

# NYHEDSBREV August 2020

## Reglementsændring I KIG gældende fra 01.01.21

Pr. 01.01.21 afskaffes Trin 7-9. I stedet oprettes Dansk modificeret CoP (DMC) (svarende til en B-række) for Junior og Senior.

Dette tiltag indføres for at opnå følgende:

- Gymnasterne konkurrerer i to aldersgrupper udenfor eliterækken (dvs. ældre gymnaster undgår at konkurrere mod meget yngre gymnaster, som til tider er på et noget højere niveau).
- Der skal ikke uddannes Trin 7-9 dommere, da CoP dommere kan anvendes både i DMC og CoP.
- Nemmere for foreningerne at fordele deres ressourcer (trænere og dommere)

12 års reglen fortsætter (hvis gymnasten er 12 år eller yngre kan der frit skiftes til CoP).

Når Trin 6 er bestået kan man selv vælge, hvilket spor man fortsætter i – DMC eller CoP.

DMC er åben for junior og seniorgymnaster (dvs. hvis man er over 12, og ikke har bestået Trin 6, kan man skifte fra Trinsystemet til DMC).

Vi har forsøgt at holde DMC reglementet så simpelt og tæt på CoP som muligt, for at gøre det forholdsvis nemt og overskueligt for dommere og trænere.

Nationale mesterskaber i DMC afholdes for sig. Regionale mesterskaber kan eventuelt afholdes sammen med CoP.

Der vil ikke være disciplinfinaler i DMC.

DMC kan findes på GymDanmarks hjemmeside: <https://gymdanmark.dk/wp-content/uploads/2020/08/Dansk-modificeret-Code-of-Point.pdf>

Der afholdes dommerkursus i efteråret – se nedenstående. De der har bestået Trin 7-9 dommerkursus i år kan deltage til reduceret pris.

## Code of Point (og DMC) dommerkursus KIG

Pga. den ændrede cyklus ifm. OL og indførelsen af Dansk Modificeret Code of point (DMC) afholdes der dommerkursus i weekenden 16.-18. oktober 2020. Tilmeldingen åbnes snarest muligt på GymDanmarks hjemmeside.

## Introduktion til Idrætsgymnastik på efterskoler

UIG ønsker på sigt at introducere idrætsgymnastik på efterskoler. Ikke med fuld redskabspakke – men med en meget reduceret udgave. Målet er ikke at få elitegymnaster, men at udbrede kendskabet til idrætsgymnastik.

I første fase bliver idrætsgymnastik introduceret for en efterskole som en træningsform, hvor man kan oparbejde styrke, smidighed og kropskontrol samtidig med, at eleverne kan udfordre sig selv på nye måder.

Vores samarbejdspartner i denne fase er Bjergsnæs Efterskole, der deltager med samtlige 160 elever og gymnastiklærere på en temadag i VGF's træningscenter i Viborg, hvor der dels vil være en introduktion til Idrætsgymnastik, samt mulighed for at prøve redskaberne og lære basisøvelser, som kan øves på efterskolen. Herefter evaluerer og tilpasser vi projektet med målet om at tilføje en temadag 2 samt at udbrede til flere efterskoler i hele landet.

## **Opdatering af Trin-reglementet i MIG**

Reglementsgruppen i MIG har modtaget input fra foreningerne omkring den foreståede opdatering af reglementet – det takker vi for! Gruppen arbejder videre med opdateringen, som forventes klar i starten af det nye år.

## **Opdateret GymScore**

Jørgen Beck-Bang har hen over sommeren arbejdet på en opdatering af GymScore, således det skulle være klar til at teste i efterårets konkurrencer.

Opdateringen betyder, at dommerne selv taster karakteren ind ved dommerbordet via telefon, tablet eller bærbar. Vi ser frem til afprøvningen af den opdaterede version.

## **Kalender 2020**

Corona-situationen har vendt op og ned på mange ting – det gør sig desværre også gældende for vores konkurrencekalender.

Kalendergruppen har arbejdet hårdt på at få puslespillet til at gå op, hvilket skulle være sket nu. Det betyder, at kalenderen på GymDanmarks hjemmeside gerne skulle være opdateret på nuværende tidspunkt.

**Vi minder om, at der afholdes Regionsmøder i henholdsvis Vest og Øst 19. og 20. september (såfremt Corona-situationen tillader det), og vi håber på at se mange af jer!**

Med venlig hilsen  
Udvalget for Idrætsgymnastik (UIG)