

Kære Acrobater

Så nærmer sig tiden til årets udtagelse til vores landshold. I år bliver det på Nordfyns Efterskole.

Teamet i år er blevet udvidet med 2 nye navne. Vibeke Randsted som kommer til at stå for alt med rejse og indkvartering på disse. Karina Visholm som bliver hende som har kontakten til de udenlandske konkurrencer. Vibeke og Karina kommer til at arbejde tæt sammen, således at vi får meget mere styr på vores konkurrencer og rejser. Så stort velkommen til dem begge.

Vi har besluttet at lave en ændring som gør at udtagelsen bliver mere professionel i forhold til sidste år. Det som er ændret i år, er at alle skal indsende en video som viser for balance 2 sikre momenter og et I arbejder på. For tempo 2 sikre momenter og et I arbejder med. Alle fra rutinen skal vise 2 individuelle momenter. Så skal der vises en rutine eller 30 - 60 sek. fra en rutine, eller andet rytmisk, hvor vi kan se sammenspillet i gruppen, udtryk og kreativ bevægelse.

Denne video sendes til [janni\\_skaarup@hotmail.com](mailto:janni_skaarup@hotmail.com) og [ctaarnborg@hotmail.com](mailto:ctaarnborg@hotmail.com) 8 dage før udtagelsen. Her vil den blive gennemset af to fra teamet. Disse to deltager ikke til udtagelsen på Nordfyns Efterskole.

Når vi har afholdt udtagelsen på Nordfyns Efterskole vil vi fra teamet sætte os og se hvad dagens udtagelse har givet. Når vi har set på hvem vi syntes der skal på holdet, kontakter vi de 2 andre fra teamet og får deres resultat ud fra det de har set på de indsendte videoer. Skulle det vise sig at vi ikke er kommet frem til samme resultat, bliver det teamet på dagen der tager en beslutning.

Til udtagelsen på Nordfyns Efterskole, er det, det sammen der skal vises som på den indsendte video. Men her er det live - og med de nerver der følger med der.

Udtagelsen starter kl. 13.00. I har inden fået jeres nr som skrives på arme eller ben. Der vil være en plan over hvor I skal starte, så der ikke er nogen tvivl over dette. Når udtagelsen er over, vil I have et par fritimer, hvor vi sætter os ned og ser på dagens resultater. Vi spiser alle sammen aftensmad kl. 18.00 og kl. 19.00 vil der i salen hænge en seddel på de rutiner som er blevet udtaget til landsholdet. Til dem som ikke kom på denne gang, siger vi tak for denne gang. Dem som er blevet udtaget skal blive og overnatte og der vil være et program for søndagen.

Prisen for at deltage til udtagelsen er 250,- pr. person og i den er der lidt forfriskninger om eftermiddagen og aftensmad. Ønsker forældre eller træner at spise med til aften, koster det 100,- kr og så er eftermiddags forfriskningerne med der. Det kræver at træner og forældre tilmelder sig til Finn.

For dem som er blevet udtaget koster det 300,- mere, her er overnatningen og forplejningen med. Denne betaling kan af gode grunde først indbetales efter denne weekend.

Tilmelding og betaling sker på GymDanmarks side. I skal som gruppe også udfylde en tilmeldings seddel, som skal sende til mig på [hrhollaender@gmail.com](mailto:hrhollaender@gmail.com) 14 dage før udtagelsen. Retningslinjerne skal gennemlæses og have med til udtagelsen, underskrevet af alle.

Kan man ikke deltage til vores udtagelse, vil der ved den første weekend træning blive mulighed for at stille op til en udtagelse der.

I år vil vi prøve, at tilbyde for de interesserede, mulighed for at komme til internationale konkurrencer i efteråret. Dette er helt op til hver enkelt rutine. Der vil blive mindst en fra teamet som tager med jer.

Til foråret, 4-8 marts, vil vi tage til Portugal og dette vil vi meget gerne have som en holdtur. Denne tur vil koste ca. 4300,- pr.person. Dem i efteråret vil ca. koste 3000,-pr person. Ingen af konkurrencerne er et krav.

GymDanmark vil helst have vi bruger kontingent betaling og ikke betaling for hver samling. Så vi vælger at have 2 rater på en sæson.

1 rate 15 oktober 1500,-

2 rate 15 januar 1000,-

Raterne dækker udenlandske trænerløn, rejse for udenlandsketrænere, til to af weekendtræningerne forplejning til udenlandske trænere og for jer, samt halleje.

Skulle der være penge i overskud, går de til holdrejsen til marts. Kan man ikke deltage til konkurrencen, så har man været med til at give et tilskud til dem der skal med, hvis der skulle være et overskud fra kontingentet. 1 oktober er sidste tilmelding til konkurrencen og her skal der betales et forskud på 2000,- og pengene kan ikke gives retur da det har noget med bestilling af flyrejsen.

Træningsweekender:

2-3 november med udenlandske trænere

14-15 december

18-19 januar med udenlandske trænere

29 februar i Toreby på fjedregulv

Vi glæder os vildt meget til at se jer alle sammen.