

ROPE SKIPPING DANMARKSREKORDER

	Disciplin	Antal	Hvem	Dato
Master	Single Rope 30 sek. Speed	98	Mathilde Helbo Larsen	30.07.2018
	Single Rope 3 min. Speed	457	Mathilde Helbo Larsen	30.07.2018
	Single Rope Triple Unders	147	Mathilde Helbo Larsen	21.07.2019
Hold	Single Rope 4x30 sek. Speed Relay	356	Julie Andersen, Kirstine Arknæs, Pernille Mogensen, Thea Jonassen	20.07.2019
	Double Dutch 4x45 sek. Speed Relay	607	Anna Kærsgaard Sørensen, Emilie Lykke, Louise Francis, Mathilde Helbo Larsen	20.05.2017

Hold (udgåede discipliner)	Single Rope 4x30 sek. Speed/Double Under Relay	351,5	Eva Skalshøj, Helene Træholt Jensen, Lisa Kristensen, Sofie Slettebo	21.04.2012
	Double Dutch 2x60 sek. Pairs Speed	402,5	Helene Træholt Jensen, Jannicke Christensen, Lisa Kristensen, Sofie Slettebo	2013