

Kvalitet i familiegymnastikken 5 timer m/ 2 hands-on træninger (en med Baby og en med Toddler)

*Teori	1 time 15 minutter
*Hands-on Baby	45 min (45 minutters træning, inkl. at få forældre/børn på og af gulvet)
*Forberedelse	30 min
*Hands-on Toddler	45 min (45 minutters træning, inkl. at få forældre/børn på og af gulvet)
*Teori og evaluering	1 time 45 minutter

Program

- 8:00 – 9:15 Gennemgang af de pædagogiske overvejelser, konkrete øvelser og modtagning til de forskellige øvelser samt ideer til opbygning af en træning. Instruktørerne får udleveret træningshæftet. (Slide 1 – 11)
- 9:15 – 10:00 **Hands-on – Baby** 3 mdr. – 1 år.
Hands-on forældre/barn-par får 45 minutters træning. GymDanmarks instruktør underviser og foreningens instruktører observerer, noterer og afprøver modtagning
- 10:00 – 10:30 Foreningens instruktører forbereder næste hands-on for Toddler
- 10:30 – 11:15 **Hands-on – Toddler** 1 år – 3 år.
Hands-on forældre/barn-par får 45 minutters træning. Foreningens instruktører underviser
- 11:15 – 13:00 Foreningens instruktører og GymDanmark Instruktøren evaluerer hands-on træningerne og gennemgang af sansemotorik. (slid 12 – 18 og genbesøge slide 8 og 9)
- Instruktør og kursister nyder en sandwich samtidig.