

DM Master i Rope Skipping
Mini, Junior & Senior
Lørdag d. 5. oktober 2019

Fredericia Idrætscenter (Hal 6), Vestre Ringvej 100, 7000 Fredericia

Hermed indbydes til DM Master for Mini, Junior & Senior.

Aldersgrupperne ved DM Master 2019 vil følge aldersgrupperne for konkurrencer i 2020 grundet overgang til nyt reglement fra januar 2020.

Aldersgrupper/Rækker ved DM Master 2019 ser ud som følger:

Mini	Under 11	Må ikke være fyldt 12 år pr. 31. august 2020	Født 1. september 2008 eller senere
Junior	12-14	Skal være fyldt 12 år pr. 31. august 2020 Må ikke være fyldt 15 år pr. 31. august 2020	Født mellem 1. september 2005 og 31. august 2008
Senior	15+	Skal være fyldt 15 år pr. 31. august 2020	Født 31. august 2005 eller før

Sjippere, som måtte være tilmeldt en forkert række til DM Master 2019, vil blive flyttet til den korrekte række af RSU, når programmet udarbejdes.

Discipliner

Overall (Mini, Junior og Senior) 30 sek. Speed Single Rope 3 min. Speed Single Rope Single Rope Single Freestyle (60-75 sek.)	Ekstra disciplin (Senior Master) Triple Under
--	--

Piger og drenge konkurrerer i samme række medmindre der er mere end én tilmeldt dreng i en række. Konkurrenceformat, discipliner, freestylebedømmelser mv. følger stadig GymDanmark Reglement for Rope Skipping konkurrencer i Danmark 2019, som kan findes på www.gymdanmark.dk

Program

Opvarmning fra kl. 9.00. Dommermøde kl. 9.30. Konkurrencen starter kl. 10.00
Præmieoverrækkelse umiddelbart efter konkurrencens afslutning.

Tilmelding, licens og startgebyr

Tilmelding via www.gymdanmark.dk senest d. 17. september 2019. Eftertilmelding er ikke muligt.
Sjippere i Senior Master kan tilmelde sig Triple Under ved at sende mail til: miamynster@hotmail.com

Alle deltagere skal have tegnet konkurrencelicens hos GymDanmark senest 3 uger før konkurrencen.
Licens kan løses via www.gymdanmark.dk. Læs mere om konkurrencelicens på www.gymdanmark.dk

Startgebyr: 200 kr. pr. deltager.

Betaling skal ske umiddelbart efter tilmelding til GymDanmark. Husk, at din tilmelding ikke er gældende førend startgebyret er betalt til GymDanmark.

Dommere

Foreninger der har deltaget før, skal tilmelde dommere efter antal tilmeldte deltagere – 1 dommer pr. 3 deltagere. Hvis dette ikke overholdes, vil foreningerne blive pålagt et ekstra gebyr svarende til prisen for tre deltagere pr. manglende dommer.

Er der spørgsmål da kontakt Mia Mønster e-mail: miamynster@hotmail.com eller tlf: 4059 4936.

Vi glæder os til at se jer alle til sæsonens første konkurrence.

Med venlig hilsen
RSU