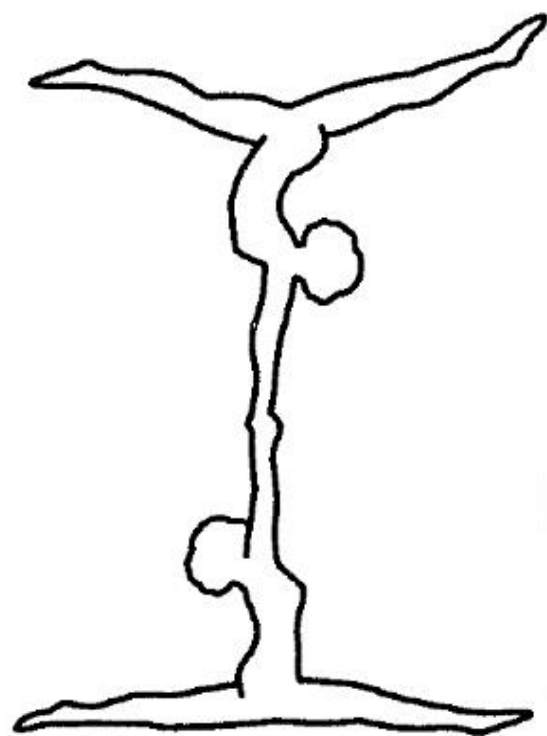




Dansk
Udviklingsplan
2020-2021

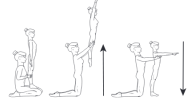
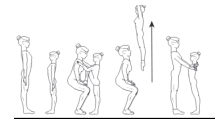
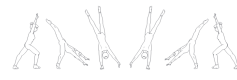
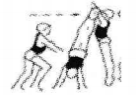
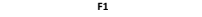
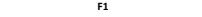
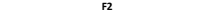
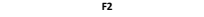
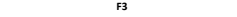
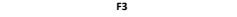
Opdateret september 2020

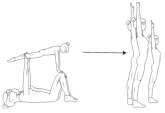
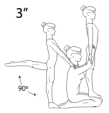
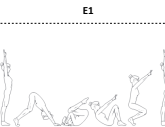
GymDanmark
Sports Acrobatik

DANSK UDVIKLINGSPLAN - DK1

Regler for deltagelse: Acrobaten skal være fyldt 7 år i konkurrenceåret - derudover skal acrobaten have en gyldig licens fra 1. august til 31. juli.

Par / Gruppe		Regler / Indhold i rutinen
INDHOLD - RESTRIKTIONER - OBLIGATORISK	DK1	1 Hver gymnast må kun deltage i én disciplin og kategori.
		2 Man skal min. fylde 6 år i kalenderåret (januar-december) for at kunne deltage ved konkurrencer. Der er ingen øvre grænser.
		3 Et par eller en gruppe, som har vundet i en kategori til et mesterskab, kan året efter ikke deltage i samme kategori <u>i samme konstalation.</u>
		4 Rutinens længde må ikke overstige 1. min og 30 sek. Der er ikke noget minimumskrav.
		5 Der gives et CJP fradrag på 1.0 for hvert manglende acrobatisk- eller individuelle moment.
		6 Det er tilladt i alle kombinationer at have dreng som top - både par og gruppe. De må gerne bytte pladser i løbet af rutinen - det gælder også top og bund.
		7 Der er 2 kategorier - PAR eller GRUPPE - uanset sammensætning og køn.
		8 Ingen momenter må laves lige efter hinanden (LINKS). Der skal lave rytme/koreografi imellem alle momenter. Alle momenter skal således påbygges på gulvet og slutte på gulvet - med mindre andet er angivet.
		9 Par og grupper skal præsentere en kombineret rutine og skal opfylde følgende krav: A) Rutinen skal bestå af 4 acrobatiske momenter og 2 individuelle momenter pr. gymnast, hvor der vælges maksimalt 1 moment fra hver af rækkerne <u>A-B-C-D-E-F.</u>
RUTINESKEMA	1	Illustrationerne kopieres ind i FIG Tariff Sheet i den rækkefølge momenterne udføres i rutinen. Der angives momentets nummer i box 2 og værdien for momentet noteres i box B. I alt 6 momenter (Se bilag for eksempel).
	2	Sværhedsgraden udregnes ved sammentælling af værdien af balance momenter + værdien af tempo momenter + gennemsnittet af værdien af de individuelle momenter. Denne sum deles herefter med 10, hvilket giver rutinens D-Score.
	3	Final Score gives efter rutinens udførelse og udregnes således: $E\text{-Score} + A\text{-Score} + D\text{-Score} = \text{Total Score} - DJ/CJP \text{ fradrag} = \text{Final Score}.$

DK1 PAR								
Balancemomenter	1	Beskrivelse	2	Beskrivelse	3	Beskrivelse	4	Beskrivelse
		B1: BJERG PÅ KASSE: Bunden sidder og presser op til kasse position. Toppen har front mod bunden og placerer hænderne på skulderne af bunden. Toppen træder op og placerer fødderne på lårene af bunden. Toppen holder benene strakte og ender i positionen "bjerg". Holdes i 3 sekunder.		B2: BIRD PÅ BENENE: Toppen starter foran bunden, så de kigger på hånden. Derefter placerer bunden fødderne på toppens mave. Bunden bukker benene og toppen giver et hop. Toppen spænder op i et spændt svej. Både top og bund skal strække armene. Holdes i 3 sekunder.		A3: STØTTET HÅNDSTAND PÅ KNÆ: Bunden sidder på sine lægge. Toppen står på den ene side af bunden med ansigtet rettet samme vej. Toppen placerer sine hænder på bundens lår. Bunden tager fat på ben eller i hoften og hjælper toppen op på hænder. Holder toppens håndstand for 3 sekunder - hvorefter toppen ruller på gulvet og ender i stående position.		A4: STØTTE KATETE-STEM PÅ GULVET: Bunden sidder på sine lægge. Toppen placerer sine hænder på gulvet foran bunden, holder en kateteposition. Bunden hjælper i hoften eller benene med en katete-stem. Holder toppens håndstand for 3 sekunder - hvorefter toppen ruller på gulvet og ender med begge arme vedrørerne.
		A1: KATETE PÅ KNÆ: Bunden sidder på sine lægge. Toppens kateteben er foran bunden, og har hænderne i mellem benene eller på siden. Toppen sætter hænderne på bundens lår. Bunden støtter toppen under benene. Holdes i 3 sekunder.		B2: LILLE TO MAND HØJ: Bunden sidder på sine lægge. Toppen står bag bunden og kravler op på bundens skuldre. Bunden holder bed lige under toppen knæhase, på dette tykke stykke af læggen. Toppen skal strække benene og armene. Holdes i 3 sekunder.		B3: BEGYNDER HÅNDSTAND: Bunden ligger på ryggen med benene bukket og fødderne i jorden. Toppen stiller sig, så man kigger på bunden. Toppen sætter hænderne på bundens lår og ligger skulderne i bundens hænder. Derefter hopper toppen op i håndstand. Både toppen og bundens arme skal være strakte. Benstillingen er fri. Holdes i 3 sekunder.		B4: HÅND STØTTE: Bunden ligger ned, knæene op, og fødderne i gulvet. Toppen og bunden tager hinandens hænder. Hvorefter toppen går i pike position for en katete med begge fødder på bundens knæ. Holdes i 3 sekunder.
Tempomomenter		C1: JUMP TO WRAP: Partnerne står med ansigterne mod hinanden. Bunden tager ved under armene på toppen. Toppen hopper op til front "wrap" positionen på bundens hofte. De skal udvise kontrol. Bunden løfter toppen tilbage på gulvet.		C2: LIGE HOP: Bunden sidder på sine lægge. Toppen står på bundens lår. Bunden støtter toppen ved at holde på dennes ben. Toppen hopper lige op i luften hvorefter de skal lande på gulvet. Bunden rejser sig op og hjælper med at komme op og støtter toppens landing.		C3: T-LØFT: Bunden og toppen kigger på hinanden. Toppen former en T-position med armene strakt og lige ud til siden. Bunden placerer hænderne i armhulen på toppen. Begge bøjer benene og bunden løfter toppen op og ned. Toppen og bunden skal udvise korrekt landings position.		C4: HOP FRA SKULDER: Se B2 for at komme op i "LILLE TO MAND HØJ". Bunden tager fat på læggen af toppen. Toppen bøjer benene og gør klar til at hoppe fra bundens skuldre. Bunden hjælper toppen med at komme op ved at presse læggen op. Bunden støtter landingen.
		D1: STÅ PÅ SKULDER: Bunden sidder på sine lægge. Toppen står bag ved eller ved siden af bunden. Bunden hjælper toppen med begge hænder med at kravle op på bundens skuldre, hvor begge kigger i samme retning. Toppen træder eller hopper af bundens skulder for at lande på gulvet.		D2: HOP IGENNEM SKULDRE: Bunden sidder på sine lægge. Toppen står bag ved bunden. Bunden hjælper toppen med at hoppe over bundens hoved. Toppen går i lukket salto position for at få benene med igennem (Der skal IKKE laves salto). Toppen lander på gulvet foran bunden.		D3: LILLE PITCH: Bunden sidder på sine knæ og laver en pitch position. Toppen placerer sine hænder på bundens skuldre og placerer 1 fod i bundens hænder. Toppen sætter af ved at hoppe lige op i luften så benene samles. Bunden sætter sig op og presser toppen op til at udføre et strakt op hop. Bunden støtter landingen.		D4: PITCH: Bunden og toppen kigger på hinanden. Bunden laver en pitch position. Toppen placerer sine hænder på bundens skuldre og placere én fod i hænderne på bunden. Toppen hopper ind i en "blyant" position. Bunden forbliver nede og så rejser sig op for at støtte landingen. (Bunden løfter IKKE eller kaster)
Individuelle		E1: LIGE VÆGT / LØFT BEN: Partnerne holder hinanden i hænderne, hvorefter man løfter det ene ben op i 90 grader. Holdes i 2 sekunder.		E2: BRO: Man ligger nede på jorden helt strakt i "blyant" position. Pres op til bro positionen med enden bukket eller strakte ben. Fødderne kan være helt samlet eller lidt spredte. Acrobaten skal udvise kontrol. Holdes i 2 sekunder. Enden på gulvet i "blyant" position igen.		E3: HOVEDSTAND ELLER SPAGAT: Hovedstand, man sidder på sine knæ. Danner en trekant med hovedet og sine arme. Man sætter af på fødderne eller knæ og hopper op i balance. Kroppen skal være helt strakt og spændt. Spagat, man sætter sig i spagat - det ene ben foran det andet. Vigtigt hoften er helt lige frem, så den ene hofte ikke åbner op til split position. Begge momenter holdes i 2 sekunder.		E4: SPLIT ELLER Y-BALANCE: Split - man sætter sig i split - udvis kontrol. Y-Balance - man stiller sig på det ene ben, og tager ved ankelen på det andet, strækker benet, så man udviser en kontrol. Begge momenter holdes i 2 sekunder.
		F1: FORLÆNS RULLE: Man står med armene ind til ørerne i en "blyant" position. Derefter laver man en forlæns rulle UDEN at sætte hænder i gulvet for at komme op igen. Og ender med at have armene ind til ørerne i "blyant" position.		F2: RULLE LØFT BEN: Man ligger nede på gulvet helt strakt i "blyant" position. Man ruller ind i "lukket salto" position og ruller op uden at sætte hænderne i gulvet til slutpositionen med med det ene ben i 90 grader og armene ind til ørerne. Holdes i 2 sekunder.		F3: VEJRMØLLE: Der skal laves 1 vejrmølle.		F4: RONDAT: Der skal laves 1 rondat. (En vejrmølle, hvor man til sidst samler benene og lander med samlede ben)
								

DK1 GRUPPE	1		2		3		4	
	Beskrivelse		Beskrivelse		Beskrivelse		Beskrivelse	
Balancemomenter								
	A1		A2		A3		A4	
								
	B1		B2		B3		B4	
Tempomomenter								
	C1		C2		C3		C4	
								
	D1		D2		D3		D4	
Individuelle								
	E1		E2		E3		E4	
								
	F1		F2		F3		F4	

Navne: Kontaktperson, telefonnummer:

Competition: EKSEMPEL DK1

Nr:

music with lyrics

Yes

No

<table><tr><td>1</td><td>2</td><td>0/4 F</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>3"</td><td>6</td><td>7</td><td>3"</td><td>8</td><td>9</td></tr><tr><td colspan="3"></td><td>0/4</td><td colspan="3"></td><td colspan="3"></td><td colspan="3"></td></tr><tr><td colspan="3">2</td><td colspan="3">2</td><td colspan="3">3</td><td colspan="3">3</td></tr></table>																		1	2	0/4 F	3	4	5	3"	6	7	3"	8	9				0/4										2			2			3			3			FORENING	
1	2	0/4 F	3	4	5	3"	6	7	3"	8	9																																													
			0/4																																																					
2			2			3			3																																															
																		GymDanmark																																						
<table><tr><td colspan="4">LEVEL</td></tr><tr><td>DK1</td><td>DK 3</td><td></td><td>AG1</td><td>SE</td></tr><tr><td>x</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>																		LEVEL				DK1	DK 3		AG1	SE	x																													
LEVEL																																																								
DK1	DK 3		AG1	SE																																																				
x																																																								
<table><tr><td colspan="4">CATEGORY</td></tr><tr><td>W2</td><td>M2</td><td>MX2</td><td>W3</td><td>M</td></tr><tr><td>x</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>																		CATEGORY				W2	M2	MX2	W3	M	x																													
CATEGORY																																																								
W2	M2	MX2	W3	M																																																				
x																																																								
<table><tr><td colspan="4">EXERCISE</td></tr><tr><td>BAL</td><td>DYN</td><td>COM</td><td>FINAL</td></tr><tr><td></td><td></td><td>x</td><td></td></tr></table>																		EXERCISE				BAL	DYN	COM	FINAL			x																												
EXERCISE																																																								
BAL	DYN	COM	FINAL																																																					
		x																																																						
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td>10</td><td>11</td><td>0/4 B</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr><tr><td colspan="3"></td><td colspan="3">3</td><td colspan="3"></td><td colspan="3"></td></tr><tr><td colspan="3">3</td><td colspan="3"></td><td colspan="3"></td><td colspan="3"></td></tr></table>																		10	11	0/4 B	12	13	14	15	16	17	18				3									3																
10	11	0/4 B	12	13	14	15	16	17	18																																															
			3																																																					
3																																																								
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D-SCORE</td><td colspan="3">1,400</td></tr><tr><td>DV</td><td colspan="3">14</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D-SCORE	1,400			DV	14																													
DIFFICULTY																																																								
D-SCORE	1,400																																																							
DV	14																																																							
<table><tr><td colspan="4">VALUE</td></tr><tr><td>BALANCE</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>DYNAMIC</td><td colspan="3">5</td></tr><tr><td>INDIVIDUAL</td><td colspan="3">4</td></tr></table>																		VALUE				BALANCE	5			DYNAMIC	5			INDIVIDUAL	4																									
VALUE																																																								
BALANCE	5																																																							
DYNAMIC	5																																																							
INDIVIDUAL	4																																																							
<table><tr><td colspan="4">DIFFICULTY</td></tr><tr><td>D</td></tr></table>																		DIFFICULTY				D																																		
DIFFICULTY																																																								
D																																																								

AFVIKLING AF DK1 CUP

- DK1 CUP er en selvstændig konkurrence, som bliver afviklet samme dag som regionale mesterskaber. Der vil være DK1 CUP VEST i forbindelse med JM og DK1 CUP ØST i forbindelse med SM.
- DK1 rutiner kan således maksimalt stille op til 2 særskilte konkurrencer.
- DK1 CUP er organiseret til nye foreninger eller til begyndere, så det er tilgængeligt for alle at opstarte Sports Acrobatic på konkurrence niveau.
- Udover dette gælder alle tiltag, som ved alle andre konkurrencer afholdt af Sports Acro Acrobatic, GymDanmark:

Afholdelse af Nationale Konkurrencer.

- Alle nationale konkurrencer og mesterskaber skal afholdes i henhold til det gældende reglement for Sports Acrobatic.
- Deltagere skal fylde 7 år i kalenderåret (januar til december) for at være kvalificeret til konkurrencer i Danmark.
- §8 stk. 1 GymDanmarks vedtægter For at deltage i konkurrencer på forbundsniveau, skal alle gymnaster løse personlig national konkurrencelicens i GymDanmark. Licensen er gældende fra 1. august til 31. juli (konkurrenceåret).
- Man kan som deltager kun stille op i én kategori. Dvs. man kan enten stille op i national division eller i international division, men ikke begge. Et par eller en gruppe, som har vundet en valgt kategori, kan året efter ikke deltage i samme kategori, hvis de er i samme gruppe.
- Deltagernes tilmelding skal være GymDanmark i hænde senest ved sidste tilmeldingsfrist.
 - Tilmelding efter denne tilmeldingsfrist koster dobbelt startgebyr til GymDanmark.
- En kopi af den illustrerede beskrivelse af rutinerne skal være arbejdsgruppen for dommere og regler i hænde senest 3 uger før konkurrencedagen.

- Senest 4 uger efter arrangementets afholdelse, skal der sendes et regnskab til den Eventansvarlige fra Udvalget. (Udgifter der ikke er beskrevet i dette regnskab, kan ikke modtages senere).
- Konkurrencen afvikles som alle mod alle inden for samme række. Dvs. at alle deltagere i fx pige par rækken kæmper mod hinanden.

Konkurrencestruktur

- Der afvikles:
 - Acro CUP 1 øst + vest (November) og Acro CUP 2 øst og vest (Januar/februar).
 - DK 1 CUP (DK1)
 - Sjællands Mesterskab, SM og SM OPEN (DK 2, DK 3, AG 1, Int. Sen.)
 - Fynsk Mesterskab, FM (DK 2, DK 3, AG 1, Int. Sen.) (Afholdes i ulige år sammen med JM, og holdes med SM i lige år)
 - Jysk Mesterskab, JM + JM OPEN (DK 2, DK 3, AG 1, Int. Sen.)
 - Maj CUP (DK 2, DK 3, AG 1, Int. Sen.)
 - Danmarks Mesterskabet, DM (DK 2, DK 3, AG 1, Int. Sen.)
- Efter endt konkurrence findes divisionerne ved, at de 8 højest opnåede slut karakterer repræsenterer 1. Division. De næste 8 slut karakterer repræsenterer 2. Division og så fremdeles, indtil der ikke er flere rutiner. Hvis der er under 4 rutiner i den sidste division, slås denne sammen med den foregående division.
- Startrækkefølgen af rutinerne ved konkurrencerne er tilfældig.
- Det foreløbige konkurrenceprogram og træningsprogram skal udsendes til alle deltagende foreninger senest mandagen før starten af konkurrencen.
- Der findes kun 1 mester i hver af disciplinerne par eller gruppe, nemlig vinderen af 1. Division. Vinderen af 1. Division findes ved den højeste slut karakter. Er der to som har opnået ens karakter, er det den med den højeste E-score som er mesteren.

- I divisioner, hvor der er opnået samme resultat, vil placeringen blive delt. I sådanne tilfælde vil den næste placering ikke få tildelt placering og medalje. Eks. Hvis 1. pladsen deles, vil der ikke blive uddelt nogen sølvmedaljer, og næste placering vil derfor få tildelt bronzemedaljer.
- Hvis der ikke er konkurrence i en division, uddeles der ikke medaljer.
- Dommerbordet skal være sat således, at der kan sidde et dommerpanel på hver sit podie.
- Ved indmarch og udmarch til alle officielle konkurrencer i GymDanmark bedes foreninger have en fane med foran holdet. Ved indmarch afsynges "Der er et yndigt land" med fanerne foran holdene.
- GymDanmarks logo og navn skal være synlig i forbindelse med konkurrenceområdet.

Rutineskemaer.

- En kopi af den illustrerede beskrivelse af rutinerne skal være arbejdsgruppen for dommere og reglementer i hænde senest 3 uger før konkurrencedagen.
- Deltager man DK 1, DK 2 eller DK 3, skal der anvendes Excel-skemaer, som kan findes på GymDanmarks hjemmeside.

Pligter for Sports Acrobatic Udvalget i forbindelse med arrangementer.

- Aktivitetsudvalgene har til opgave, Jf. GymDanmarks vedtægter:
 - a) At have det overordnede ansvar for alle aktiviteter på alle niveauer inden for den eller de discipliner, de dækker, såvel regionalt, nationalt som internationalt.
 - b) At udbyde danske mesterskaber og forbundsmesterskaber
 - c) At udbyde mesterskaber regionalt baseret på det geografiske medlemspotentiale
 - d) At uddanne, godkende og udpege dommere og
 - e) At udarbejde nationale og/eller formidle de internationale tekniske reglementer til brug for afholdelse af konkurrencer.
- Udvalget kan indgå samarbejdsaftaler med medlemmer som entreprenører for gennemførelse af konkurrencer og mesterskaber på alle niveauer såvel regionalt som nationalt.

- Udvalget består af en formand, en næstformand samt 7 medlemmer. Bortset fra udvalgsformanden konstituerer udvalget sig selv.
- Udvalget står for tilmelding til alle GymDanmarks foreninger som har Sports Acrobatik som aktivitet via GymDanmarks hjemmeside.
- Publicere alle resultater fra konkurrencen på GymDanmarks hjemmeside, hurtigst muligt efter at konkurrencen er afsluttet.
- Skaffe medaljer, diplomer, pokaler som er nødvendige til den officielle præmieoverrækkelse. Det er ligeledes Sports Acrobatik Udvalget der afvikler medaljeoverrækkelsen. Foreningerne afholder selv udgifterne for indgravering af pokalerne.

Arbejdsgruppe for dommere og reglementer.

- Arbejdsgruppen arbejder under Sports Acro Udvalget. Der udpeges en til to personer fra udvalget som er ansvarlige for forskellige projekter der skal udføres. Den eller disse udpegede personer vælger dernæst det antal personer der skal være en del af projektet. Projekterne kan vare over en kort eller en længere periode.
- Til alle konkurrencer skal der minimum være 3 personer, udvalgt af arbejdsgruppen, til stede, for at kunne gennemføre konkurrencen.
- Arbejdsgruppen mødes før regionale og nationale konkurrencer for at:
 - Sammensætte det endelige program til den enkelte konkurrence.
 - Sammensætte dommerteams, ud fra dommernes præstationer til dommerkurset og tidligere konkurrencer. Disse skal sendes offentligt ud til dommerne hurtigst mulig, det tilstræbes at det bliver ca. 14 dage før konkurrencen finder sted.
 - Tage stilling til indkomne dispensationer.
 - Udarbejde konkurrenceprogram samt træningsprogram, som udsendes til alle deltagende foreninger senest mandagen før starten af konkurrencen.
- Det er arbejdsgruppens pligt at tjekke, at konkurrencestedet og udstyret er ifølge dette reglement.
- Arbejdsgruppen for dommere og reglementer organiserer og koordinerer de udvalgsaktiviteter, som relaterer til det at dømme en konkurrence og forbereder og afholder dommerkurser.

- Alle uforudsete omstændigheder under afviklingen af en konkurrence, som ikke er beskrevet i dette reglement, vil blive behandlet af arbejdsgruppen og deres afgørelse er endelig. Hvis de uforudsete omstændigheder indeholder økonomiske forhold, skal de dog drøftes med Sports Acrobatik Udvalget inden en afgørelse.
- Arbejdsgruppen skal have en fuld kopi af hele konkurrencen på video hvis der skulle indkomme protester, hvor der er behov for at se en videooptagelse.

Dommere.

- For at være tællende dommer til en konkurrence, skal man min. fylde 18 år i kalenderåret (januar-december).
- Hver forening er forpligtet til at tilmelde dommere til konkurrencerne.
- Nye foreninger har tilladelse til at tilmelde sig konkurrencer uden dommere det første år, det andet år skal de min. tilmeldes med en bisidder, og det 3. år, skal der min. være 1 dommer tilmeldt til konkurrencerne.
- Hver forening skal min. deltage med min. 1 dommer.
- Til hvert dommerteam skal der bruges 10 dommere, og der er derfor behov for at hver forening tilmelder mere end 1 dommer, og det forventes dermed, at hver forening tilmelder
 - Min. 2 dommere ved 5-7 grupper/par.
 - Min. 3 dommere ved 8-10 grupper/par.
 - Min. 4 dommere ved 11-13 grupper/par.
 - Min. 5 dommere ved 14-16 grupper/par.
- Hver række bedømmes af det samme dommerteam. Der kan ske løbende udskiftning af A- og E- dommere undervejs i rækken. Udskiftningen fastsættes af Dommerkomitéen inden konkurrencestart.
- Alle dommere der i løbet af en konkurrence har afgivet bedømmelser, kan modtage en godtgørelse. Det er Sports Acrobatik der fastsætter godtgørelsen.