

GymDanmark

DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

byder velkommen til

TeamGym Danmarksserien Mini - 1. runde

Lørdag og søndag
21/3 – 22/3 2020

Stævnet arrangeres i samarbejde med



Viborg Gymnastik-Forening

Indhold

Velkommen til Viborg.....	3
Tilmelding.....	4
Priser.....	4
Praktiske oplysninger.....	4
Indkvartering.....	4
Bespising på overnatningsstedet og i konkurrencehallen.....	5
Cafeteria i Viborg Stadionhal.....	5
Aftenarrangement.....	6
Transport og parkering.....	6
Konkurrencen.....	8
Entrépriser og mulighed for at forudbestille mad.....	8
Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload.....	8
Konkurrencelicens.....	9
Sygesikringsbevis.....	9
Pulje-/divisionsinddeling og opvarmningstider.....	9
Medicinsk personale.....	9
Kontakter.....	9

Velkommen til Viborg



I Viborg Gymnastik-Forening har vi glædet os længe til at byde jer velkommen til Danmarks-serien Mini - 1. runde.

Vi ser frem til to fantastiske dage sammen med jer gymnaster, trænere, dommere og tilskuere, og vi har lagt os i selen for at tilbyde jer de bedste rammer for en super konkurrence.

I denne indbydelse finder I praktiske oplysninger vedrørende tilmelding, bestilling, overnatning, bespisning og parkeringsforhold.

Konkurrencen afholdes i Viborg Stadionhal, Tingvej 5, 8800 Viborg. Der er plads til ca. 3.000 siddende tilskuere.

Indkvartering fra fredag til søndag vil foregå på Nordre Skole, H. C. Andersens Vej 5, 8800 Viborg. Der er 1,2 km (i gå-afstand) mellem konkurrence- og overnatningssted. Aftensmad serveres på skolen, og frokost udleveres i stadionhallen.

Har du spørgsmål vedrørende stævnet, du ikke kan finde svar på i denne indbydelse, er du meget velkommen til at kontakte stævneledelsen i VGF på mail: tgkonkurrence@vgf.dk.

Vi ser frem til konkurrencen og håber, at I alle får nogle gode dage her i Viborg.

De bedste hilsner

Viborg Gymnastik-Forening

Tilmelding

Tilmelding og betaling til stævnet kan ske fra 7. februar 2020 og frem til **senest 7. marts 2020**. Efter denne dato opkræves kr. 500,00 i administrationsgebyr pr. hold.

Tilmelding til stævnet sker via <https://flexbillet.dk/gymdanmark>.

Husk at printe deltagerbevis/-billetter, ellers kan I ikke komme ind til stævnet.

Priser

Deltagergebyr for gymnaster og instruktører er kr. 85,00 pr. person pr. hold.

Derudover kan der inden tidsfristen den 7. marts 2020 også bestilles (nedenstående kan selvfølgelig også bestilles af forældre/søskende):

- ◇ Overnatning på skole inkl. morgenmad (fredag og lørdag) á 100 kr. pr. nat/person
- ◇ Frokost lørdag á 60 kr. pr. måltid
 - Pakke 1: Sandwich m/kylling & bacon + ½L vand + frugt
 - Pakke 2: Pastasalat m/kylling (dressing er ved siden af) + ½L vand + frugt
- ◇ Aftensmad lørdag (Ristaffel med kylling og tilbehør) 85 kr. pr. person
- ◇ Aftensarrangement lørdag aften á 30 kr. pr. person
- ◇ Frokost søndag á 60 kr. pr. måltid
 - Pakke 1: Sandwich m/kylling & bacon + ½L vand + frugt
 - Pakke 2: Pastasalat m/kylling (dressing er ved siden af) + ½L vand + frugt

Praktiske oplysninger

Indkvartering

Overnatning fra fredag til lørdag og lørdag til søndag foregår på Nordre Skole, H. C. Andersens Vej 5, 8800 Viborg. Skolen ligger 1,2 km fra konkurrencestedet i gå-afstand.

Alle overnattende hold skal af sikkerhedsmæssige årsager udfylde en liste med navn og cpr.nr. på alle overnattende (også forældre/søskende). Listen kan hentes fra vores hjemmeside www.vgf.dk, så det er muligt at udfylde og sende den på forhånd på mail: tgkonkurrence@vgf.dk. Det er også muligt at udfylde listen ved ankomst.

De enkelte foreninger søges indkvarteret i samme klasselokaler eller lige ved siden af hinanden. Der skal selv medbringes soveudstyr. Det frarådes at medbringe store selv-oppustelige luftmadrasser, da pladsen i klasselokalerne kan være trang.

Den foreningsansvarlige bedes oplyse gymnaster og instruktører om, at:

- ◇ Lokalerne skal efterlades i samme stand, som I modtog dem. Borde og stole skal placeres efter den plan, der er ophængt i lokalet. Affald fjernes, gulvet fejes og tavle rengøres. Lokalet skal godkendes, inden I forlader det ved afrejse. Husk alt jeres bagage.

- ◇ Der vil være åben på Nordre Skole i perioderne:
 - fredag 20. marts 2020 kl. 18.00 – lørdag 21. marts 2020, kl. 09.00
 - lørdag 21. marts 2020 kl. 17.00 – søndag 22. marts 2020, kl. 09.00
 - i det øvrige tidsrum er skolen låst af

Hærværk og ødelæggelse vil medføre erstatningskrav samt øjeblikkelig bortvisning.

Der må ikke medbringes og laves mad på skolen. Der må ikke ryges i lokalerne og på skolens område, og der må under ingen omstændigheder nydes alkohol af nogen art.

Der vil være vagter på skolen i alle åbningstimerne, men efterlad dog ikke penge, smykker og lign. værdigenstande i ulåste lokaler.

Bespisning på overnatningsstedet og i konkurrencehallen

Morgenmad

Lørdag og søndag kl. 6-8.30 på Nordre Skole.

Der serveres en morgenmadsbuffet bestående af:
Havregryn, cornflakes, brød, smør, marmelade, juice, mælk.

Morgenmad er inkluderet i overnatningsprisen på 100 kr.
Morgenmaden kan også købes separat til 55 kr. for ikke-overnattende. Betaling foregår kontant eller via MobilePay.

Frokost

Der kan bestilles 2 frokost-pakker (kan også bruges til hjemturen) – se ovenfor under punktet tilmelding. Til madpakken følger drikkevarer og frugt. Madpakker udleveres i Viborg Stadionhal (sted oplyses ved ankomst) og bestilles ved tilmeldingen.

Aftensmad

Lørdag aften kl. 18.00-20.00 på Nordre Skole.
Der serveres ristaffel med tilbehør.

Allergikere

Ved mad-allergi, giv venligst besked ved tilmelding. Et alternativ vil blive forsøgt fundet.

Cafeteria i Viborg Stadionhal

Der vil være salg af mad og drikkevarer i Stadionhallens cafeteria, men det anbefales at bestille madpakkerne hjemmefra (forældre/søskende kan også bestille).

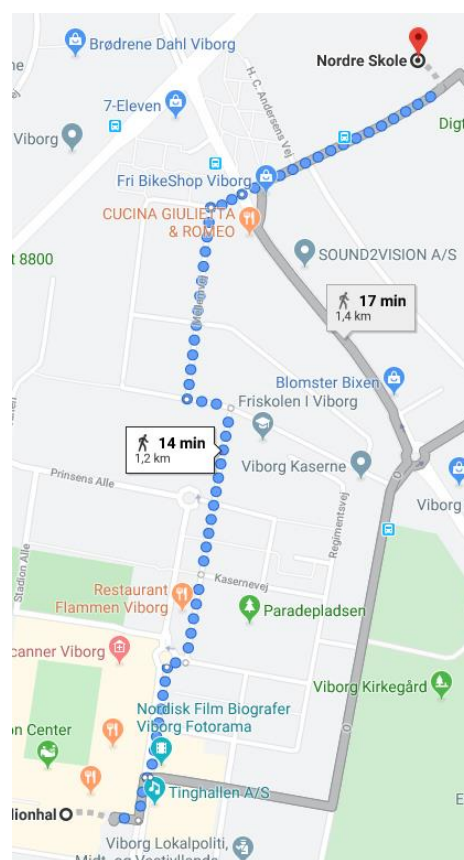
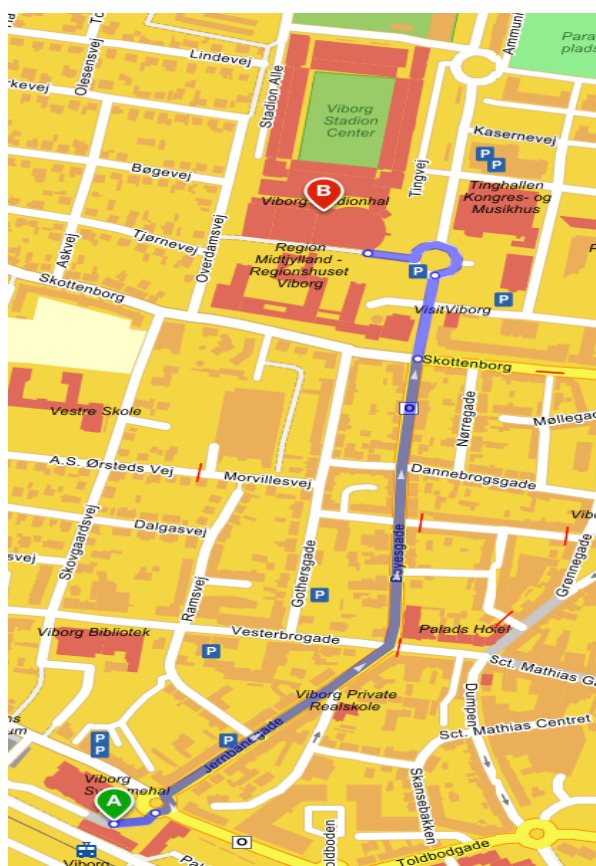
OBS Der må under ingen omstændigheder medbringes egen mad i Stadionhallerne.

Aftenarrangement

Traditionen tro afholdes der et aftenarrangement lørdag aften. Der vil være åben springhal og diskotek kl. 19-22 i Viborg Gymnastik-Forening, Sct. Laurentii Vej 22a, 8800 Viborg. Tilmelding foregår via <https://flexbillet.dk/gymdanmark>.

Transport og parkering

Kommer I med tog, ligger Stadionhallen i gå-afstand. Der er ca. 970 m fra banegården til Viborg Stadionhal. Der er ca. 2 km fra banegården til overnatningsstedet.



Der er mulighed for at parkere ved Via University College. Der er ligeledes gode muligheder for parkering ved Viborg Stadionhal. Bag ved hallen er der ubegrænset parkering lørdag og søndag – det samme er der på Region Midtjyllands p-pladser, som ligger lige ved siden af hallen.

Foran Viborg Stadionhal er der 2-timers parkering lørdag ml. kl. 10-14, derefter fri parkering. Der er ligeledes mulighed for parkering på rådhusets p-pladser og i kaserne-området. Under Region Midtjyllands p-pladser finder du ligeledes en parkeringskælder i 2 etager med fri

parkering. Busser holder mest hensigtsmæssigt bagved hallen. Viborg Gymnastik-Forening har intet ansvar ift. eventuelle parkeringsbøder.



Konkurrencen

Entrépriser og mulighed for at forudbestille mad

Billetter kan købes online på <https://flexbillet.dk/gymdanmark>.

	0-4 år	5-12 år	13- år
Onlinebestilling pr. person (prisen er angivet uden gebyr)	gratis	35 kr. dagsbillet 55 kr. weekendbillet	70 kr. dagsbillet 120 kr. weekendbillet
Dørsalg pr. person	gratis	55 kr. dagsbillet 105 kr. weekendbillet	100 kr. dagsbillet 175 kr. weekendbillet

Billetter kan købes online hele weekenden, hvor konkurrencen afvikles. Ved billetsalget i døren, modtages der kontanter og MobilePay. Der er mulighed for at få udleveret et gratis program i døren.

Bemærk at tilskuere også kan forhåndsbestille mad inden den 7. marts 2020 <https://flexbillet.dk/gymdanmark>. Se nærmere under "Tilmelding".

Anmeldelse af deltagere, spring og rytmeserier samt musikupload

Holdene skal have anmeldt deltagere, rytme- og springlister samt uploade musik på forhånd. Dette gøres via GymDanmarks hjemmeside på www.gymdanmark.dk, hvor der også findes en vejledning.

Rytme- og springanmeldelser samt musik skal være uploadet online inden klokken 18.00 dagen inden holdets konkurrence.

Herefter låses Tariff forms.

Ønsker en forening at få åbnet op for Tariff forms for at uploade musik, deltager-, rytme- og/eller springlister, kan dette godt forekomme mod en bod pålydende 500 kr., som betales via følgende link: <https://flexbillet.dk/gymdanmark/gebyr/token/UTG>, inden holdet kan få lov at stille i konkurrence.

Ændringer i rytme- og springlister bedes rettes til D-dommerpanelet hurtigst muligt, inden holdet går på gulvet.

Ændringer kan foretages, lige indtil man skal på gulvet. Kontakt D-dommerpanelet hurtigst muligt.

I tilfælde af tekniske problemer vil det være mulighed for at afspille musik via elektronisk medie, der kan tilsluttes jackstik.

Tekniske spørgsmål bedes sendt til UTGs StævneSektion på utgss@gymdanmark.dk.

Konkurrencelicens

For deltagelse i en konkurrence under GymDanmark kræves der gyldigt konkurrencelicens. Licensen skal løses én gang årligt. Gymnastens konkurrencelicens skal benyttes ved konkurrenceilmelding. Læs mere på: <https://gymtranet.dk/konkurrencelicens/licensguide/>

Sygesikringsbevis

Alle gymnaster skal medbringe sygesikringsbevis.

Pulje-/divisionsinddeling og opvarmningstider

Pulje-/divisionsinddelinger og opvarmningstider kan findes på www.gymdanmark.dk. Opvarmningstider vil være at finde ca. 14 dage inden konkurrencen.

Holdets opvarmningstid ligger ca. 1 time inden, holdet skal i konkurrence. Det betyder, at der vil være ca. 15-20 minutter fra endt opvarmningstid, til holdet skal være konkurrenceklar i konkurrencehallen. Overhold opvarmningstiderne, der også vil blive slået op i opvarmningshallen. Det er holdets eget ansvar at holde sig rettidigt klar og orienteret om konkurrencestart.

Medicinsk personale

Der vil i både konkurrencehal og opvarmningshal være uddannet sundhedsfagligt personale til stede under hele konkurrencen.

Kontakter

Stævneleder Katrine Andreassen/Tina Østbjerg Tlf. 40572881 (Katrine) 27507880 (Tina) Mail: tgkonkurrence@vgf.dk	Økonomiansvarlig Thomas Laursen Tlf. 26278800 Mail: TL@vhuse.dk
Indkvartering Sanne Jeppesen Tlf. 30290501 Mail: sannejepesen7@gmail.com	Bespisning Kickan Brorsbøl Tlf. 23830198 Mail: tgkonkurrence@vgf.dk

For yderligere oplysninger kontakt stævneansvarlig på mail: tgkonkurrence@vgf.dk.

**Vi glæder os til at give jer en fantastisk
gymnastikoplevelse her i smukke Viborg!**