

VÆRDISÆT SÆRLIGT FOR TALENTUDVIKLINGSARBEJDE

Den lange bane – talentudvikling er et langsigtet og struktureret stykke arbejde. Det betyder, at man sætter den daglige træning og konkurrencer ind i et større perspektiv. Konkurrencer kan aldrig være et mål i sig selv, men et middel til videre udvikling.

Den korte bane – glæde og velvære er en væsentlig del af at lave gymnastik. I GymDanmark vægter vi derfor de gode oplevelser og det sociale klima til træning og konkurrencer højt.

Selektering – sker ud fra en helhedsbetragtning af gymnastens motoriske, fysiske, psykologiske og sociologiske potentialer samt den sociale støtte, gymnasten har fra vigtige personer i nærmiljøet (fx familie og skole).

Sen specialisering – gymnasterne skal opnå et så bredt grundlæggende fundament som muligt, og derfor anbefales en så sen specialisering som muligt.

Individuel udvikling – udviklingen af den enkelte gymnast er det primære mål. Det er dermed nødvendigt at forening og trænere skaber talentudviklingsmiljøer som fokuserer på gymnasternes individuelle behov med henblik på den langsigtede udvikling. Det være sig både sportsligt, personligt og socialt.

VÆRDISÆT FOR TALENT- OG ELITEARBEJDE

Gymnastik er mere end gymnastik – gymnaster skal udvikles sportsligt, personligt og socialt.

Gymnaster og trænere er hele mennesker, der agerer på flere områder i deres liv (privat, arbejde, skole etc.). Samspillet mellem disse områder er afgørende for kvalitet i træning, konkurrence og for den generelle trivsel.

Talent- og elitegymnaster er indlejret i et miljø – relationer i og udenfor gymnastikken. Man kan kun forstå gymnasten, hvis man forstår miljøet og de relationer gymnasten indgår i.

Talent- og elitegymnaster er motiverede og lærer bedre, når de bliver inddraget i egen læring og får mulighed for at tænke selv og tage ansvar for egen udvikling.

Talent- og elitegymnast er man hele døgnet. Det kræver planlægning, dedikation og forpligtelse. Samtidig udvikles og præsterer gymnasten bedst i det lange løb, når han/hun også stimuleres og udvikles udenfor sporten.

Job og uddannelse som et væsentligt redskab til at præge talent- og elitegymnasters personlige, sociale og sportslige udvikling.

Talent- og elitearbejdet i GymDanmark er, jf. Lov om eliteidræt, forpligtet til at sikre at sport kan udøves i kombination med uddannelse og job på social og samfundsmæssig forsvarlig vis, samt sikre at det er muligt at vedligeholde kvalifikationer hos de allerede uddannede.

Træning og restitution går hånd i hånd – fysisk og psykisk.

Træningskvalitet går forud for træningsmængde.

Præstation og udvikling af gymnasten og gymnastikken skal ske gennem høj grad af etik og moral.