

Håndbog i Mandlig Idrætsgymnastik

(Revideret august 2019)

INDHOLDSFORTEGNELSE

1. Udvalget for Idrætsgymnastik (MIG)
2. Redskabsnormer
3. Teknisk reglement
4. Dommere
5. Diverse
 - 5.1 *Tirrenia-UEG-træningslejr*
 - 5.2 *Refundering af udgifter*

1. UDVALGET FOR IDRÆTSGYMNASTIK (MIG)

Vi henviser til GymDanmarks hjemmeside, hvor man til enhver tid kan finde en opdateret liste med kontaktoplysninger på UIG's medlemmer.

2. REDSKABSNORMER

Nedenstående krav til konkurrenceredskaber ønsker UIG overholdt ved arrangementer, konkurrencer og mesterskaber, som GymDanmark/UIG står som arrangør af.

Generelt

Højden på redskaberne måles fra landingsmåttens overflade – er også gældende i trinkonkurrencer, med mindre andet er angivet!

Måtter:

Landingsmåtter skal være 20 cm høje (en afvigelse på 1 cm tillades).

Overlægsmåtter:

Det er obligatorisk at bruge en overlægsmåtte oven på landingsmåtterne i spring på hest og reck. Måtten skal placeres inden øvelsen starter, og den må ikke flyttes under øvelsen. Højden på redskaberne måles fra overkanten af landingsmåtten, og **ikke** fra overkanten af den ekstra overlægsmåtte.

Springbrædder:

Skal være ca. 22 cm høje. Der skal være to typer af springbrædder til rådighed under konkurrencen - en hård og en blød udgave. Gymnasten må frit vælge type/model.

Sikkerhedskrave:

Der kræves anvendelse af en sikkerhedskrave rundt om springbrættet ved rondat- eller Yurchenko spring. Sikkerhedskraven skal følge springbrættets overflade og fylde 15 cm til hver side og 30 cm i bagenden af springbrættet.

Rondatmåtte:

Placeres foran springbrættet og bruges for at beskytte hænderne ved Yurchenko spring i spring på hest. Længde: 120 cm, bredde: 100 cm og tykkelse: 3 cm.

Magnesium:

Spredning af magnesia på springgulvet i øvelser på gulv er ikke tilladt. Dog er det tilladt ved f.eks. svære akrobatiske serier at sætte et kryds på gulvet. Der skal være en magnesiumbeholder til rådighed, som gymnasterne kan træde op i før øvelsen starter.

Ved præparering af barre og reck er overdrevet brug af magnesia ikke tilladt.

Hallen:

Der skal være god afstand (min. 2 m) fra konkurrenceredskabet til publikum eller vægge.

Redskabsnormer til trinkonkurrencer

Ifølge det Danske Trin System, skal alle de nævnte redskabsopstillinger være til rådighed ved alle konkurrencer, og den arrangerende klub skal stille en person til rådighed ved hesten til at hjælpe trænerne med de mange forskellige opstillinger både under opvarmningen og i konkurrencen.

<i>Gulv</i>	Almindeligt 12x12 m fjedrende gulv (samlet størrelse 14x14 m)
<i>Bensving</i>	1) Svamp (paddehat). 2) Hest uden bøjler på gulv (uden ben). 3) Hest med bøjler - som i givet fald kan afmonteres.
<i>Ringe</i>	Tykkede måtter til at reducere højden for små gymnaster.
<i>Hest</i>	Tilløbsbane til de forskellige springopstillinger (hest/podie/tyk måtte).
<i>Barre</i>	Almindelig parallel barre – og evt. en ekstra lav barre til små gymnaster, der kører lave trin.
<i>Reck</i>	1) Almindelig reck med mulighed for at lande til stå på rimeligt faste landingsmåtter og med mulighed for at lægge ekstra måtter ind. 2) Glat strop-reck med plintkasser ell. lign. som træneren kan stå på.
<i>Special øvelser</i>	Udføres på gulv måtte, og der skal være håndstands bøjler til stede. Håndstandsbojlerne må max. have en højde på 20 cm målt fra overkant af gulvmåtte til øverste punkt af håndtagene.

3. TEKNISK REGLEMENT (MIG)

INDHOLDSFORTEGNELSE:

Kapitel I Generelle bestemmelser

- § 1 Antal konkurrencer
- § 2 Aldersbestemmelser
- § 3 Tidspunkter for mesterskaber
- § 4 Økonomiske vilkår
- § 5 Arrangementer
- § 6 Tilmelding
- § 7 Påklædning og optapening

Kapitel II Individuelle mesterskaber

- § 8 Senior – DM, SM og JM
- § 9 U16 og U18 – DM, SM og JM
- § 10 U8-U14 – DM, SM og JM
- § 11 Trinmesterskaber – NaM og RM
- § 12 Masters – DM, SM og JM
- § 13 U14 Cup 1. runde og finale

Kapitel III Holdmesterskaber

- § 14 Senior DM – kvalifikation og finale
- § 15 U16 og U18 – DM, SM og JM
- § 16 Trin 1-8 – DM, SM og JM
- § 17 Masters - DM, SM og JM

Kapitel IV Øvrige konkurrencer

- § 18 Diverse invitationskonkurrencer

Kapitel V Fællesbestemmelser

- § 19 Medaljer ved officielle GymDanmark konkurrencer
- § 20 Krav til beståelse af trin i trinkonkurrencer
- § 21 Procedure ved klage over D-scoren i CoP konkurrencer

Kapitel I - Generelle bestemmelser

§ 1 Antal konkurrencer

Indenfor GymDanmarks Udvalg for Idrætsgymnastik (UIG) kan der årligt afholdes følgende konkurrencer i mandlig idrætsgymnastik (MIG):

Nationale konkurrencer:

DM – Senior, individuelt (<i>også for juniorgymnaster på 17-18 år</i>):	FIG Code of Points
DM – U16, U18, individuelt	FIG Code of Points
DM – U 8, U10, U12, U14, individuelt	Danske Trinsystem
NaM – Trin 1-8, individuelt	Danske Trinsystem
Masters, individuelt (<i>Se 3. divisions-tillæg på Gymtranet</i>)	FIG Code of Points
DM – Senior, hold (<i>kval. og finale - se bemærkn. nedenfor</i>)	FIG Code of Points
DM – U 8, U10, U12, U14, hold	Danske Trinsystem
Masters, hold (<i>Se 3. divisions-tillæg på Gymtranet</i>)	FIG Code of Points
U14 cup 1. runde og finale (<i>se reglement på Gymtranet</i>)	Frie øvelser i nordiske bedømmelsesregler

Regionale konkurrencer:

JM/SM – Senior, individuelt	FIG Code of Points
JM/SM – U16, U18, individuelt	FIG Code of Points
JM/SM – U 8, U10, U12, U14, individuelt	Danske Trinsystem
RM – Trin 1-8, individuelt	Danske Trin System
Masters, individuelt (<i>Se 3. divisions-tillæg på Gymtranet</i>)	FIG Code of Points
JM/SM – Senior, hold	FIG Code of Points
JM/SM – U16, U18, hold	FIG Code of Points
JM/SM – U8, U10, U12, U14, hold	Danske Trinsystem
Masters, hold (<i>Se 3. divisions-tillæg på Gymtranet</i>)	FIG Code of Points

Alle konkurrencer skal åbnes i form af en samlet indmarch med alle konkurrencedeltagere. Der skal være en tilsvarende samlet udmarch ved konkurrencens afslutning. Ved åbning og afslutning skal der benyttes en fane, som bør anbringes synlig under hele arrangementet. Der henvises desuden til UIG's stævnekontrakt.

§ 2 Aldersbestemmelser

For alle de angivne aldersgrænser gælder det, at man ser på, hvilket år man er født i og ikke den eksakte alder på konkurrencetidspunktet.

Eksempel: Hvis gymnasten fylder 13 år i konkurrenceåret, er det muligt at stille op i U14 konkurrence, også selvom gymnasten ikke er fyldt 13 år på konkurrencetidspunktet.

Senior:	Fylder 19 i konkurrenceåret eller ældre
Junior/U18:	Fylder 17 eller 18 år i konkurrenceåret
U16:	Fylder 14 eller 15 år i konkurrenceåret
U14:	Fylder 12 eller 13 år i konkurrenceåret
U12:	Fylder 10 eller 11 år i konkurrenceåret

U10: Fylder 8 eller 9 år i konkurrenceåret
U8: Fylder 5, 6 eller 7 år i konkurrenceåret

Bemærk: Ved deltagelse i elitedivisionen/hold-DM skal gymnasten i 2019 fylde mindst 13 år for at kunne deltage. I 2020 og fremadrettet skal gymnasten mindst fylde 16 år i konkurrenceåret eller være ældre for at kunne deltage på holdet.

Bemærk: Ved DM, JM og SM for seniorer (individuel) må juniorgymnaster også deltage. Dvs. gymnasterne skal mindst fylde 17 år eller 18 år i konkurrenceåret for at deltage.

§ 3 Tidspunkt for mesterskaber

Alle mesterskaber afholdes hvert år i løbet af konkurrencesæsonen, som følger kalenderåret. Af hensyn til placeringen af NM, NECh, EM og VM mv. kan en fast placering år for år ikke lade sig gøre. Konkurrencedatoerne for den efterfølgende sæson offentliggøres i forbindelse med det årlige aktivitetsmøde i oktober/november året før.

§ 4 Økonomiske vilkår

Ved alle konkurrencer betaler deltagerne selv for rejse og ophold.

Ved tilmeldingen betales et startgebyr til GymDanmark, som **ikke** tilbagebetales ved afbud. Ved eftertilmelding betales dobbelt gebyr.

Vedrørende økonomiske vilkår for dommere - se afsnit 4 om retningslinjer for dommere.

§ 5 Arrangementer

UIG og GymDanmark står som arrangører af Danmarksmesterskaberne, JM, SM, NaM = nationale mesterskaber og regionsmesterskaber i samarbejde med en arrangerende klub.

Mesterskabskonkurrencerne tilbydes hvert år foreninger, som i samarbejde med UIG er ansvarlige for den praktiske gennemførelse (arrangerende klub).

Ved enhver konkurrence skal der gives gymnasterne lejlighed til opvarmning og test af redskaberne 1-2 timer før konkurrencestart. Der henvises igen til stævnekontrakten.

§ 6 Tilmelding

For holdmesterskaber såvel som for individuelle mesterskaber gælder det, at konkurrencerne er åbne for alle gymnaster, der har indløst GymDanmarks konkurrencelicens og i øvrigt opfylder kravene i UIG's konkurrencebestemmelser samt GymDanmarks fælles konkurrencebestemmelser.

Ved tilmelding til mesterskaberne gælder følgende regler:

- Tilmelding: Skal ske på GymDanmarks hjemmeside (Gymtranet) senest 3 uger før konkurrencen. Herefter er der en uges mulighed for eftertilmelding mod betaling af dobbelt startgebyr.
- Licens: Gymnasten skal forinden have indløst licens, og licensnummeret skal benyttes ved tilmelding.
- Startgebyr: Indbetales samtidig med tilmeldingen på GymDanmarks hjemmeside.

§ 7 Påklædning og optapening

Påklædning: Gymnasten stiller ved individuelle konkurrencer op i trikot og bensvingsbukser i alle redskaber undtagen gulvøvelse, spring på hest og specialøvelse, hvor der benyttes shorts.

I trin 1-3 kan en tætsiddende undertrøje bruges i stedet for trikot.

I holdkonkurrencer stiller holdet op i ens trikot, shorts og bensvingsbukser.

Der fratrækkes 0,5 point fra holdets samlede score, hvis en gymnast skiller sig ud. Fradraget tages af konkurrencens overdommer.

Optapening: Der opfordres til, at der benyttes hudfarvet tape i tilfælde af en skade eller skadesforebyggende.

Kapitel II - Individuelle Mesterskaber

§ 8 Senior - DM, SM og JM

Ved DM/Senior afholdes på konkurrencens 1. dag mesterskabet i mangekamp (AA) samt kvalifikation til disciplinfinalerne, som afholdes på konkurrencens 2. dag.

De 6 gymnaster med højest score i hvert redskab går videre til finalerne. Startordenen ved disciplinfinalerne er det modsatte af placeringen dvs. at bedste gymnast er sidst osv.

Konkurrencerne ved SM og JM har kun én konkurrencedag, hvor både mangekampen og disciplinfinalerne afgøres i en og samme konkurrence.

Konkurrencerne bedømmes efter reglerne i FIG CoP.

Bemærk: Ved DM, SM og JM individuelt for seniorer må juniorgymnaster også deltage. Dvs. at gymnasterne skal fylde 17 år eller 18 år i konkurrenceåret for at deltage.

§ 9 U16 og U18 - DM, SM og JM

DM, SM og JM i mangekamp (AA) har kun én konkurrencedag, hvor både AA og disciplinfinaler afgøres i en og samme konkurrence.

Konkurrencerne bedømmes efter reglerne i FIG CoP for juniorer.

§ 10 U8-U14 - DM, SM og JM

Ved de individuelle konkurrencer i ovennævnte aldersgrupper er de først 4 trin låste, hvilket betyder, at en gymnast skal konkurrere i samme trin i alle redskaber. I trin 5-8 er trinnene åbne, hvilket vil sige, at en gymnast kan konkurrere i et trin i nogle redskaber og i et andet trin i andre redskaber.

Der er frit valg af specialøvelse i alle trin.

§ 11 Trimesterskaber - NaM og RM

Ved NaM og RM i trin skal gymnasten lave samme trin i alle redskaber, og har frit valg af specialøvelse.

Der er ingen aldersbegrænsninger. Der kåres én mester i alle trin.

§ 12 Masters - DM, SM og JM

Masters i mangelkamp (AA) har kun én konkurrencedag, hvor både AA og disciplinfinaler afgøres i en og samme konkurrence.

Konkurrencerne bedømmes efter CoP med et 3. divisions tillæg (se gymtranet.dk, reglementer, MIG).

§ 13 U14 Cup 1. runde og finale

U14 Cup er en individuel konkurrence med to runder i frie øvelser iht. de nordiske bedømmelsesregler (se reglementer på Gymtranet).

Det er summen af resultatet i de to konkurrencer, der er bestemmende for placeringerne.

Kapitel III - Holdmesterskaber

§ 14 Senior DM - kvalifikation og finale

Der afholdes årligt en hold kvalifikationskonkurrence. Konkurrenceformen er 8-4-3: Der må tilmeldes 8 gymnaster på hvert hold, der må stille 4 gymnaster op i hvert redskab, og de 3 højeste karakterer tæller med i holdkonkurrencen.

Hver forening kan maksimalt deltage med to hold. Et hold kan i 2019 bestå af gymnaster der fylder 13 år eller er ældre, og fra og med 2020 skal de yngste deltagere på holdet være juniorer – dvs. mindst fylde 16 år i konkurrenceåret.

Reglerne i FIG CoP er gældende for alle gymnaster uanset alder.

Regler for hold med gymnaster fra flere foreninger:

- i. En forening må kun indgå ét partnerskab i hver række pr. konkurrenceår.
- ii. Et sammensat hold kan aldrig ende på en bedre placering end eventuelle ikke sammensatte foreningshold fra de involverede foreninger. I så fald vil det sammensatte holds placering blive nedreguleret til en placering umiddelbart efter den dårligste placering af de ikke sammensatte foreningshold.

1. runde

1. runde afvikles over én dag. Hvis 8 hold eller flere er tilmeldt, afvikles konkurrencen i 2 subdivisioner. Hver klub må stille med maksimalt to hold.

De hold, der kvalificerer sig til 2. runde, medbringer deres samlede pointsum til 2. runde, hvor denne tæller med i forhold til det samlede resultat i turneringen.

2. runde

4 hold kvalificerer sig til finalen. Der kan – uanset placeringen af en klubs hold 2 eller 3 - kun kvalificeres ét hold pr. klub til finalen.

Vinder er det hold, der samlet har opnået flest point i 1. og 2. runde.

Øvrige bemærkninger

Hvis en gymnast bliver skadet, må der ske udskiftning på holdet – ellers skal holdets gymnaster fastholdes til finalen.

§15 U16 og U18 - DM, SM/JM

Konkurrenceformen er 6-4-3 og bliver afholdt over én konkurrencedag.

Det er tilladt at sammensætte hold jf. reglerne i § 13. Hver forening må dog maksimalt stille med 2 hold i samme række.

Konkurrencerne bedømmes efter COP for juniorer.

§16 Trin 1-8 - DM, SM og JM

Regler ved alderskonkurrencerne er gældende ved holdturneringen (se § 10). Der skal dog ikke udføres nogen specialøvelse ved holdmesterskaberne.

Holdende dyster mod hinanden i aldersgrupperne U8, U10, U12 og U14.

De gældende regler er 6 på et hold, 6 kan stille op og 3 tæller (6-6-3).

Reglerne for sammensætning af hold er gældende (se § 14).

§17 Masters - DM, SM og JM

Konkurrenceformen er 8-4-3 og bliver afholdt over én konkurrencedag.

Det er tilladt at sammensætte hold jf. reglerne i § 14. Hver forening må dog maksimalt stille med 2 hold.

Konkurrencen bedømmes efter reglerne i FIG CoP med et 3. divisions tillæg (se gymtranet.dk).

Kapitel IV - Øvrige konkurrencer

§18 Diverse invitationskonkurrencer

GymDanmark/UIG kan vælge at afholde invitationskonkurrencer med international deltagelse. Der fastsættes selvstændige regler for sådanne konkurrencer.

Kapitel V - Fællesbestemmelser

§19 Medaljer ved officielle GymDanmark konkurrencer:

Der udråbes ikke vindere ved konkurrencer, hvor der kun stiller én gymnast eller et hold op eller i et trin ved en konkurrence. Jf. DIF's regler kan der heller ikke uddeles medaljer, hvor der kun stiller en gymnast/hold op.

Der uddeles følgende medaljer ved trimesterskaberne:

Regionale trimesterskaber: All-Around medaljer og beståelsesmedaljer (se § 19).

Nationale trimesterskaber: Fuldt medaljesæt samt beståelsesmedaljer. (se § 19).

Ved de individuelle konkurrencer JM, SM, DM er det ikke muligt at bestå sit trin, og der uddeles derfor ikke beståelsesmedaljer. Der er fuldt medaljesæt ved disse konkurrencer.

§20 Beståelse af trinøvelser ved trimesterskaber

Se tabellen nedenfor.

NB: Det er fortsat ikke et krav at bestå sit trin for at rykke op til næste trin.

Trin	Beståelseskrav (antal point, der skal opnås, for at bestå trin)
1	27,00 point i AA
2	31,50 point i AA
3	37,50 point i AA
4	44,80 point i AA
5	51,20 point i AA
6	56,00 point i AA
7	61,00 point i AA
8	63,00 point i AA

§21 Procedure vedr. klage over D-scoren i CoP

Jf. art. 2.2 i FIG CoP er følgende klageprocedurer ved CoP-konkurrencer i DK vedtaget:

D-scoren offentliggøres umiddelbart efter afgivelse ved at denne vises eller opråbes.

På baggrund af D-scoren (og kun denne) kan der efter endt rotation indgives klage til D1-dommeren i det pågældende redskab. Der kan kun klages over egne gymnasters D-score.

Der anvendes ikke video, da de danske haller ikke er opbygget til at honorere de tekniske krav for optimal videooptagelse.

Ligeledes er dommerne ikke udstyret med de nødvendige computerfaciliteter, der gør det muligt, at anvende videooptagelser som arbejdsredskab ifm. bedømmelsen.

Når D-dommerne har taget stilling til klagen, og truffet deres endelige beslutning, kan der ikke klages til anden instans.

4. Dommere

4.1 Udpegning af dommerpanel

UIG udpeger inden alle konkurrencer et eller flere dommerteam jf. nedenstående retningslinjer (antallet af dommere kan dog alt efter omstændighederne reduceres):

DM individuelt og hold: 2 D-dommere og 4 E-dommere.

DM individuelt, disciplinfinaler: 2 D-dommere og 6 E-dommere.

Alle andre konkurrencer med frie øvelser: 2 D- og 2 E-dommere.

Trinkonkurrencer: 2 dommere i hver disciplin.

§22 Dispensationsregler

Udvalget for Idrætsgymnastik (UIG) kan dispensere fra ovennævnte paragraffer efter skriftlig ansøgning til UIG@gymdanmark.dk.

4.2 Retningslinjer for dommere

Aflønning

- UIG tildeler dommerne 150 kr. i godtgørelse pr. konkurrencedag/subdivision - se afsnittet om "Refundering af udgifter" for udbetaling af dommerhonorar.
- Der kan i nogle tilfælde blive tildelt dommerne sponsorgaver fra værtsforeningen.

Påklædning

- Kvindelige dommere skal være iklædt mørkeblå/sorte bukser eller nederdel, hvid skjorte samt mørkeblå/sort jakke eller trøje.
- Mandlige dommere skal være iklædt grå/mørke bukser, ensfarvet bluse, T-shirt eller skjorte samt mørk jakke, blazer eller pullover og mørke sko.
- Ved internationale mesterskaber/konkurrencer skal dommerne være klædt som nævnt ovenfor, dog skal de mandlige dommere bære skjorte, slips og jakke/blazer.

4.3 Dommeruddannelse

Lokale dommerkurser - MIG - Trinsystemet

Der afholdes to forskellige dommerkurser.

1) E-dommerkursus

Dette kursus henvender sig til nye dommere. Formålet med kurset er at lære de grundlæggende fradragsregler. Der vil være et fokus på trin 1-4 i samtlige seks redskaber. Kursisten vil efter afslutningen på kurset kunne fungere som 2. dommer ved de regionale og nationale trinkonkurrencer.

2) D-dommerkursus

Dette kursus henvender sig til rutinerede dommere og trænere. Formålet med kurset er at lære at udregne D-scoren for trin 7 og 8. Der vil være fokus på at notere de rigtige momenter ved anvendelse af "bogstav", "elementgruppe" og "tegn". Kursisten vil efter afslutningen på kurset kunne fungere som D-dommer ved de regionale og nationale trin-konkurrencer.

Antal kursister

Det maksimale antal kursister på et kursus er 10.

Der kan søges dispensation for antal kursister hos Uddannelses sektion under UIG.

Undervisere

På Sjælland er Ralf Petersen D-dommer underviser og Andreas Peter Bøgebo E-dommer underviser. I Jylland er Jakob Maagaard D-dommer underviser og Kasper Rydberg E-dommer underviser.

Koncept

Uanset hvilken kategori man ønsker at uddanne dommere inden for, kræves der et minimum af forudgående træning samt undervisning af ovenstående undervisere. Efter endt kursus anbefales det, at klubben udvælger en erfaren dommer fra klubben eller lokalområdet til at undervise og øve med "kursisterne", således at de bliver bedst muligt forberedt til praktisk bedømmelse. Klubberne er også velkommen til at gå sammen og undervise hinanden.

Undervisning

Der kan vælges mellem følgende to modeller:

A) 2x3 timer. Her vil kurset blive gennemført over to hverdagsaftener. Kurset vil som udgangspunkt blive afviklet i tidsrummet fra kl. 19:00 til kl. 22:00.

B) 1x5 timer. Her vil kurset blive gennemført en lørdag eller søndag. Kurset vil som udgangspunkt blive afviklet i tidsrummet fra kl. 12:30 til kl. 17:30.

Et alternativt start- og sluttidspunkt kan aftales med den respektive underviser.

Forplejning

Al forplejning er klubben selv økonomisk og praktisk ansvarlig for.

Faciliteter og materialer

Der skal stilles et mødelokale til rådighed med minimum 11 stole og tilhørende borde samt en projektor. Alle kursister skal medbringe egen computer og printet materiale.

Pris og booking

Kurserne koster 6.000 kr. pr styk.

Booking sker hos Andreas Bøgebo på APB@gymndanmark.dk.

Ved booking skal bookingskema vedhæftet som bilag til håndbogen (bagerst) anvendes. Når kurset er booket, vil det blive registreret hos GymDanmark, således at betaling og tilmelding foregår via GymTranet.

4.4 Diverse dommerrelateret info

Dækning af omkostninger

- UIG dækker dommernes udgifter til transport til og fra konkurrencestedet samt forplejning under konkurrencen og eventuel deltagelse i banket.
- Transportudgifterne dækkes efter bilag eller som kørsel i egen bil. Der dækkes ikke højere transportudgifter efter bilag end udgiften ved kørsel i egen bil. Der henstilles til at dommerne benytter sig af samkørsel – evt. med andre dommere og/eller med gymnaster og trænere (UIG dækker kun den andel af udgifterne til transporten, som antallet af dommere i bilen udgør).
- Eventuelle udgifter til overnatning og øvrig forplejning ifm. konkurrencer dækkes indenfor rimelighedens grænser af UIG (aftales i hvert tilfælde med UIG's dommeransvarlige).

Se afsnit 5.2 om refundering af udgifter.

5. Diverse

5.1 Tirrenia træningslejr KIG/MIG

Grundet stor efterspørgsel omkring den årlige internationale UEG træningslejr i Tirrenia i Italien, har UIG set sig nødsaget til at komme med retningslinjer for deltagelse heri.

Der afholdes hvert år en Tirrenia-lejr af 10 dages varighed i sommerferien, som afholdes separat for KIG og MIG i forlængelse af hinanden.

Både gymnaster og trænere må kunne begå sig på engelsk på et vist niveau. Lejren kræver god fysisk forberedelse, og højt gymnastisk niveau, og det forventes at gymnaster og trænere repræsenterer Danmark på en positiv og velforberedt måde.

Der kan hvert år sendes to gymnaster og to trænere på henholdsvis KIG og MIG lejren fra samme land. Der kan i enkelte tilfælde søges om dispensation hos UEG, hvis et land ønsker at sende mere end to gymnaster eller trænere af sted.

Som udgangspunkt er det – med mindre der ikke er andre ansøgere - ikke muligt for en klub at blive sendt af sted to år i træk.

Klubben er selv økonomisk ansvarlig for deltagelsen i lejren samt transport dertil.

For at komme i betragtning skal der laves en motiveret ansøgning, som senest den 31/1 samme år, som lejren finder sted, skal sendes til uddannelsessektionen i UIG på mail: uig-us@gymdanmark.dk.

Den motiverede ansøgning skal indeholde følgende:

- Hvorfor denne træningslejr gavner netop din klub og din klubs udvikling
- Hvilke trænere ønsker I skal deltage
- Hvilke gymnaster ønsker I skal deltage.

UIG stiller krav til deltagerne om, at de videreformidler det lærte stof og de erfaringer, de har gjort sig i Tirrenia. Derfor skal deltagerne i løbet af efteråret efter lejren afholde en inspirationsdag (må gerne være i egne klub) – hvor de videreformidler viden og viser videoer/billeder til inspiration for andre trænere og klubber.

Inspirationsdagen arrangeres i samarbejde med Louise Brandenborg, der er tovholder i uddannelsessektionen under UIG. UIG betaler mad- og rejseudgifter til den afholdende træner af denne inspirationsdag, men der aflønnes ikke for selve undervisningen.

5.2 Refundering af udgifter

Ved refundering af udgifter som GymDanmark skal betale gøres følgende:

1. Download afregningsbilag afhængig af refunderingens beskaffenhed (GymTranet, Download, Bilag) på GymDanmarks hjemmeside
2. Afregningen udfyldes og relevante bilag vedhæftes (ikke ved kørsel i egen bil).
3. Det udfyldte afregningsbilag og dokumentation fremsendes til Ann Krogsgaard på uig-regnskab@gymdanmark.dk hurtigst muligt - dog senest 3 uger efter arrangementets afholdelse. Indsendes afregningsbilag senere end 3 uger efter arrangementet, kan man grundet interne procedurer i GymDanmark ikke være sikker på at få dækket sine udgifter.

Spørgsmål kan rettes til Ann Krogsgaard på uig-regnskab@gymdanmark.dk.

Bilag

Booking af dommerkursuser MIG

Sendes til APB@gymdanmark.dk

(Sæt kryds) E-dommerkursus: _____ D-dommerkursus: _____

Ønsket dato og klokkeslæt for 1. undervisningsgang (3 eller 5 timer):

Eventuelt ønsket dato og klokkeslæt for 2. undervisningsgang (3 timer):

Sted/adresse: _____

Antal kursister: _____

Kontaktperson i klubben: _____

Mail på kontaktperson i klubben: _____