

# Hold-DM i Tumbling 2020

## Infobrev for trænere/gymnaster

I dette infobrev finder du alle vigtige informationer om afviklingen af konkurrencen. Oplysninger om tid og sted samt tilmelding, finder du i indbydelsen til konkurrencen.

Ca. 10 dage før konkurrencen udkommer et præcist program for konkurrencen.

### Træningstid

Konkurrencehallen:	På konkurrencedagen: 8:00-9:40	Dagen før: -
Opvarmningshallen:	På konkurrencedagen: 8:00-9:20	Dagen før: -

### Redskaber konkurrencehallen

25 m Spieth II fiberbane

26 m Airtrack Pro

### Redskaber opvarmningshallen

25 m Spieth II fiberbane, landing til nedspringsmåtte

26 m Airtrack Pro, landing til nedspringsmåtte

### Trænerbriefing

Kl. 9:30 vil der være en kort briefing for trænere, hvor GymDanmark og den arrangerende klub informerer om konkurrencens forløb.

### Indmarch

Der er fælles indmarch kl. 9:50.

### Dresscode

Husk at gymnasterne på et hold skal bære ens påklædning, ellers tildes en straf på 0,2 pr. øvelse til hver gymnast på holdet.

### Opvarmning

Under konkurrencen vil der være mulighed for at opvarme på bane i opvarmningshallen. Tidsplanen for opvarmningshallen udkommer ca. 10 dage før konkurrencen, sammen med programmet for konkurrencen.

I konkurrencehallen vil der være "two touch"-opvarmning for Eliterækken (i kvalifikationen), og "one touch"-opvarmning for C-, B-, A- og S-rækken. I finalen er der "one touch"-opvarmning i alle rækker.

## Finaler

Der er finaler i alle rækker uanset deltagerantallet. Der kan maksimalt være fire hold i finalen. Vinderne vil være det hold, der opnår flest point samlet i kvalifikationen og finalen.

Alle rækker udfører én øvelse i finalen.

Begynder- og C-rækken udfører en øvelse, der opfylder kravet for enten første eller anden øvelse fra kvalifikationen.

## Startlister

Ca. 10 dage før konkurrencen, er startlisterne tilgængelige på [www.tiny.cc/tumblinglivescore](http://www.tiny.cc/tumblinglivescore). Disse er til vejledning, og mindre ændringer kan forekomme i forbindelse med afbud m.m.

## Ændringer i tilmelding

Du bedes tjekke at dine gymnaster er tilmeldt i den korrekte række og på det rigtige hold. Du kan se listen over deltagere på <https://gymdanmark.dk/konkurrence/dm-for-hold/>.

Ændringer i tilmeldingen skal indsendes til forbundskontoret, [sport@gymdanmark.dk](mailto:sport@gymdanmark.dk), senest fredag den 20. marts 2020. Efter denne dato laves der som udgangspunkt ingen ændringer i tilmeldingen.

Hvis en gymnast er nødt til at trække sig pga. skader, kan der gives dispensation til at ændre i holdsammensætningen efter ovennævnte dato.

Efter ovennævnte dato skal afbud indsendes til Konkurrencesektionen, [utu-ks@gymdanmark.dk](mailto:utu-ks@gymdanmark.dk). Vi opfordrer alle trænere til at gøre dette frem for at melde afbud på dagen.

## Kontaktoplysninger

Forbundskontoret  
[sport@gymdanmark.dk](mailto:sport@gymdanmark.dk)

Stævneansvarlig arrangerende klub  
Bjørk Gotthardsen – 40 96 56 60  
[bjrk@silkeborg-p-d.dk](mailto:bjrk@silkeborg-p-d.dk)