



## Invitation

### Kvindelig Idrætsgymnastik Nationale Mesterskaber i Trin 7-9 Hold

Vi glæder os til at, invitere jer til Nationale Mesterskaber for Hold i Trin 7-9

**Konkurrencen afholdes lørdag den 16. november 2019.**

Hvor: Gymnastikforeningen Gefion  
Hvidkildevej 64, 2400 København NV

Kl. 11.00 Opvarmning

Kl. 11.00 Dommermøde

Kl. 12.25 Indmarch og konkurrencestart

**Musik:** Sendes til [gulvmusik@gmail.com](mailto:gulvmusik@gmail.com) i mp3 format, angiv venligst navn og klub på filen.

**Øvelseskrav:** Krav i henhold til Håndbog for Kvindelig Idrætsgymnastik og reglement for Trin 7-9 konkurrencer.

**Forplejning:** Der vil være frugt og vand til gymnasterne under hele konkurrencen.

På gensyn

