

SM og SM åben i Rope Skipping for hold - Internationale rækker

Lørdag d. 1. februar 2020

Lillerød Hallerne, Banevang 7, 3450 Allerød

Der kan tilmeldes i følgende **rækker**:

International Junior	12-14	Min. én sjipper på holdet skal være fyldt 12 år per. 31. august 2020, resten af holdet må gerne være yngre. Ingen må være ældre end 14 år per 31. august 2020. (Min. én sjipper på holdet skal være født mellem 1/9 2007 og 31/8 2005)
International Senior	15+	Min. én sjipper på holdet skal være fyldt 15 år per 31. august 2020, resten af holdet må gerne være yngre. (Min. én sjipper på holdet skal være født 1/9 2005 eller før)

Sjippere må ikke deltage i begynderrækken i samme sæson, som de deltager i de internationale rækker og omvendt.

Discipliner

	Discipliner der konkurreres i enkeltvis	Discipliner der indgår i overall	Discipliner der indgår i all around
Junior	Single Rope Speed Relay 4 x 30 sek. Single Rope Pairs Double Unders 2 x 30 sek. Single Rope Pairs Freestyle (2 pers.) Single Rope Team Freestyle (4 pers.) Double Dutch Speed Relay 4 x 30 sek. Double Dutch Speed Sprint 1 x 60 sek. Double Dutch Single Freestyle (3 pers.) Double Dutch Pairs Freestyle (4 pers.) Wheel Pair Freestyle (2 pers.)	Single rope overall SR Speed Relay 4 x 30 sek. SR Pairs Double Unders 2 x 30 sek. SR Pairs Freestyle (2 pers.) SR Team Freestyle (4 pers.) Double dutch overall DD Speed Relay 4 x 30 sek. DD Speed Sprint 1 x 60 sek. DD Single Freestyle (3 pers.) DD Pairs Freestyle (4 pers.)	SR Speed Relay 4 x 30 sek. SR Pairs Double Unders 2 x 30 sek. SR Pairs Freestyle (2 pers.) SR Team Freestyle (4 pers.) DD Speed Relay 4 x 30 sek. DD Speed Sprint 1 x 60 sek. DD Single Freestyle (3 pers.) DD Pairs Freestyle (4 pers.)
Senior	Single Rope Speed Relay 4 x 30 sek. Single Rope Pairs Double Unders 2 x 30 sek. Single Rope Pairs Freestyle (2 pers.) Single Rope Team Freestyle (4 pers.) Double Dutch Speed Relay 4 x 30 sek. Double Dutch Speed Sprint 1 x 60 sek. Double Dutch Single Freestyle (3 pers.) Double Dutch Pairs Freestyle (4 pers.) Wheel Pair Freestyle (2 pers.) Double Dutch Triad Freestyle (5 pers.) (max. 90 sek.)		

Det er i alle rækker tilladt at deltage i enkelte discipliner og der uddeles følgende medaljesæt:

Internationale rækker SM	Medaljer i alle discipliner + SR overall + DD overall + all around. Medaljer i all around og overall uddeles såfremt der er min. 2 hold tilmeldt i rækken. Disciplinmedaljer uddeles såfremt der er min. 3 hold tilmeldt i disciplinen.
Internationale rækker SM åben	Medaljer i SR overall + DD overall + all around. Medaljer i all around og overall uddeles såfremt der er min. 2 hold tilmeldt i rækken.

Konkurrencen afvikles efter regler for GymDanmark Rope Skipping 2020, som kan findes på www.gymdanmark.dk

Program

Opvarmning fra kl. 12.00. Konkurrencen starter kl. 13.00.

Udvidet dommermøde kl. 10.00-12.00.

Præmieoverrækkelse umiddelbart efter konkurrencens afslutning.

Tilmelding, licens og startgebyr:

Tilmelding via udfyldt excel-fil senest den **18. december 2019**. En excel-fil pr. klub indeholdende alle klubbens deltagere sendes pr. mail til Mia Mønster (miamynster@hotmail.com).

Tilmelding efter denne dato er **ikke mulig**.

BEMÆRK - Alle deltagere skal have tegnet konkurrencelicens hos GymDanmark senest 3 uger før konkurrencen. Licens kan løses via www.gymdanmark.dk, hvor du også kan læse mere om konkurrencelicens.

Startgebyr: **Internationale rækker:** 275 kr. pr. deltager.

Startgebyr vil blive opkrævet af GymDanmark efter tilmelding (kontaktperson angives i excel-filen).

Kvalifikation til WC2020:

Hold i de **Internationale rækker** kan kvalificere sig til World Championships, Youth World Championships og Open Tournament i Canada i 2020. Det er foreningens ansvar at sørge for at holdene overholde de internationale krav ifm. en evt. kvalifikation. Bemærk, at hold der ønsker at kvalificere sig skal deltage i JM, SM og DM i 2020. Kvalifikation foretages på baggrund af resultater ved JM og SM.

Dommere

Foreninger der har deltaget før, skal tilmelde dommere efter antal tilmeldte deltagere. Overholdes dette ikke vil foreningen blive pålagt ekstra gebyr jf. reglement for 2020.

Foreningens dommere skal angives i excel-filen.

Musik

Musik uploades online til RSU's Google Drev forud for konkurrencen.

Musik skal uploades **senest den 24. januar 2020.**

Musik skal være navngivet med holdets nummer samt disciplin.

Link til RSU's Google Drev samt holdnumre og disciplinforkortelser udsendes sammen med program for konkurrencen ultimo december.

Med venlig hilsen
RSU (Rope Skipping udvalget)