

Regionale Mesterskaber ØST
Kvindelig idrætsgymnastik
Trin 4-6 for Hold

Lørdag den 8. Juni 2019
og

Søndag den 9. Juni 2019

GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

Velkommen til Gefion

Det er med stor glæde, at vi kan byde jer allesammen velkommen til Regionale Mesterskaber ØST for Trin 4-6 hold.

Der er 29 hold tilmeldt fordelt med 13 hold Trin 4, 9 hold i Trin 5 og 6 hold i Trin 6.

Vi ser frem til en god konkurrence og byder velkommen til alle piger fra Nivå, Helsingør, KG 66, Hermes, Greve, GHG og Gefion.

Allerbedste gymnastikhilsner fra Gefion.



Program

Lørdag den 8. Juni 2019

- 08.30 Adgang til hallen
- 09.00 Krops- og redskabsopvarmning Trin 5
- 09.00 Dommermøde
- 10.25 Indmarch
- 13.15 Præmieoverrækkelse

- 13.20 Krops- og redskabsopvarmning for Trin 6
- 13.30 Dommermøde og frokost til dommerne
- 14.15 Indmarch
- 16.30 Præmieoverrækkelse

Program

Søndag den 9. Juni 2019

- 09.00 Adgang til hallen
- 09.30 Krops- og redskabsopvarmning Trin 4
- 09.30 Dommermøde
- 11.05 Indmarch
- 14.15 Præmieoverrækkelse

Dommerteams lørdag

Hest	Barre	Bom	Gulv
Lucas Alexander	Sara Rosenberg	Dorthe Weidenbein	Freyja Anderberg
Clara Julie	Karoline Kamper	Anna Groth	Nanna Andersen
Ine Feldborg	Julie Henriksen	Marta Polonesa	Nadine Holm

Dommerteams søndag

Hest	Barre	Bom	Gulv
Lucas Alexander	Sara Rosenberg	Dorthe Weidenbein	Freyja Anderberg
Clara Julie	Karoline Kamper	Ine Feldborg	Nanna Andersen
Susie Martinsen	Amalie Worm	Marta Polonesa	Michala Bording

Overdommer: Freyja Anderberg

Dommeransvarlig: Dorthe Weidenbein

Følg med på **Gymscore**.

<http://www.gymscore.dk/online.php?eventid=162>



Trin 5

Lørdag den 8. Juni 2019

Indmarch og konkurrencestart kl. 10.25

1. KG 66 hold 1 - KG 66 hold 2
2. Nivå hold 1 - Nivå hold 2
3. Gefion hold 1 - Gefion hold 2
4. Hermes - Greve - HGF

Opvarmningsplan for Trin 5

Opvarmning	Hest	Barre	Bom	Gulv
09.20-09.35	1	2	3	4
09.35-09.50	4	1	2	3
09.50-10.05	3	4	1	2
10.05-10.20	2	3	4	1

Konkurrenceplan for Trin 5

Konkurrence	Hest	Barre	Bom	Gulv
10.30-11.10	2	3	4	1
11.10-11.50	1	2	3	4
11.50-12.30	4	1	2	3
12.30-13.10	3	4	1	2

Trin 6

Lørdag den 8. Juni 2019

Opvarmning forventes til kl. 13.20 efter præmieoverrækkelse for Trin 5

Indmarch og konkurrencestart kl. 14.25

Opvarmningsplan for Trin 6

1. Hermes 1
2. KG 66
3. Gefion - Nivå
4. Greve - HGF

Opvarmning	Hest	Barre	Bom	Gulv
13.40-13.50	1	2	3	4
13.50-14.00	4	1	2	3
14.00-14.10	3	4	1	2
14.10-14.20	2	3	4	1

Konkurrenceplan for Trin 6

Konkurrence	Hest	Barre	Bom	Gulv
14.35-15.00	2	3	4	1
15.00-15.25	1	2	3	4
15.25-15.50	4	1	2	3
15.50-16.15	3	4	1	2

Trin 4

Søndag den 9. Juni 2019

Indmarch og konkurrencestart kl. 11.10

Opvarmningsplan for Trin 4

1. Hermes 1 - Hermes 2 - Hermes 3
2. Nivå 1 - Nivå 2
3. KG 66 konkurrence - KG 66 elite
4. Gefion 1 - Gefion 2 - GHG
5. HGF 1 - HGF 2 -Hermes 4

Opvarmning	Hest	Pause	Barre	Bom	Gulv
09.50 - 10.05	5	1	2	3	4
10.05- 10.20	4	5	1	2	3
10.20 - 10.35	3	4	5	1	2
10.35 - 10.50	2	3	4	5	1
10.50 - 11.05	1	2	3	4	5

Trin 4

Søndag den 9. Juni 2019

Indmarch og konkurrencestart kl. 11.05

Konkurrenceplan for Trin 4

1. Hermes 1 - Hermes 2 - Hermes 3
2. Nivå 1 - Nivå 2
3. KG 66 konkurrence - KG 66 elite
4. Gefion 1 - Gefion 2 - GHG
5. HGF 1 - HGF 2 - Hermes 4

Konkurrence	Hest	Pause	Barre	Bom	Gulv
11.05-11.40	1	2	3	4	5
11.40-12.15	5	1	2	3	4
12.15-12.50	4	5	1	2	3
12.50-13.25	3	4	5	1	2
13.25-14.00	2	3	4	5	1

Præsentation af hold

Trin 4

Hermes hold 1	Hermes hold 2
Camilla Emilie Luise Truls Nielsen	Anna Cornett Jørgensen
Emilie Thorlund Haahr	Leah Smeby boesby
Johanna Bank	Luna Poulsen
Julie Fryd Schou	Maja Termansen
Liva Wander Kampmann	Nora Rosgaard
Lulu Axelsen	Sally Neiman Christensen
Hermes hold 3	Nivå hold 1
Betty Marie Ranthe	Anna Norrild
Carla Schiff Loess	Maria Norrild
Ella Engbo Bille	Mathilde Storm
Mille Kim Wendler Pedersen	Olivia Boateng Lind
Uma Mckee	
Vigga Højer Larsen	
Nivå hold 2	KG 66 Konkurrence
Ella Engelbrecht	Emilia Friis Rose
Frida Pallisgaard	Freja Emilie Larsen
Josefine Braun	Naja Juel-Berg
Sara Høeg Rimmer	Sofia Poulsen
Sophie-Amalie Hvelplund	

Trin 4

KG 66 Elite	Gefion hold 1
Ellen-Marie Rasmussen	Malou Vinding Beck
Enja Lundberg Lykkegaard	Olivia Eleonora Spang
Karla Agerbo	Thyra Lange
Selma Appelquist	Mathilde Pedersen
Gefion hold 2	GHG
Andrea Bruun	Angelina Briones Jensen
Emilie Skou	Hanna Glidvad Uldum
Sofia Whitfield	Marie Kegel Sørensen
	Mie Schmidt Qvist
HGF hold 1	HGF hold 2
Anemone Frida Aaberg	Duygu Kiyet Ucar
Annika Nilsson	Alberte Wiinberg Sørensen
Frederikke Skipper Bisgaard	Jasmina Havn Bøjesen
Theresa Holm	Sarah Vilstrup-Clausen
Hermes hold 4	Signe W. Christiansen
Astrid Skjødt	
Ellen Årslund	
Sarah Balslev	
Sofie Amalie Essen Damgaard	
Vianna Nielsen	
Vinja Nielsen	

Trin 5

KG 66 hold 1	KG 66 hold 2
Aleyna Fatma Teker	Caroline Ludvigsen
Carla Daugaard Faurby	Karoline Bergmann Jacobsen
Cecilie Borggaard Jensen	Laura Wolff
Chili Andersen Bjarkholm	Lærke Jarvig
Vigga Syberg Kjær	Malou Pedersen
	Sille Stolt
Nivå hold 1	Nivå hold 2
Amy Hemmingsen	Caroline Jack
Emilia Isabella Glarborg	Freja Harbo Clausen
Johanne Felding	Sofia Norrild
Mathilde Fischer Sydbøge Lauridsen	
Vanessa Trad	
Gefion hold 1	Gefion hold 2
Amalie Etmann	Camill De Mylius
Audrey De Ferranti	Selma Krüger Skov
Cecilia Fromholt	Sofia Esskiyah
Kit Vangskjær	Sofia Nielsen
Mathilde Min Højelse	

Trin 5

Hermes	Greve
Andrea Andersson	Chacriya Prawichen
Klara Rumessen Rode	Emilia Hejlesen
Silja Ljungberg Lerche	Olivia Skjoldegaard
HGF	
Andrea Buch Jensen	
Celeste Winther Dal	
Julie Hjort Holm	
Sif Engelshart	



Trin 6

Hermes	KG 66
Aja Kristjana Udby	Amalie Thomsen
Cathrine Nexmand	Masha Strømsvik
Emilie Lindgaard Zahle	Petra Dalsgård Frimand
Maise Bryndum Bolbroe	Rebecca Ridderstrøm
Thea Pryds	
Vilma Margrethe Viggers Fabild	
Gefion	Nivå
Chilli Liv Martinsen	Emilie Wiemann
Eva Kristensen	Lina Winther
Hekla Magnúsdóttir	Olivia Künow-Hansen
Klara Trappaud Rønne	
Liva Maria Johnsson	
Louise Søgård Andersen	
Greve	HGF
Caroline Damhøj Andersen	Alberte Braad Winding
Frederikke Frigast la Cour	Andrea Buch Jensen
Ida de la Motte	Rikke Steen Wiedenbein
Julie de la Motte	Sophie Tabatabaei
Liva Ravnsbæk Hagen	

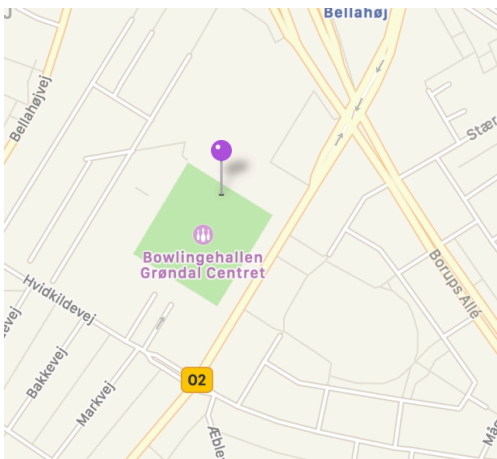
Dansk Sport Consult

Vi glæder os til, at byde velkommen til Arne fra Dansk Sport Consult. Der vil være god mulighed for at købe dragter, barrehandsker og andet godt til gymnasterne. Arne har lovet at tage mange fine dragter med.



Stolt sponsor og tøjlleverandør for GymDanmark

Mange tak for i dag



Find os

Grøndal MultiCenter
Hvidkildevej 64
2400 København NV

gymgeffion.dk