

## KIG - National Mesterskaber 2019

Hold - Trin 4 – 6

Viborg Gymnastik Forening byder velkommen til Nationale Mesterskaber

**Lørdag den 19. oktober 2019**

Mesterskabsafviklingen er inddelt i 2 subdivisioner  
og følgende tidsplan er lagt.

### Tidsplan

#### Sub 1 (Trin 4)

8.00	Hallen åbner
8.30	Krops-, redskabsopvarmning og dommermøde.
9.30	Indmarch.
12.00	Præmieoverrækkelse. (Hal 3)

#### Sub 2 (Trin 5-6)

12.00	Krops-, redskabsopvarmning og dommermøde.
13.00	Indmarch.
16.30	Præmieoverrækkelse.
17.00	Tak for i dag

<b>Sted:</b>	Viborg Gymnastik-Forening Sct. Laurentii vej 22a, 8800 Viborg
<b>Forplejning:</b>	Der vil være frugt og vand til gymnasterne under hele konkurrencen. Derudover vil der være mulighed for at købe diverse sandwich, kage, kaffe/the mv. under konkurrencen.
<b>Dommere:</b>	Hver klub stiller med dommere jf. GymDanmarks regler.
<b>Øvelseskrav:</b>	Krav i henhold til aktuel Håndbog for Kvindelig Idrætsgymnastik og reglement for det danske trinsystem.
<b>Kontaktperson:</b>	Pia Jakobsen, <a href="mailto:hypermaster@hotmail.com">hypermaster@hotmail.com</a> , tlf. 25 34 62 09

Vi ses