



TALENT- UDVIKLINGS- SAMARBEJDER

Flest muligt, længst muligt i de bedste miljøer

ATK 2.0

GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

OPSUMMERING – HVAD SKAL DU HAVE UD AF DETTE HÆFTE?

I dette korte hæfte finder du information om hvad et talentudviklingssamarbejde er, hvorfor GymDanmark satser på talentudviklingssamarbejder, hvad det kræver af foreninger som ønsker at indgå et samarbejde om talentudvikling og hvordan man som forening kommer i betragtning til at indgå samarbejde.

Kort fortalt, er et talentudviklingssamarbejde et forsøg på at styrke talentudviklingsmiljøer i dansk gymnastik. Det er et udviklings-samarbejde indgået mellem en forening og

GymDanmark, og som tager udgangspunkt i ét eller flere udviklingsprojekter defineret af foreningen i samarbejde med GymDanmark, som har til formål at styrke talentudviklingen i den pågældende forening. Foreningen har det overordnede ansvar for at opnå målsætningerne i udviklingsprojektet, mens GymDanmark støtter udvikling med blandt andet uddannelse og konsulentrådgivning.

Talentudvikling prioriteres højt i GymDanmark. Det er spændende, udfordrende og tager lang tid. Hver for sig kan man nå noget af vejen, men sammen har vi potentialet til at skabe noget, vi ikke kan skabe alene. Derfor ønsker GymDanmark at indgå udviklende samarbejde med foreninger om at skabe stabile talentudviklingsmiljøer.

Vi håber du finder hæftet interessant. God læselyst.



INDHOLDSFORTEGNELSE

OPSUMMERING – HVAD SKAL DU HAVE UD AF DETTE HÆFTE?	2
TALENTUDVIKLINGSSAMARBEJDER	4
FORMÅL MED TALENTUDVIKLINGSSAMARBEJDE	5
FÆLLES AMBITION OM TALENTUDVIKLING	5
HVAD ER SUCCESFULD TALENTUDVIKLING?	7
HVAD FÅR FORENINGEN UD AF ET TALENTUDVIKLINGSSAMARBEJDE?	7
SÅDAN GØR I	8
GIV JERES INTERESSE TILKENDE	8
ØKONOMI- EN BÆREDYGTIG SAMARBEJDSMODEL	8
EKSEMPLER PÅ UDVIKLINGSOMRÅDER	9
HVAD KRÆVER DET AF JERES FORENING?	10
HVEM KAN INDGÅ ET SAMARBEJDE?	11
FORENINGEN I CENTRUM	11
HVAD ER ET SUCCESFULDT SAMARBEJDE?	11
EN VIDEREUDVIKLING AF ATK-CERTIFICERINGSMODELLEN?	13
HAR I FLERE GYMNASTIKDISCIPLINER I JERES FORENING?	13
VI SER FREM TIL AT HØRE FRA JER!	13
QR-KODER	14
LITTERATUR	15

TALENTUDVIKLINGSSAMARBEJDER

FLEST MULIGT, LÆNGST MULIGT I DE BEDSTE MILJØER

ATK 2.0

Formålet med talentarbejdet i GymDanmark regi er at skabe et større selekteringsgrundlag for gymnastikelite gennem langsigtet, struktureret og ansvarlig talentudvikling, samt hjælpe gymnaster med at udvikle og forløse deres potentiale, som i sidste ende skal øge sandsynligheden for gode internationale resultater. Derfor ønsker forbundet at indgå samarbejder med flere stærke foreninger om at styrke foreningerne som talentudviklingsmiljø.

Kigger man på forskning indenfor talentudvikling, ser man, at de mest succesfulde lande

har tydelige og sammenhængende talentudviklingsstrategier samt klare rollefordelinger mellem idrættens aktører ^{1,2}.

I bestræbelserne på at skabe en sammenhængende talentudviklingsstrategi og klare rollefordelinger mellem gymnastikkens forskellige aktører, vedtog GymDanmarks repræsentantskab på repræsentantskabsmødet 2016 strategikataloget "Danmark i Bedre Bevægelse". Strategikataloget danner grundlag for GymDanmarks firårige strategiske aftale med Danmarks Idrætsforbund (DIF), hvori der er udpeget fem strategiske spor. Et af dem



FORMÅL MED TALENTUDVIKLINGSSAMARBEJDE

handler om at styrke talentudviklingsmiljøet i danske gymnastikforeninger. I forlængelse heraf vedtog en enig GymDanmark-bestyrelse i 2017 GymDanmarks Talent- og Elitestruktur^b.

Fælles ambition om talentudvikling

I et internationalt perspektiv er gymnastikdanmark en beskeden størrelse, både økonomisk, geografisk og målt i antal udøvere. Vi skal være endnu dygtigere, klogere og mere kreative i vores talentudviklingsarbejde end de andre. At udvikle talentfulde gymnaster til den internationale seniorelite er derfor også et fælles anliggende – et fælles anlig-

gende på tværs af geografi, foreninger og på tværs af gymnastikdiscipliner. Den beskeden størrelse kan dermed også være en international konkurrencefordel. En af vores helt store forcer er den korte vej mellem alle aktører, der har betydning for talentudviklingen, hvilket rummer potentialer for et tæt samarbejde, gensidig tillid, vidensdeling og konstruktiv dialog. Men det forudsætter netop samarbejde. Samarbejde med fokus på at skabe de bedst mulige rammer for gymnastisk udvikling.

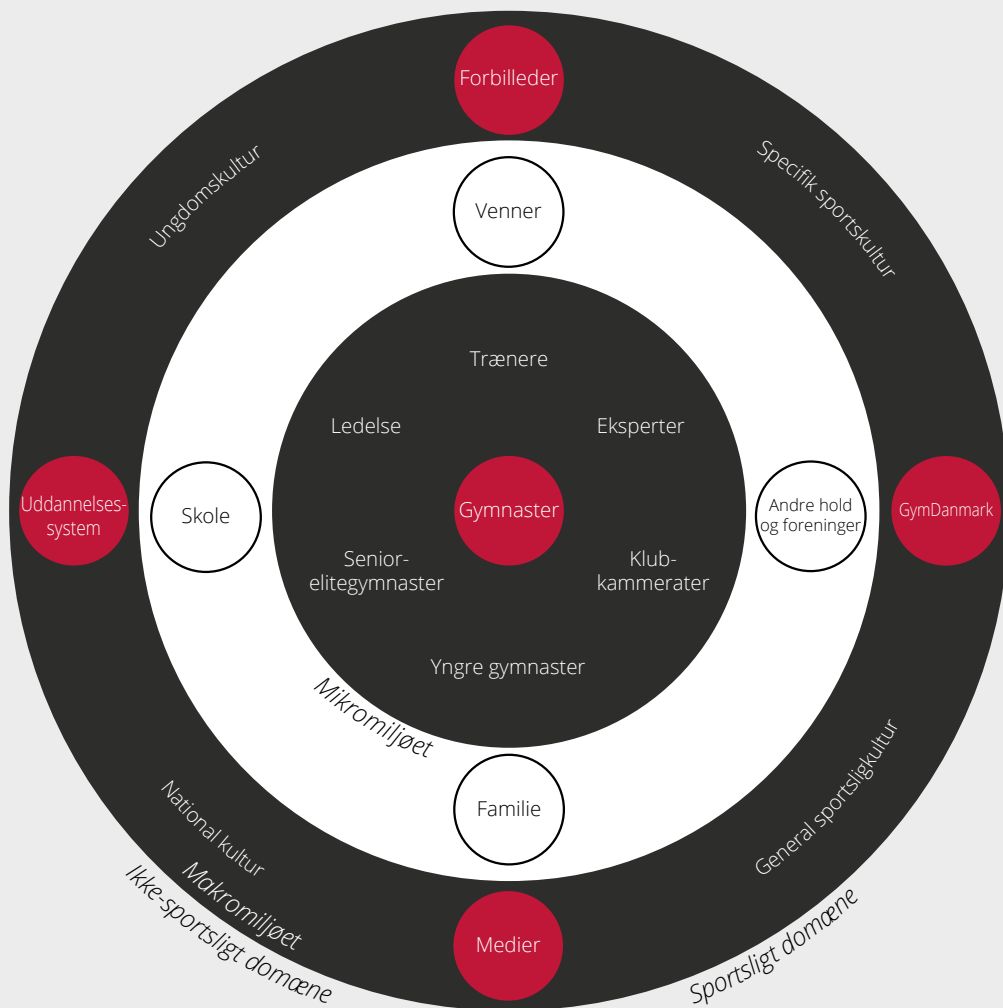
I GymDanmark definerer vi et talentudviklingsmiljø som:

... et dynamisk system, der omfatter talenternes nære og fjernere omgivelser i og udenfor sporten, der alle har en betydning for talenternes udvikling. Miljøet er personer og relationerne i det daglige træningsmiljø (holdkammerater, trænere, ledere m.v.) men også familien, lærere og venner udenfor sporten.



^a I dette hæfte bruges termen "forening" som bred betegnelse for en ren gymnastikforening eller en gymnastikafdeling i en forening med flere idrætsaktiviteter.

^b Find GymDanmarks Talent- og Elitestruktur ved at skanne QR-koden bagerst i hæftet



Talentudviklingsmiljøet: Model tilpasset efter Henriksen, 2010

Hvad er succesfuld talentudvikling?

Lidt populært kan man sige, at hvis vi ønsker dygtige seniorgymnaster, så skal de også dyrke gymnastik, når de er seniorer. Vi mener derfor, at det er af afgørende at have et stort fokus på at gymnasterne fortsat dyrker gymnastik som seniorer og altså klarer de overgange og udfordringer, der opstår i løbet af deres gymnastikkarriere. For nogle foreninger er det nærliggende, at gymnasterne fortsætter på foreningens egne dygtige seniorhold, mens det for andre foreninger ikke er oplagt på grund af for eksempel stor fraflytning af gymnaster på grund af studie eller andet. Men det bør ikke ændre på formålet for talentudvikling: at opnå og fastholde dygtige seniorgymnaster. Talentudvikling handler således om at skabe stærke og stabile miljøer, der tilgodeser dette fokus, samt, i samarbejde med gymnasten, at udvikle de tekniske, fysiske, psykiske og sociale kompetencer, der er nødvendige for at klare hele vejen til et højt seniorniveau. Læs mere om hvad GymDanmark anser som god talentudvikling i forbundets fælles Talent- og Elitestruktur.

Hvad får foreningen ud af et talentudviklingssamarbejde?

Når det gælder talentudvikling ved man, at et langsigtet fokus er afgørende for fremtidig succes. Ligeledes ved man, at det er nødvendigt med et dedikeret og systematisk fokus på organisationen, hvis den skal kunne løfte opgaven med talentudvikling³⁻⁵. Ved at indgå samarbejde med GymDanmark omkring talentudvikling har foreningen muligheden for at systematisere og målrette sit fokus på udvikling af foreningen som talentudviklingsmiljø. Foruden muligheden for at markedsføre sig som talentudviklingssamarbejdspartner for GymDanmark, får foreningen adgang til konsulentbistand, træneruddannelse, talentseminar og anden ekspertbistand indenfor samarbejdsområderne. Ekspert forstås som person(er) som har særlig viden og kompetencer indenfor et givent område, der relaterer sig til det udviklingsområde samarbejdsprojektet vedrører. Se også udspecificering længere nede.

SÅDAN GØR I

Giv jeres interesse tilkende

Et forløb som talentudviklingssamarbejdsforening vil variere fra forening til forening alt efter hvilke udviklingsområder, samarbejdet fokuserer på. Derfor er det ikke muligt at nedfælde et skematisk forløb for et talentudviklingssamarbejde. Længden på et forløb kan variere fra ét til op mod to år.

Derimod er proceduren op mod et samarbejde den samme og ser således ud:

1. Foreningen afklarer internt, hvorvidt man ønsker at indgå et samarbejde, herunder hvorvidt man kan afsætte tid og ressourcer til samarbejdet, samt hvilke områder man ønsker at udvikle på
2. Foreningen laver aftale om et opstartsmøde med GymDanmarks udviklingskonsulent
3. Foreningen gennemgår listen med foreningskendetegn og foretager en selvurdering af foreningens nuværende niveau (se *bilag 1: Talentudviklingssamarbejde – Selvvurdering*^c)
4. Foreningen definerer hvilke talentudviklingsområder, foreningen ønsker at udvikle sig på
5. I samarbejde med GymDanmarks udviklingskonsulent udfyldes et foreløbigt udkast til udviklingsplan (se *bilag 2: Udviklingsplan*^c) for hvert enkelt talentudviklingsområde for foreningen (der kan laves

én eller flere udviklingsplaner alt efter antal af udviklingsområder).

6. Foreningen indsender den endelige interessetilkendegivelse, som indeholder en kort motivation for at indgå samarbejde samt udfyldt bilag 1 og bilag 2 til GymDanmark på mail: jvj@gymdanmark.dk

Et talentudviklingssamarbejde skal være ambitiøst og realistisk. For at kunne indgå et samarbejde er det derfor nødvendigt at foreningen i interessetilkendegivelsen, viser at de har de fornødne ressourcer (fx. personer til at varetage relevante opgaver) til at lykkes med at gennemføre et samarbejde. Herefter vil vil GymDanmarkskonsulenten tage kontakt til foreningen med henblik på at indgå endelig samarbejdsaftale. Sidst, vil samarbejdet blive offentliggjort på GymDanmarks hjemmeside.

Økonomi - en bæredygtig samarbejdsmodel

Prisen for at indgå i et talentudviklingssamarbejde er 5.000,- kr. og betales af foreningen som et engangsbeløb når aftalen indgås. GymDanmark har naturligvis et ønske om at foreningerne får mest muligt ud af et talentudviklingssamarbejde, og vi ønsker derfor en bæredygtig økonomisk model i talentudviklingssamarbejdsprojektet. Det betyder, at alle pengene, som foreningen betaler, og mere til, vender tilbage til foreningen i en anden form.

Talentudviklingssamarbejdsforeninger får:

- Fem deltagerpladser til en af vores GymTræner-uddannelser (3 x 20 timers modul)^d.

^c Download bilagene ved at skanne QR-koden bagerst i hæftet

^d Gælder uddannelser/seminar, hvor minimum deltagerantal er opnået eksklusivt foreningens deltagere.



- To deltager til hvert af GymDanmarks talentseminarer^d.
- Foreningsbesøg efter behov af GymDanmark-udviklingskonsulent. Derudover mulighed for sparring og rådgivning via telefon, Skype o.l.
- Mulighed for ti timers eksperthjælp . Foreningen ansøger GymDanmark om hvilken ekspert de ønsker hjælp fra. Timerne kan placeres og bruges efter behov. GymDanmark afholder lønudgifter^e til eksperten mens foreningen forestår transportudgifter^f.
- Mulighed for at brande sig som talentudviklingssamarbejdsforening.

Eksempler på udviklingsområder

Det langsigtede mål er at skabe grobund for en international seniorelite. Det er derfor, selvsagt, nødvendigt at gymnasterne stadig

dyrker gymnastik som seniorer. Derfor er der en forventning om, at talentudviklingssamarbejde direkte eller indirekte har til formål at sikre fastholdelse af ungdomsgymnaster, så de fortsætter deres aktive gymnastikkarriere som seniorgymnaster. I et forsøg på at give et indtryk af hvad et samarbejde mere konkret kan omhandle, er der nedenfor listet en række eksempler på mulige udviklingsområder.

- Fastholdelse af gymnaster i overgangen fra junior til senior – Hvad skyldes frafaldet, hvad kan vi gøre af konkrete initiativer for at fastholde flere og hvem skal vi eventuelt samarbejde med (efterskoler, ungdomsuddannelser, andre idrætter/idrætsforeninger etc.)?
- Udvikling af en pædagogisk rød tråd i vores forening – Hvad skal kendetegne vores trænere og deres undervisning og hvordan skaber vi en sammenhæng på tværs af hold?

^d Gælder uddannelser/seminar, hvor minimum deltagerantal er opnået eksklusivt foreningens deltagere.

^e Lønsats gives ud fra GymDanmarks gældende regler vedrørende løn med mindre andet aftales.

^f Aftale vedrørende transportudgifter indgås mellem forening og ekspert. GymDanmark er ikke involveret i denne del aftalen.

- Tværidrætsligt samarbejde – Hvordan kan vi indgå samarbejde med flere af foreningens/nærområdets idrætter og hvordan kan det bidrage til udvikling af foreningen og gymnasternes udvikling.
- Skadesoverblik – Hvor stort er omfanget af skader i vores forening, hvilke typer skader, hvornår og hvorfor opstår de, samt hvordan kan vi registrere det?
- Eliteidrætskommune – Hvordan kan vi som forening blive en del af kommunens eliteidrætsprogram, hvad kræver det og hvem skal vi samarbejde med?
- Efterskoler – Hvordan kan vi som forening indgå et tæt og konstruktivt samarbejde med relevante efterskoler om ansvarlig udvikling af vores gymnaster?
- Trænerudviklingsforum – Hvordan strukturer vi trænerudvikling hos os og hvordan udvikler vores trænere evner i at sparre og vidensdele internt og eksternt?

Det er dog vigtigt at huske på, at de bedste udviklingsområder er dem, som er opstået på baggrund af den kontekst man står i som forening. Det fordrer derfor, at foreningen formår at forholde sig konstruktivt til de udfordringer og ønsker, man oplever og heraf formulerer mulige udviklingsområder.

Hvad kræver det af jeres forening?

Vil man udvikle på sin nuværende praksis kræver det at man som forening afsætter tid og ressourcer til at få det gjort. Hvis man som forening indgår som samarbejdsforening for talentudvikling, stiller det derfor nogle krav til tid og ressourcer i foreningen. Et samarbejde kan ikke gennemføres, hvis ikke alle i foreningen arbejder i samme retning. Derfor er det afgørende, at det er en enig bestyrelse/gymnastikudvalg som træffer beslutningen om at indgå i et talentudviklingssamarbejdet. Dernæst er det afgørende, at foreningen udvælger mindst én person, som fungerer som udviklingsansvarlig på talentudviklingssamarbejde. Personen er kontaktpersonen til forbundet og eventuelt



tredje part, samt tovholder på samarbejdet og de involverede bestyrelsesmedlemmer, trænere og andre frivillige.

Hvem kan indgå et samarbejde?

Det overordnede mål er at højne niveauet i talentudviklingsmiljøer i danske gymnastikforeninger og opnå større viden indenfor relevante områder af talentudvikling i gymnastik. Da organiseringen af talentudviklingsmiljøer tyder på at være af afgørende betydning for succesfuld talentudvikling, ønsker vi i GymDanmark at indgå samarbejde med foreninger, der kendetegnes ved en stabil og tydelig organisering.

Talentudviklingssamarbejdet henvender sig derfor til ressourcestærke foreninger. Det er nysgerrige, dedikerede og udviklingsvillige foreninger med en velfungerende ledelse, politisk fokus på talentudvikling og uddannelsesvillige trænere. Vi har derfor defineret en række kendetegn for en samarbejdsforening, som vi vurderer, er afgørende i henhold til at kunne indgå et talentudviklingssamarbejde. *Se bilag 1: Talentudviklingssamarbejde – Selvvurdering.* Selvvurderingen er opdelt i følgende overordnede kategorier:

- Politik
- Faciliteter
- Trænere og personale
- Den daglige træning
- Samarbejde
- Flerstrengede foreninger (kun gældende for flerstrengede gymnastikforeninger)

I *bilag 1* skal foreningen forholde sig til de enkelte kendetegn og lave en realistisk vurdering fra 1-5 af egen forening ud fra de enkelte kendetegn. Langt de færreste foreninger vil score højest (5) ved alle kendetegnene, men det betyder ikke, at man ikke kan indgå et talentudviklingssamarbejde. Det betyder derimod, at der er nogle oplagte områder at udvikle på, hvilket foreningen med fordel bør komme ind på i interesselitkendegivelsen. Læs også vejledningen øverst i bilaget.

Udviklingsområderne for samarbejdsaftalen er ikke begrænset til at vedrøre disse områder.

FORENINGEN I CENTRUM

Hvad er et succesfuldt samarbejde?

Det overordnede formål for talentudviklingssamarbejde er at højne niveauet i talentudviklingsmiljøer indenfor dansk gymnastik. Det mener vi i GymDanmark opnås bedst ved en koordineret og systematisk indsats gennem gensidigt samarbejde mellem foreninger, forbund og eventuelle tredjeparter (fx kommune, andre idrætsforeninger, -organisationer eller -institutioner etc.). For os består grundpræmissen for et talentudviklingssamarbejde af fire afgørende punkter.

1. Alle parter har ambitioner om at bidrage til udvikling af dansk gymnastik
2. To eller flere parter udvikler noget parterne ikke ville kunne udvikle alene
3. Alle parter bidrager og får noget ud af samarbejdet

4. Alle parter er indforstået med formålet med samarbejdet og indsatserne heri

Foreningen er ansvarlig for det udviklende arbejde, mens GymDanmark bistår arbejdet med konsulentbistand og uddannelsesmuligheder. Foruden ansvaret for udvikling af egen forening, er samarbejdsforeningen ligeledes forpligtet til at videreformidle den opnåede viden, som er opstået på baggrund

af samarbejdet, til gymnastikdanmark. Det gælder både de positive og de negative historier herfra. Denne videreformidling kan udformes på forskellig vis, fx som skrevet materiale, video-materiale, konkrete koncepter eller andet. Dog forventes det, at talentudviklingssamarbejdsforeningen fremlægger samarbejdets indhold og udvikling på GymDanmarks talentseminar eller andre lignende arrangementer.



En videreudvikling af ATK-certificeringsmodellen

GymDanmark har et ønske om at videreudvikle forbundets nuværende ATK-certificeringskoncept. Den oprindelige ATK-certificeringsmodel har været begrænset til at inkludere idrætsgymnastik- og trampolinforeninger. Udover at modellen udvides til at inkludere alle vores gymnastikdiscipliner baserer videreudviklingen sig på en tanke om fortløbende og kontinuerligt samarbejde med stærke og dedikerede gymnastikforeninger. Derudover har vi et ønske om også at indgå samarbejder med flerstrengede gymnastikforeninger, som arbejder med flere af GymDanmarks konkurrencediscipliner.

Har I flere gymnastikdiscipliner i jeres forening?

I GymDanmark mener vi, at der er et stort potentiale i at samarbejde på tværs af gymnastikdiscipliner. Dette potentiale ønsker vi at udnytte. Derfor har vi stor interesse i at indgå samarbejder med gymnastikforeninger, som tilgodeser flere gymnastikdiscipliner i samme forening. I henhold til at indgå samarbejde med GymDanmark er en sådan samarbejdsforening således kendetegnet ved at have mål om at styrke samarbejdet og vidensdelingen på tværs af gymnastikdiscipliner internt i foreningen. Der gælder derfor nogle særlige kendetegn for talentudviklingssamarbejdsforeninger med flere gymnastikdiscipliner, *se bilag 1: Talentudviklingssamarbejde – Selvvurdering.*

Vi ser frem til at høre fra jer!

Talentudvikling prioriteres højt i GymDanmark. Det er spændende, udfordrende og tager lang tid. Hver for sig kan man nå noget af vejen, men sammen har vi potentialet til at skabe noget, vi ikke kan skabe alene. Derfor ønsker GymDanmark at indgå udviklende samarbejde med foreninger om at skabe stabile talentudviklingsmiljøer. Vi ser frem til at høre fra jer!

QR-KODER



GymDanmarks
Talent- og Elitestruktur



Bilag 1:
Talentudviklings-
samarbejde -
Selvvurdering



Bilag 2: Udviklingsplan

LITTERATUR

1. Bosscher, V. de. The global sporting arms race, an international comparative study on sports policy factors leading to international sporting success. Vrije Universiteit Brussel (Meyer & Meyer, 2008).
2. Storm, R. K. & Tofft-Jørgensen, L. Sport Policy factors Leading to International Sporting Success (SPLISS). Dansk eliteidræt i international sammenligning - foreløbige resultater [SPLISS: Danish Elite Sport - A Comparative Study]. (2014). på <[http://www.idan.dk/vidensbank/udgivelser/sport-policy-factors-leading-to-international-sporting-success-\(spliss\)/fb542b25-7673-4498-9b74-a30800a37016%5Cnhttp://spliss.net/](http://www.idan.dk/vidensbank/udgivelser/sport-policy-factors-leading-to-international-sporting-success-(spliss)/fb542b25-7673-4498-9b74-a30800a37016%5Cnhttp://spliss.net/)>
3. Martindale, R., Collins, D. & Daubney, J. Talent development: a guide for practice and research within sport. Quest 57, 353–375 (2005).
4. Côté, J., Baker, J. & Abernethy, B. i Handbook of Sport Psychology: Third Edition (red. Tenenbaum, G. & Eklund, R. C.) 184–202 (John Wiley, 2007).
5. Henriksen, K. The Ecology of Talent Development in Sports. (University of Southern Denmark, 2010). doi:10.1038/332676b0

KOLOFON GYMDANMARKS TALENTUDVIKLINGSSAMARBEJDER

Udgiver: GymDanmark

Udgivelsesår: 2019, Udgave 2, oplag 1

Redaktion: Jonas Vestergaard Jensen

Billeder: Michelle Iversen, Rasmus Bruun Liboriussen, GymDanmark

Grafisk Design: Formegon

Tryk: Formegon



GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND