

Enhed: Rope Skipping Udvalget
Tidspunkt: Søndag d. 1. september 2019 kl. 10.00-16.00
Mødested: Idrættens Hus, Brøndby
Til stede: Bente L. Magnusson, Cecilia Præstholm, Mia Mønster, Nanna Reidun Christiansen, Regitze Schultz (skype), Sofie Slettebo, Ulla Christensen

1. Godkendelse af dagsorden

Dagsorden blev godkendt uden bemærkninger.

2. Godkendelse af referat fra sidste møde

Referat blev godkendt uden bemærkninger.

3. Siden sidst

Landsholdssamling afholdt 2. juni i Fredericia. Meget positiv feedback på fælles træning med udveksling af ideer/øvelser. Generelt var feedbacken på den teoretiske del positiv og fint i tråd med tidligere emner. Ønske om tid til flere sociale aktiviteter på tværs af klubberne.

Regitze og Ulla deltog ved finalerne i Skole-OL i Aarhus i juni.

RSU deltog i GymDanmark sommerseminar i Hvidovre i juni.

Ved GymDanmark i Tivoli deltog juniorhold fra Glostrup, Gug og Lillerød. Rigtig positiv og hyggelig dag for de deltagende hold.

Rope Skipping-hold der kunne tænke sig at deltage ved GymDanmark i Tivoli 2020, er velkomne til at kontakte RSU.

Ulla og Mia deltog i den stiftende generalforsamling for International Jump Rope Union (IJRU) d. 10. juli 2019. GymDanmark er nu officielt fuldt medlem af IJRU.

Europa Mesterskaberne for hold og Master samt European Open Tournament blev afholdt i Graz, Østrig d. 17.-23. juli 2019. Arrangementet blev afviklet rigtig godt og der har også været stor ros af livestreaming, så folk kunne følge med hjemmefra. Danmarks delegation var igen større end tidligere og der var også deltagelse af sjippere fra en ny klub, som deltog for første gang ved en international konkurrence. Det blev til mange flotte præstationer og medaljer i rigtig mange række både i discipliner og overall. RSU er meget stolte af de danske præstationer. RSU har desuden modtaget tilkendegivelser fra andre lande om kvaliteten af de danske sjippere, hvilket gør os endnu mere stolte.

Cecilia, Sofie og Mia deltog i GymDanmark Topmøde med startpakke- og uddannelsesudvalgene d. 31. august i Brøndby. Cecilia fremlagde Rope Skipping startpakkerne for de andre udvalg og den blev meget positivt modtaget. Topmødet var meget givende både ift. det videre forløb med træneruddannelsen og startpakkerne og med arbejdet på tværs af disciplinerne.

4. Økonomisk status

Økonomi til dato blev gennemgået.

5. Budget 2020

Budget for 2020 blev diskuteret.

6. Status på kurser/uddannelse efterår 2019

Inspirationskursus d. 7. september aflyses grundet for få tilmeldte.

13.-15. september afholdes GymTræner 1 – Rope Skipping på BGI Akademiet med 13 tilmeldte, hvilket er rigtig fint. Samme weekend afholdes også special-del for andre af GymDanmark disciplinerne på BGI. På kurset vil det nye undervisningsmateriale blive benyttet. Sofie Slettebo underviser på trænerkurset.

Dommerkursus afholdes d. 9.-10. november i Fredericia. Dommerkurset er primært for erfarne sjippere, konkurrencetrænere og dommere og afholdes over to dage. Kurset vil blive afholdt i overensstemmelse med IJRU's internationale dommeruddannelse og der vil blive afholdt dommertest ifm. kurset.

Desuden afholdes to orienteringskurser med henblik på de nye regler og den nye konkurrencestruktur. Disse kurser afholdes i henholdsvis Jyllands og på Sjælland i slutningen af november. Aftenkurserne er for alle som gerne vil have et indblik i de nye regler uden alle de besværlige detaljer – fx nyeres konkurrence sjippere og trænere, forældre mv.

7. DM Master 2019

DM Master afholdes lørdag d. 5. oktober 2019 i Fredericia.

- Speaker: Bente
- Musik: Cecilia
- Entre: LRST
- Computer: LRST
- Medaljer: Nanna
- Diplomer: Cecilia

Aldersgrupperne ved DM Master 2019 vil følge aldersgrupperne for konkurrencer i 2020 grundet overgang til nyt reglement fra januar 2020. Konkurrenceformat, discipliner, freestylebedømmelser mv. vil stadig ske i henhold til GymDanmark Reglement for Rope Skipping konkurrencer i Danmark 2019, som tidligere udmeldt.

Aldersgrupperne ved DM Master 2019 ser ud som følger:

Mini	Under 11	Må ikke være fyldt 12 år pr. 31. august 2020	Født 1. september 2008 eller senere
Junior	12-14	Skal være fyldt 12 år pr. 31. august 2020 Må ikke være fyldt 15 år pr. 31. august 2020	Født mellem 1. september 2005 og 31. august 2008
Senior	15+	Skal være fyldt 15 år pr. 31. august 2020	Født 31. august 2005 eller før

Sjippere, som måtte være tilmeldt en forkert række til DM Master 2019, vil blive flyttet til den korrekte række af RSU, når programmet udarbejdes.

Ovennævnte aldersgrupper vil også være gældende for holdkonkurrencerne samt 2-personerskonkurrencen i 2020.

8. Uddannelsesudvalg/Startpakkeudvalg/Talantarbejde

Sofie og Mia fortalte om arbejdet med uddannelsesmateriale. Sofie underviser på GymTræner 1 – Rope Skipping d. 13.-15. september 2019 på BGI.

Cecilia og Nanna fortalte om arbejdet med startpakkerne. Flere foreninger har allerede efterspurgt materialet.

Snak om erfaringer fra GymDanmark Topmøde.

9. Reglement 2020

Aldersgrupper for DM Master 2019 samt for holdkonkurrencer og 2-personerskonkurrencer i 2020 er som følger:

Mini	Under 11	Ikke fyldt 12 år pr. 31/8 2020	Født 31/8 2008 eller senere
Junior	12-14	Fyldt 12 år pr. 31/8 2020 Ikke fyldt 15 år pr. 31/8 2020	Født mellem 1/9 2007 og 31/8 2005
Senior	15+	Fyldt 15 år pr. 31. august 2020	Født 1/9 2005 eller før

I holdkonkurrencen og 2-personerskonkurrencen skal min. én sjipper på holdet tilhøre aldersgruppen. De andre sjippere på holdet må gerne være yngre.

Bemærk, at der kan være andre krav ved internationale konkurrencer.

Opdateret dansk reglement for 2020 forventes offentliggjort i november 2019.

- Reglement for internationale rækker vil følge IJRU's reglement ift. discipliner og freestylebedømmelse. Der kan forekomme enkelte tilpasninger ift. rækker, medaljer mv., så det passer til danske forhold.
- Reglement for begynderrækker vil følge IJRU's reglement ift. bedømmelse af freestyle. Disciplinerne i begynderrækkerne fastholdes som i dag (i alt fire discipliner); dog ændres Double Dutch Speed til 3x30 sek.
- Reglement for 2-personerskonkurrencen vil blive fastholdt som i dag; dog vil bedømmelsen af Single Rope Pairs Freestyle blive tilpasset IJRU-regler.

Spørgsmål til de kommende danske regler eller IJRU regler kan stiles til Mia Mønster (miamynster@hotmail.com).

10. IJRU update

Mia orienterede om status på IJRU.

11. GymDanmark repræsentantskabsmøde

GymDanmark repræsentantskabsmøde afholdes i Brøndby lørdag d. 26. oktober. RSU aktivitetsmøde afholdes umiddelbart efter GymDanmark repræsentantskabsmøde.

Ulla, Cecilia og Nanna er på valg – alle tre er villige til genvalg.

12. Eventuelt

Kvalifikationskrav til WC og OT i Ottawa, Canada i juli 2020:

Da IJRU's reglement ikke er endeligt og løbende tilpasses, er det desværre ikke muligt for RSU at angive de endelige kvalifikationskrav til konkurrencerne i Canada. Det understreges således, at oversigten nedenfor er foreløbig og tilpasses i takt med opdateringer fra IJRU.

KONKURRENCE		ANTAL PLADSER UDBUDT AF IJRU (foreløbig)	FORDELING AF DANSKE PLADSER (foreløbig)	POINTKRAV
MASTER	WC Senior Master (15+)	3 pladser pr. udbudt disciplin pr. række	Nr. 1-2 overall ved DM tilbydes en plads i WC Master Overall. Den 3. plads i alle discipliner tilbydes sjippere, der evt. kun konkurrerer i discipliner, hvis de placerer sig i top-3 i disciplinen. Hvis dette ikke er tilfældet, går discipliner til sjipperen på den 3. overall plads. Triple Unders: Nr. 1-3 ved DM tilbydes en plads.	Der er som udgangspunkt ikke et pointkrav.
	WC Junior Master (12-14)	3 pladser pr. udbudt disciplin pr. række	Nr. 1-2 overall ved DM tilbydes en plads. Den 3. plads i alle discipliner tilbydes sjippere, der evt. kun konkurrerer i discipliner, hvis de placerer sig i top-3 i disciplinen. Hvis dette ikke er tilfældet, går discipliner til sjipperen på den 3. overall plads.	Der er som udgangspunkt ikke et pointkrav.
	Open Tournament Master (alle aldersgrupper)	3 pladser pr. udbudt disciplin pr. række	Pladser i Open Tournament fordeles efter tildeling af pladser til WC Master.	
HOLD	WC Senior Team (15+)	3 pladser pr. udbudt disciplin pr. række	Foreløbig - Nr. 1 All Around ved JM+SM tilbydes en plads All Around. Plan for fordeling af de øvrige pladser meddeles så snart det er muligt. DD Triad + Wheel: Top-3 i disciplinerne ved JM+SM tilbydes en plads.	Der er som udgangspunkt ikke et pointkrav.
	WC Junior Team (12-14)	3 pladser pr. udbudt disciplin pr. række	Nr. 1 All Around ved JM+SM tilbydes en plads All Around. Plan for fordeling af de øvrige pladser meddeles så snart det er muligt.	Der er som udgangspunkt ikke et pointkrav.

GymDanmark Rope Skipping

			DD Triad + Wheel: Top-3 i disciplinerne ved JM+SM tilbydes en plads.	
	Open Tournament Team (alle aldersgrupper)	3 pladser pr. udbudt disciplin pr. række	Pladser i Open Tournament fordeles efter tildeling af pladser til WC Team.	

Pladser i alle rækker (hold og Master) tildes sjippere/hold på RSU's første møde efter afholdelse af SM for internationale rækker 2020.

Kvalifikation til Master baseres på resultater ved DM Master 2019. Kvalifikation til hold baseres på kombinerede resultater (bedste resultatgennemsnit fra de to konkurrencer) fra JM og SM for internationale rækker 2020.

Pulsskolen:

Regitze fortalte om Pulsskolen, hvor hun i flere somre har undervist i Rope Skipping. Pulsskolen søger instruktører til sommeren 2020. Regitze skaffer mere info og RSU prøver at finde instruktører.

Kalender:

- 13.-15. september 2019: GymTræner 1 - Rope Skipping (BGI Akademiet, Hornsyld)
- 21. september 2019: GymDanmark Inspirationsdag 2019 (Sorø Gymnastikefterskole)
- 5. oktober 2019: DM Master (Fredericia)
- 26. oktober 2019: GymDanmark Repræsentantskabsmøde + RSU Aktivitetsmøde (Brøndby)
- 9.-10. november 2019: Dommerkursus (Fredericia)
- November 2019: Orienteringskursus vedr. nyt reglement (Sjælland)
- November/december 2019 Orienteringskursus vedr. nyt reglement (Jylland)
- 18. januar 2020: JM og JM Åben Internationale rækker (Aalborg)
- 19. januar 2020: JM og JM Åben Begynderrækker (Aalborg)
- 1. februar 2020: SM og SM Åben Internationale rækker (Lillerød)
- 2. februar 2020: SM og SM Åben Begynderrækker (Lillerød)
- 7. marts 2020: 2-personerskonkurrence + workshop (Lille Skensved)
- 4. april 2020: DM begynderrækker (Fredericia)
- 2. maj 2020: DM international (Fredericia)
- 5.-14. juli 2020: IJRU WC2020 (Ottawa, Canada)

13. RSU mødekalender

- Mandag d. 18. november 2019 kl. 18.00 (Odense)