

GymDanmark Tumbling

**IKKE UDTØMMENDE LISTE OVER
ÆNDRINGER OG UDDYBNINGER I
TUMBLINGREGLEMENTERNE TIL SÆSONEN
2019-20**

Aldersgrænse for senior

- Mindstalderen for seniorer er hævet fra 15 år til 16 år; dvs. gymnasterne må stille op som seniorer, hvis de fylder 16 år inden udgangen af det indeværende kalenderår.

Antal hold i holdfinaler

- Ved Hold-DM samt Efterskole-DM går der 4 hold i finalen i stedet for 5.

Streger på airtracken

- Der skal være en streg på airtracken, der markerer 6 m fra landingsområdet. På 26 m airtracken skal der desuden være en streg 20 m fra landingsområdet.

Tolkninger

- Ifm. med crashlandinger kigger kamplederen efter om gymnasten er i stand til at tage et skridt. Dette er identisk med sæson 18-19.

Der stilles nu et uddybende krav til at skridtet rent faktisk skal være funktionelt, dvs.

skridtet skal have en betydelig længde og vægt på foden. Fx vil springet ikke blive

godkendt, hvis en gymnast i landingen "bouncer" bagud, men er i stand til at "klappe"

foden på måtten, mens han/hun hænger i luften. Det vil til enhver tid være kamplederen

der afgør, om landingen er godkendt.

- En øvelse er først færdig, når gymnasten står med samlede fødder og kroppen vendende i landingsretningen (der tillades ca. hoftebreddes afstand mellem fødderne). Dvs. hvis gymnasten vender mod dommerne eller begynder at gå, før der er samlet til i landingsretningen, trækker hver udførelsesdommer 0,1 point ekstra i landingsfradrag. Dette er det samme som de sidste to sæsoner.

Det uddybes nu, at der ikke er en bagatelgrænse for, hvor meget man skal dreje

fødderne/kroppen mod dommerne, før der trækkes fradrag.