

## Nationale Mesterskaber 2020

### Hold Trin 4 – 6

Viborg Gymnastik Forening byder velkommen til Nationalt Mesterskab

### Lørdag og søndag den 31/10 – 1/11 2020

Grundet corona situationen, så bliver afviklingen ikke som vi plejer.

Der vil til konkurrencen ikke være tilskuere i hallerne.

”Chauffører” vil kunne benytte klublokale under konkurrencen.

Konkurrencen afvikles uden indmarch og præmieoverrækkelse.

Klubtrænerne modtager et dokument, som beskriver hvordan dagene vil forløbe og hvordan hal/omklædnings områder fordeles, så retningslinjerne bliver overholdt.

GymDanmark har godkendt den fremsendte plan.

Som altid afhænger hele tidsplanen af, hvor mange hold som der tilmeldes.

Ud fra forhåndstilmeldinger kan vi se at trin 4 inddeles i 2 subs,

for at vi kan overholde antal i forsamlingsforbudet.

#### Lørdag

Trin 5 – Start kl. 12.00 (Sub 1)

Trin 6 – Eftermiddag (Afhængig af hold antal) (Sub 2)

#### Søndag

Trin 4.1 – Start kl. 10.00 (Sub 3)

Trin 4.2 – Eftermiddag (Afhængig af hold antal) (Sub 4)

**Tilmelding og betaling:** Via Gymdanmarks hjemmeside

[Tilmelding](#)

**Sted:** Viborg Gymnastik-Forening  
Sct. Laurentii vej 22a, 8800 Viborg

**Forplejning:** Grundet corona situationen, så skal gymnaster selv medbringe madpakke, frugt og drikkedunk til konkurrencen

**Dommere:** Hver klub stiller med dommere jf. GymDanmarks regler.

**Øvelseskrav:** Krav i henhold til aktuel Håndbog for Kvindelig Idrætsgymnastik og reglement for det danske trinsystem.

**Kontaktperson:** Pia Jakobsen, [hypermaster@hotmail.com](mailto:hypermaster@hotmail.com), tlf. 25 34 62 09

**Vi ses**