

15. september 2019

Kære instruktører

Hermed information omkring AGG basis camp'en, der afholdes d. 21.-22. januar 2019.

### **Lokation**

Camp'en afholdes i Greve, på Greve Gymnasium.

Greve Gymnasium  
Rådhusolmen 12  
2670 Greve

Hallerne vil være åbne fra kl. 8.45 både lørdag og søndag.

HUSK madpakke, drikkedunk og varmt træningstøj - det kan være koldt i hallerne.  
Instruktører må meget gerne medbringe AGG reglementet.

### **Program**

Se vedhæftede.

#### **Dommer/reglements gennemgang**

2 danske internationale AGG-dommere gennemgår bl.a. korrekt teknik både generelt og i udvalgte elementer samt vigtige forhold i den kunstneriske karakter og i udførelsen.

Her skal gymnasterne både være aktive, samt lytte. Det er en fordel, som instruktør at medbringe AGG reglementet.

Det er en god idé at pigerne er lidt opvarmet inden denne times start.

#### **Modul med Pascal**

Pascal Chanterie, danser og koreograf fra Østrig, vil arbejde med kropsbevægelser, specielt forflyttende kropsbevægelser, og herunder sammensætning af forskellige kropsbevægelser. Der bliver selvfølgelig taget højde for alder og niveau i grupperne.

#### **Modul med Viktoria**

Viktoria Chanterie, international AGG-dommer og balletdanser fra Østrig, vil gennemgå teknik i pivots, teknikker til højere spring, samt øvelser til blandt andet bedre turnering.

Der bliver selvfølgelig taget højde for alder og niveau i grupperne.

Jeg glæder mig til at se jer på AGG basis camp 2019.

Mange hilsner

Karoline Lender,  
AGG campgruppen

Hvis i har spørgsmål eller der opstår problemer under campen kontakt da gerne mig på telefon: +45 6128 2996