

Invitation

DM hold - kvalifikation

Gymnastikforeningen Gefion byder velkommen til
Hold DM- kvalifikation - Idrætsgymnastik for kvinder

Søndag den 20. oktober 2019

Adgang til hallen kl. 10.30

Opvarmning og dommermøde	kl. 11.00
Indmarch	kl. 12.25
Konkurrencestart	kl. 12.30
Konkurrencen forventes færdig	kl. 16.00

Programsalg: Voksne kr. 50,- børn kr. 20,-

Øvelseskrav: Krav i henhold til reglementer, CoP samt Håndbog for Kvindelig Idrætsgymnastik.

Regler for kvalifikation til 2. runde;

De 4 bedst placerede hold fra første runde går videre til finalen den 2. november 2019 i Kastrup.

Dommeransvarlig; Dorthe Wiedenbein

Musik: Send venligst musik i MP 3 format til gulvmusik@gmail.com

Påfør venligst navn og klub på filen.

Forplejning: Der vil være frugt og vand til gymnasterne under hele konkurrencen og det vil være muligt at købe mad, drikke, kaffe og kage i cafeen.

Kontaktperson: For spørgsmål vedrørende konkurrencens afvikling, kontakt venligst info@gymgefion.dk

På glædeligt gensyn

**Grøndal MultiCenter
Hvidkildevej 64
2400 København NV**