

## 2-PERSONERSKONKURRENCE I ROPE SKIPPING 2020

Lørdag d. 7. marts 2020

Skensved Hallen, Højelsevej 1, 4623 Lille Skensved

### PROGRAM

---

10.00	Mulighed for opvarmning
10.30	Dommermøde
10.55	Hold samles til indmarch
11.00	Indmarch og velkomst
11.10	2-personerskonkurrence under 11 år, 12-14 år, 15+
	Single Rope Speed (2x30 sek.)
	Single Rope Pairs Freestyle (30-60 sek.)
	2 i 1 tov Freestyle (30-60 sek.)
ca. 13.20	Medaljeoverrækkelse
14.00	Workshop for alle deltagere
17.00	Tak for i dag

### PRAKTISK

---

Entré: 40 kr. for voksne, børn under 12 år gratis.

2-personerskonkurrence 2020 arrangeres af Rope Skipping udvalget (RSU) og Skensved Gymnastik.

**2-PERSONERSKONKURRENCE I ROPE SKIPPING 2020**

Lørdag d. 7. marts 2020

Skensved Hallen, Højelsevej 1, 4623 Lille Skensved

## DELTAGENDE HOLD

**2-personerskonkurrence – under 11 år**

Holdnr.	Holdnavn	Sjippere	Forening
1	Gug 1	Caroline, Frida	Gug Gymnastikforening
2	Gug 2	Isabella, Frida	Gug Gymnastikforening
3	Højby 1	Alfa, Dicte	Højby Skytte & GF
4	Højderyggen 1	Elija, Freya, Sandra	Højderyggens Gymnastikforening
5	IF32 Glostrup 1	Alina, Karoline, Lea	IF32 Glostrup Gymnastikforening
6	IF Mols 1	Felix, Sara, Sia	IF Mols
7	Krumspring 1	Hannah, Lea	Krumspring
8	Krumspring 2	Annika, Lea	Krumspring
9	Skensved 1	Mallie, Signe	Skensved IF, Gymnastik

**2-personerskonkurrence – 12-14 år**

Holdnr.	Holdnavn	Sjippere	Forening
11	HVG 1	Angelina, Maja	Himmelev Veddelev Gymnastikforening
12	Højby 2	Alba, Emilie	Højby Skytte & GF
13	Højderyggen 2	Mille, Sara	Højderyggens Gymnastikforening
14	Hørsholm 1	Kirstine, Mathilde	Hørsholm Gymnastikforening
15	IF Mols 2	Fiona, Ida, Ingrid	IF Mols
16	Krumspring 3	Gloria, Malou	Krumspring
17	Skensved 2	Emily, Emma	Skensved IF, Gymnastik
18	Skensved 3	Emma, Maja	Skensved IF, Gymnastik

**2-personerskonkurrence - 15+**

Holdnr.	Holdnavn	Sjippere	Forening
21	Gug 3	Lærke, Marie	Gug Gymnastikforening
22	HVG 2	Kathrine, Lara, Signe	Himmelev Veddelev Gymnastikforening
23	Måløv 1	Mia, Sofie	Måløv Idræts Forening

## 2-PERSONERSKONKURRENCE I ROPE SKIPPING 2020

Lørdag d. 7. marts 2020

Skensved Hallen, Højelsevej 1, 4623 Lille Skensved

### STARTRÆKKEFØLGE

Single Rope 2x30 sek. speed:

	Bane 1	Bane 2	Bane 3
Runde 1	1 – Gug 1	4 – Højderyggen 1	7 – Krumspring 1
Runde 2	2 – Gug 2	5 – IF32 Glostrup 1	8 – Krumspring 2
Runde 3	3 – Højby 1	6 – IF Mols 1	9 – Skensved 1
Runde 4	11 – HVG 1	13 – Højderyggen 2	16 – Krumspring 3
Runde 5	12 – Højby 2	14 – Hørsholm 1	17 – Skensved 2
Runde 6		15 – IF Mols 2	18 – Skensved 3
Runde 7	21 – Gug 3	22 – HVG 2	23 – Måløv 23

Single Rope pairs freestyle:

1 – Gug 1	4 – Højderyggen 1	7 – Krumspring 1	2 – Gug 2	5 – IF32 Glostrup 1
8 – Krumspring 2	3 – Højby 1	6 – IF Mols 1	9 – Skensved 1	11 – HVG 1
13 – Højderyggen 2	16 – Krumspring 3	12 – Højby 2	14 – Hørsholm 1	17 – Skensved 2
15 – IF Mols 2	18 – Skensved 3	21 – Gug 3	22 – HVG 2	23 – Måløv 23

2i1 tov freestyle:

1 – Gug 1	4 – Højderyggen 1	7 – Krumspring 1	2 – Gug 2	5 – IF32 Glostrup 1
8 – Krumspring 2	3 – Højby 1	6 – IF Mols 1	9 – Skensved 1	11 – HVG 1
13 – Højderyggen 2	16 – Krumspring 3	12 – Højby 2	14 – Hørsholm 1	17 – Skensved 2
15 – IF Mols 2	18 – Skensved 3	21 – Gug 3	22 – HVG 2	23 – Måløv 23