

Udtagelseskrav EM 2020

Göteborg - Sverige



Europamesterskaberne

EM 2020 afholdes 7.-10. maj 2020 i Göteborg, Sverige. Der kan udtages 4 herrer, 4 damer, 4 juniordrenge, og 4 juniorpiger. Disse vil blive udtaget over 3 udtagelseskonkurrencer.

Der er ingen forhåndsudtagelse af gymnaster til EM 2020.

Årgange:

2003 eller tidligere:

Senior

2007, 2006, 2005, 2004:

Junior

Udtagelseskonkurrencer

- **1. konkurrence** 8. februar 2020 – Bøvling Idrætsefterskole.
- **2. konkurrence** 22. februar 2020 – Brejninggaard Efterskole.
- **3. konkurrencer** 14. marts 2020 – i forbindelse med Power Series 4 – indledende.

Regler

- Alle konkurrencer springes til konkurrencelanding, også kendt som "hård-landing".
- Udtagelseskonkurrencerne vil blive afholdt på Skakoun eller Spieth fiberbane.
- Der bliver sprunget efter gældende danske regler og vanskeligheder, med udgangspunkt i kravene for Eliterækken Senior.
- Der skal udføres 2 øvelser, straight pass og twist pass, til udtagelseskonkurrencerne i februar. OBS! Juniorer skal også opfylde krav til straight og twist pass.
- Ved Power Series 4 skal gymnaster, som deltager i EM udtagelsen som junior, ikke nødvendigvis opfylde kravet om straight pass og twist pass, men leve op til de gældende nationale regler for eliterækken junior. Gymnaster, som deltager i EM udtagelsen som senior, men som, pga. nationale aldersgrupper, kan deltage i juniorrækken ved Power Series 4, **skal** opfylde kravet om straight pass og twist pass – på lige fod med senior eliterækken.

Minimumskrav for at score point

For at komme i betragtning til EM 2020, skal man opfylde nedenstående minimumskrav til øvelser ved mindst én af konkurrencerne i februar.

Herrer	Øvelse med --/ til ---o eller øvelse med --/ til --/ til --<
Damer	Twist pass m. dobbeltsalto, fx (2 ^ ^ ^ ^ f 2-o
Juniordrenge	Øvelse med 2 til 22o
Juniorpiger	Skal både opfylde: En øvelse med dobbeltsalto og et godkendt twist pass, fx (2 ^ ^ ^ ^ f 2 - De to krav behøver ikke være opfyldt til samme konkurrence - Begge krav kan også opfyldes i samme øvelse, fx (2 ^ ^ ^ ^ f 2-o

OBS! Dette er minimumskrav. Man må gerne springe sværere end det. Fx må juniordrenge gerne lave (f -2o ^ ^ ^ f 22o.

Udtagelseskrav EM 2020

Göteborg - Sverige



Koncept for udtagelseskonkurrencerne

De fire herrer, damer, juniordrenge, og juniorpiger med højeste samlede pointsum, efter de tre udtagelser, udtages til at repræsentere Danmark ved Europamesterskaberne 2020.

Den samlede pointsum sammenlægges af følgende, såfremt ovenstående minimumskrav er opfyldt:

- Total vanskelighed (8. feb. 2020)
- + Total vanskelighed (22. feb. 2020)
- + Total score over 51 point for de indledende runder (14. mar. 2020)

Eksempel

En seniorherre laver følgende resultater:

- 8. februar 2020: Samlet sværhed på 15,5
- 22. februar 2020: Samlet sværhed på 15,1
- 14. marts 2020: Samlet score for de indledende runder på 66,8

Samlet score for udtagelsen $15,5 + 15,1 + (66,8 - 51) = 46,4$

Dette pointsystem er lavet, så man i gennemsnit vil score omtrent lige mange point til hver konkurrence. Til Power Series 4 vil forskellen på den bedst og den værst placerede dog være større, end ved de to første udtagelseskonkurrencer. Derfor er det denne konkurrence, der har størst betydning for ens resultat.

Tiebreak regler

Hvis to gymnaster ender på samme pointsum, vil den, som har højeste samlede score i de indledende ved Power Series 4 (14. marts 2020) blive højest placeret.

I tilfælde af, at de to gymnaster scorer samme samlede score i de indledende runder ved Power Series 4 (14. marts 2020), vil gymnasten med den højeste totale vanskelighedsscore i samme konkurrence blive højest placeret.

Tilmelding

Udtagelsen til Europamesterskaberne er forbeholdt gymnaster, som er udtaget til Tumbling Landsholdet.

Såfremt man ikke er udtaget til Tumbling Landsholdet, men ønsker at deltage ved EM-udtagelsen 2020, skal man tage kontakt til landstræneren senest d. 21. december 2019. Landstræneren vil foretage en vurdering af, om man er klar til landsholdet, og dermed også kan gives adgang til EM-udtagelsen.

Tilmelding foregår til landstræner Oliver Bay på:

oba@gymdanmark.dk

Tilmeldingsfrist: d. 21. december 2019.

Ved tilmelding skal du oplyse følgende:

- Gymnastens navn:
- Gymnastens årgang:
- Gymnastens klub:
- Navn på gymnastens klubtræner:

Økonomi

Som seniorgymnast vil alle udgifter, i forbindelse med deltagelse ved EM 2020, være dækket.

Som juniorgymnast vil der være en egenbetaling.

Den endelige pris kendes ikke endnu, men vil være ca. 6.000 DKK.

Udtagelseskrav EM 2020

Göteborg - Sverige



WADA – Alpha certifikat

For at kunne deltage i udtagelse skal man gennemgå et kursus på WADA (World Anti Doping Agency).

Denne skal fremsendes til landstræner Oliver Høgfeldt Bay på: oba@gymdanmark.dk senest 1. februar 2020. Har man tidligere fremsendt et WADA-certifikat, skal man ikke gøre det igen.

Link til kursus:

<https://adel.wada-ama.org/en>

Spørgsmål?

Ved Power Series 2 – 2019 vil der, efter medalje overrækkelsen, være Q&A session med landstræner Oliver Bay & UTU medlem Sune Straarup Jensen. Her vil trænere, gymnaster, forældre m.fl. have mulighed for at stille spørgsmål til udtagelserne.

Har du presserende spørgsmål inden da, kan de stilles til landstræner Oliver Bay på:

oba@gymdanmark.dk

+45 29 16 26 86