

VÆRDISÆT FOR TALENT- OG ELITEARBEJDE

Gymnastik er mere end gymnastik – gymnaster skal udvikles sportsligt, personligt og socialt.

Gymnaster og trænere er hele mennesker, der agerer på flere områder i deres liv (privat, arbejde, skole etc.). Samspillet mellem disse områder er afgørende for kvalitet i træning, konkurrence og for den generelle trivsel.

Talent- og elitegymnaster er indlejret i et miljø – relationer i og udenfor gymnastikken. Man kan kun forstå gymnasten, hvis man forstår miljøet og de relationer gymnasten indgår i.

Talent- og elitegymnaster er motiverede og lærer bedre, når de bliver inddraget i egen læring og får mulighed for at tænke selv og tage ansvar for egen udvikling.

Talent- og elitegymnast er man hele døgnet. Det kræver planlægning, dedikation og forpligtelse. Samtidig udvikles og præsterer gymnasten bedst i det lange løb, når han/hun også stimuleres og udvikles udenfor sporten.

Job og uddannelse som et væsentligt redskab til at præge talent- og elitegymnasters personlige, sociale og sportslige udvikling.

Talent- og elitearbejdet i GymDanmark er, jf. Lov om eliteidræt, forpligtet til at sikre at sport kan udøves i kombination med uddannelse og job på social og samfundsmæssig forsvarlig vis, samt sikre at det er muligt at vedligeholde kvalifikationer hos de allerede uddannede.

Træning og restitution går hånd i hånd – fysisk og psykisk.

Træningskvalitet går forud for træningsmængde.

Præstation og udvikling af gymnasten og gymnastikken skal ske gennem høj grad af etik og moral.