

Age Group 1

World Age Group Competition

2020-2021

Opdateret September 2020

GymDanmark
Sports Acrobatik

Sektion I

Artikel 1: DELTAGELSE

- 1.1 Hvert nationalt hold må ikke overstige 52 gymnaster
- 1.2 Nationale hold må ikke stille med flere end 2 par eller 2 grupper i en specifik kategori i alle Age Group konkurrencer.
- 1.3 Hver gymnast må kun konkurrere i én disciplin og i én aldersgruppe.
- 1.4 ~~Par eller grupper som har konkurreret i World Championships, World Cup, World Games eller som senior i kontinentale (såsom Europamesterskaber) konkurrencer må ikke konkurrere i Age Group konkurrencer. Nysammensatte trio/par som har konkurreret som senior er berettiget til at stille op i Age Group konkurrencer. Par eller grupper som har konkurreret i 12-18 eller 13-19 Age Group i FIG-godkendte konkurrencer, inklusive kontinentale konkurrencer må ikke konkurrere i 11-16 Age Group.~~
- 1.5 En gymnast må kun deltage i én Age Group og enhed pr. gruppe i samme konkurrence.
- 1.6 ~~Et par/en gruppe kan kun rykke op i Age Group fra 11-16 til 12-18 eller fra 12-18 til 13-19.~~
- 1.7 ~~En gymnast kan kun rykke ned i Age Group fra 13-19 til 12-18 hvis han/hun stiller op i en ny sammensætning.~~
- 1.8 Note; Det betragtes som en ny sammensætning når man skifter én partner i par eller to/flere partnere i gruppe.

Artikel 2: KONKURRENCEN

- 2.1 ~~Der skal være et overlap fra WAGC med World championships. Der skal minimum være 2 dage imellem resultatet af den første konkurrence og starten af den næste.~~
- 2.2 ~~Der vil være 3 Age Group konkurrencer; 11-16, 12-18 og 13-19. Der er ingen holdkonkurrence.~~

I dansk Age Group 1 konkurrencer, skal deltagerne være mellem 9-18 år. Der gælder andre regler i udlandet.
- 2.3 Konkurrencealder er defineret ved gymnastens alder d. 31. december det nuværende år. For eksempel: en gymnast der bliver 16 d. 29. december betragtes som værende 16 hele året fra 1. januar til 31. december.
- 2.4 Konkurrencen inkluderer 5 discipliner for hver Age Group konkurrence:
 - Pigepar
 - Herre/Drengepar
 - Mix par
 - Mænds gruppe
 - Dame/Pigegruppe

Sektion III

Age Group 1

Artikel 5: Opbygning af rutiner

Generelle regler:

- 5.1 Hvert par eller gruppe skal præsentere en balance- og en temporutine, som skal være koreograferet og udført til musik.
- 5.2 Musikken til rutinerne må ikke overstige 2 min. Der er en 1 sekunders tolerance før det vil medføre straf for overskridelse af tid. Der er ingen minimumslængde af en rutine. Det første taktslag i musikken betragtes som starten af tiden på rutinen. Slutningen af rutinen skal være i en statisk position og skal være sammenfaldende med slutningen af musikken.
- 5.3 Hvert par/gruppe i en rutine skal udføre deres obligatoriske momenter (fra appendix 3 i dette reglement) som vist på tegningerne.
- 5.4 Hvert par/gruppe skal også udføre det påkrævede antal af valgfrie momenter. De valgfrie momenter kan IKKE være de samme som de der findes i Tabel 3. De valgfrie momenter skal vælges fra WAGC appendix 4 (se s. 23-26 i dette reglement) eller FIG TOD. Hvis momenterne er valgt fra TOD skal værdien ligge indenfor værdierne som er angivet i nedenstående tabel:

Disciplin	Balance	Tempo	Individuel
Pigepar*	Min. 1 maks. 9	Min. 1 maks. 14	Min. 1 maks. 10
Herrepar	Min. 1 maks. 9	Min. 1 maks. 14	
Mixpar	Min. 1 maks. 9	Min. 1 maks. 14	
Pigegruppe*	Min. 4 maks. 16	Min. 1 maks. 14	
Mændsgruppe	Min. 4 maks. 16	Min. 1 maks. 10	
*De ekstra point (fra general rules) kan IKKE anvendes for pigepar og pigegruppe i Age Group 1.			

- 5.5 Hver gymnast i en gruppe eller et par skal udføre 3 individuelle momenter både i balance- og temporutinen. Momenterne skal vælges fra appendix 3 eller TOD.
- 5.6 Hvert par eller gruppe kan bruge simple opgange, overgange, links, grib eller landinger. Disse momenter skal;
- Være valgt fra Compulsory Element Table (CET), appendix 3 eller TOD.
 - Ikke overstige 5 i værdi
 - Ikke overstige 3/4 rotation eller mere end 360 graders skrue.
- 5.7 Et fradrag på 0,3 gives for indlevering af forkert rutineskema (f.eks. rækkefølge, forkert moment, ...). Fradraget gives kun 1 gang pr rutine.

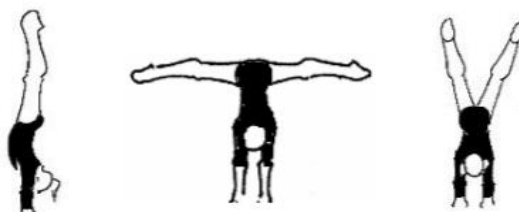
- 5.8 Rutineskemaet skal indeholde alle Special Requirements. Undtagelse: Hvis man udfører et andet moment end det man har opgivet på rutineskemaet, vil man IKKE modtage værdi for momentet. Hvis momentet tæller med i SR, vil det give et fradrag på 0,3 for forkert rutineskema.
- 5.9 Et fradrag på 1,0 gives hvis:
- Par/gruppe eller individuelle momenter overstiger den maksimale tilladte værdi.
 - Man forbryder sig imod artikel 5.6
 - Man udfører et forbudt moment.

Dette fradrag gives for HVER overtrædelse – også hvis momentet der udføres, ikke er angivet på rutineskemaet.

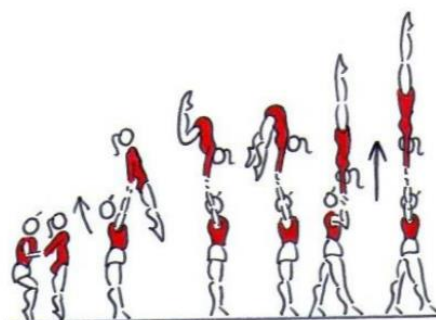
- 5.10 Der kan kun gives værdi for 2 dismounts (partner til gulv). Det er tilladt at lave maksimum 3 dismounts i rutinen. Landingerne fra alle tempomomenter og dismounts med en værdi højere end 1 skal være støttet. Hvis en landing udføres uden støtte, gives der et fradrag på 0,5 for hver gang dette forekommer.

Undtagelser: støtte er valgfrit for dismounts fra canon ball momenter eller fra 5/4 gainer salto fra svale/wrap.

- 5.11 For udviklingsformål i både par og gruppe balance- og tempomomenter er **alle håndstandspositioner** tilladt. Det er ikke nødvendigt at identificere den specifikke håndstandsposition på rutineskemaet.



- 5.12 Momenter der bevæger sig fra lav til høj (bøjede til strakte arme), som indikeret i CET må udføres først lav for derefter at bevæge sig over i høj i én bevægelse, men den lave position SKAL inkluderes i overgangen.



Artikel 6 PAR: balance- og temporutiner

- 6.1 Hver pars balance- og temporutine SKAL indeholde 6 parmomenter. For hvert manglende moment gives et fradrag for manglende SR på 1,0.
- 6.2 Hver gymnast skal udføre 3 individuelle momenter i balancerutinen og 3 i temporutinen. Hvis dette SR ikke er opfyldt gives et fradrag på 1,0.
- 6.3 I balancerutinen skal hver gymnast udføre 1 individuelt moment fra hver af de tre kategorier (balance, fleksibilitet og agility) valgt fra appendix 3 eller TOD. Der skal udføres samme type af individuelle moment samtidigt eller umiddelbart efter hinanden (Newsletter 1). Hvis SR ikke er opfyldt gives et fradrag på 1,0.
- 6.4 I temporutinen skal hver gymnast udføre 3 tumbling-momenter valgt fra appendix 3 eller TOD (OBS: Ved udenlandske internationale konkurrencer skal en af disse momenter være en salto).
- 6.5 Der skal være 4 obligatoriske parmomenter valgt fra forskellige rækker i CET.

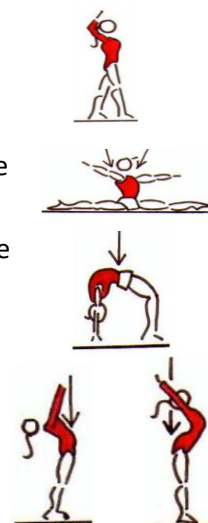
- 6.6 Der må max være 2 valgfrie parmomenter valgt fra appendix 4 eller TOD. De to valgfrie momenter skal holdes i 3 sekunder.
- 6.7 I balancerutiner skal værdien af valgfrie momenter minimum være 1 og maksimum være 9.
- 6.8 I temporutiner skal værdien af valgfrie momenter minimum være 1 og maksimum være 14.

Artikel 7 GRUPPER: Balancerutine

- 7.1 Grupperes balancerutiner skal indeholde 3 forskellige pyramider. For hver manglende pyramide gives et fradrag på 1,0 i SR.
- 7.2 Hver gymnast skal udføre 3 individuelle momenter i balancerutinen. Der skal udføres samme type af individuelle moment samtidigt eller umiddelbart efter hinanden (Newsletter 1). Hvis dette SR ikke er opfyldt gives et fradrag på 1,0.
- 7.3 I balancerutinen skal hver gymnast udføre 1 individuelt moment fra hver af de tre kategorier (balance, fleksibilitet og agility) valgt fra appendix 3 eller TOD. Hvis SR ikke er opfyldt gives et fradrag på 1,0.
- 7.4 Rutinen skal indeholde 2 pyramider valgt fra forskellige rækker i CET. Pyramiderne skal udføres som separate konstruktioner (de skal bygges fra ny på gulvet og kan IKKE hænge sammen).
- 7.5 Der må max være 1 valgfrit balancemoment valgt fra appendix 4 eller TOD med en minimumværdi på 4 og en maksimumværdi på 16 (værdien for bundpositionen + værdien for toppositionen). Denne pyramide skal udføres som en separat konstruktion.
- 7.6 Den valgfrie pyramide kan vælges fra en af de samme kategorier som pyramiderne fra CET.

7.7 Forbudte momenter for grupper:

1. Tre mand høj
2. Bund i spagat/split som ikke holder ved gulvet og med makker på skuldre
3. Bund i bro og makkere på hofte eller bryst (gælder kun for gruppe). Dette moment må kun bruges hvis den person ovenpå bunden har tre støttepunkter (f.eks. nål ovenpå bro)
4. Støtte på bundens hofte eller lænd/numse hvor bunden står bøjet meget forover eller bagover i ryggen (svaj)



Artikel 8 GRUPPER: Temporutiner

- 8.1 Hver gruppes temporutine SKAL indeholde 6 gruppemomenter. For hvert manglende moment gives et fradrag for manglende SR på 1,0.
- 8.2 Hver gymnast skal udføre 3 **tumbling** momenter i temporutinen valgt fra appendix 3 eller TOD **s. 137**. Hvis dette SR ikke er opfyldt gives et fradrag på 1,0 (OBS: Ved udenlandske internationale konkurrencer skal en af disse momenter være en salto).
- 8.3 Der skal være 4 obligatoriske gruppemomenter valgt fra forskellige rækker i CET.
- 8.4 Der må max være 2 valgfrie gruppemomenter valgt fra appendix 4 eller TOD. Disse momenter skal have en minimumværdi på 1 og en maksimumværdi på 14 for pigegruppe og en maksimumværdi på 10 for mænds gruppe.
- 8.5 CET pigegruppe tempo række I: 360/540 skrue fra vugge kan IKKE bruges som 'OR'-muligheden.
- 8.6 Der kan maksimalt udføres 3 horisontale grib i en pigegruppe temporutine. Dette kan dog have indflydelse på den artistiske karakter.
- 8.7 Mænds gruppe må lave 1 horisontal grib valgt fra CET og 1 horisontalt grib som valgfrit fra enten appendix 4 eller TOD.

Artikel 9 INDIVIDUELLE MOMENTER

- 9.1 Gymnasterne skal udføre de 3 individuelle momenter af samme type enten samtidig eller umiddelbart efter hinanden.
- 9.2 De individuelle momenter kan vælges fra appendix 3 eller TOD. Individuelle momenter valgt fra TOD må ikke overstige en værdi på 10. Uddybelse: i balancerutinen kan rondat blive brugt flere gange, men i temporutinen kan den kun bruges én gang.

Artikel 10 BEDØMMELSE TIL Age Group 1-KONKURRENCER

- 10.1 Fokuset ved Age Group konkurrencer er at fremme tekniske og artistiske præstationer frem for sværhedsgrad.
- 10.2 Rutinerne bliver bedømt teknisk og artistisk i overensstemmelse med FIG COD (Appendix 1).
- 10.3 Hvert moment valgt fra CET har fået tildelt en værdi som anvendes til at fastsætte DV (difficulty value) for rutinen.
- 10.4 Valgfrie momenter tæller ikke med i DV, dog skal disse udføres for at opfylde SR.

10.5 D-scoren for rutinen udregnes ud fra værdien af de udførte momenter op til maks. 0,5:

DV for CET-momenter
0,0
0,1
0,2
0,3
0,4
0,5

10.6 Den endelige score (total-scoren) bliver fastsat ved at addere:

- 2x gennemsnittet af E-scoren
- Gennemsnittet af A-scoren
- DV for obligatoriske momenter (D-scoren)

10.7 Fradrag trækkes fra total-scoren af DJ og CJP i henhold til FIG COD (se appendix 1).

$$\text{E-score} + \text{A-score} + \text{D-score} = \text{Total-score} - \text{CJP/DJ-fradrag} = \text{Final score}$$

10.8 Hvis der anvendes 4 E-dommere og 4 A-dommere udregnes gennemsnittet ved at eliminere højeste og lavest score og tage gennemsnittet af de to midterste scorer.

10.9 **RUTINESKEMAER Age Group 1**

Et rutineskema er den computer-genererede angivelse af par/gruppe og individuelle momenter som man gerne vil udføre. **Kun** momenter der skal udføres for SR skal skrives på rutineskemaet. Momenterne skal angives i den korrekte rækkefølge. Hvis dette ikke er tilfældet, gives der et fradrag på 0,3 for forkert rutineskema.

Obligatoriske momenter skal indeholde række, boksnummer og værdi som vist i CET.

Valgfrie momenter, som laves for at imødekomme SR, skal identificeres som valgfrie momenter. Hvis de vælges fra appendix 4 skal de identificeres med sidetal, ID-nummer og værdi. Hvis de vælges fra TOD skal de identificeres med sidetal, ID-nummer og værdi.

Sports Acrobatic

World Age Group Competition (WAGC)

Appendix 1-4



- Appendix 1: CJP- og DJ-fradrag (Acro CoP artikel 43)**
Artistisk bedømmelse (Acro CoP artikel 44)
Teknisk bedømmelse (Acro CoP artikel 45)
- Appendix 2: Procedure for måling af gymnaster (Acro Cop artikel appendix 1)**
- Appendix 3: Oversigt over obligatoriske momenter**
- Appendix 4: Oversigt over valgfrie momenter (Acro TOD)**

Appendix 1

Tabel over fradrag og strafpoint

Artikel 43: CJP og DJ overdommerfradrag

43.1 Overdommerfradragene ligger i intervallet 0,1 – 1,0 point som illustreret i tabellerne over overdommerfradrag.

43.2 CJP overdommerfradrag som fratrækkes total scoren:

CJP Overdommerfradrag	Fradrag
1. Musikken overskrider den maksimalt tilladte tidslængde	0,1 pr. sekund
2. Overskridelse af højdedifference i forhold til appendix 1	0,5 eller 1,0
3. Dårlig sportsånd i konkurrenceområdet	0,5
4. For sent afleveret rutineskema	0,3 pr. rutine
5. Ubertigtiget genstart af rutine	0,3
6. Musik overtrædelser (fx uhensigtsmæssig og respektløs brug af sangtekster i musikken, sang på mere end 1 rutine, ikke angivet på rutineskemaet...)	0,5
7. Manglende hilsen til dommerne inden start eller efter afslutning af en rutine	0,3
8. Overskridelse af gulvarealet med en fod	0,1 pr. gang
9. Overskridelse af gulvarealet med begge fødder eller fald uden for gulvarealet	0,5 pr. gang
10. Begyndelse af rutinen før musik eller afslutning af rutinen før/efter musikkens afslutning	0,3
11. Ingen fremvisning af nationalitet på dragten (OBS kun ved internationale konkurrencer)	0,3
12. Rettelse af påklædning, tab af tilbehør, eller skørt som ikke falder på plads på hofterne	0,1 pr. gang
13. Andre påklædningsovertrædelser, som ikke er anvist i denne tabel.	0,3 pr. gang
14. Upassende/udfordrende påklædning	0,5
15. Brug af forbudt påklædning	0,5
16. Verbal coaching af sin partner	0,1
17. Coaching fra sidelinjer eller konkurrenceområdet	0,3
18. Markeringer på gulvet, måtte på gulvet eller træner på gulvet	0,5
19. Fysisk assistance fra træneren	1,0

43.3 DJ overdommerfradrag som fratrækkes total scoren:

DJ Overdommerfradrag	Fradrag
1. Tidsfejl for hvert statistisk par/gruppe moment, som er holdt mindre end den angivne tid	0,3 pr. sekund
2. Statisk par/gruppe moment som er holdt mindre end 1 sekund	0,9 i tidsfejl %Værdi %SR
3. Individuelt statistisk moment som er holdt i kun 1 sekund	0,3
4. Individuelt statistisk moment som er holdt mindre end 1 sekund	0,6 %Værdi
5. Ethvert moment som er påbegyndt, men ikke fuldføres	% Værdi %SR
6. Manglende opfyldelse af Special Requirements	1,0 pr. overtrædelse
7. Udførelse af et forbudt eller ikke godkendt moment	1,0 pr. gang
8. Landing uden støtte fra partner i dismount	0.5
8. Ukorrekt rutineskema: Momenter som ikke udføres i samme rækkefølge som angivet på rutineskemaet/ eller flere momenter angivet end tilladt/ eller udførelse af andre momenter end angivet, som tæller for Special Requirement. Undtagelse: Age Group 1 – ingen fradrag for flere momenter på rutineskemaet end tilladt.	0,3 pr. rutine

Appendix 2

Procedure for måling af gymnaster

Det tilstræbes at følge FIG regulativerne, men der kan opstå situationer hvor dommerkomitéen har beføjelser til at måle gymnasterne så fair som forholdene tillader det. Det følgende gælder ud fra FIG reglerne, men danske tilskrivninger således at det passer til de danske forhold.

Før konkurrencer, vil gymnaster blive målt til nærmeste millimeter af en – af dommerkomitéen – udpeget person.

1. Den person der måler gymnasterne skal føre en protokol.
2. Der skal være minimum 1 medlem fra dommerkomitéen til stede under målingen.
3. Gymnaster er forpligtet til at møde op til måling, og man skal møde op sammen med sin partner/partnere.
4. Det er trænerens ansvar at sørge for at alle gymnasterne i deres forening møder op til måling.
5. Dommerkomitéen har beføjelse til at få målt et par eller en gruppe igen, hvis der opstår situationer, hvor det vurderes at dette må være nødvendigt.
6. Hvis et par eller en gruppe skal måles igen, skal dette ske før konkurrencestart, ellers vil det være den tidligere måling, som tæller.
7. Gymnaster måles:
 - a. Barfodet
 - b. Ligge lige på ryggen på en linje på gulvet i en normal holdning med fødderne samlet og knæ presset ned mod gulvet. Skuldrene skal være afslappede.
 - c. Den horisontale længde fra fødderne (hælene) til toppen af hovedet måles ved hjælp af en elektronisk længdemåler.
8. Gymnaster som ikke samarbejder ud fra instruktionerne, vil modtage en advarsel fra dommerkomitéen. Hvis der herefter fortsat ikke samarbejdes kan gymnasten risikere at blive diskvalificeret.
9. Alle målingerne føres til protokol og videregives til dommerkomitéen, som herefter bestemmer hvem der skal have overdommerfradrag for højdeforskel.

10. Den tilladte højdeforskel mellem partnerne er 30 cm (med en tolerance op til 30,9 cm).
- En højdeforskel mellem partnerne på 31 cm til 34,9 cm får 0,5 i overdommerfradrag.
 - En højdeforskel mellem partnerne på 35 cm og derover får 1,0 i overdommerfradrag.
11. I henhold til grupper, i forhold til den højeste partner, vil forskellen til den næst højeste partner måles i henhold reglerne ovenfor. Det samme gælder for den næste.
12. I tilfælde af en gymnast som forsøger at obstruere målingsprocessen, vil parret / gruppen blive diskvalificeret fra konkurrencen. Træneren vil blive fjernet fra konkurrencen. Den pågældende forening vil blive givet en advarsel under konkurrencen. Sagen vil blive henvist til Sports acrobatik Udvalget efter begivenheden. En gentagelse af snyd af konkurrenter fra samme forening vil til enhver tid i løbet af konkurrenceåret resultere i en sanktion af foreningen.
13. Evt. Apparatur til måling.

Et elektronisk laserværktøj som måler længder.
Eksempel:



Prototyper:



Korrekt position for måling:



Appendix 3

Sports Acrobatic

World Age Group Competition (WAGC)



Oversigt over obligatoriske momenter 2017-2020

Allowed variation Table 11- 16

A		B	
		C	

Handstands belonging to the same category are denoted by the letter that corresponds to the top letter of columns in the Tables of Difficulty-balance elements. Handstands belonging to the same category are considered as the same. The same system of categories must be applied to 1 arm and 2 on 1 handstands, straddles and footstands

AGE GROUP 11 - 16		BALANCE EXERCISE						WOMEN'S PAIR	
ROW I	Box 1 3°	Box 2 3°	Box 3 3°	Box 4 3°	Box 5 3°	Box 6 3°	2 OPTIONAL ELEMENTS DIFFICULTY MINIMUM 1 MAXIMUM 9		
VALUE	-	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2			
ROW II	Box 1	Box 2	Box 3	Box 4	Box 5				
VALUE	-	0.1	0.1	0.2	0.2				
ROW III	Box 1 3°	Box 2 3°	Box 3 3°	Box 4 3°	Box 5 3°	Box 6 3°	Box 7 3°		
VALUE	-	-	0.1	0.2	0.2	0.3	0.3		
ROW IV	Box 1	Box 2	Box 3	Box 4	Box 5				
VALUE	-	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2		

AGE GROUP 11 - 16		DYNAMIC EXERCISE				WOMEN'S PAIR	
ROW I	Box 1	Box 2	Box 3				2 OPTIONAL ELEMENTS DIFFICULTY MINIMUM 1 MAXIMUM 14
VALUE	-	0.1	0.2				
ROW II	Box 1 Back 1/4	Box 2 Back 4/4	Box 3 Back OR 4/4	Box 4 Back 4/4			
VALUE	0.1	0.2	0.2	0.3			
ROW III	Box 1 Front 1/4	Box 2 Front 2/4	Box 3 1/4 180°	Box 4 Front 3/4			
VALUE	0.1	0.2	0.2	0.3			
ROW IV	Box 1 Back OR OR 4/4	Box 2 Back OR 4/4	Box 3 Back 4/4				
VALUE	0.2	0.2	0.3				

AGE GROUP 11 - 16		BALANCE EXERCISE					MEN'S PAIR	
ROW I	Box 1 3° OR 3°	Box 2 3°	Box 3 3° OR 3°	Box 4 3°		2 OPTIONAL ELEMENTS DIFFICULTY MINIMUM 1 MAXIMUM 9		
VALUE	-	0.1	0.1	0.2				
ROW II	Box 1 3°	Box 2 3°	Box 3 3°	Box 4 3°	Box 5 3°	Box 6 3° OR 3°	Box 7 3° OR 3°	
VALUE	-	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.3	
ROW III	Box 1 3°	Box 2 3° OR 3°	Box 3 3° OR 3°	Box 4 3° Power	Box 5 3° Power			
VALUE	-	0.1		0.2		0.2	0.3	
ROW IV	Box 1 3°	Box 2 3°	Box 3 3°	Box 4 3°	Box 5 3°			
VALUE	-	0.1	0.2	0.3	0.3			

AGE GROUP 11 - 16		DYNAMIC EXERCISE				MEN'S PAIR			
ROW I	Box 1 180°	Box 2 180°	Box 3 180°	Box 4 180°	Box 5 180° OR 180°	2 OPTIONAL ELEMENTS DIFFICULTY MINIMUM 1 MAXIMUM 14			
VALUE	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2				
ROW II	Box 1 Back 4/4	Box 2 Back 4/4	Box 3 Back 4/4 OR 4/4	Box 4 Back 4/4		Support of men's landing is obligatory			
VALUE	0.1	0.1	0.1	0.2					
ROW III	Box 1 Back 2/4	Box 2 2/4	Box 3 Front 2/4	Box 4 Back 2/4					
VALUE	-	0.1	0.2	0.3					
ROW IV	Box 1 Back 2/4 180°	Box 2 2/4	Box 3 Front 2/4 OR 2/4	Box 4 2/4 180° Front Legs can be straddle or straight					
VALUE	-	0.1	0.2	0.3					

AGE GROUP 11 - 16		BALANCE EXERCISE								MIXED PAIR
ROW I	Box 1 3° 	Box 2 3° 	Box 3 3° 	Box 4 3° 	Box 5 3° 	Box 6 3° 3° 	Box 7 3° 	Box 8 3° 	2 OPTIONAL ELEMENTS DIFFICULTY MINIMUM 1 MAXIMUM 9	
VALUE	-	0.1	0.1	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3		
ROW II	Box 1 3° Jump 	Box 2 3° 	Box 3 3° 	Box 4 3° 	Box 5 3° 					
VALUE	-	0.1	0.1	0.2	0.3					
ROW III	Box 1 Power 3° 	Box 2 Power 	Box 3 Power 3° 	Box 4 Power 3° 						
VALUE	0.1	0.1	0.2	0.3						
ROW IV	Box 1 3° 	Box 2 3° 	Box 3 3° 	Box 4 3° 	Box 5 3° 					
VALUE	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2					

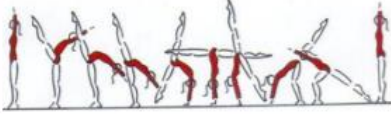







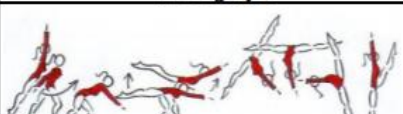









AGE GROUP 11 - 16		DYNAMIC EXERCISE					MIXED PAIR
ROW I	Box 1 	Box 2 	Box 3 180° 	Box 4 180° 	2 OPTIONAL ELEMENTS DIFFICULTY MINIMUM 1 MAXIMUM 14		
VALUE	-	-	0.1	0.1			
ROW II	Box 1 Front 1/4 	Box 2 Front 2/4 	Box 3 	Box 4 Back 2/4 	Box 5 Back 2/4 		
VALUE	-	0.1	0.2	0.3	0.3		
ROW III	Box 1 Back 4/4 	Box 2 Front 4/4 	Box 3 Back 4/4 				
VALUE	0.1	0.2	0.2				
ROW IV	Box 1 Front or Back 1/4 	Box 2 Back 3/4 	Box 3 Front 3/4 	Box 4 Front 5/4 	Box 5 Back 5/4 		
VALUE	-	0.1	0.1	0.2	0.2		







AGE GROUP 11 - 16		BALANCE EXERCISE					WOMEN'S GROUP	
ROW I	Box 1 3"	Box 2 3"	Box 3 3"	Box 4 3"	Box 5 3" 3"	Box 6 3"	1 OPTIONAL PYRAMID HELD 3" DIFFICULTY MINIMUM 4 MAXIMUM 16	
VALUE	-	-	0.1	0.1	0.3	0.3		
ROW II	Box 1 3"	Box 2 3" 3" 3"	Box 3 3" 3" 3"	Box 4 3" 3" 3"	Box 5 3"			
VALUE	0.1	0.2	0.2	0.2	0.3			
ROW III	Box 1 3" 3"	Box 2 3"	Box 3 3"	Box 4 3"				
VALUE	-	0.1	0.2	0.4				

AGE GROUP 11 - 16		DYNAMIC EXERCISE				WOMEN'S GROUP	
ROW I	Box 1 Front 4/4	Box 2 Back 3/4	Box 3 Front 3/4	Box 4 Front OR Back 360° 540° or 720°	Box 5 Front 6/4	2 OPTIONAL ELEMENTS DIFFICULTY MINIMUM 1 MAXIMUM 14	
VALUE	0.1	0.1	0.1	0.1 0.2	0.3		
ROW II	Box 1 Front 1/4	Box 2 Front 3/4	Box 3 4/4	Box 4 Front 4/4			
VALUE	-	0.1	0.2	0.2			
ROW III	Box 1 1/4 Back	Box 2 3/4 Back	Box 3 4/4 Back	Box 4 5/4 Back			
VALUE	-	0.2	0.2	0.3			
ROW IV	Box 1	Box 2 3/4 Back	Box 3 2/4 Front	Box 4 6/4 Back	Box 5		
VALUE	0.1	0.1	0.2	0.3	0.4		

AGE GROUP 11 - 16		BALANCE EXERCISE					MEN'S GROUP			
ROW I	Box 1 	Box 2 	Box 3 	Box 4 	Box 5 	1 OPTIONAL PYRAMID DIFFICULTY MINIMUM 4 MAXIMUM 16				
VALUE	-	-	-	-	-					
ROW II	Box 1 	Box 2 	Box 3 	Box 4 	Box 5 					
VALUE	0.1	0.2	0.3	0.5	0.5					
T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10	
VALUE	-	-	-	-	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
T11	T12	T13 Power	T14	T15	T16 Power	T17	T18			
VALUE	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.5	0.5		

AGE GROUP 11 - 16		DYNAMIC EXERCISE					MEN'S GROUP			
ROW I	Box 1 	Box 2 	Box 3 	Box 4 	Box 5 	2 OPTIONAL ELEMENTS DIFFICULTY MINIMUM 1 MAXIMUM 10				
VALUE	-	-	0.1	0.1	0.3					
ROW II	Box 1 	Box 2 	Box 3 	Box 4 						
VALUE	-	0.1	0.2	0.2						
ROW III	Box 1 	Box 2 	Box 3 	Box 4 						
VALUE	-	0.1	0.1	0.2						
ROW IV	Box 1 	Box 2 	Box 3 	Support of men's landing is obligatory						
VALUE	0.1	0.1	0.3							

AGE GROUP 11 - 16	INDIVIDUAL ELEMENTS	PAIRS & GROUPS
Balance Exercise		
Each partner of a pair or group must perform 3 optional individual elements selected from the examples outlined below and/or from the FIG Tables of Difficulty. Each partner must show one:- 1. Flexibility, 2. Balance, 3. Agility		
Flexibility	Balance (Static 2")	Agility
		
AG Flex 1	AG Bal 1	AG Agility 1
		
AG Flex 2	AG Bal 2	AG Agility 2
		
AG Flex 3	AG Bal 3	AG Agility 3
		
AG Flex 4	AG Bal 4	AG Agility 4
		
AG Flex 5	AG Bal 5	AG Agility 5
		
AG Flex 6	AG Bal 6	AG Agility 6

Dynamic Exercise		
Each partner of a pair or group must perform 3 optional individual elements selected from the examples outlined below and/or from the FIG Tables of Difficulty. Each member of a pair or group must include a salto.		
		
AG Dyn 1	AG Dyn 2	AG Dyn 3
		
AG Dyn 4a / AG Dyn 4b	AG Dyn 5	AG Dyn 6

Appendix 4

Sports Acrobatik

World Age Group Competition (WAGC)



Oversigt over valgfrie momenter 2017-2020

EXAMPLES OF PAIR OPTIONAL BALANCE - MINIMUM VALUE 1 - MAXIMUM VALUE 9								
BALANCE								
Value	1	1 3	3	3	2	2	4	
ID Code	AG P1	AG P2	AG P3	AG P4	AG P5	AG P6	AG P7	
BALANCE								
Value	2	3	5	6	9	7		
ID Code	AG P8	AG P9	AG P10	AG P11	AG P12	AG P13		
BALANCE								
Value	7	8	8	8	8	7		
ID Code	AG P15	AG P16	AG P17	AG P18	AG P19	AG P20		

EXAMPLES OF PAIR OPTIONAL DYNAMIC ELEMENTS - MINIMUM VALUE 1 - MAXIMUM VALUE 14								
DYNAMIC SKILL								
Value	1 (180°) 2 (360°)	2	2	6	7	1 (0/4) 8 (4/4)		
ID Code	AG D1	AG D2	AG D3	AG D4	AG D5	AG D6		
DYNAMIC SKILL								
Value	12	12	8	10	12	14		
ID Code	AG D7	AG D8	AG D9	AG D10	AG D11	AG D12		
EXAMPLE OF EXIT								
Value		0	0	1	1	1		
ID Code		AG P Exit 1	AG P Exit 2	AG P Exit 3	AG P Exit 4	AG P Exit 5		

EXAMPLES OF WOMEN'S GROUP OPTIONAL BALANCE - MINIMUM TOTAL VALUE 4 - MAXIMUM TOTAL VALUE 16

BASE POSITIONS			TOP POSITIONS								
Base Value	5	Plus (+)	1	3	4	2	3	5	7	5	6
ID Code	AG Trio 1	Plus (+)	A	B	C	D	E	F	G	H	I
Base Value	1	Plus (+)	1	3	x	2	3	5	7	5	6
ID Code	AG Trio 2	Plus (+)	A	B	C	D	E	F	G	H	I
Base Value	6	Plus (+)	1	3	4	2	5	7	9	7	8
ID Code	AG Trio 3	Plus (+)	A	B	C	D	E	F	G	H	I
Base Value	4	Plus (+)	1	3	x	2	5	7	9	7	8
ID Code	AG Trio 4	Plus (+)	A	B	C	D	E	F	G	H	I
Base Value	8	Plus (+)	2	4	5	3	5	7	x	7	8
ID Code	AG Trio 5	Plus (+)	A	B	C	D	E	F	G	H	I

EXAMPLES OF WOMEN'S GROUP OPTIONAL DYNAMIC ELEMENTS - MINIMUM VALUE 1 - MAXIMUM VALUE 14

DYNAMIC SKILL					
	0/4	Front 3/4	Front 2/4	Helicopter 2/4 + 180°	From standing start
Value	1	2	2	4	3
ID Code	AG Trio D1	AG Trio D2	AG Trio D3	AG Trio D4	AG Trio D5
DYNAMIC SKILL					
	Round off entry Back 4/4	Front 3/4	Back 6/4	Back 3/4	
Value	3	5	8	14	
ID Code	AG Trio D6	AG Trio D7	AG Trio D8	AG Trio D9	
EXAMPLES OF ENTRY / EXIT					
		Back 1/4 Front 1/4	Front or Back 0/4	Back 1/4	Front 1/4
Value		1	1	1	1
ID Code		AG Trio Entry 1	AG Trio Exit 2	AG Trio Exit 3	AG Trio Exit 4

EXAMPLES OF MEN'S GROUP OPTIONAL BALANCE - MINIMUM TOTAL VALUE 4 - MAXIMUM TOTAL VALUE 16

BASE POSITIONS			TOP POSITIONS									
Base Value	1	Plus (+)	1	2	3	2	3	5	4	6	9	8
ID Code	AG MGB 1	Plus (+)	A	B	C	D	E	F	G	H	I	
Base Value	5	Plus (+)	1	2	3	2	3	5	4	6	9	8
ID Code	AG MGB 2	Plus (+)	A	B	C	D	E	F	G	H	I	
Base Value	7	Plus (+)	1	2	3	2	3	5	4	6	9	8
ID Code	AG MGB 3	Plus (+)	A	B	C	D	E	F	G	H	I	
Base Value	10	Plus (+)	2	3	4	3	4	6	5	X	X	
ID Code	AG MGB 4	Plus (+)	A	B	C	D	E	F	G	H	I	
Base Value	12	Plus (+)	2	3	4	3	4	X	X	x	x	
ID Code	AG MGB 5	Plus (+)	A	B	C	D	E	F	G	H	I	

EXAMPLES OF MEN'S GROUP OPTIONAL DYNAMIC ELEMENTS - MINIMUM VALUE 1 - MAXIMUM VALUE 10

DYNAMIC SKILL					
	Value	1	1	10	4
ID Code	AG MG D1	AG MG D2	AG MG D3	AG MG D4	AG MG D5
DYNAMIC SKILL					
	Value	7	10	9	10
ID Code	AG MG D6	AG MG D7	AG MG D8	AG MG D9	AG MG D10
EXAMPLES OF ENTRY / EXIT					
	Value	1	1	1	1
ID Code		AG MG Entry 1	AG MG Exit 2	AG MG Exit 3	AG MG Exit 4

OVERBLIKSTABEL - Age Group 1 - Balance

Denne overblikstabel er blot vejledende, og indeholder minimumskrav og nogle af vigtige restriktioner for internationale balancerutiner. Skulle der være fejl i tabellen, er det reglementet (COP) som er gældende! – Det er derfor vigtigt at i selv at læser reglementet, og sætter jer ind idet. For hurtigt overblik over minimumskrav kan denne guide bruges.

	Grupper og Par (Gælder for ALLE i balancerutiner)	Par (Gælder KUN for par i balancerutiner)	Grupper (Gælder KUN for grupper i balancerutiner)
Special requirements balancerutine:	<ul style="list-style-type: none"> Rutinelængde = 2 min. 	<ul style="list-style-type: none"> 6 balance momenter. <ul style="list-style-type: none"> 4 Compulsory elements fra forskellige rækker. 2 optional elements med min. Værdi 1 og max værdi 9 	<ul style="list-style-type: none"> 3 separate pyramider. <ul style="list-style-type: none"> 2 compulsory elements fra forskellige rækker. 1 optional element, min. Værdi 4 og max værdi 16.
Restriktioner for balancerutiner:	<ul style="list-style-type: none"> Der må anvendes simple ekstra entries, motions: <ul style="list-style-type: none"> Vælges fra compulsory element table Appendix 3, eller FIG ToD. Elementerne må ikke overskride en værdi på 5. 		<ul style="list-style-type: none"> Alle pyramider skal være separate. Det optionelle element må gerne vælges fra samme kategori som fra compulsory elementerne.
Individuelle:	<ul style="list-style-type: none"> 3 individuelle momenter <ul style="list-style-type: none"> 1 Balance – V=1-10 1 Flesibilities – V=1-10 1 Agilities – V=1-10 Rondat må gerne anvendes flere gange. 		

OVERBLIKSTABEL – Age Group 1 - Tempo

Denne overblikstabel er blot vejledende, og indeholder minimumskrav og nogle af vigtige restriktioner for internationale balancerutiner. Skulle der være fejl i tabellen, er det reglementet (COP) som er gældende! – Det er derfor vigtigt at i selv at læser reglementet, og sætter jer ind idet. For hurtigt overblik over minimumskrav kan denne guide bruges.

	Grupper og Par (Gælder for ALLE i temporutiner)	Par (Gælder KUN for par i temporutiner)	Grupper (Gælder KUN for grupper i temporutiner)
Special requirements temporutine:	<ul style="list-style-type: none"> Rutinelængde = 2 min. 	<ul style="list-style-type: none"> 6 tempo momenter. <ul style="list-style-type: none"> 4 Compulsory elements fra forskellige rækker. 2 optional elements med min. Værdi 1 og max værdi 14 	<ul style="list-style-type: none"> 6 tempo elementer. <ul style="list-style-type: none"> 4 compulsory elements fra forskellige rækker. 2 optional element, min. Værdi 4 og max værdi 14.
Restriktioner for temporutine:	<ul style="list-style-type: none"> Der kan kun gives værdi for 2 dismounts, dog må man gerne udføre 3 dismounts. Alle landinger skal udføres med støtte i landingen, Undtagen: <ul style="list-style-type: none"> I dismounts fra "cannon-ball" og 5/4 gainer salto fra wrap, er støtten i landingen valgfri. Der må anvendes simple entries, catches og dismounts: <ul style="list-style-type: none"> Vælges fra Compulsory element table, Appendix 3 I AG reglementet eller FIG ToD. Elementerne må ikke overskride en værdi på 5. Vælges fra compulsory element table Appendix 3, eller FIG ToD. Elementerne må ikke overskride $\frac{3}{4}$ rotation eller mere end 360° skrue. 		<ul style="list-style-type: none"> Række 1; 360/540 horisontal skrue må ikke anvendes som et optional element. Der må udføres 3 horisontale grib, dog kan dette have indflydelse på den artistiske bedømmelse.
Individuelle:	<ul style="list-style-type: none"> 3 individuelle momenter <ul style="list-style-type: none"> 3 tumbling elements. Rondat må kun anvendes én gang. 		

Bilag 3

Sports Acrobatik Udvalget.

Jf. GymDanmarks vedtægter, har Aktivitetsudvalgene til opgave:

- a) At have det overordnede ansvar for alle aktiviteter på alle niveauer inden for den eller de discipliner, de dækker, såvel regionalt, nationalt som internationalt.
- b) At udbyde danske mesterskaber og forbundsmesterskaber
- c) At udbyde mesterskaber regionalt baseret på det geografiske medlemspotentiale
- d) At uddanne, godkende og udpege dommere, og
- e) At udarbejde nationale og/eller formidle de internationale tekniske reglementer til brug for afholdelsen af konkurrencer.

Udvalget kan indgå samarbejdsaftaler med medlemmer som entreprenører for gennemførelse af konkurrencer og mesterskaber på alle niveauer såvel regionalt som nationalt.

Udvalget består af en formand, en næstformand samt 7 medlemmer. Bortset fra udvalgsformanden konstituerer udvalget sig selv.

Udvalget står for tilmelding til alle GymDanmarks foreninger som har Sports acrobatik som aktivitet via GymDanmarks hjemmeside.

Publicere alle resultater fra konkurrencen på GymDanmarks hjemmeside, hurtigst muligt efter at konkurrencen er afsluttet.

Skaffe Medaljer, diplomer, pokaler som er nødvendige til den officielle præmieoverrækkelse. Det er ligeledes Sports Akrobatik Udvalget der afvikler medaljeoverrækkelsen.

Arbejdsgruppe for dommere og reglementer.

Arbejdsgruppen arbejder under Sports Acro Udvalget. Der udpeges en til to personer fra udvalget som er ansvarlige for forskellige projekter der skal udføres. Den eller disse udpegede personer vælger dernæst det antal personer, der skal være en del af projektet. Projekterne kan vare over en kort eller en længere periode.

Til alle konkurrencer skal der minimum være 3 personer, udvalgt af arbejdsgruppen, til stede, for at kunne gennemføre konkurrencen.

Arbejdsgruppen mødes før konkurrencer for at:

- Sammensætte det endelige program til den enkelte konkurrence.

- Sammensætte dommerteams, ud fra dommernes præstationer til dommerkurset og tidligere konkurrencer. Disse skal sendes offentligt ud til dommerne hurtigst mulig, det tilstræbes at det bliver ca. 14 dage før konkurrencen finder sted.
- Tage stilling til indkomne dispensationer.
- Udarbejde konkurrenceprogram samt træningsprogram, som udsendes til alle deltagende foreninger senest mandagen før starten af konkurrencen.

Det er arbejdsgruppens pligt at tjekke, at konkurrencestedet og udstyret er ifølge dette reglement.

Arbejdsgruppen for dommere og reglementer organiserer og koordinerer de udvalgsaktiviteter, som relaterer til det at dømme en konkurrence, samt forbereder og afholder dommerkurser.

Alle uforudsete omstændigheder under afviklingen af en konkurrence, som ikke er beskrevet i dette reglement, vil blive behandlet af arbejdsgruppen og deres afgørelse er endelig. Hvis de uforudsete omstændigheder indeholder økonomiske forhold, skal de dog drøftes med Sports Akrobatik Udvalget inden en afgørelse.

Arbejdsgruppen skal have en fuld kopi af hele konkurrencen på video hvis der skulle indkomme protester, hvor der er behov for at se en videooptagelse.

Dommere.

For at være tællende dommer til en konkurrence, skal man min. fylde 18 år i kalenderåret (januar-december).

Hver forening er forpligtet til at tilmelde dommere til konkurrencerne.

Nye foreninger har tilladelse til at tilmelde sig konkurrencer uden dommere det første år, det andet år skal de min. tilmeldes med en bisidder, og det 3. år, skal der min. være 1 dommer tilmeldt til konkurrencerne.

Hver forening skal min. deltage med min. 1 dommer.

Til hvert dommerteam skal der bruges 10 dommere, og der er derfor behov for at hver forening tilmelder mere end 1 dommer, og det forventes dermed, at hver forening tilmelder

- Min. 2 dommere ved 5-7 grupper/par.
- Min. 3 dommere ved 8-10 grupper/par.
- Min. 4 dommere ved 11-13 grupper/par.
- Min. 5 dommere ved 14-16 grupper/par.

Hver række bedømmes af det samme dommerteam. Der kan ske løbende udskiftning af A- og E- dommere undervejs i rækken. Udskiftningen fastsættes af Dommerkomitéen inden konkurrencestart.

Alle dommere der i løbet af en konkurrence har afgivet bedømmelser, kan modtage en godtgørelse. Det er Sports Akrobatik der fastsætter godtgørelsen.

Afholdelse af konkurrencer.

Alle nationale og regionale konkurrencer og mesterskaber skal afholdes i henhold til det gældende reglement for Sports Acrobatik.

GymDanmarks logo og navn skal være synlig i forbindelse med konkurrenceområdet.

Ved indmarch og udmarch til alle officielle konkurrencer i GymDanmark bedes foreninger have en fane med foran holdet. Ved indmarch afsynges "Der er et yndigt land" med fanerne foran holdene.

Konkurrencestruktur.

Ved alle mesterskaber afvikles konkurrencen som alle mod alle inden for samme række. Dvs. at alle deltagere i fx pige par rækken kæmper mod hinanden.

Såfremt der er færre end 4 Drengepar og 4 Mix Par i DK 2 og DK 3, konkurrerer disse 2 kategorier mod hinanden. Altså, er der fx 3 drengepar i DK 2 og 2 Mix Par i DK 2, konkurrerer disse mod hinanden. Der skal altså være min. være 4 par i hver kategori før der bliver konkurrence i begge kategorier for sig selv.

Der afvikles:

- Acro CUP 1 øst + vest og Acro CUP 2 øst og vest.
- **DK 1 CUP (DK 1)**
- Sjællands Mesterskabet, SM + SM OPEN (DK 2, DK 3, AG 1, Int. Sen.)
- Fynsk Mesterskabet, FM (DK 2, DK 3, AG 1, Int. Sen.) (Afholdes i Ulige år sammen med JM, og holdes med SM i lige år.)
- Jysk Mesterskabet, JM + JM OPEN (DK 2, DK 3, AG 1, Int. Sen.)
- Maj CUP (DK 2, DK 3, AG 1, Int. Sen.)
- Danmarks Mesterskabet, DM (DK 2, DK 3, AG 1, Int. Sen.)

"OPEN" konkurrencer (SM OPEN eller JM OPEN) afvikles sideløbende med den regionale konkurrence. Hvis der er et par eller en gruppe, som ikke kommer fra samme region som den pågældende konkurrence, bliver blandt top-3, kåres der 1., 2. og 3. pladsen af OPEN konkurrencen. Hvis de ikke bliver blandt top-3, kåres der ingen vindere af OPEN konkurrencen i den pågældende kategori, dog vil man få en bedømmelse af sin rutine.

Ex. En dame gruppe fra Jylland deltager til SM OPEN. Denne gruppe får den næsthøjeste score i den kategori de stiller op i, og vinder derfor 2. pladsen i SM OPEN. Hvis gruppen fik den 4. højeste score i sin kategori, bliver der ikke kåret SM OPEN vindere.

OPEN konkurrencer er gældende for både nationale og internationale kategorier. Der er ingen divisionsinddeling i OPEN konkurrencer.

For at kunne deltage ved Danmarks mesterskabet, skal man mindst have været i konkurrence 2 af de

3 stævner, enten som regulært mesterskab, eller som OPEN konkurrence.

Efter endt konkurrence, inddeles hver kategori i divisioner, som findes ved, at de 8 højest opnåede slut karakterer repræsenterer 1. Division. De næste 8 slut karakterer repræsenterer 2. Division og så fremdeles, indtil der ikke er flere rutiner. Hvis der er under 4 rutiner i den sidste division, slås denne sammen med den foregående division.

Der findes kun 1 mester i hver af disciplinerne pige par, herre par, mix par, pige gruppe og mænds gruppe, nemlig vinderen af 1. Division. Vinderen af 1. Division findes ved den højeste slut karakter. Er der to som har opnået ens karakter, er det den med den højeste E-score som er mesteren. Der kåres dog også 1., 2., og 3. plads til de andre divisioner.

I divisioner, hvor der er opnået samme resultat, vil placeringen blive delt. I sådanne tilfælde vil den næste placering ikke få tildelt placering og medalje.

Eks. Hvis 1. pladsen deles, vil der ikke blive uddelt nogen sølvmedaljer, og næste placering vil derfor få tildelt bronzemedaljer.

Hvis der ikke er konkurrence i en division, uddeles der ikke medaljer.

Årets Rutine.

Årets Rutine kåres efter følgende regelsæt:

Årets rutine findes ved DM, og er den rutine, som skiller sig mest ud for året.

Gymnasterne behøver ikke nødvendigvis at udvise glæde i en rutine. Der kan sagtens være et andet udtryk, som kan være inspirerende (sorg, vrede, intensitet eller andet).

Årets rutine skal bedømmes af én repræsentant fra hver forening, som – før konkurrencen – er bevidstgjort omkring, hvad der bedømmes efter. Det er den enkelte forening, der er ansvarlig for at udvælge deres repræsentant og bevidstgøre denne om kriterierne, der bedømmes ud fra. Det er ligeledes foreningens ansvar, at deres repræsentant møder op til det dommermøde, der bliver afholdt for disse om lørdagen af en fra arbejdsgruppen for dommere og reglementer.

De nominerede til årets rutine vælges af foreningerne. Hver forening vælger 1 rutine, som de nominerer og som derfor vil blive bedømt af repræsentanterne. Hvis man vælger en international rutine, skal man KUN vælge enten tempo- eller balancerutinen – IKKE begge.

Alle de nominerede rutiner bedømmes efter 5 kriterier, hvor der gives points fra 1-5, hvor 1 er det laveste niveau og 5 er det højeste. Man kan altså maks. Opnå 25 point.

Kriterier:

- Inspirerende (anderledes, nytænkende, seværdig)

- Sammenhæng mellem musikken og øvelserne/rytmen
- Udvis god samarbejde
- Sikkerhed i momenterne (både opgang, moment og nedgang)
- Mindeværdig (elementer, som man kan huske bagefter)

Den enkelte repræsentant skal IKKE bedømme den rutine, der er nomineret fra vedkommendes egen forening.

Den rutine der får flest point, vinder titlen som Årets Rutine.

Det er sports Akrobatik Udvalget, der sørger for at der er medaljer og pokaler, men foreningerne holder selv udgifterne for indgraving af pokalerne.

Deltagere.

Deltagernes tilmelding skal være GymDanmark i hænde senest ved sidste tilmeldingsfrist.

Tilmelding efter denne tilmeldingsfrist koster dobbelt startgebyr til GymDanmark.

Deltagere skal min fylde 7 år i kalenderåret (januar til december) for at være kvalificeret til konkurrencer i Danmark. Jf. GymDanmarks vedtægter §8 stk. 1; For at deltage i konkurrencer på forbundsniveau, skal alle gymnaster løse personlig national konkurrencelicens eller begynderlicens i GymDanmark. Licensen er gældende fra 1. august til 31. juli (konkurrenceåret).

For **DK 2** og DK 3 divisioner, gælder kun reglen om at man skal fylde 7 år i kalenderåret for at deltage.

I Age Group 1 konkurrencer, gælder at man skal fylde min. 9 år i kalenderåret, og ikke blive ældre end 18 år i konkurrenceåret.

I Senior kategorien, gælder at alle i gruppen/parret, skal min. være 11 år i kalenderåret.

Som deltager kan man kun stille op i én kategori. Dvs. man kan enten stille op i national division eller i international division, men ikke begge.

Et par eller en gruppe, som har vundet 1. division i en valgt kategori til et mesterskab, kan året efter ikke deltage i samme kategori, hvis de er i samme gruppe.

Hvis man først stiller op i én kategori til de regionale mesterskaber, kan man ikke stille op i en lavere kategori til Danmarks Mesterskaberne.

Ex. Hvis man stiller op i international kategori til SM/FM/JM, kan man ikke stille op i DK 2 eller DK 3 når man er i samme gruppe til DM.

Skulle det dog ske at der er opstået en skade eller andet uforudset i en gruppe, og denne gruppe er nødsaget til at blive lavet om i konstellationen, kan man anmode Sports Acro Udvalget om en dispensation til at stille

op til konkurrence i én kategori lavere. Dvs. Starter man i fx int. Senior trio, og der opstår en skade, som medfører at konstellationen i gruppen må laves om, kan den nye gruppe/par anmode om en dispensation og muligvis få lov at stille op til konkurrence i én kategori lavere. Hvis der er behov for at stille op i to kategorier lavere, kan man få en bedømmelse af sin rutine, men kan stille op uden for konkurrence.

Rutineskemaer.

En kopi af den illustrerede beskrivelse af rutinerne skal være arbejdsgruppen for dommere og reglementer i hænde senest 3 uger før konkurrencedagen.

Deltager man DK 2 eller DK 3, skal der anvendes Excel-skemaer, som kan findes på GymDanmarks hjemmeside.

Deltager man i Age Group 1, skal der anvendes Acro Companion. Her skal hver forening anmode Arbejdsgruppen for Dommere og Reglementer om at få tildelt det antal skemaer de har behov for. Der skal bruges et skema pr. rutine. Der sendes en regning til hver forening ved sæsonens konkurrenceårets afslutning.

Deltager man i International Senior, skal der anvendes Acro Companion. Her skal hver forening anmode Arbejdsgruppen for Dommere og Reglementer om at få tildelt det antal skemaer de har behov for. Der skal bruges et skema pr. rutine.