

VGF/Bøvling cup 2020

21./22. november 2020



Arrangører

GymDanmark

Vestjysk Gymnastik Forening

Bøvling Idrætsefterskole

VGF₈₉
Vestjysk Gymnastik Forening

BØVLING
IDRÆTSEFTERSKOLE
Gymnastik & Performance

GymDanmark
Tumbling

Indbydelse til VGF/Bøvling Cup 2020

I indbydelsen finder du alle de vigtigste informationer om konkurrencen.

Konkurrencen afvikles under stor hensyntagen til gældende COVID-19-retningslinjer. Alle informationer herunder er derfor med forbehold for ændringer.

Dato og sted

Lørdag den 21. november 2020 (C-rækker)

Søndag den 22. november 2020 (Begynderrækker)

Struer Energi Park

Park Alle 4

7600 Struer

Rækker

Der konkurreres i følgende rækker:

- Begynderrækken Niveau 1 og 2
- C-rækken Niveau 1 og 2

Reglement og øvelseskrav

Der konkurreres efter reglementerne på <https://gymdanmark.dk/konkurrence-tumbling/>.

Tilmelding

Tilmelding sker via **GymDanmarks** hjemmeside <https://gymdanmark.dk/konkurrence-tumbling/>.

Tilmeldingsfristen er lørdag den 07-11-2020. Derefter er der ingen eftertilmeldingsmuligheder.

Du bedes som træner sikre, at dine gymnaster er tilmeldt i de korrekte rækker og aldersgrupper. Du kan finde deltagerlisten samme sted som du tilmelder gymnaster.

Dommere

Ved denne konkurrence stilles dommerne til rådighed af de deltagende klubber. Antallet af dommere afhænger af, hvor mange gymnaster klubben tilmelder.

- 0-4 gymnaster – 0 dommere
- 5-14 gymnaster – 1 dommer
- 15-24 gymnaster – 2 dommere
- 25-34 gymnaster – 3 dommere
- 35+ gymnaster – 4 dommere

OBS: Dommerkravet regnes separat for hver konkurrencedag, fx hvis en klub er tilmeldt med 9 gymnaster om lørdagen og 16 om søndagen, skal klubben stille med 1 dommer lørdag og 2 dommere søndag. Dommeren skal kunne dømme hele den pågældende dag.

Første sæson en klub deltager i konkurrence, er der ikke krav om at stille dommere. Anden sæson kan klubben nøjes med at stille én dommer, uanset om klubben tilmelder mere end 14 gymnaster.

Konkurrenceafvikling

Konkurrencen afvikles i en række mindre puljer. Hver pulje afvikler kvalifikation, finale, og præmieoverrækkelse, inden næste pulje starter. Mellem puljerne vil der være en pause, hvor hallen rømmes og rengøres.

Der er kun én bane i konkurrencehallen, og der er ikke nogen opvarmingshal.

Umiddelbart før hver startgruppe vil der være ca. 10 minutter til rådighed til opvarmning på konkurrencebanen. Dette erstatter one-touch i C-rækken.

Tidsplanen for konkurrencen offentliggøres kort efter tilmeldingsfristen.

Retningslinjer af hensyn til COVID-19 (med forbehold for ændringer)

Generelle forhold

- Der vil være en skarp opdeling mellem deltagere/trænere på halgulvet og publikum på tribunen.
- Det er tilladt at være deltager i en gruppe og tilskuer i en anden.
- Mellem puljerne skal hallen, indgang, og toiletter ryddes for deltagere og publikum, imens der foretages rengøring.
- Der er fri entre, men vi henstiller til, at man ikke tager hele familien med som opbakning. Vi ønsker at begrænse tilskuerantallet for at holde afstand og kunne rydde hallen hurtigt mellem puljerne.
- Der er krav om at alle deltagere, trænere, tilskuere, og hjælpere over 12 år bærer mundbind. Kravet gælder ikke, når mens man sidder ned, samt for deltagere mens de opvarmer/konkurrerer.
- Alle skal respektere afstandskravet og være særligt opmærksomme på at holde afstand omkring toiletter og indgangen.

Deltagere

- Deltagere har kun adgang til halgulvet i den pulje, hvor de deltager.
- Deltagere skal blive på gulvet så længe de er i konkurrence, dvs. hvis man kvalificerer sig til finalen, skal man blive på gulvet i tidsrummet mellem kvalifikationen og finalen.
- Halgulvet er delt op i opholds-, opvarmnings-, og konkurrenceområde, som bedes respekteres. Fx man er kun i opvarmningsområdet, når man er i gang med opvarmning.
- Afstandskravet skal overholdes under hele konkurrencen. Vær særligt opmærksomme på at holde afstand i opvarmningsområdet og i køen ved konkurrencebanen.

Trænere

- Kun én træner ad gangen fra hver klub har adgang til halgulvet. Trænerne henvender sig i konkurrencesekretariatet og bliver registreret for adgang til halgulvet.
- Det er muligt at skifte træner under puljeafviklingen. Dette aftales ligeledes med sekretariatet.
- Det er træneres ansvar, at deltagere er bekendt med og overholder dette anderledes setup for konkurrencen. Man kan ikke regne med, at noget er som det plejer, og der er kun ganske få hjælpere til stede på halgulvet for at holde det samlede antal personer under 50.

Kontaktoplysninger

GymDanmark Forbunds kontor

sport@gymdanmark.dk

Stævneansvarlig arrangerende klub

Bent Busk – 22 19 30 50

bent.busk@live.dk