



# **GymDanmark**

DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

Arrangerer

Sjællandsmesterskaberne Mini, TeamGym  
Farum Arena 1.-2. februar 2020

i samarbejde med



**FARUM** Gymnastikforening



## Kære TeamGym-foreninger

Det er med stor glæde, at GymDanmark og Farum Gymnastikforening kan byde velkommen til Sjællandsmesterskaberne i TeamGym 2020 for Mini i Farum.

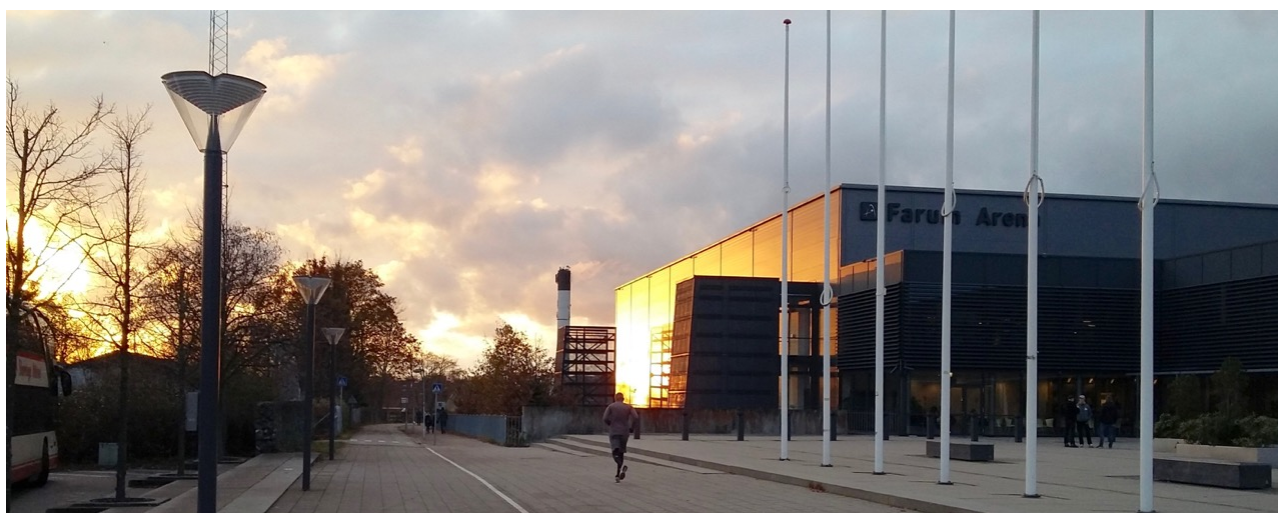
Konkurrencen afholdes:

1.-2. februar 2020

i

**Farum Arena**

Stavnsholtvej 41, 3520 Farum



På de følgende sider findes yderligere information om:

- Forberedelse til konkurrence
- Tilmelding
- Praktiske oplysninger
- Kort og parkering



## Forberedelse til konkurrence

### Anmeldelse af deltagere, spring- og rytmeserier samt musikupload

Holdene skal anmelde deltagere, rytme- og springlister samt uploade musik på forhånd og inden deadline. Dette gøres via GymDanmarks hjemmeside på [www.gymdanmark.dk](http://www.gymdanmark.dk), hvor der også findes en vejledning.

Rytme- og springanmeldelser samt musik skal være uploadet online senest klokken 18.00 dagen inden holdets konkurrence. Herefter låses Tariff forms.

Ønsker en forening at få åbnet op for Tariff forms for at uploade musik, deltager-, rytme- og/eller springlister, kan dette godt forekomme mod en bod pålydende 500 kr., som skal betales via følgende link: <https://flexbillet.dk/gymdanmark/gebyr/token/UTG>, inden holdet kan få lov at stille i konkurrence.

Ændringer i rytme- og springlister bedes rettet til D dommerpanelet hurtigst muligt, inden holdet går på gulvet. Ændringer kan foretages, lige indtil man skal på gulvet. Kontakt D dommerpanelet hurtigst muligt.

Der skal uploades musik i det system, GymDanmark stiller til rådighed. I tilfælde af tekniske problemer er der mulighed for at afspille musik via andet elektronisk medie, der kan tilsluttes jackstik.

Deadline for upload af musik er klokken 18 aftenen inden konkurrencedagen

Tekniske spørgsmål bedes sendt til UTGs StævneSektion på [utgss@gymdanmark.dk](mailto:utgss@gymdanmark.dk)

### Konkurrencelicens

Husk, at alle gymnaster skal have gyldig konkurrencelicens for at deltage.

Licensen kan løses hele året, dog altid før konkurrencestart.

Læs mere på: <https://gymtranet.dk/konkurrencelicens/licensguide/>

### Sygesikringsbevis

Alle gymnaster skal medbringe sygesikringsbevis.

### Pulje-/divisionsinddeling og opvarmningstider

Pulje-/divisionsinddelinger og opvarmningstider kan findes på [www.gymdanmark.dk](http://www.gymdanmark.dk)

Opvarmningstider vil være at finde ca. 14 dage inden konkurrencen.

### Seedning

Til Sjællandsmesterskaberne i Danmarksserien konkurrerer alle mod alle. Af praktiske årsager vil holdene dog blive inddelt i puljer, med pauser imellem.

Til Sjællandsmesterskaberne i Danmarksserien seedes holdene i modsat rækkefølge af, hvad de var året før. Der startes med det lavest placerede hold og sluttes med det bedst placerede. Der



tages kun højde for point og ikke placeringer.

Hvis en forening har flere hold med end året før, starter de ekstra hold, før de seededede hold.

Hvis en forening har færre hold med, beholder foreningen de bedste placeringer.

Foreningens bedste hold i en række skal altid stille op med det laveste nummer. Det vil sige, at hvis en forening har tilmeldt 3 hold som "Hold 4", "Hold 5" og "Hold 6", så skal det være foreningens 1. hold, der bliver det såkaldte "Hold 4", og foreningens 3. hold der bliver "Hold 6".

Hvis UTG har mistanke om eller finder ud af, at foreningen ikke starter med deres hold i den respektive seedet rækkefølge, kan UTG indlede en disciplinær høring for usportslig optræden.

## Tilmelding

Tilmelding til stævnet sker via <https://flexbillet.dk/gymdanmark>

Husk at printe deltagerbevis/billetter, ellers kan I ikke komme ind til stævnet.

## Tilmeldingsfrist

Tilmelding åbner **20. december 2019**

Sidste rettidige tilmeldingsdag **17. januar 2020**

Der refunderes ikke beløb pga. udeblivelse.

Eventuelle spørgsmål til eller problemer ved tilmelding modtages gerne via mail på [smmini2020@fgf.dk](mailto:smmini2020@fgf.dk)

## Praktiske oplysninger

### Kontaktpersoner

#### Stævneleder:

Lisbeth Blom, [smmini2020@fgf.dk](mailto:smmini2020@fgf.dk), telefon: 21 36 51 00

#### Stævnekoordinator:

Anne M. Christiansen, [smmini2020@fgf.dk](mailto:smmini2020@fgf.dk), telefon: 61 71 90 81

#### Spørgsmål vedr. tilmelding:

Marie Louise Muus Ghorbani, [smmini2020@fgf.dk](mailto:smmini2020@fgf.dk), telefon: 20 85 03 63 og

Anne-Mette Madsen, [smmini2020@fgf.dk](mailto:smmini2020@fgf.dk), telefon: 61 68 82 27

### Ankomst

Når I ankommer, skal holdene henvende sig i foyeren i Farum Arena.

### Indkvartering

Indkvartering foregår på Stavnsholt skolen, som ligger lige ved siden af Farum Arena.

Vi forsøger at indkvartere de enkelte foreninger i samme klasselokale, eller klasselokaler ved siden af hinanden. I skal medbringe soveposer og liggeunderlag.



Den foreningsansvarlige bedes oplyse gymnaster og instruktører om:

- Vi forventer, at I forlader lokalerne i samme stand, som I modtog dem, og at borde og stole placeres efter den plan, der er ophængt i lokalet.
- Efterlad ikke penge, smykker, værdigenstande o. lign. i uaflåste lokaler.
- I må ikke selv medbringe og lave mad på skolen, og der ikke må spises mad i klasselokalerne.
- Stævnet er røgfrit. Dvs. at der ikke må ryges på skolen, på gangene eller i hallerne. Der må IKKE anvendes hårlak/spray på Stavsholtskolen, da brandsensorerne på skolen kan blive udløst af hårlakken. Hvis der udløses alarm, kommer brandvæsenet, og det vil medføre en regning på 5.000 kr., som skal betales af den forening, som har udløst brandalarmen.

Vigtigt: Når I har spist morgenmad og forlader skolen, bedes I tage al bagage med over i hallen og efterlade lokalet i samme stand, som I fandt det. Vi kan desværre ikke tilbyde, at gymnasterne kan opholde sig på skolen i løbet af dagen. Klasselokalerne skal forlades senest lørdag kl. 10.00 hhv. søndag kl. 10.00.

#### **Bad og omklædning**

Bad og omklædning foregår i Farum Arena.

#### **Cafeteria**

Det er muligt at købe mad, drikkevarer, frugt, slik m.m. i Farum Arenas cafe.

#### **Samaritter**

Til stævnet er der sundhedspersonale til stede i både konkurrence- og træningshal.

#### **Ændringer**

Følg med på Facebookgruppen 'TeamGym konkurrencer i Farum'.

Farum Gymnastikforening opdaterer løbende Facebookgruppen, hvis der kommer ændringer i forhold til stævnet.

**Priser**Deltagere:

Arrangementsgebyr	Gælder alle gymnaster, trænere og ledere (Der skal betales deltagergebyr pr. træner pr. hold, de stiller op med - f.eks. et trænerpar stiller op med 3 hold 2x3x85 kr. Samme gælder en gymnast, der deltager i både mix- og pige-/drengerækken 2x85 kr. Evt. medrejsende medhjælpere, forældre ol. skal betale almindelig entre i hallen)	85 kr.
Fredag d. 31. januar	Overnatning inkl. morgenmad	110 kr.
Lørdag d. 1. februar	Frokost/afrejsemadpakke to go eller på stedet	65 kr.
Lørdag d. 1. februar	Overnatning inkl. morgenmad	110 kr.
Søndag d. 2. februar	Frokost/afrejsemadpakke to go eller på stedet	65 kr.

Tilskuere:

Entrepriser Flexbillet (+gebyr)	0-4 år	Gratis
	5-12 år	35 kr. (dag) 55 kr.
	13 år -	55 kr. (dag) 105 kr. (weekend)
Entrepriser Dørsalg	0-4 år	Gratis
	5-12 år	70 kr. (dag) 120 kr. (weekend)
	13 år -	100 kr. (dag) 175 kr. (weekend)

Entrebilletter kan købes online på <https://flexbillet.dk/gymdanmark>

Entrebilletter kan købes online hele den weekend. hvor konkurrencen afvikles. I døren kan betaling kan ske med Dankort, MobilePay og kontanter.

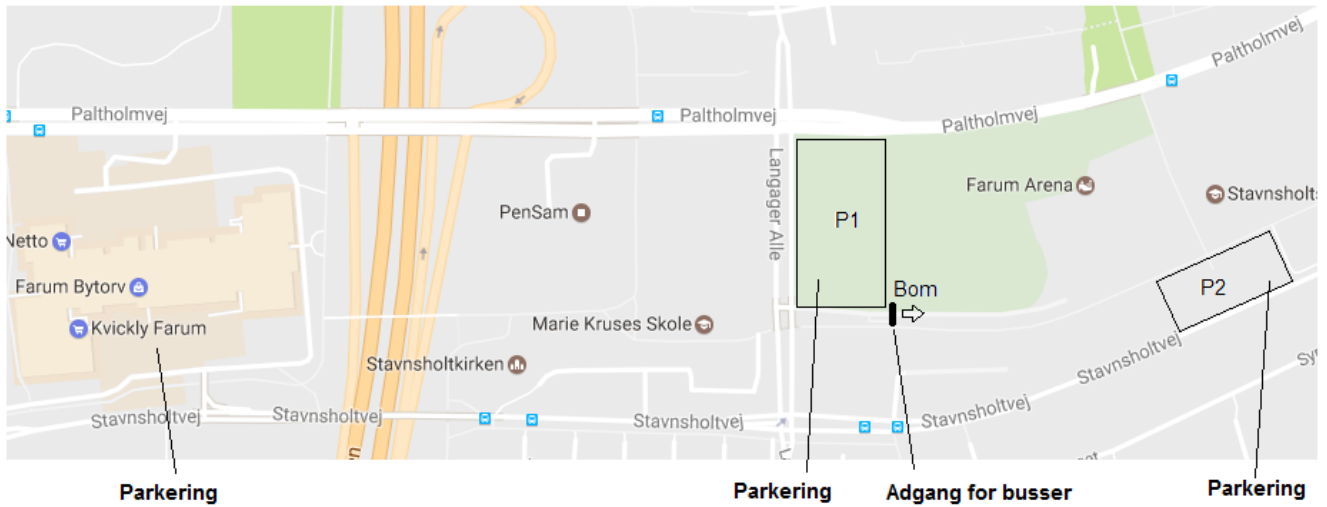
Vi glæder os til at se jer i Farum.

Med venlig hilsen

Farum Gymnastikforening, TeamGym-afdeling



## Kort og parkering



Der er parkering ved grusbanen på P1, samt på P2 ved Farum Arena. Der er desuden parkeringspladser på Farum Bytorv, 850 meter derfra.

Busser kan få adgang til arenaen gennem bommen, som vist på kortet.