

6. januar 2020

Kære instruktører

Hermed information omkring Rytmisk Elite Camp, der afholdes d. 11.-12. januar 2020 i Greve.

Lokation

Camp'en afholdes på forskellige lokationer i Greve. Adresserne fremgår nedenfor. Vær opmærksom på, at I skal ændre lokation mellem modulerne, så det er en god idé at have biler til rådighed, kontakt os gerne hvis I ikke har biler til rådighed og vi vil prøve at finde en løsning på dette.

Greve Idrætscenter (GIC)

Lillevangsvej 88
2670 Greve

Greve Gymnasium

Rådhusolmen 12
2670 Greve

Mosedeskolen

Lilleholm 582670 Greve

Hedelyskolen

Dønnergårds Alle 30
2670 Greve

OBS! Indgang fra bagsiden af skolen.
Ingen adgang af hovedindgangen.

Holmeagerskolen

Skoleholmen 15
2670 Greve

Hallerne vil være åbne fra kl. 08.00 både lørdag og søndag. Der er stik til computer/mobil/iPad i alle haller/sale. Der kan IKKE afspilles cd. Der vil være tæppe i fire af hallerne.

HUSK madpakke, udendørssko, overtøj og varmt træningstøj - det kan være koldt i hallerne.

Program

Se vedhæftede.

Gruppe-session

Fællestrening med andre hold i samme alderskategori.

Individuelle session

Det er op til instruktøren, hvordan man ønsker at benytte disse moduler (koreografi, teknik etc.). Det anbefales dog, at man har forberedt sig hjemmefra på hvad man vil have ud af disse moduler for at få mest muligt ud af tiden.

Dommer session

De hold der har et dommermodul skal arbejde med en dansk AGG dommer, der kan vurdere serien. Det anbefales, at man som instruktør har forberedt, hvad man ønsker fokus på (teknik, kunstnerisk, udførelse) for at få mest muligt ud af tiden.

Generel information

Det er vigtigt at pointere, at de enkelte holds instruktører er med for at støtte og guide egne gymnaster under fællesmodulerne. Der skal være egne instruktører tilstede med ansvaret for gymnasterne.

Instruktørerne bør forberede deres gymnaster godt hjemmefra (evt. især de yngre) på, at man gør, hvad den internationale instruktør siger, og at man er koncentreret, aktiv og gør sit bedste under hele camp'en. Det er tilladt at optage træningen på video, og vi opfordrer alle instruktører til at optage træningen.

Alle instruktører og gymnaster bedes tage hensyn til andre hold med igangværende individuelle sessioner. Der må ikke "kigges på/hænges ud" i en hal, hvor et andet hold har individuel session.

Da tidsplanen er forholdsvis stram bedes man overholde de i programmet angivne tider, så næste hold kan komme til.

Mange hilsner
AGG Camp- og udviklingsgruppen

Hvis i har spørgsmål eller der opstår problemer under campen kontakt da en af os fra camp gruppen:

Karoline Lender
+45 6128 2996

Anette Hjerimitslev Pedersen
+ 45 3083 2864