

Invitation til

## Nationaltmesterskaberne Trin 7-9

Lørdag den 5 oktober 2019

Gymnastikforeningen Hermes- Fintholmhallen

Bernhard Bangs Alle 41, 2 sal. 2000 FREDERISKBERG

**Tidsplan:**

- Kl. 10.00 - Kropsopvarming
- Kl. 10.15 - Redskaberopvarming
- Kl. 11.20- Indmarch og Konkurrence start
- Kl. 15.30- Præmieoverrækkelser

**Dommermøde:** kl 10.00

**Musik:** sendes til Bealeivar@gmail.com (helst en mp3 med trin/klub/navn, senest den 31 Sep)

**Kontakemail:** kontakt@hermesgf.dk

Vi glæder os til at tage godt imod jer.  
De bedste gymnastik-hilsner

Gymnastikforeningen Hermes