

## Kære instruktører og gymnaster

*DHG gymnastik har i samarbejde med GymDanmark fornøjelsen af, at byde jer alle velkommen til Jysk- & fynske mesterskaber i Grand Prix Rytme Gymnastik for Mikro, Mini Mono, Mini 8-10 år, Mini 10-12 år, Pige, Tweens, Junior, Senior Fri og Senior i Højbyhallerne søndag d. 1. marts 2020.*

*Her følger lidt praktiske informationer*

**Dato:** 1 marts 2020.

**Adresse:** Højby Hallerne Nørrelunden 20C, Højby 5260 Odense S **Hallen åbner kl 07.00**

**Pris:** Entre billet 75 kr. for voksne og 40 kr. for børn (8-12 år) Der er mulighed for kontant betaling og Mobile Pay.

**Program:**

10.30 Indmarch  
10.50 Mikro/mini mono  
12.00 Mini 8-10  
12.40 Mini 10-12  
14.05 Pause  
14.35 Pigerække  
15.15 Tweens / senior fri  
16.30 Junior / senior  
17.30 Medalje overrækkelse

**Rækkefølge:** Se rækkefølgen i vedhæftet fil eller på GymDanmarks hjemmeside.

**Prøvegulv:** Se tider for prøvegulv i vedhæftet fil eller på GymDanmarks hjemmeside.

**Infostand** Ved ankomst til Højbyhallerne bedes i henvende jer i infostanden der er placeret mellem hal 1 og 2. Her vil i få oplyst omklædningsrum.

**Licenskontrol:** I infostanden vil i ligeledes få besked på om i er udtrukket til licenskontrol. Alle hold skal medbringe, udfyldte licensliste, samt sygesikringsbeviser på alle gymnaster.

**Skemaer:** I skal aflevere koreografiskemaer i 8 eksemplarer (afleveres i infostanden) senest kl. 09.00

**Hallerne:**

Hal 1: konkurrencehal  
Hal 2: Opvarmning + Prøvegulvshal  
Multisal: Kan bruges til opvarmning frem til kl. 15.00

**Cafeteria:** Der er cafeteria mellem hal 1 og 2. Der opfordres til at dette anvendes i stedet for at medbringe mad hjemmefra.

**Omklædningsrum:** Skilte med foreningernes navne er opsat på dørene til de enkelte rum.

**Musik:** I skal uploade jeres musik i Tariff systemet senest **22 februar**. I skal også sende jeres musik til musik@dhgelite.dk husk at skrive "holdnavn\_kategori\_serie. Musikken skal senest være sendt **22.februar** MEDBRING desuden musikken på tlf., Ipad eller computer.

**Fane:** Alle foreninger skal medbringe en fane. Der er fane instruktion **kl. 10.00 i hal 1**

**Publikum:** Det er en god ide at medbringe en pude til at sidde på.

**Parkering:** Der er et begrænset antal parkeringspladser nede ved hallen. Vejen op mod hallen skal holdes fri, da der vil være foreninger der kommer i busser. Man kan finde parkering på store parkeringspladser i Højby tæt på hallen.

**Kontakt:** Skulle i have yderligere spørgsmål er i velkomne til at kontakte os på [info@dhgelite.dk](mailto:info@dhgelite.dk)

Med venlig hilsen  
DHG Gymnastik

