

TrampolinTræf 18+

#komoglegden2.maj

Har du lyst til en eller flere af følgende ting:

- **Synkron (vi trækker lod om par)**
- **Stick-it (stå-trold)**
- **Dobbelt-Mini-Trampolin**
- **Dommerworkshop**
- **Acro-yoga**
- **Uofficielt DM for 18+ i tre rækker ("de nye", "de unge" og "de gamle")**
- **Fællesspisning**
- **Fest og hygge**

Så kom og vær med 😊

Vores formål er at samle det voksne trampolin-Danmark til en dag og aften med idrætslige og sociale aktiviteter! Samt at få inviteret nogen nye indenfor i varmen – så vi håber at alle vil gøre en indsats for at få nye mennesker med: der vil være en introworkshop, deres egen række i trampolinerne og selvfølgelig en drink i baren til dem der har fået nye med!

Selve dagen foregår i Rødovrehallen, Rødovre Parkvej 425, hal 4, 2610 Rødovre. Vi starter kl. 11.

Om aftenen spiser, fester og sover vi i et selskabslokale i Rødovre. Der vil være 10 kr-bar og salg af klippekort til denne.

Send en mail til atr@gymdanmark.dk efter du har tilmeldt dig på GymDanmarks hjemmeside – hvor du skriver hvilke aktiviteter du kunne tænke dig at deltage i 😊

Prisen for hele arrangementet er 350 kr. Inklusiv mad, badebajer mmVed tilmelding før 1.4. får man et klippekort på 50 kr til baren!