	Box 4 Back 			
VALUE	1	2	2	3			
ROW III	Box 1 Front 	Box 2 Front 	Box 3 	Box 4 Front Legs can be straddle or straight 			
VALUE	1	2	2	3			
ROW IV	Box 1 Back 	Box 2 Back 	Box 3 Back 				
VALUE	2	2	3				

AGE GROUP 11 - 16		BALANCE EXERCISE					MEN'S PAIR	
ROW I	Box 1 3°	Box 2 3°	Box 3 3°	Box 4 3°	Box 5 3°	Box 6 3°	Box 7 3°	2 OPTIONAL ELEMENTS DIFFICULTY MINIMUM 1 MAXIMUM 9
VALUE		1	1	2	2	3		
ROW II	Box 1 3°	Box 2 3°	Box 3 3°	Box 4 3°	Box 5 3°	Box 6 3°	Box 7 3°	
VALUE	-	1	1	2	2	2	3	
ROW III	Box 1 3°	Box 2 3°	Box 3 3°	Box 4 3°	Box 5 3°	Box 6 3°	Box 7 3°	
VALUE			1	2	2	2	3	
ROW IV	Box 1 3°	Box 2 3°	Box 3 3°	Box 4 3°	Box 5 3°	Box 6 3°	Box 7 3°	
VALUE	-	1	2	3	3			

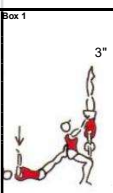
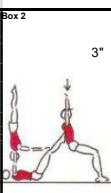
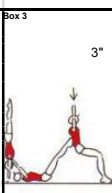
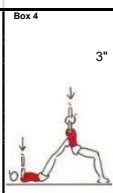
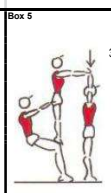
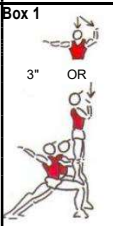




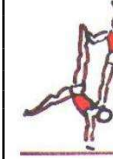




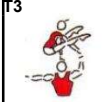




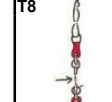
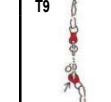
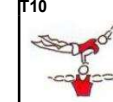

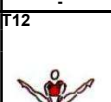
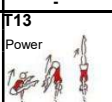
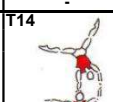
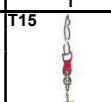
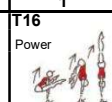
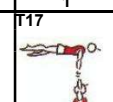
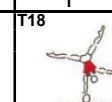
AGE GROUP 11 - 16		DYNAMIC EXERCISE				MEN'S PAIR		
ROW I	Box 1 180°	Box 2 180°	Box 3 180°	Box 4 180°	Box 5 180°	Box 6 180°	Box 7 180°	2 OPTIONAL ELEMENTS DIFFICULTY MINIMUM 1 MAXIMUM 14
VALUE	1	1	1	2	2			
ROW II	Box 1 4/4	Box 2 4/4	Box 3 4/4	Box 4 4/4	Box 5 4/4	Box 6 4/4	Box 7 4/4	Support of men's landing is Obligatory
VALUE	1	1	1	2	2	2		
ROW III	Box 1 2/4	Box 2 2/4	Box 3 2/4	Box 4 2/4	Box 5 2/4	Box 6 2/4	Box 7 2/4	
VALUE	-	1	2	2	3	3		
ROW IV	Box 1 2/4	Box 2 2/4	Box 3 2/4	Box 4 2/4	Box 5 2/4	Box 6 2/4	Box 7 2/4	
VALUE	-	1	2	2	3	3		

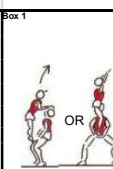
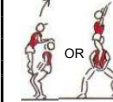
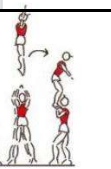
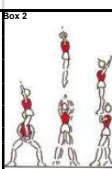
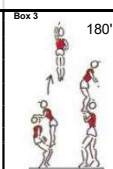

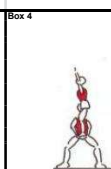
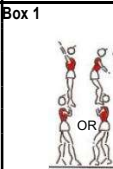
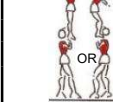

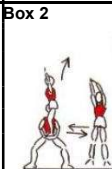




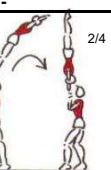

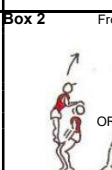

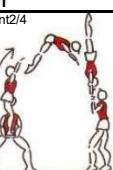

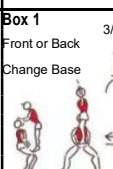
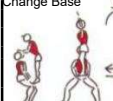



AGE GROUP 11 - 16		BALANCE EXERCISE					MIXED PAIR		
ROW I									2 OPTIONAL ELEMENTS DIFFICULTY MINIMUM 1 MAXIMUM 9
VALUE	-	1	1	2	2	3	3	3	
ROW II	Box 1 Jump 	Box 2 Jump 	Box 3 	Box 4 	Box 5 				
VALUE	-	1	1	2	2	3			
ROW III	Box 1 Power 	Box 2 Power 	Box 3 Power 	Box 4 Power 					
VALUE	1	1	2	3					
ROW IV	Box 1 	Box 2 	Box 3 	Box 4 	Box 5 				
VALUE	1	1	1	2	2				

AGE GROUP 11 - 16		DYNAMIC EXERCISE				MIXED PAIR	
ROW I	Box 1 	Box 2 	Box 3 	Box 4 	2 OPTIONAL ELEMENTS DIFFICULTY MINIMUM 1 MAXIMUM 14		
VALUE	-	-	1	1			
ROW II	Box 1 Front 	Box 2 Front 	Box 3 	Box 4 Back 	Box 5 Back 		
VALUE	-	1	2	3	3		
ROW III	Box 1 Back 	Box 2 Front 	Box 3 Back 				
VALUE	1	2	2				
ROW IV	Box 1 Front or Back 	Box 2 Back 	Box 3 Front 	Box 4 Front 	Box 5 Back 		
VALUE	-	1	1	2	2		

AGE GROUP 11 - 16		BALANCE EXERCISE					WOMEN'S GROUP
ROW I	Box 1 3"	Box 2 3"	Box 3 3"	Box 4 3"	Box 5 3" 3"	Box 6 3"	1 OPTIONAL PYRAMID HELD 3" DIFFICULTY MINIMUM 4 MAXIMUM 16
V A L U E	-	-	1	1	3	3	
ROW II	Box 1 3"	Box 2 3" 3" 3"	Box 3 3" 3" 3"	Box 4 3" 3" 3"	Box 5 3"		3
V A L U E	1	2	2	2	2	3	
ROW III	Box 1 3" 3"	Box 2 3"	Box 3 3"	Box 4 3"			
V A L U E	-	1	2	4			

AGE GROUP 11 - 16		DYNAMIC EXERCISE				WOMEN'S GROUP
ROW I	Box 1 Front 2/4	Box 2 Back 3/4	Box 3 Front 3/4	Box 4 Front OR Back 360° 540° or 720°	Box 5 Front 4/4	2 OPTIONAL ELEMENTS DIFFICULTY MINIMUM 1 MAXIMUM 14
V A L U E	1	1	1	1 2	3	
ROW II	Box 1 Front 1/4	Box 2 Front 3/4	Box 3	Box 4 Front 4/4		
V A L U E	-	1	2	2		
ROW III	Box 1 1/4 Back	Box 2 3/4 Back	Box 3 4/4 Back	Box 4 5/4 Back		
V A L U E	-	2	2	3		
ROW IV	Box 1	Box 2 3/4 Back	Box 3 Front 2/4	Box 4 6/4 Back	Box 5	
V A L U E	1	1	2	3	4	

AGE GROUP 11 - 16		BALANCE EXERCISE					MEN'S GROUP		
ROW I	Box 1  3"	Box 2  3"	Box 3  3"	Box 4  3"	Box 5  3"	1 OPTIONAL PYRAMID DIFFICULTY MINIMUM 4 MAXIMUM 16			
V ALUE	-	-	-	-	-				
ROW II	Box 1  3" OR 	Box 2  3"	Box 3  3"	Box 4  3" OR 	Box 5  3" OR 				
V ALUE	1	2	3	5	5				
T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10
									
V ALUE	-	-	-	1	1	1	1	1	2
T11	T12	T13 Power	T14	T15	T16 Power	T17	T18		
									
V ALUE	2	2	2	2	3	3	5	5	

AGE GROUP 11 - 16		DYNAMIC EXERCISE					MEN'S GROUP	
ROW I	Box 1  OR 	Box 2 	Box 3  180°	Box 4  180° OR 	Box 5  Straight jump to floor	2 OPTIONAL ELEMENTS DIFFICULTY MINIMUM 1 MAXIMUM 10		
V ALUE	-	-	1	1	3			
ROW II	Box 1  OR 	Box 2  Change Base	Box 3  Change Base	Box 4  2/4 OR 				
V ALUE	-	1	2	2				
ROW III	Box 1  Front OR  2/4	Box 2  Front 2/4 OR 	Box 3  2/4 Change Base OR  Front	Box 4  2/4 OR 				
V ALUE	-	1	1	2				
ROW IV	Box 1  3/4 Front or Back Change Base OR  360° or 720°	Box 2  4/4 Back	Box 3  5/4 Back Change Base OR  3/4 Back	Support of men's landing is obligatory				
V ALUE	1	1	3					

Bilag 2

New Tariff sheet 2017- 2020






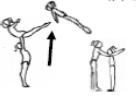



Competition:

Nr:

music with lyrics	Yes	No
-------------------	-----	----

NAVNE PÅ GYMNASTER

NAVN OG TELEFONNUMMER PÅ INSTRUKTØR

												COUNTRY/ CLUB																								
												FORENINGENS NAVN																								
												LEVEL																								
												DK 1	DK 2	DK 3	AG 1	SEN																				
1	3"						2	0/4						3	3"						4	3"						5	1/4 + 180°							
																																				
Value	3						4						3						3						2											
SH																																				
Top	A 6					E 4					B 4					C 6					D 2															
Base																																				
6	1/4 B																																			
																																				
Value	3																																			
SH																																				
Top	F 3																																			
Base																																				
19	20	21	22	23	INDIVIDUAL ELEMENTS		11	G	12	H	13	G 2"																								
																																				
Value							1	1	1	1	1	1																								
SH							G2 - A		H - A		G1 - A																									
Top						Size					TF:					SR:																				
Base																																				
												DIFFICULTY																								
												D-SCORE	21/10= 2,1																							
												DV	3+9+9 = 21																							
												VALUE																								
												BALANCE	3+3+3 = 9																							
												DYNAMIC	4+2+3 = 9																							
												INDIVIDUAL	6/2 = 3																							

Bilag 2

New Tariff sheet 2017- 2020

Competition:

Nr:

music with lyrics Yes No

NAVNE PÅ GYMNASTER NAVN OG TELEFONNUMMER PÅ INSTRUKTØR

										COUNTRY/ CLUB																														
										FORENINGENS NAVN																														
										LEVEL																														
										DK 1	DK 2	DK 3	AG 1	SEN																										
												X																												
										CATEGORY																														
										W2	M2	MX2	W3	M4																										
													X																											
										EXERCISE																														
										BAL	DYN	COM	FINAL																											
												X																												
										DIFFICULTY																														
										D-SCORE	29/10= 2,9																													
										DV	4+9+16 = 29																													
										VALUE																														
										BALANCE	3+(1+6)+6 = 16																													
										DYNAMIC	6+2+1 = 9																													
										INDIVIDUAL	12/3 = 4																													
1	3"										2	2/4+360									3	3"																		
Value	3											6										1+6	6																	
SH																					P61-T2-F + P62-T6-B																			
Top	R1 - B5										P82-71A+360TWIST																													
Base																					P66-C-5																			
4	F 3/4											5	B 3/4																											
Value	2											1																												
SH																																								
Top	R2 - B2										R1 - B2																													
Base																																								
	19	20	21	22	23	INDIVIDUAL ELEMENTS					11	C.1	12	C.1 2"	13	C.2																								
Value																																								
SH																																								
Top																																								
Base																																								
											Size										TF:										SR:									

Bilag 3

Sports Acrobatik Udvalget.

Jf. GymDanmarks vedtægter, har Aktivitetsudvalgene til opgave:

- a) At have det overordnede ansvar for alle aktiviteter på alle niveauer inden for den eller de discipliner, de dækker, såvel regionalt, nationalt som internationalt.
- b) At udbyde danske mesterskaber og forbundsmesterskaber
- c) At udbyde mesterskaber regionalt baseret på det geografiske medlemspotentiale
- d) At uddanne, godkende og udpege dommere, og
- e) At udarbejde nationale og/eller formidle de internationale tekniske reglementer til brug for afholdelsen af konkurrencer.

Udvalget kan indgå samarbejdsaftaler med medlemmer som entreprenører for gennemførelse af konkurrencer og mesterskaber på alle niveauer såvel regionalt som nationalt.

Udvalget består af en formand, en næstformand samt 7 medlemmer. Bortset fra udvalgsformanden konstituerer udvalget sig selv.

Udvalget står for tilmelding til alle GymDanmarks foreninger som har Sports acrobatik som aktivitet via GymDanmarks hjemmeside.

Publicere alle resultater fra konkurrencen på GymDanmarks hjemmeside, hurtigst muligt efter at konkurrencen er afsluttet.

Skaffe Medaljer, diplomer, pokaler som er nødvendige til den officielle præmieoverrækkelse. Det er ligeledes Sports Akrobatik Udvalget der afvikler medaljeoverrækkelsen.

Arbejdsgruppe for dommere og reglementer.

Arbejdsgruppen arbejder under Sports Acro Udvalget. Der udpeges en til to personer fra udvalget som er ansvarlige for forskellige projekter der skal udføres. Den eller disse udpegede personer vælger dernæst det antal personer, der skal være en del af projektet. Projekterne kan vare over en kort eller en længere periode.

Til alle konkurrencer skal der minimum være 3 personer, udvalgt af arbejdsgruppen, til stede, for at kunne gennemføre konkurrencen.

Arbejdsgruppen mødes før konkurrencer for at:

- Sammensætte det endelige program til den enkelte konkurrence.

- Sammensætte dommerteams, ud fra dommernes præstationer til dommerkurset og tidligere konkurrencer. Disse skal sendes offentligt ud til dommerne hurtigst mulig, det tilstræbes at det bliver ca. 14 dage før konkurrencen finder sted.
- Tage stilling til indkomne dispensationer.
- Udarbejde konkurrenceprogram samt træningsprogram, som udsendes til alle deltagende foreninger senest mandagen før starten af konkurrencen.

Det er arbejdsgruppens pligt at tjekke, at konkurrencestedet og udstyret er ifølge dette reglement.

Arbejdsgruppen for dommere og reglementer organiserer og koordinerer de udvalgsaktiviteter, som relaterer til det at dømme en konkurrence, samt forbereder og afholder dommerkurser.

Alle uforudsete omstændigheder under afviklingen af en konkurrence, som ikke er beskrevet i dette reglement, vil blive behandlet af arbejdsgruppen og deres afgørelse er endelig. Hvis de uforudsete omstændigheder indeholder økonomiske forhold, skal de dog drøftes med Sports Akrobatik Udvalget inden en afgørelse.

Arbejdsgruppen skal have en fuld kopi af hele konkurrencen på video hvis der skulle indkomme protester, hvor der er behov for at se en videooptagelse.

Dommere.

For at være tællende dommer til en konkurrence, skal man min. fylde 18 år i kalenderåret (januar-december).

Hver forening er forpligtet til at tilmelde dommere til konkurrencerne.

Nye foreninger har tilladelse til at tilmelde sig konkurrencer uden dommere det første år, det andet år skal de min. tilmeldes med en bisidder, og det 3. år, skal der min. være 1 dommer tilmeldt til konkurrencerne.

Hver forening skal min. deltage med min. 1 dommer.

Til hvert dommerteam skal der bruges 10 dommere, og der er derfor behov for at hver forening tilmelder mere end 1 dommer, og det forventes dermed, at hver forening tilmelder

- Min. 2 dommere ved 5-7 grupper/par.
- Min. 3 dommere ved 8-10 grupper/par.
- Min. 4 dommere ved 11-13 grupper/par.
- Min. 5 dommere ved 14-16 grupper/par.

Hver række bedømmes af det samme dommerteam. Der kan ske løbende udskiftning af A- og E- dommere undervejs i rækken. Udskiftningen fastsættes af Dommerkomitéen inden konkurrencestart.

Alle dommere der i løbet af en konkurrence har afgivet bedømmelser, kan modtage en godtgørelse. Det er Sports Akrobatik der fastsætter godtgørelsen.

Afholdelse af konkurrencer.

Alle nationale og regionale konkurrencer og mesterskaber skal afholdes i henhold til det gældende reglement for Sports Acrobatik.

GymDanmarks logo og navn skal være synlig i forbindelse med konkurrenceområdet.

Ved indmarch og udmarch til alle officielle konkurrencer i GymDanmark bedes foreninger have en fane med foran holdet. Ved indmarch afsynges "Der er et yndigt land" med fanerne foran holdene.

Konkurrencestruktur.

Ved alle mesterskaber afvikles konkurrencen som alle mod alle inden for samme række. Dvs. at alle deltagere i fx pige par rækken kæmper mod hinanden.

Såfremt der er færre end 4 Drengepar og 4 Mix Par i DK 2 og DK 3, konkurrerer disse 2 kategorier mod hinanden. Altså, er der fx 3 drengepar i DK 2 og 2 Mix Par i DK 2, konkurrerer disse mod hinanden. Der skal altså være min. være 4 par i hver kategori før der bliver konkurrence i begge kategorier for sig selv.

Der afvikles:

- Acro CUP 1 øst + vest og Acro CUP 2 øst og vest.
- **DK 1 CUP (DK 1)**
- Sjællands Mesterskabet, SM + SM OPEN (DK 2, DK 3, AG 1, Int. Sen.)
- Fynsk Mesterskabet, FM (DK 2, DK 3, AG 1, Int. Sen.) (Afholdes i Ulige år sammen med JM, og holdes med SM i lige år.)
- Jysk Mesterskabet, JM + JM OPEN (DK 2, DK 3, AG 1, Int. Sen.)
- Maj CUP (DK 2, DK 3, AG 1, Int. Sen.)
- Danmarks Mesterskabet, DM (DK 2, DK 3, AG 1, Int. Sen.)

"OPEN" konkurrencer (SM OPEN eller JM OPEN) afvikles sideløbende med den regionale konkurrence. Hvis der er et par eller en gruppe, som ikke kommer fra samme region som den pågældende konkurrence, bliver blandt top-3, kåres der 1., 2. og 3. pladsen af OPEN konkurrencen. Hvis de ikke bliver blandt top-3, kåres der ingen vindere af OPEN konkurrencen i den pågældende kategori, dog vil man få en bedømmelse af sin rutine.

Ex. En dame gruppe fra Jylland deltager til SM OPEN. Denne gruppe får den næsthøjeste score i den kategori de stiller op i, og vinder derfor 2. pladsen i SM OPEN. Hvis gruppen fik den 4. højeste score i sin kategori, bliver der ikke kåret SM OPEN vindere.

OPEN konkurrencer er gældende for både nationale og internationale kategorier. Der er ingen divisionsinddeling i OPEN konkurrencer.

For at kunne deltage ved Danmarks mesterskabet, skal man mindst have været i konkurrence 2 af de

3 stævner, enten som regulært mesterskab, eller som OPEN konkurrence.

Efter endt konkurrence, inddeles hver kategori i divisioner, som findes ved, at de 8 højest opnåede slut karakterer repræsenterer 1. Division. De næste 8 slut karakterer repræsenterer 2. Division og så fremdeles, indtil der ikke er flere rutiner. Hvis der er under 4 rutiner i den sidste division, slås denne sammen med den foregående division.

Der findes kun 1 mester i hver af disciplinerne pige par, herre par, mix par, pige gruppe og mænds gruppe, nemlig vinderen af 1. Division. Vinderen af 1. Division findes ved den højeste slut karakter. Er der to som har opnået ens karakter, er det den med den højeste E-score som er mesteren. Der kåres dog også 1., 2., og 3. plads til de andre divisioner.

I divisioner, hvor der er opnået samme resultat, vil placeringen blive delt. I sådanne tilfælde vil den næste placering ikke få tildelt placering og medalje.

Eks. Hvis 1. pladsen deles, vil der ikke blive uddelt nogen sølvmedaljer, og næste placering vil derfor få tildelt bronzemedaljer.

Hvis der ikke er konkurrence i en division, uddeles der ikke medaljer.

Årets Rutine.

Årets Rutine kåres efter følgende regelsæt:

Årets rutine findes ved DM, og er den rutine, som skiller sig mest ud for året.

Gymnasterne behøver ikke nødvendigvis at udvise glæde i en rutine. Der kan sagtens være et andet udtryk, som kan være inspirerende (sorg, vrede, intensitet eller andet).

Årets rutine skal bedømmes af én repræsentant fra hver forening, som – før konkurrencen – er bevidstgjort omkring, hvad der bedømmes efter. Det er den enkelte forening, der er ansvarlig for at udvælge deres repræsentant og bevidstgøre denne om kriterierne, der bedømmes ud fra. Det er ligeledes foreningens ansvar, at deres repræsentant møder op til det dommermøde, der bliver afholdt for disse om lørdagen af en fra arbejdsgruppen for dommere og reglementer.

De nominerede til årets rutine vælges af foreningerne. Hver forening vælger 1 rutine, som de nominerer og som derfor vil blive bedømt af repræsentanterne. Hvis man vælger en international rutine, skal man KUN vælge enten tempo- eller balancerutinen – IKKE begge.

Alle de nominerede rutiner bedømmes efter 5 kriterier, hvor der gives points fra 1-5, hvor 1 er det laveste niveau og 5 er det højeste. Man kan altså maks. Opnå 25 point.

Kriterier:

- Inspirerende (anderledes, nytænkende, seværdig)

- Sammenhæng mellem musikken og øvelserne/rytmen
- Udvis god samarbejde
- Sikkerhed i momenterne (både opgang, moment og nedgang)
- Mindeværdig (elementer, som man kan huske bagefter)

Den enkelte repræsentant skal IKKE bedømme den rutine, der er nomineret fra vedkommendes egen forening.

Den rutine der får flest point, vinder titlen som Årets Rutine.

Det er sports Akrobatik Udvalget, der sørger for at der er medaljer og pokaler, men foreningerne holder selv udgifterne for indgravering af pokalerne.

Deltagere.

Deltagernes tilmelding skal være GymDanmark i hænde senest ved sidste tilmeldingsfrist.

Tilmelding efter denne tilmeldingsfrist koster dobbelt startgebyr til GymDanmark.

Deltagere skal min fylde 7 år i kalenderåret (januar til december) for at være kvalificeret til konkurrencer i Danmark. Jf. GymDanmarks vedtægter §8 stk. 1; For at deltage i konkurrencer på forbundsniveau, skal alle gymnaster løse personlig national konkurrencelicens eller begynderlicens i GymDanmark. Licensen er gældende fra 1. august til 31. juli (konkurrenceåret).

For **DK 2** og DK 3 divisioner, gælder kun reglen om at man skal fylde 7 år i kalenderåret for at deltage.

I Age Group 1 konkurrencer, gælder at man skal fylde min. 9 år i kalenderåret, og ikke blive ældre end 18 år i konkurrenceåret.

I Senior kategorien, gælder at alle i gruppen/parret, skal min. være 11 år i kalenderåret.

Som deltager kan man kun stille op i én kategori. Dvs. man kan enten stille op i national division eller i international division, men ikke begge.

Et par eller en gruppe, som har vundet 1. division i en valgt kategori til et mesterskab, kan året efter ikke deltage i samme kategori, hvis de er i samme gruppe.

Hvis man først stiller op i én kategori til de regionale mesterskaber, kan man ikke stille op i en lavere kategori til Danmarks Mesterskaberne.

Ex. Hvis man stiller op i international kategori til SM/FM/JM, kan man ikke stille op i DK 2 eller DK 3 når man er i samme gruppe til DM.

Skulle det dog ske at der er opstået en skade eller andet uforudset i en gruppe, og denne gruppe er nødsaget til at blive lavet om i konstellationen, kan man anmode Sports Acro Udvalget om en dispensation til at stille

op til konkurrence i én kategori lavere. Dvs. Starter man i fx int. Senior trio, og der opstår en skade, som medfører at konstellationen i gruppen må laves om, kan den nye gruppe/par anmode om en dispensation og muligvis få lov at stille op til konkurrence i én kategori lavere. Hvis der er behov for at stille op i to kategorier lavere, kan man få en bedømmelse af sin rutine, men kan stille op uden for konkurrence.

Rutineskemaer.

En kopi af den illustrerede beskrivelse af rutinerne skal være arbejdsgruppen for dommere og reglementer i hænde senest 3 uger før konkurrencedagen.

Deltager man DK 2 eller DK 3, skal der anvendes Excel-skemaer, som kan findes på GymDanmarks hjemmeside.

Deltager man i Age Group 1, skal der anvendes Acro Companion. Her skal hver forening anmode Arbejdsgruppen for Dommere og Reglementer om at få tildelt det antal skemaer de har behov for. Der skal bruges et skema pr. rutine. Der sendes en regning til hver forening ved sæsonens konkurrenceårets afslutning.

Deltager man i International Senior, skal der anvendes Acro Companion. Her skal hver forening anmode Arbejdsgruppen for Dommere og Reglementer om at få tildelt det antal skemaer de har behov for. Der skal bruges et skema pr. rutine.