



Invitation

Gymnastikforeningen Gefion byder velkommen til DM i

Kvindelig Idrætsgymnastik

Individuelt for Youth, Junior og Senior

Program

Lørdag den 21. marts 2020

Program under udarbejdelse - tidligere tidsplan holder ikke pga. mange tilmeldinger

Program - Disciplin-finaler

Søndag den 22. marts 2020

Kl. 10.30

Adgang til hallen

Kl. 10.45-11.55

Opvarmning og redskabsopvarmning

Kl. 12.00

Indmarch og konkurrencestart

Medaljeoverrækkelse

Øvelseskrav: Krav i henhold til reglementer: FIG Senior og Junior Code of Point og Youth Modified Code of Point samt Håndbog for Kvindelig Idrætsgymnastik.

Dommere: Hver klub stiller med dommer jf. GymDanmarks regler.

Dommeransvarlig: Dorthe Steen Wiedenbein dwi@gymdanmark.dk

Parkering: Fri parkering.

Forplejning: Der vil være frugt og vand til gymnasterne under hele konkurrencen og det vil være muligt, at købe mad og drikke i den lille café.

Gulvmusik: Sendes til gulvmusik@gmail.com
MP3 format / KLUB_efternavn_fornavn.mp3
gerne senest den 19. marts 2019.

Salg af program: 1 dag: Voksne kr. 50,- / Børn under 15 år: kr. 20,-
2 dage: Voksne kr. 70,- / Børn under 15 år: kr. 30,-

Eventuelle spørgsmål til ovenstående kan rettes til Gitte Weien giws@yahoo.com

Vi glæder os til, at se jer til DM i Gefion, vi forbeholder os ret til ændringer i tidsplanen. Det endelige program vil være tilgængeligt på Gym-Danmarks hjemmeside, efter tilmeldingsfristen den 1. marts 2020.

Med venlig hilsen

Gefion

