

DOMMERSKEMAER TIL FLERE HOLD

GRAND PRIX RYTME KONKURRENCER

Indhold

Teknisk dommerskema (mikro/mini/mini mono- serie 1).....	2
Teknisk dommerskema (mini- serie 2 krop).....	3
Teknisk dommerskema (mini - serie 2 bold).....	4
Teknisk dommerskema (mini - serie 2 tov).....	5
Teknisk dommerskema (mini - serie 2 tøndebånd)	6
Teknisk dommerskema (mini - serie 2 vimpel).....	7
Teknisk dommerskema (pige/tweens - serie 1)	8
Teknisk dommerskema (pige - serie 2 krop).....	9
Teknisk dommerskema (pige - serie 2 bold)	10
Teknisk dommerskema (pige - serie 2 tov)	11
Teknisk dommerskema (pige - serie 2 tøndebånd).....	12
Teknisk dommerskema (pige - serie 2 vimpel)	13
Teknisk dommerskema (junior/senior fri/senior/efterskole - serie 1)	14
Teknisk dommerskema (junior/senior/efterskole - serie 2 krop).....	15
Teknisk dommerskema (junior/senior/efterskole - serie 2 bold).....	16
Teknisk dommerskema (junior/senior/efterskole - serie 2 tov).....	17
Teknisk dommerskema (junior/senior/efterskole - serie 2 tøndebånd)	18
Teknisk dommerskema (junior/senior - serie 2 vimpel).....	19
Teknisk dommerskema (efterskole - serie 2 køller)	20
Kunstnerisk dommerskema - serie 1	21
Kunstnerisk dommerskema - serie 2	22

Teknisk dommerskema (mikro/mini/mini mono- serie 1)

Mikro, mini række	Serie 1	Stævne: _____	Række: _____
Teknisk dommer			

Tekniske sværheder	à points								
1 Kropsbølge	0,2								
1 Kropsrotation/vridning	0,2								
1 kropssving	0,2								
1 Lean	0,2								
1 Lean	0,2								
1 Kropsbøjning	0,2								
1 Kropsserie K + K	0,3								
1 Kropsserie K + K	0,3								
Krop i alt	1,8								
1 Balance (statisk/dynamisk)	0,1- 0,2								
1 Balance (statisk/dynamisk)	0,1 - 0,2								
1 Balanceserie	0,3								
1 Spring	0,2								
1 Spring	0,2								
1 Spring	0,2								
4 Armbevægelse à 0,1	0,4								
1 Trin / hoppesekvens	0,3								
1 Trin / hoppesekvens	0,3								
1 Trin / hoppesekvens m. krop / arme	0,3								
3 Smidighed à 0,2	0,6								
2 Akrobatiske à 0,1	0,2								
1 Kombinationsserie	0,4								
1 Kombinationsserie	0,4								

Total / max point 6,0

Teknisk dommerskema (mini- serie 2 krop)

Mini række serie 2 – krop Stævne: _____ Række: _____
Teknisk dommer

Tekniske sværheder	à points								
1 Kropsbevægelse	0,2								
1 Kropsbevægelse	0,2								
1 Kropsbevægelse	0,2								
1 Kropsbevægelse	0,2								
1 Kropsbevægelse	0,2								
1 Balance (statisk/dynamisk)	0,1 - 0,2								
1 Balance (statisk/dynamisk)	0,1 - 0,2								
1 Balance (statisk/dynamisk)	0,1 - 0,2								
1 spring	0,2								
1 spring	0,2								

Total krops sværheder **2,0**

Teknisk dommerskema (mini - serie 2 bold)

Mini - Bold Stævne: _____ Række: _____
Teknisk dommer

Redskabstekniske sværheder	à points								
Gruppe 1: Føringer/Balancer	0,2								
2 føringer/balancer à 0,1 point									
Gruppe 2: Tril	0,3								
3 variationer af tril à 0,1 point									
Gruppe 3: 3 Variationer af studs	0,2								
1 studseserier m. temposkift									
1 studseserie m. forflytninger									
1 x fri studs	0,2								
Gruppe 4: 3 Udvekslinger	0,4								
1 kast à 0,4									
2 andre udvekslinger à 0,2	0,4								
Gruppe 5: Samarbejdselement	0,3								
1 samarbejdselement à 0,3 point									
Gruppe 6: Venstrehåndsarbejde	0,3								
3 forskellige øvelser à 0,1 point									
Gruppe 7: Kombinationsøvelser	1,5								
5 forskellige øvelser à 0,3 point									
Total redskabsteknisk	4,0								

Teknisk dommerskema (mini - serie 2 tov)

Mini - Tov Stævne: _____ Række: _____
Teknisk dommer

Redskabstekniske sværheder	à points								
Gruppe 1: sving/kredsninger	0,2								
2 sving/kredsninger à 0,1 point									
Gruppe 2: Rotationer	0,3								
3 rotationer à 0,1 point									
Gruppe 3: Sjippeserier	0,6								
3 sjippeserier m. variation à 0,2 point									
Gruppe 4: Udstrakt tov	0,2								
1 udstrakt tov à 0,2 point									
Gruppe 5: Udvekslinger	0,6								
2 udvekslinger à 0,3 point									
Gruppe 6: Samarbejdselement	0,3								
1 samarbejdselement à 0,3 point									
Gruppe 7: Venstrehåndsarbejde	0,3								
3 forskellige øvelser à 0,1 point									
Gruppe 8: Kombinationsøvelser	1,5								
5 x forskellige øvelser à 0,3 point									
Total redskabsteknisk	4,0								

Teknisk dommerskema (mini - serie 2 tøndebånd)

Mini - Tøndebånd Stævne: _____ Række: _____
Teknisk dommer

Redskabstekniske sværheder	à points								
Gruppe 1: Sving/Kredsninger	0,3								
3 sving/kredsninger à 0,1 point									
Gruppe 2: Rotationer	0,3								
3 rotationer à 0,1 point									
Gruppe 3: Vendinger	0,3								
3 vendinger à 0,1 point									
Gruppe 4: Variationer af tril	0,2								
2 tril à 0,1 point									
Gruppe 5: 3 Udvekslinger	0,4								
1 x kast à 0,4 point									
2 x andre udvekslinger à 0,2									
Gruppe 6: Samarbejdselementer	0,3								
1 element à 0,3 point									
Gruppe 7: Venstrehåndsarbejde	0,3								
3 x venstre hånd à 0,1 point									
Gruppe 8 Kombinationsøvelser	1,5								
5 x forskellige øvelser à 0,3 point									
Total redskabsteknisk	4,0								

Teknisk dommerskema (mini - serie 2 vimpel)

Mini - Vimpel Stævne: _____ Række: _____
Teknisk dommer

Redskabstekniske sværheder	à points								
Gruppe 1: sving/kredsninger									
3 x sving/kredsninger à 0,1 point	0,3								
Gruppe 2: Serpenter									
4 x serpenter à 0,1 point	0,4								
Gruppe 3: Spiraler									
4 x spiraler à 0,1 point	0,4								
Gruppe 4: Udstrakt vimpel									
1 udstrakt vimpel 0,2 point	0,2								
Gruppe 5: Udvekslinger									
2 x udvekslinger med /uden kast à 0,3 point	0,6								
Gruppe 6: Samarbejdselement									
1 x samarbejdselement à 0,3 point	0,3								
Gruppe 7: Venstrehåndsarbejde									
3 forskellige øvelser à 0,1 point	0,3								
Gruppe 8: Kombinationsøvelser									
5 x forskellige øvelser à 0,3 point	1,5								

Total redskabsteknisk 4,0

Teknisk dommerskema (pige/tweens - serie 1)

PIGE TWEENS	serie 1	Stævne: _____	Række: _____
Teknisk dommer			

Tekniske sværheder	à points								
1 Kropsbølge	0,2								
1 Kropsrotation /vridning	0,2								
1 kropssving	0,2								
1 kropsbøjning	0,2								
1 Lean	0,2								
1 Contraction	0,2								
1 Release	0,2								
1 Kropsserie K + K	0,3								
1 Kropsserie K + K	0,3								
1 Kropsserie K+K+K	0,4								
1 Kropsserie K+K+K	0,4								
Krop i alt	2,8								
1 Balancer (statisk/dynamisk) (A=0,1, B= 0,2)	0,2								
1 Balancer (statisk/dynamisk) (A=0,1, B= 0,2)	0,2								
1 Balanceserie (A=0,2 / C= 0,3 / D= 0,4)	0,4								
1 Spring (A=0,1, B= 0,2)	0,2								
1 Spring (A=0,1, B= 0,2)	0,2								
1 springserie (A=0,2 / C= 0,3 / D= 0,4)	0,4								
1 Trin/hop i kombination med arme/krop	0,3								
1 Akrobatik	0,1								
1 smidighed	0,1								
1 smidighed	0,1								
1 smidighed	0,1								
1 Kombinationsserie	0,3								
1 Kombinationsserie	0,3								
1 Kombinationsserie	0,3								

Total / max point **6,0**

Teknisk dommerskema (pige - serie 2 krop)

Pige række - krop **Serie 2** Stævne: _____ Række: _____
Teknisk dommer

Tekniske sværheder	à points								
1 kropsbølge	0,1								
1 kropssving	0,1								
1 anden kropsbevægelse	0,1								
1 anden kropsbevægelse	0,1								
1 anden kropsbevægelse	0,1								
1 anden kropsbevægelse	0,1								
1 anden kropsbevægelse	0,1								
1 anden kropsbevægelse	0,1								
1 balance (statisk/dynamisk) (A=0,1 - B=0,2)	0,2								
1 balance (statisk/dynamisk) (A=0,1 - B=0,2)	0,2								
1 balance (statisk/dynamisk) (A=0,1 - B=0,2)	0,2								
1 spring (A=0,1/ B=0,2)	0,2								
1 spring (A=0,1/ B=0,2)	0,2								
1 spring (A=0,1/ B =0,2)	0,2								

Total krops sværheder **2,0**

Teknisk dommerskema (pige - serie 2 bold)

Pige - Bold Stævne: _____ Række: _____
Teknisk dommer

Redskabstekniske sværheder	à points								
Gruppe 1: Føringer/Balancer	0,2								
2 føringer/balancer à 0,1 point									
Gruppe 2: Tril	0,3								
3 tril à 0,1 point									
Gruppe 3: 3 x Variationer af studs	0,1								
2 studseserier à 0,1 point									
1 x fri studs		0,1							
Gruppe 4: Kast/grib til sig selv	0,4								
2 kast grib til sig selv à 0,2 point									
Gruppe 5: Udvekslinger	0,3								
3 udvekslinger à 0,1 point									
1 kast over 4 m à 0,3 point		0,3							
Gruppe 6: Samarbejds-element	0,3								
1 element à 0,3 point									
Gruppe 7: Venstrehåndsarbejde	0,3								
3 forskellige øvelser à 0,1 point									
Gruppe 8: Kombinationsøvelser	0,8								
8 forskellige øvelser à 0,1 point									
Gruppe 9: Arbejde med 2 bolde	0,3								
Arbejde med 2 bolde à 0,3 point									
Basis – redskabsteknisk	3,5								
Bonus:									
max. 5 elementer a' 0,1 point	0,5								
Kast uden brug af hænder									
Grib uden brug af hænder									
Kast uden for synsfelt									
Grib uden for synsfelt									
Udveksling m. kast - kast el. grib i A/B sværhed (balance, pivot, spring)									
To successive udvekslinger									
Håndtering af redskab med andre dele af kroppen end hænder ne									
Bold: Kast/grib til sig selv i B sværhed fra serie 1									
Bold: Grib med én hånd efter udveksling med kast over 4 meter									
Bold: Tril over arm-nakke-arm/ arm-brystkasse-arm i en balance									
Bold: Serier af tre små tril på kroppen i forskellige retninger									

I alt 4,0

Teknisk dommerskema (pige - serie 2 tov)

Pige - Tov Stævne: _____ Række: _____
Teknisk dommer

	à points								
Redskabstekniske sværheder									
Gruppe 1: sving/kredsninger	0,2								
2 sving/kredsninger à 0,1 point									
Gruppe 2: Rotationer	0,4								
4 rotationer à 0,1 point									
Gruppe 3: Sjippeserier	0,2								
2 sjippeserier m. variation à 0,1 point									
Gruppe 4: Dobbelthop	0,2								
1 dobbelthop à 0,1/0,2 point									
Gruppe 5: Udstrakt tov	0,1								
1 udstrakt tov 0,1 point									
Gruppe 6: Kast/grib til sig selv	0,1								
1 kast à 0,1 point									
Gruppe 7: Udvekslinger	0,3								
3 alm udvekslinger à 0,1 point									
1 kast over 4 m à 0,3 point		0,3							
Gruppe 8: Samarbejdselement	0,3								
1 samarbejdselement à 0,3 point									
Gruppe 9: Venstrehåndsarbejde	0,3								
3 forskellige øvelser à 0,1 point									
Gruppe 10: Kombinationsøvelser	0,8								
8 forskellige øvelser à 0,1 point									
Gruppe 11: Arbejde med to tove	0,3								
Arbejde med 2 tove à 0,3 point									

Total redskabsteknisk 3,5

Bonus:

max. 5 elementer a' 0,1 point	0,5								
Kast uden brug af hænder									
Grib uden brug af hænder									
Kast uden for synsfelt									
Grib uden for synsfelt									
Udveksling m. kast - kast el. grib i A/B sværhed (balance, pivot, spring)									
To successive udvekslinger									
Håndtering af redkab med andre dele af kroppen end hænderne									
Tov: Kast/grib til sig selv i B sværhed fra serie 1									
Tov: Spring igennem tov									
Tov: Baglæns hop med dobbeltsving									
Tov: Sejl/ lasso									
Tov: Kast af udstrakt tov									

I alt 4,0

Teknisk dommerskema (pige - serie 2 tøndebånd)

Pige - Tøndebånd	Stævne: _____	Række: _____
Teknisk dommer		

	à points								
Redskabstekniske sværheder									
Gruppe 1: Sving/Kredsninger	0,3								
3 sving/kredsninger à 0,1 point									
Gruppe 2: Rotationer	0,4								
4 x rotationer à 0,1 point									
Gruppe 3: Vendinger	0,3								
3 vendinger a' 0,1 point									
Gruppe 4: Variationer af tril	0,2								
2 tril à 0,1 point									
Gruppe 5: Kast/grib til sig selv	0,1								
1 kast à 0,1 point									
Gruppe 6: Udvekslinger	0,3								
1 kast over 4 m. à 0,3 point									
2 udvekslinger à 0,1 point	0,2								
Gruppe 7: Samarbejdselementer	0,3								
1 element à 0,3 point									
Gruppe 8: Venstrehåndsarbejde	0,3								
3 brug af venstre hånd à 0,1 point									
Gruppe 9: Kombinationsøvelser	0,8								
8 x øvelser à 0,1 point									
Gruppe 10: Arbejde med 2 tøndebånd	0,3								
Arbejde med 2 tøndebånd à 0,3 point									

Basis - redskabsteknisk **3,5**

Bonus:

max. 5 elementer à 0,1 point	0,5								
Kast uden brug af hænder									
Grib uden brug af hænder									
Kast uden for synsfelt									
Grib uden for synsfelt									
Udveksling m. kast - kast el. grib sker i A/B sværhed (balance, pivot, spring)									
To successive udvekslinger									
Håndtering af redskab med andre dele af kroppen end hænderne									
Tøndebånd: Kast/grib til sig selv i B sværhed fra serie 1									
Tøndebånd: Passage igennem tøndebåndet i spring									
Tøndebånd: Kast m. rotation om tøndebåndets egen akse									
Tøndebånd: Langt tril over "arm-nakke-arm" / "arm-brystkasse-arm" i en balance									
Tøndebånd: Spring med byt af tøndebåndet under benet/benene									

I alt **4,0**

Teknisk dommerskema (pige - serie 2 vimpel)

Pige - Vimpel Stævne: _____ Række: _____
Teknisk dommer

	à points								
Redskabstekniske sværheder									
Gruppe 1: sving/kredsninger	0,3								
3 sving/kredsninger à 0,1 point									
Gruppe 2: Serpenter	0,4								
4 serpenter à 0,1 point									
Gruppe 3: Spiraler	0,4								
4 spiraler à 0,1 point									
Gruppe 4: Udstrakt vimpel	0,2								
1 udstrakt vimpel 0,2 point									
Gruppe 5: Udvekslinger	0,2								
2 alm udvekslinger à 0,1 point									
1 kast over 4 m à 0,3 point	0,3								
Gruppe 6: Samarbejdslement	0,3								
1 samarbejdslement à 0,3 point									
Gruppe 7: Venstrehåndsarbejde	0,3								
3 forskellige øvelser à 0,1 point									
Gruppe 8: Kombinationsøvelser	0,8								
8 forskellige øvelser à 0,1 point									
Gruppe 9: Arbejde med to vimpler	0,3								
Arbejd med to vimpler à 0,3 point									

Total redskabsteknisk 3,5

Bonus:

max. 5 elementer à 0,1 point	0,5								
Kast uden brug af hænder									
Grib uden brug af hænder									
Kast uden for synsfelt									
Grib uden for synsfelt									
Udveksling m. kast - kast el. grib i A/B sværhed (balance, pivot, spring)									
To successive udvekslinger									
Håndtering af redskab med andre dele af kroppen end hænderne									
Vimpel: Kast/grib til sig selv i B sværhed fra serie 1									
Vimpel: Spring igennem vimplen									
Vimpel: Serie af min.3 trin/hop/ spring over vimplen (min.2 forsk.)									
Vimpel: Serie af 3 forskellige slags tegninger med skift i 3 kropsplaner									
Vimpel: Spiraler omkring vimpelpinden og armen									
Vimpel: Kast vimplen frem ved båndets ende ved pinden og træk tilbage ved båndets anden ende (returkast)									

I alt 4,0

Teknisk dommerskema (junior/senior fri/senior/efterskole - serie 1)

JUNIOR SENIOR **serie 1** Stævne: _____ Række: _____
Teknisk dommer

Tekniske sværheder	à points								
Gruppe 1:									
1 kropsbølge	0,2								
1 kropsbølge	0,2								
1 kropssving	0,2								
1 kropssving	0,2								
1 kropsserie A (K+K)	0,3								
1 kropsserie A (K+K)	0,3								
1 kropsserie B (K+K+K)	0,4								
1 kropsserie B (K+K+K)	0,4								
Gruppe 2:									
1 statisk balance (A=0,1/ B=0,2)	0,1 / 0,2								
1 dynamisk balance (A=0,1/ B=0,2)	0,1 / 0,2								
1 balanceserie (A+A=0,2/ A+B=0,3/ B+B=0,4)	0,2 - 0,4								
Gruppe 3:									
1 spring (A=0,1/ B=0,2)	0,1 / 0,2								
1 spring (A=0,1/ B=0,2)	0,1 / 0,2								
1 springserie (A+A=0,2/ A+B=0,3/ B+B=0,4)	0,2 - 0,4								

Total uden suppl. Sværheder 3,8

Supplerende sværheder: à points

(A+A=0,2/ A+B=0,3/ B+B=0,5)									
Krop + balance									
Balance + krop									
Krop + spring									
Spring + krop									
Spring + balance									
Balance + spring									

I alt supplerende sværheder 2,2

Total basis + supplerende 6,0

Teknisk dommerskema (junior/senior/efterskole - serie 2 krop)

Junior/senior række - krop serie 2 Stævne: _____ Række: _____
Teknisk dommer

Tekniske sværheder	à points								
1 kropsbølger	0,1								
1 kropssving	0,1								
1 anden kropsbevægelse	0,1								
1 anden kropsbevægelse	0,1								
1 anden kropsbevægelse	0,1								
1 anden kropsbevægelse	0,1								
1 anden kropsbevægelse	0,1								
1 anden kropsbevægelse	0,1								
1 dynamisk balance (A=0,1/ B=0,2)	0,2								
1 statisk balance (A=0,1/ B=0,2)	0,2								
1 balance (statisk/dynamisk) (A=0,1/ B=0,2)	0,2								
1 spring (A=0,1/ B=0,2)	0,2								
1 spring (A=0,1/ B=0,2)	0,2								
1 Spring (A =0,1/ B=0,2)	0,2								

Total kropssværheder 2,0

Teknisk dommerskema (junior/senior/efterskole - serie 2 bold)

Junior/Senior - Bold Stævne: _____ Række: _____
Teknisk dommer

Redskabstekniske sværheder	à points								
Gruppe 1: Føringer/Balancer	0,3								
3 føringer/balancer à 0,1 point									
Gruppe 2: 3 x variationer af studs	0,3								
2 x serier + 1 x fri studs à 0,1 point									
Gruppe 3: Tril	0,2								
2 tril a' 0,1 point									
Gruppe 4: Kast/grib til sig selv	0,2								
2 kast til sig selv à 0,1 point									
Gruppe 5: Udvekslinger	0,6								
2 kast over 4 m. à 0,3 point									
3 udvekslinger à 0,1 point	0,3								
Gruppe 6: Samarbejdselementer	0,2								
1 element à 0,2 point									
Gruppe 7: Venstrehåndsarbejde	0,3								
3 brug af venstre hånd à 0,1 point									
Gruppe 8: Kombinationsøvelser	0,8								
8 øvelser à 0,1 point									
Gruppe 9: Arbejde med 2 bolde	0,3								
Arbejde med 2 bolde à 0,3 point									
Basis - redskabsteknisk	3,5								
Bonus:									
max. 5 elementer à 0,1 point	0,5								
Kast uden brug af hænder									
Grib uden brug af hænder									
Kast uden for synsfelt									
Grib uden for synsfelt									
Udveksling m. kast - kast el. grib sker i A/B sværhed (balance, pivot, spring)									
To successive udvekslinger									
Håndtering af redskab med andre dele af kroppen end hænderne									
Bold: Kast/grib til sig selv i B sværhed fra serie 1									
Bold: Grib med en hånd efter kast over 4 meter									
Bold: Langt tril over arm-nakke-arm/ arm-brystkasse-arm i en balance									
Bold: Serie af tre små tril på kroppen i forskellige retninger									
I alt	4,0								

Teknisk dommerskema (junior/senior/efterskole - serie 2 tov)

Junior/senior - Tov Stævne: _____ Række: _____
Teknisk dommer

	à points								
Redskabstekniske sværheder	à points								
Gruppe 1: sving/kredsninger	0,2								
2 sving/kredsninger à 0,1 point									
Gruppe 2: Rotationer	0,3								
3 rotationer à 0,1 point									
Gruppe 3: Sjippeserier	0,2								
2 sjippeserier m. variation à 0,1 point									
Gruppe 4: Dobbelthop	0,2								
1 dobbelthop à 0,1/0,2 point									
Gruppe 5: Udstrakt tov	0,1								
1 udstrakt tov 0,1 point									
Gruppe 6: Kast/grib til sig selv	0,1								
1 kast à 0,1 point									
Gruppe 7: Udvekslinger	0,2								
2 alm udvekslinger à 0,1 point									
2 kast over 4 m à 0,3 point	0,6								
Gruppe 8: Samarbejdselement	0,2								
1 samarbejdselement à 0,2 point									
Gruppe 9: Venstrehåndsarbejde	0,3								
3 forskellige øvelser à 0,1 point									
Gruppe 10: Kombinationsøvelser	0,8								
8 forskellige øvelser à 0,1 point									
Gruppe 11: Arbejde med to tove	0,3								
Arbejd med to tove à 0,3 point									
Total redskabsteknisk	3,5								

Bonus:

max. 5 elementer a' 0,1 point	0,5								
Kast uden brug af hænder									
Grib uden brug af hænder									
Kast uden for synsfelt									
Grib uden for synsfelt									
Udveksling m. kast - kast el. grib i A/B sværhed (balance, pivot, spring)									
To successive udvekslinger									
Håndtering af redskab med andre dele af kroppen end hænderne									
Tov: Kast/grib til sig selv i B sværhed fra serie 1									
Tov: Spring igennem tov									
Tov: Baglæns hop med dobbeltsving									
Tov: Sejl/ lasso									
Tov: Kast af udstrakt tov									

I alt

4,0

Teknisk dommerskema (junior/senior/efterskole - serie 2 tøndebånd)

Junior/Senior - Tøndebånd	Stævne: _____	Række: _____
Teknisk dommer		

	à points								
Redskabstekniske sværheder									
Gruppe 1: Sving/Kredsninger	0,2								
2 sving/kredsninger à 0,1 point									
Gruppe 2: Rotationer	0,3								
3 rotationer à 0,1 point									
Gruppe 3: Vendinger	0,3								
3 vendinger a' 0,1 point									
Gruppe 4: Variationer af tril	0,2								
2 tril à 0,1 point									
Gruppe 5: Kast/grib til sig selv	0,1								
1 kast à 0,1 point									
Gruppe 6: Udvekslinger	0,6								
2 kast over 4 m. à 0,3 point									
2 udvekslinger à 0,1 point	0,2								
Gruppe 7: Samarbejdselementer	0,2								
1 element à 0,2 point									
Gruppe 8: Venstrehåndsarbejde	0,3								
3 brug af venstre hånd à 0,1 point									
Gruppe 9: Kombinationsøvelser	0,8								
8 øvelser à 0,1 point									
Gruppe 10: Arbejde med 2 tøndebånd	0,3								
Arbejde med 2 tøndebånd à 0,3 point									
Basis - redskabsteknisk	3,5								
Bonus:									
max. 5 elementer à 0,1 point	0,5								
Kast uden brug af hænder									
Grib uden brug af hænder									
Kast uden for synsfelt									
Grib uden for synsfelt									
Udveksling m. kast - kast el. grib sker i A/B sværhed (balance, pivot, spring)									
To successive udvekslinger									
Håndtering af redskab med andre dele af kroppen end hænderne									
Tøndebånd: Kast/grib til sig selv i B sværhed fra serie 1									
Tøndebånd: Passage igennem tøndebåndet i spring									
Tøndebånd: Kast m. rotation om tøndebåndets egen akse									
Tøndebånd: Langt tril over "arm-nakke-arm" / "arm-brystkasse-arm" i en balance									
Tøndebånd: Spring med byt af tøndebåndet under benet/benene									
I alt	4,0								

Teknisk dommerskema (junior/senior - serie 2 vimpel)

Junior/senior - Vimpel Stævne: _____ Række: _____
Teknisk dommer

Redskabstekniske sværheder	à points								
Gruppe 1: sving/kredsninger	0,3								
3 sving/kredsninger à 0,1 point									
Gruppe 2: Serpentin	0,3								
3 serpentin à 0,1 point									
Gruppe 3: Spiraler	0,3								
3 spiraler à 0,1 point									
Gruppe 4: Udstrakt vimpel	0,2								
1 udstrakt vimpel 0,2 point									
Gruppe 5: Udvekslinger	0,2								
2 alm udvekslinger à 0,1 point									
2 kast over 4 m à 0,3point	0,6								
Gruppe 6: Samarbejdselement	0,2								
1 samarbejdselement à 0,2 point									
Gruppe 7: Venstrehåndsarbejde	0,3								
3 forskellige øvelser à 0,1 point									
Gruppe 8: Kombinationsøvelser	0,8								
8 forskellige øvelser à 0,1 point									
Gruppe 9: Arbejde med to vimpler	0,3								
Arbejd med to vimpler à 0,3 point									

Total redskabsteknisk **3,5**

Bonus:

max. 5 elementer à 0,1 point	0,5								
Kast uden brug af hænder									
Grib uden brug af hænder									
Kast uden for synsfelt									
Grib uden for synsfelt									
Udveksling m. kast - kast el. grib i A/B sværhed (balance, pivot, spring)									
To successive udvekslinger									
Håndtering af redskab med andre dele af kroppen end hænderne									
Vimpel: Kast/grib til sig selv i B sværhed fra serie 1									
Vimpel: Spring igennem vimplen									
Vimpel: Serie af minimum 3 trin/hop/spring over vimplen (min. 2 forsk.)									
Vimpel: Serie af 3 forskellige slags tegninger med skift i planer									
Vimpel: Spiraler omkring vimpelpinden og armen									
Vimpel: Kast vimplen frem ved båndets ende ved pinden og træk tilbage ved båndets anden ende (returkast)									

I alt **4,0**

Teknisk dommerskema (efterskole - serie 2 køller)

Efterskole - Køller Stævne: _____ Række: _____
Teknisk dommer

Redskabstekniske sværheder	à points								
Gruppe 1: Sving/Kredsninger/Ottetal	0,3								
3 sving/kredsninger à 0,1 point									
Gruppe 2: Rotationer	0,2								
2 rotationer à 0,1 point									
Gruppe 3: Køller i én hånd	0,2								
2 bevægelser a' 0,1 point									
Gruppe 4: Møller	0,4								
2 møller à 0,2 point									
Gruppe 5: Kast/grib til sig selv	0,2								
2 kast à 0,1 point									
Gruppe 6: Udvekslinger m/kast	0,4								
2 udvekslinger à 0,2 point									
Gruppe 7: Udvekslinger u/kast	0,4								
2 udvekslinger à 0,2 point									
Gruppe 8: Samarbejdselementer	0,6								
2 element à 0,3 point									
Gruppe 9: Kombinationsøvelser	0,8								
8 forskellige øvelser à 0,1 point									
Basis - redskabsteknisk	3,5								
Bonus:									
max. 5 elementer à 0,1 point	0,5								
Kast uden for synsfelt									
Grib uden for synsfelt									
Udveksling m. kast - kast el. grib sker i A/B sværhed (balance, pivot, spring)									
To successive udvekslinger uden kast									
To successive udvekslinger med kast									
Køller: Tril med køllen på en kropsdel – arm, ryg, mave eller ben									
Køller: Assymetrisk bevægelse med køllerne i en kropssværhed – begge køller skal være i bevægelse, men i hvert sit plan og/eller retning									
I alt	4,0								

Kunstnerisk dommerskema - serie 1

Kunstnerisk dommerskema serie 1										
Hold:										
Gymnastisk kvalitet	Point									
Bevægelsesteknik (GPR)	0 – 0,2									
Bevægelserne er sammenkædet flydende	0 – 0,2									
Bevægelsesserierne er sammenkædet flydende	0 – 0,2									
Passende færdigheder	0 – 0,2									
Vise færdigheder, bevægelighed, styrke m.v.	0 – 0,3									
Harmoni, helhed	0 – 0,2									
Max.	1,3									
Struktur										
Koreografien er en vedvarende harmoni	0,1									
Opbygningen er varieret, v/h hånd/ben	0,1									
Variation i brug af alle bevægelsesgrupperne	0,1									
Variation i brug af kropsbevægelser (min. 3)	0,1									
Variation i brug af balancer MIKRO/MINI (min. 2) PIGE/TWEENS/JUNIOR/SENIOR (min. 3)	0,1									
Variation i brug af spring (min. 3)	0,1									
Alsidig brug af figurer	0,1									
Overgange/forflytninger er flydende og alsidige (min. 3)	0,1									
Figurer antal	0,1									
Figurer (skarphed)	0,1									
Brug af alle planer	0,1									
Brug af alle retninger	0,1									
Udnyttelse af gulvfladen	0,1									
Max.	1,3									
Originalitet og udtryk										
Koreografi skal være udtryksfuld	0,1									
Udtryk og stil passer til gruppen og er vedvarende	0 - 0,2									
Koreografien er æstetisk	0,1									
Kropssprog udtryksfuld	0 - 0,2									
Koreografiens bevægelser/stil og musik er i overensstemmelse og varieret	0 - 0,3									
Originalitet - bevægelser og figurer	0 - 0,2									
Variation af tempo og dynamik	0 - 0,2									
Højdepunkter tydelige	0,1									
Max.	1,4									
Total max.	4,0									
Fradrag										
Musikken er ringe/dårlig i sin sammenhæng	0,2									
Musik opfattes som baggrundsmusik	0 - 0,3									
Musik og koreografi skal slutte samtidig	0,1									
Fejl i koreografi	0,1 pr. gang									
Uæstetisk/ <u>uens</u> dragt eller for kort/langt skørt	0,3									
Makeup og neglelak (mikro, mini, mini mono)	0,3									
Ansigts make-up (pige)	0,3									
Hjælp fra instruktør eller andre udefra	0,3									
Fradrag i alt										
Kunstnerisk karakter i alt										

Kunstnerisk dommerskema - serie 2

Kunstnerisk dommerskema serie 2									
Hold:									
Gymnastisk kvalitet/redskabsteknik	Point								
Bevægelsesteknik (GPR) krop/redskab	0 – 0,2								
Bevægelserne er sammenkædet flydende krop/redskab	0 – 0,2								
Bevægelsesserierne er sammenkædet flydende	0 – 0,2								
Passende færdigheder	0 – 0,2								
Vise færdigheder, bevægelighed, styrke m.v.	0 – 0,3								
Harmoni, helhed	0 – 0,2								
Max.	1,3								
Struktur									
Koreografien er en vedvarende harmoni	0,1								
Opbygningen er varieret, krop/aktivt redskab	0,1								
Variation i brug af alle af bevægelsesgrupperne	0,1								
Variation i brug af kropsbevægelser/redskab (min. 3)	0,1								
Variation i brug af balancer/redskab (min. 3)	0,1								
Variation i brug af spring/redskab (min. 3)	0,1								
Alsidig brug af figurer	0,1								
Overgange/forflytninger er flydende og alsidige (min. 3)	0,1								
Figurer antal	0,1								
Figurer (skarphed)	0,1								
Brug af alle planer	0,1								
Brug af alle retninger	0,1								
Udnyttelse af gulvfladen	0,1								
Max.	1,3								
Originalitet og udtryk									
Koreografi skal være udtryksfuld bev./redskab	0,1								
Udtryk og stil passer til gruppen og er vedvarende	0 – 0,2								
Koreografien er æstetisk	0,1								
Kropssprog udtryksfuld	0 – 0,2								
Koreografiens bevægelser/stil og musik er i overensstemmelse og varieret	0 – 0,3								
Originalitet - bevægelser og figurer	0 – 0,2								
Variation af tempo og dynamik bev./redskab	0 – 0,2								
Højdepunkter tydelige	0,1								
Max.	1,4								
Total max.	4,0								
Fradrag									
Musikken er ringe/dårlig i sin sammenhæng	0,2								
Musik opfattes som baggrundsmusik	0 - 0,3								
Musik og koreografi skal slutte samtidig	0,1								
Fejl i Koreografi	0,1 pr. gang								
Passivt redskab	0,1 pr. gang								
Uæstetisk /uens dragt eller for kort/langt skørt	0,3								
Makeup og neglelak (mikro, mini, mini mono)	0,3								
Ansigts make-up (pige)	0,3								
Hjælp fra instruktør eller andre udefra	0,3								
Fradrag i alt									
Kunstnerisk karakter i alt									