

Kvalitet i familiegymnastikken 5 timer m/ 2 hands-on træninger (en med Baby og en med Toddler)

*Teori	1 time 15 minutter
*Hands-on Baby	45 min (45 minutters træning, inkl. at få forældre/børn på og af gulvet)
*Forberedelse	30 min
*Hands-on Toddler	45 min (45 minutters træning, inkl. at få forældre/børn på og af gulvet)
*Teori og evaluering	1 time 45 minutter

Program

- 8:00 – 9:15 Gennemgang af de pædagogiske overvejelser, konkrete øvelser og modtagning til de forskellige øvelser samt ideer til opbygning af en træning. Kursisterne får udleveret træningshæfterne.
- 9:15 – 10:00 **Hands-on – Baby** 3 mdr. – 1 år
Hands-on forældre/barn-par får 45 minutters træning. GymDanmark Instruktøren underviser og kursisterne observerer, noterer og afprøver modtagning.
- 10:00 – 10:30 Kursisterne forbereder næste hands-on for Toddler
- 10:30 – 11:15 **Hands-on – Toddler** 1 år – 4 år.
Hands-on forældre/barn-par får 45 minutters træning. Kursisterne underviser.
- 11:15 – 13:00 Kursisterne og GymDanmark Instruktøren evaluerer hands-on træningerne og gennemgår sansemotorik.
- GymDanmark Instruktøren og kursister nyder en sandwich samtidig.