ET ÅR MED CORONA

Da Mette Frederiksen på det historiske pressemøde den 11. marts lukkede Danmark ned, begyndte telefonerne at kime på forbundskontoret i Brøndby. Alt blev ryddet af bordet for den taskforce af medarbejdere og politikere, som de næste dage arbejdede i døgndrift for at lægge en strategi for, hvordan GymDanmark skulle forholde sig til den nye situation med en bugnende aktivitetskalender og et forbund i fuld fremdrift. I løbet af kort tid var der enighed om den strategi, den røde tråd, som har fulgt os siden marts. Nemlig den, at vi følger myndighedernes retningslinjer og DIF's anbefalinger til idrætten. Vores retningslinjer for gennemførsel af aktiviteter har hverken været mere eller mindre restriktive, men altid med sikkerhed som tungtvejende parameter. Den tråd har vi holdt igennem hele 2020, og det er planen, at vi fortsætter sådan.

Idrætten har generelt udvist kæmpe samfundssind og taget en stor del af ansvaret for at finde forsvarlige løsninger på at holde idrætslivet i gang. DIF har ledt sektorforhandlingerne, og specialforbundenes politikere, herunder GymDanmarks, har bidraget med input og haft et godt og konstruktivt samarbejde med forhandlingslederne i idrætten.

Bestyrelsesformand Anders Jacobsen siger:

"Jeg har været meget optaget af at få gymnasterne tilbage til gymnastikhallerne så hurtigt som muligt, selvfølgelig inden for retningslinjernes rammer, og derfor har GymDanmark som et af de store specialforbund bidraget med input til DIF i forhandlingerne".

NYE MÅDER AT MØDES PÅ

Corona har gjort det svært at mødes til træning og aktiviteter, og der har været svære vilkår for vores foreninger, gymnaster og frivillige. Vi ved dog, at GymDanmarks medlemsforeninger, med stor ansvarlighed og opfindsomhed, har fundet nye måder at både træne og mødes på. Nogle foreninger havde i foråret og hen over sommeren stor glæde af udendørs træning, og for andre blev nye aktiviteter taget i brug.

En af de nye ting vi har taget til os i 2020, er webinarer. Et online møde, hvor lejlighed til at mødes på tværs af landet er mulig for de fleste. Lange transporttider elimineres og stramme dagsprogrammer, hvor både familie-, arbejds- og fritidsliv skal hænge sammen bliver mulige. Udviklingskonsulent i GymDanmark Betina Juul Nielsen siger: "Webinarer er helt sikkert kommet for at blive i GymDanmark. Det er en mødeform, som giver vores foreninger hurtig og nem adgang til inspiration og vidensdeling. Man skal ikke afsted hjemmefra eller være et bestemt sted, man kan sidde i bilen på vej hjem fra arbejde eller lave praktiske ting, mens man har mødet i ørerne".

I GymDanmark er webinarerne blevet et stort hit, både når det handler om interne møder i organisationen, men også i forbindelse med sparringsmøder og vidensdeling. De første møder handlede om blandt andet inspiration til sæsonstart, gældende Corona-regler og opstart af udendørstræning. På nogle af webinarerne har der også været eksterne fageksperter tilkoblet. Webinarerne kan ses eller genses på gymdanmark.dk/vidensbank/.

Også i aktivitetsudvalgene har onlinemøder og webinarer været en god måde at mødes på. For eksempel til de årlige sommermøder eller kvartalsvise udvalgsmøder. Bestyrelsen har også haft god gavn af mødeformen, når det har været nødvendigt at mødes trods Corona-restriktioner.

HJULENE HOLDES I GANG

Mange af GymDanmarks aktiviteter drives og udvikles af frivillige i vores aktivitetsudvalg, og der skortes ikke på ideer til at føre dem ud i livet. GymDanmarks aktivitetsudvalg har knoklet for at finde løsninger på, hvordan konkurrencer, samlinger og camps har kunnet afholdes i løbet af sommeren og efteråret. Det har I gjort godt, og det har været vigtigt for vores trænere og gymnaster.

På forbundskontoret har konsulenterne i både gymnastik og fitness også arbejdet på højtryk for at holde det i gang, som var muligt. Via webinarer blev de mange gode erfaringer og initiativer delt til glæde for foreningerne imellem. Der har fx været afholdt webinarer om sæsonstart, inspiration til træning under Corona, og der er i fitness arbejdet med træningsplaner, skiltepakker til foreningerne og "dagens øvelser" på sociale medier.

FITNESS

I GymDanmark mener vi, at der ligger et kæmpe uudnyttet tværidrætsligt potentiale i fitness og derfor samarbejder vi med andre specialforbund for herigennem at få endnu flere til at dyrke "fitness i forening". DIF ønsker at bidrage til dette og har bevilget økonomi over en treårig periode, som for alvor tager fart i 2021. Vi ønsker også at opruste på uddannelsesfronten og derfor fik Bevæg dig for Livet – Fitness endnu en kollega, som skal arbejde med at skabe endnu bedre fitnessuddannelser til foreningerne.

ET SKÆBNESVANGERT EVENT ÅR

Junior NM i TeamGym skulle have være løbet af stablen i april, men heldigvis er det lykkedes i samarbejde med Randers gymnastiske Forening at finde en løsning der gør, at konkurrencen er udsat til 2022. I maj stod det også klart at Coronaen ikke ville slippe sit tag foreløbig, og derfor blev EM i TeamGym rykket til april 2021. Teamet omkring EM – herunder samarbejdspartnerne Sport Event Denmark og Ballerup Super Arena/ Ballerup Kommune – arbejder fortsat hårdt på at skabe et forrygende EM indenfor retningslinjerne, om end det ikke helt bliver den "gymnastikfest", vi havde håbet på at kunne give deltagere og fans.

Midt på sommeren måtte GymDanmarks bestyrelse også se ind i en fremtid, hvor Corona fortsat ville få så store økonomiske konsekvenser for forbundet, og endnu en tung beslutning blev truffet. Nemlig den, at bestyrelsen så sig nødsaget til at trække GymDanmark fra værtskabet for VM i idrætsgymnastik 2021.

Bestyrelsesformand Anders Jacobsen sagde den 7. juli: *"Det er en frygtelig situation vi står i, og et hårdt slag for hele forbundet, ikke mindst for vores gymnaster, trænere og frivillige, som i mange år har arbejdet for, og glædet sig til at deltage i netop dette event på hjemmebane. Idrætsgymnastik er en af de sværeste sportsgrene i verden, og vores gymnaster har lagt tusindvis af timer i træningshallerne for at kunne stå i Royal Arena og præstere deres bedste. Jeg er virkelig ked af, at det ikke kan forløses".*

EUROPÆISKE GYMNASTIKSTÆVNER UDSKUDT

2020 skulle have givet mere end 400 danske gymnaster en magisk sommer med lange, lyse nætter på Island. 5000 gymnaster fra hele Europa havde øjnene rettet mod øen højt mod nord og glædede sig til den største udgave af

EUROGYM, det europæiske forbunds store ungdomsstævne, nogensinde. Der var lagt i kakkelovnen til et fantastisk og anderledes stævne med opvisninger, workshops og gala-shows tilsat gletsjere, laguner og bjerge.

Næste sommer er der World Gym for Life i Lissabon. Hold fra hele verden mødes i juli 2021 for at konkurrere om at blive de bedste opvisningshold. Vi er heldige at have et stærkt felt af danske hold, der er blevet udvalgt til konkurrencen i Portugal.

Golden Age, som er et stort stævne for 50+, blev ikke afholdt her i starten af måneden, men er ligeledes blev rykket et år og afholdes på solskinsøen Kreta i oktober 2021.

FORVENTNINGER TIL ET MERE PROFESSIONELT DREVET SPECIALFORBUND

GymDanmark er Danmarks næststørste specialforbund, og hermed følger et stort ansvar og store krav og forventninger fra både medlemsforeninger og omverdenen. Medlemsforeningerne gav bestyrelsen et tydeligt mandat tilbage i 2016, da de udtrykte et ønske om et mere professionelt drevet forbund med krav om i højere grad at udnytte forbundets potentiale. Første fase var en ny sammensætning af bestyrelsen med afsæt i kompetencer frem for tilhørsforhold.

Anden fase blev sat i gang i vinter, da en arbejdsgruppe bestående af frivillige fra aktivitetsudvalgene, bestyrelsesmedlemmer og ansatte, begyndte en proces for at afdække, hvilken fremtidig struktur der vil fungere bedst på udvalgsniveau. Med hjælp fra to DIF-konsulenter beskrev arbejdsgruppen, hvilken struktur, der bedst sikrer, at organisationen lever op til ønsket og ambitionen om en kompetent, handlingsparat og fleksibel ledelse af arbejdet i forbundets udvalg. Arbejdsgruppen udarbejdede et beslutningsgrundlag, som har været fundament for bestyrelsens forslag om vedtægtsændring.

POLITISK PROGRAM

Bestyrelsen har gennem det seneste år arbejdet med at formulere Politisk program for GymDanmark, med vigtige input fra medlemsforeninger og folkevalgte på forskellige dialogmøder. Programmet beskriver GymDanmarks vision og mission og indeholder det, vi som organisation ønsker at være, og være kendte for, hos vores medlemsforeninger og omverdenen. Programmet er retningsgivende for vores fælles udvikling af gymnastikken og gymnastikkens rolle i samfundet. Samtidig vil det være retningsgivende for den kommende strategi, som udarbejdes frem mod Årsmødet 2021, hvor de konkrete indsatser beskrives.

Endeligt har bestyrelsen set på en ny medlemsstruktur, som skal give plads til endnu flere medlemmer. Den seneste medlemsregistrering fra DIF og DGI viser, at idrætten har historisk mange medlemmer. Samlet set fortsætter GymDanmark medlemsfremgangen og tæller nu 201.588

medlemmer i 444 foreninger (inkl. efterskoler og højskoler).

Forbundsformand Anders Jacobsen siger: "Jeg er utrolig glad for, at vi i GymDanmark fastholder vores medlemmer. Det vidner om det store stykke arbejde, der bliver gjort rundt omkring i det lokale foreningsliv. Men vi vil gerne være endnu flere i GymDanmark og blandt andet derfor har bestyrelsen fremsat forslag om en ny og mere attraktiv medlemsstruktur som giver plads til endnu flere medlemmer".

ANSVARLIG SPORTSLIG UDVIKLING

I GymDanmark er det ikke nok med de bedste resultater. Vi ønsker at fastholde juniorer, så flere kan blive seniorer – så enkelt kan det (måske) siges. Gymnasterne skal udvikles der, hvor gymnastikken udøves til daglig, nemlig i foreningerne med ansvarlige udviklingsmiljøer. Gennem camps, symposier og talentudviklingssamarbejder (TUS) ruster vi gymnasterne, trænerne og foreningslederne til dette fælles mål – det er tankerne bag forbundets Talent- og elitestrategi. Bag disse aktiviteter samarbejder en lang række nøglepersoner på tværs i organisationen og på tværs af discipliner. Fageksperter i landstrænerteams og i aktivitetsudvalg, samt kompetencepersoner på forbundskontoret (disciplinkaptajner, landsholdschef og sportskoordinatorer) samarbejder om at understøtte denne ambition. Selvom Corona har sat sine begrænsninger for aktiviteterne, har der henover sommeren og efteråret været afholdt både camps og symposier, hvor både trænere og gymnaster har fået teoretisk og praktisk viden i egen disciplin, træning med landstrænerteams og sparring med disciplinkaptajner. I foreningerne har man også taget godt imod den nye måde at arbejde på og status for 2020 er, at flere foreninger er i fuldt sving med TUS, herunder i Tumbling, Idrætsgymnastik, TeamGym og Sports Acrobatik.

SPORTSLIG UDVIKLING

For at sikre en målrettet indsats i arbejdet med den strategiske sportslige udvikling i GymDanmark ønskede bestyrelsen tilbage i 2019 ansættelse af en landsholdschef med ansvar for talentudvikling i forbundet. Formålet med ansættelsen er at skabe optimale rammer for sportslig udvikling og mulighed for gennemførelse af langsigtede strategiske indsatser, etablere et fundament for sunde danske udviklingsmiljøer, samt ledelse af landstrænerteams og teams, som understøtter denne udvikling.

Der arbejdes på at udvikle gymnastikken generelt og løfte niveauet for flere, og i 2020 blev GymDanmarks første disciplinkaptajner ansat i Idrætsgymnastik og TeamGym. Disciplinkaptajnerne får en central rolle med at udvikle miljøerne i samarbejde med foreningerne, at implementere GymDanmarks talent- og elitestrategi i disciplinerne, samt at lede landsholdsaktiviteter i samarbejde med landstrænerteams, fageksperter og andre ansatte.

Internationale resultater

- Guld og bronze ved de Nordiske Mesterskaber i Rytmisk Gymnastik, og 6. plads ved World Cup i Trampolin.
- Ved NM i Rytmisk Gymnastik blev guldmedaljen vundet af seniorduoen Alma Pedersen og Isabella Schultz, som på fineste vis, efter en tæt kamp om guldet med Sverige, vandt guldet hjem til Danmark. Bronzen blev vundet af Alma Pedersen i disciplinfinalen i bold for junior.
- Ved World Cup i februar sluttede synkronparret Benjamin Salo Kjær og Teis Petersen på en 6. plads i finalen.

DANMARKSMESTRE I 2020

Herhjemme ligger de fleste danmarksmesterskaber i foråret og har derfor ikke kunnet gennemføres i 2020. Det betød derfor, at der ikke blev kåret danske mestre i foråret 2020. I efteråret er der planlagt DM'er i flere discipliner.

KURSER OG UDDANNELSE

Uddannelse er en grundsten i GymDanmark. Vi vil fortsat have dygtigere trænere, og udvikle uddannelses- og kompetenceforløb i vores discipliner. Vi tror på, at vi gennem dannelse af vores trænere lægger fundamentet for god grundmotorik og livslang bevægelse. Vi er optagede af at have en kultur med ledelses- og træningsmetoder, der sikrer gymnasternes trivsel, uanset på hvilket niveau man træner. Derfor er vores tilbud til gymnastiktrænere i Danmark meget mere end træneruddannelse.

Det har derfor også ligget os meget på sinde at kunne gennemføre vores planlagt kurser og uddannelsesforløb i 2020, og vi har i stærkt samarbejde med arrangørforeningerne arbejdet hårdt på at finde løsninger, så vi indenfor retningslinjerne har kunnet gennemføre vores kurser og uddannelser på en tryg og ansvarlig måde.

I GymDanmark baserer vi vores uddannelser på nyeste viden om træningsmiljøer og talentudvikling. Vi ved, at uddannelse giver kompetencer til bedre træning i hverdagen og på sigt, men krav og fokus ændrer sig, og derfor er det vigtigt at følge med og justere vores uddannelser, hvor det er nødvendigt. For eksempel skal vi have mere fokus på det mentale og sociale, og netop det prioriterer vi højt i GymDanmarks træneruddannelser.

FORSØG MED UDDANNELSESFORENINGER

Vi har gode erfaringer med at samarbejde med de andre nordiske lande, og har derfor søgt inspiration fra Finland, hvor de eksperimenterer med såkaldte 'uddannelsesforeninger'. Målet med disse er på bedste vis at understøtte læringsmiljøerne ude i foreningen for at sikre, at den viden, man får med fra uddannelse, også føres ud på halgulvet i foreningen.

Uddannelsesansvarlig i GymDanmark Pil Lindekron siger: "I første omgang søger vi at udvikle en god model for dette i samarbejde med de store, ressourcestærke foreninger, som med stærke trænerprofiler bliver uddannet til at køre træneruddannelser hjemme i egen forening og efterfølgende har mulighed for at følge op på læringen ude i hallen. Det giver en bedre økonomi for foreningen og ikke mindst en større chance for at det lærte føres ud i praksis. Pt. tegner vi stregerne for en kommende model i tæt samarbejde med Svendborg GF og håber, at vi i løbet af næste sæson kan byde flere foreninger ind i denne udviklingsproces.

TRÆNINGSINSPIRATION/STARTPAKKER – KÆRT BARN HAR FLERE NAVNE

I 2020 kom endnu en startpakke til GymDanmarks medlemsforeninger. Startpakken i TeamGym som klæder nye trænere på til at varetage undervisningen gennem konkrete værktøjer. Indholdet i startpakken er målrettet trænere på hold for nybegyndere fra 6 år og opefter, og indeholder blandt andet færdigplanlagte træningslektioner med beskrivelser og videoer af alle øvelser.
Startpakken i Rope Skipping fås allerede, og i 2021 lander også en startpakke i Idrætsgymnastik. Kom også godt igang med udendørs fitness, eller prøv Åbent-hus konceptet 'Fitness Tryday'.

POPULÆRT KONCEPT HAR FÅET VOKSEVÆRK

'Kvalitet i Børnegymnastikken' – også kaldet KiB – er GymDanmarks svar på god børnetræning. Grundtanken med KiB er "stationstræning" frem for "agility" og har været med til at rykke ved opfattelsen af god børnegymnastik i Danmark. Konceptet som efterhånden har 10 år på bagen, er nu blevet revideret og har fået vokseværk med 250 øvelser. Lyt til webinar om god børnegymnastik fra d. 15. september.

TAK FOR AT I HOLDER GYMNASTIKKEN I GANG

Afslutningsvis vil bestyrelsen gerne sige en stor tak til forbundets mange frivillige og medlemsforeninger for at finde løsninger og arbejde konstruktivt i en svær Coronasituation. Det er vigtigt for motivationen hos vores gymnaster – og for foreningslivet generelt – at fastholde aktivitetsniveauet, hvor det er muligt. Vi ser frem til en ny og spændende sæson, hvor der forhåbentlig bliver plads til meget mere gymnastik og fitness.

GYMDANMARKS MEDLEMSFORENINGER

444

GYMDANMARKS MEDLEMSTAL

201.588