

## INVITATION

KG66 byder velkommen til KIG Regionale mesterskaber ØST trin 7-9

**Lørdag den 28. marts 2020**

Kl. 13.00	Adgang til hallen
Kl. 13.30 – 14.20	Dommermøde
Kl. 13.30 – 13.45	Kropsopvarmning
Kl. 13.45 – 14.25	Redskabsopvarmning
Kl. 14.30	Indmarch og konkurrence start
Kl. 18.00 ca	Præmieoverrækkelse

**Program / entrépriser:** Voksen kr. 50 / Børn (under 15) kr. 20

Gymnaster, trænere, dommere og GymDanmark/UIG deltager gratis

**Gulv musik skal sendes til:** [gymcompetition.music@gmail.com](mailto:gymcompetition.music@gmail.com) senest den 22. marts 2020  
MP3 format / KLUB\_efternavn\_fornavn.mp3

**Øvelseskrav:** Krav i henhold til reglementet:  
KIG Håndbog for Kvindelig Idrætsgymnastik

**Dommere:** Hver klub stiller med dommer jf. GymDanmarks regler.

**Dommeransvarlig:** Dorthe Steen Wiedenbein

**Tilmelding og betaling:** Via GymDanmark hjemmeside

**Forplejning:** Der vil være mulighed for at købe diverse bagværk, kaffe/the mv. under konkurrencen

**Kontakt:** [lotte\\_borgbjerg@yahoo.dk](mailto:lotte_borgbjerg@yahoo.dk)

**Praktiske oplysninge:** Der er tidsbegrænset parkering (3 timer) på Kamillevej og ubegrænset parkering på pladsen v/Blåklkkevej.

Med venlig hilsen

KG66

Kastrup Gymnastikhal  
Kamillevej 5.  
2770 Kastrup