

Info og retningslinjer

GymDanmark og Flemming Efterskole byder indenfor til en anderledes konkurrencedag, hvor vi, på trods af Covid-19 situationen, i forsvarlige rammer kan give tumblerne mulighed for at komme i konkurrence.

Vi beder alle om at tage hensyn til gældende retningslinjer vedr. Covid-19 og følge alle anvisninger på konkurrencestedet, samt have forståelse for, at situationen ikke er optimal for konkurrenceafvikling.

Generelle forhold

- Gæster på Flemming Efterskole har KUN adgang til parkeringsplads og Hal 4.
- Skarp opdeling mellem deltagere/trænere på halgulvet og publikum på tribunen.
- Det er tilladt at være deltager i en pulje og tilskuer i en anden.
- Mellem puljerne skal hallen, indgang, og toiletter ryddes for deltagere og publikum, imens der foretages rengøring.
- Der er ingen bod, og det er derfor tilladt at medbringe egne spise og drikkevarer.
- Fri entre, men vi henstiller til, at man ikke tager hele familien med som opbakning. Vi ønsker at begrænse tilskuerantallet for at holde afstand og kunne rydde hallen hurtigt mellem puljerne.
- Der sendes "live" fra konkurrencerne begge dage på:
<https://www.youtube.com/user/flemmingefterskole/videos>

Deltagere

- Har kun adgang til halgulvet i den pulje hvor de deltager.
- Bliver på gulvet under hele puljeafviklingen – LÆS man kan ikke lige hente noget på tribunen.
- Halgulvet er delt op i opholds-, opvarmnings- og konkurrence område som bedes respekteres – LÆS man er kun i f.eks. opvarmningsområdet når man er i gang med opvarmning.
- Alt afvikles på én bane, dvs. samme bane til opvarmning og konkurrence.
- Afstandskravet skal overholdes under hele arrangementet!
- Ingen adgang til omklædningsrum.

Trænere

- Én træner ad gangen fra hver klub/forening har adgang til halgulvet – Trænerne henvender sig i konkurrencesekretariatet og bliver registreret for adgang til halgulvet.
- Det er muligt at skifte træner under puljeafviklingen, dette aftales ligeledes med sekretariatet.
- Det er trænerens ansvar, at deltagere er bekendt med dette anderledes "set up" for konkurrencerne. Man kan ikke regne med, at noget er som det plejer, og der er kun ganske få hjælpere til stede på halgulvet for at holde det samlede antal personer under 50.

Dommere

Der tilsendes særskilt dommerinfo til de deltagende dommere.

Tidsplan

Tidsplan for de enkelte puljer findes på de næste sider.

Lørdag d. 3. oktober – Pulje 1

Eliterækken Mini Piger
Eliterækken Mini Dreng
Eliterækken Junior Piger
Eliterækken Junior Dreng

35 gymnaster
9 trænere

08:30 Dørene åbnes

Kvalifikation

Elite Mini Piger + Elite Junior Piger
09:00 – 09:15 Opvarmning på banen
09:15 – 09:40 Konkurrence

Elite Mini Dreng + Elite Junior Dreng #1
09:40 – 09:55 Opvarmning på banen
09:55 – 10:20 Konkurrence

Elite Junior Dreng #2
10:20 – 10:35 Opvarmning på banen
10:35 – 11:00 Konkurrence

Finale

Elite Mini Piger + Elite Junior Piger
11:00 – 11:15 Opvarmning på banen
11:15 – 11:40 Konkurrence
11:40 – 11:45 Præmieoverrækkelse

Elite Mini Dreng + Elite Junior Dreng
11:40 – 11:55 Opvarmning på banen

Lørdag d. 3. oktober – Pulje 2

Eliterækken Senior Damer
Eliterækken Senior herrer

21 gymnaster
5 trænere

13:00 Dørene åbnes

Kvalifikation

Elite Senior Damer

13:30 – 13:45 Opvarmning på banen

13:45 – 14:10 Konkurrence

Eliterækken Senior herrer #1

14:10 – 14:25 Opvarmning på banen

14:25 – 14:50 Konkurrence

Elite Senior herrer #2

14:50 – 15:05 Opvarmning på banen

15:05 – 15:30 Konkurrence

Finale

Elite Senior Damer

15:30 – 15:45 Opvarmning på banen

15:45 – 16:10 Konkurrence

16:10 – 16:15 Præmieoverrækkelse

Elite Senior herrer

16:10 – 16:25 Opvarmning på banen

16:25 – 16:55 Konkurrence

16:55 – 17:00 Præmieoverrækkelse

Søndag d. 4. oktober – Pulje 1

B-rækken Mini Piger
B-rækken Mini Dreng
B-rækken Senior Herrer
A-rækken Mini Dreng
A-rækken Mini Piger

32 gymnaster
8 trænere

08:30 Dørene åbnes

Kvalifikation Dommerbord 1

B Mini Dreng + B Senior Herrer
09:00 – 09:15 Opvarmning på banen
09:15 – 09:40 Konkurrence

B Mini Piger
09:40 – 09:55 Opvarmning på banen
09:55 – 10:20 Konkurrence

Finale Dommerbord 1

B Mini Dreng + B Senior Herrer
10:20 – 10:30 Opvarmning på banen
10:30 – 10:45 Konkurrence
10:45 – 10:50 Præmieoverrækkelse

B Mini Piger
10:45 – 10:55 Opvarmning på banen
10:55 – 11:10 Konkurrence
11:10 – 11:15 Præmieoverrækkelse

Kvalifikation Dommerbord 2

A Mini Dreng + A Mini Piger
09:00 – 09:15 Opvarmning på banen
09:15 – 09:40 Konkurrence

Finale Dommerbord 2

A Mini Dreng + A Mini Piger
10:20 – 10:30 Opvarmning på banen
10:30 – 10:45 Konkurrence
10:45 – 10:50 Præmieoverrækkelse

Søndag d. 4. oktober – Pulje 2

B-rækken Junior Piger
A-rækken Junior Dreng

35 gymnaster
9 trænere

11:50 Dørene åbnes

Kvalifikation Dommerbord 1

B Junior Piger #1

12:20 – 12:35 Opvarmning på banen

12:35 – 13:00 Konkurrence

B Junior Piger #2

13:00 – 13:15 Opvarmning på banen

13:15 – 13:40 Konkurrence

Finale Dommerbord 1

B Junior Piger

13:40 – 13:50 Opvarmning på banen

13:50 – 14:05 Konkurrence

14:05 – 14:10 Præmieoverrækkelse

Kvalifikation Dommerbord 2

A Junior Dreng

12:20 – 12:35 Opvarmning på banen

12:35 – 13:00 Konkurrence

Finale Dommerbord 2

A Junior Dreng

13:40 – 13:50 Opvarmning på banen

13:50 – 14:05 Konkurrence

14:05 – 14:10 Præmieoverrækkelse

Søndag d. 4. oktober – Pulje 3

B-rækken Junior Dreng
A-rækken Junior Piger

35 gymnaster
10 trænere

14:45 Dørene åbnes

Kvalifikation Dommerbord 1

B Junior Dreng #1

15:15 – 15:30 Opvarmning på banen

15:30 – 15:55 Konkurrence

B Junior Dreng #2

15:55 – 16:10 Opvarmning på banen

16:10 – 16:35 Konkurrence

Finale Dommerbord 1

Startgruppe 1: B Junior Dreng

16:35 – 16:45 Opvarmning på banen

16:45 – 17:00 Konkurrence

17:00 – 17:05 Præmieoverrækkelse

Kvalifikation Dommerbord 2

A Junior Piger

15:15 – 15:30 Opvarmning på banen

15:30 – 15:55 Konkurrence

Finale Dommerbord 2

Startgruppe 2: A Junior Piger

16:35 – 16:45 Opvarmning på banen

16:45 – 17:00 Konkurrence

17:00 – 17:05 Præmieoverrækkelse