

Mødedato: 15. juni 2019 kl. 18,30-20,00

Sted: Hvidovre Scandic

Deltagere: Beth Thygensen (bth), Helle Jensen (hje, Louise Jørgensen (loj),

1. VM for senior, junior, universaden

Tre piger udtaget til VM Baku: Isabella Schulz, Emilie Elgaard og Josefie Elgaard

Trænerne er Louise Jørgensen og Helle Jensen. Sofie Jørgensen er Danmarks dommer ved VM.

Tilmelding, Hotel, rejseforløb er på plads, Næste step er musikken, samt flere praktiske gøremål,

En pige udtaget til junior VM : Alma Sofie Pedersen – træner Antje Madsen, Dommer Sofie

Jørgensen. En pige drager til Universaden (piger på 18 år eller derover) – Nicoline Sachmann rejser med træner Camilla K. Olsen. For alle pigers vedkommende håber vi de får kæmpe oplevelse ved at deltage og mærke stemningen.

2. Landsholdstræninger 2019/2020 – årgang 2007 og ældre

Dato	Hal	Tidspunkt
17.08.19	Taastrup Hallerne	12-18
18.08.19		9-15
28.09.19	Dokken Esbjerg	12.00-18.00
29.09.19		8.00-15.00 (er hallen booket)
12.10.19	Taastrup hallerne Hal C	12.00-18.00
13.10.19		9.00-15.00
23.11.19	Taastrup Hallerne	12-18
24.11.19		9-15
07.12.19	Dokken, Esbjerg	12.00-18.00
08.12.19		8.00-15,00 (er hallen booket)
04.01.20	Taastrup Hal B	12.00-18.00
05.01.20		9.00-15.00
Februar dato uvis	Formentlig Jylland	

Første træning den 17/8 og 18/8 er første step i udtagelsen og der er udsendt skrivelse omkring de første to week-ends, så man har datoer, da der et forarbejde fra trænerens side og dermed er serier, som skal være færdige til første træning. Der er mange steps i udtagelsen på landsholdet (årgang 2007 og ældre) – jvf Eliteskrivet på GymDanmarks hjemmeside.

Træningerne er arrangeret i to forskellige steder i landet. Da de jyske og fynske gymnaster også skal have muligheden for ikke have 6 timers rejsetid til hver træning. I februar påtænkes en træning pga, der er nordiske mesterskaber 2020, så man træner helt op til mesterskaberne

3. Nordiske Mesterskaber

Individuelle gymnaster Endelig udtagelse sker efter landsholdets testkonkurrence i januar måned, da Jyske Bank Pokalen foregår slut februar og det er alt for sent for gymnasterne at få en melding på, hvem, der er udtaget (men der er jo løbende vurdering af pigerne – til landsholdstræningerne)

Formentlig nyt tiltage, som vi har diskuteret mht. Grupper: for alle grupper, der har påtænkt, har interesse og har potentialet i at blive udtaget til NM 2020 i Sverige, er det obligatorisk at deltage i to af udvalget fastsatte landsholdstræninger evt i oktober og november måned, samt testkonkurrencen.

Herved får vi et belæg for en udvikling og en konkurrence, når holdet skal udtages. A.la de individuelle gymnaster

Fordele

- Vi får mulighed for at se grupperne, også under træning.
- Der er mulighed for at de får gode råd med fra os og træneren, evt. får tjekket deres serie igennem.
- Vi ser dem mere end en gang og kan se om de har arbejdet på de ting vi evt. beder dem.

Ulemper:

- Det tager tid fra de individuelle gymnaster (dog kan man forlænge og udnytte pauser er givet som forslag).

Betingelse:

- træneren, som skal forestå dette: skal også godkende dette -

4. Eliteskriv (jvf GymDanmarks hjemmeside)

her er forslag til ændringer (jvf bla. afsnittet nordiske samt andet) og elitetskrivet sendes til Godkendelse i URG. – bl.a. er der ændringer mht VM for seniorer, og VM for juniorer der er på prøve 2019, så vi ved pt ikke, hvad der videre sker. Samt uddybning af kriterier.

5. Ungdomslandsholdssamlinger

her arbejdes med datoer evt 7.sep 1.træning (koordineres med ungdomslandsholdstrænerne og ledige haltider) og evt ændring på alderen., vi har haft oppe at vende, at ældste gymnast har 1.års junioralderen.

6. Reglement/håndbog 2020

Også håndbogen skal godkendes før, den træder i kraft, men Sofie har opdateret håndbogen med de rettelser, der tænkes, der skal være. (og dette sendes ud i Udkast til trænere/dommere, så man har en chance for at arbejde/tænke fremtid fra sæson start, dog er reglementet jo først gældende fra 2020. Det kan bl.a. nævnes

1. Der er bl.a. forslag til en mikro-række formentlig fra årgang 2013 – skal disse piger have medaljer har vi diskuteret. Og kan der være et valgfrit år (micro/min)
2. Skal man køre 2 runder i DTG
3. junior grupper – skal til nordiske kun køre et håndredskab (vimpel) – skal dette også gælde ved DM – skal klubber, som vil køre bold have serien bedømt ved DM
4. Grupper generelt antal min og max er diskuteret og skal mini og rekrut have en fri serie
5. Junior og senior følger det int. reglement, men håndredskabs mæssigt til danske konkurrencer påtænkes

7. Træning i slut Juni 2019

vi diskuterede, at vi skulle have feed-back fra pigerne, om det var en god ide, med denne ”Hvad er landsholdet” træning, så inden man binder sig, får at mærke på egen krop, hvad der bl.a.kræves, fysisk, mental, og hvilken præcision man skal udføre alt med

8. Kurser – her diskuterede vi nedenstående

Forslag til kurser:

Titel	Dato	Underviser	Indhold
Hvad er RSG?	I starten af september	???	- Introduktion til håndbog/overordnet gennemgang af reglement - ???
Dommerkursus D-karakter	November (lørdag ifm. landsholdstræningen)	Sofie eller Louise (dommer)	- Gennemgang af D-karakteren og reglementet til denne, både grupper og individuelt - Prøvedømning
Dommerkursus E-karakteren	November (søndag ifm. landsholdstræningen)	Sofie	- Gennemgang af E-karakteren og reglementet til denne, både grupper og individuelt - Prøvedømning

I jylland afholdes – hvis instruktøren kan, den 22 november et feed-back kursus og formentlig tillige i december (i forlængelse med landsholdstræningen 7. december) dette for at skabe connection mellem fabrikerede serier og en kyndig med ekspertise for rutiner.

9. Evt.

Vi drøftede lidt omkring skåne kampen, at vi i år i danmark var blevet bedre på mange punkter og dette skal holdes vedlige. Og vi skal være gode til at give konstruktiv feedback, som gavner alle, for at vi alle løfter os i forening.

