

Invitation til Regional talentsamling i Gefion
KIG – Samling U12 og O12 ØST

Søndag den 3. november 2019

Regionale talenter:

KG 66: Astrid Ludvig Rossen, Amalie Thomsen, Camille Søe

Greve: Amalie Plauborg, Ida de la Motte, Julie de la Motte.

Nivå: Carmen Lilholm

Gefion: Isabell Weien Andersen, Katrine Johanne Grovn, Hedvig Solvang, Chilli Martinsen.

Gefion, Hvidkildevej 64, 2400 København NV.

Program:

10.00 – 13.00 Opvarmning- momenter i redskaber, øvelser.

15.00 – 17.00 Basis- gymnastisk hop, smidighed.

Tilmelding: Til-/afmelding af gymnaster og trænere skal ske **senest den 28. oktober 2019** til Dorthe på mail.

Pris: Dannebrog til Tops

Forplejning: Medbring vandflaske og madpakke. Der vil være frugt til gymnaster og trænere.

Transport: Transport for egen regning og initiativ.

Arrangør: Gefion

Klubtrænere: 1 klubtræner pr. 5 gymnaster

